

HUBUNGAN ANTARA KEBERSYUKURAN DENGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA FISIOTERAPIS

ABSTRAK

Fisioterapis dihadapkan pada berbagai macam tanggung jawab dalam proses pemberian terapi, sehingga menyebabkan fisioterapis menjadi kurang bersyukur. Tingkat kebersyukuran fisioterapis erat kaitannya dengan kondisi kesejahteraan psikologis yang dialaminya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kebersyukuran dengan kesejahteraan psikologis pada fisioterapis. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan jumlah responden 78 fisioterapis. Teknik pengampilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling* (min 2 tahun bekerja), dengan analisis data menggunakan uji regresi sederhana. Hasil penelitian ini menunjukkan ada hubungan positif yang signifikan antara kebersyukuran dengan kesejahteraan psikologis ($r=0,269$; $p=0,017<0.05$) yang artinya Semakin tinggi kebersyukuran maka semakin tinggi pula kesejahteraan psikologisnya. Sedangkan pengaruh kebersyukuran terhadap kesejahteraan psikologis (R Square= 0.072) yang artinya kebersyukuran memiliki pengaruh sebesar 7,2% terhadap kesejahteraan psikologis pada fisioterapis.

Kata kunci : *fisioterapis, kebersyukuran, kesejahteraan psikologis.*

THE CORRELATION BETWEEN GRATITUDE AND PSYCHOLOGICAL WELL-BEING IN PHYSIOTHERAPISTS

ABSTRACT

Physiotherapists are faced various responsibilities in the process of providing therapy, so it causes physiotherapists to be less grateful. The level of gratitude for the physiotherapist is related to psychological well-being condition. This study aims to determine the correlation between gratitude and psychological well-being in physiotherapists. This study used a quantitative method with a total of 78 physiotherapists as respondents. The sampling technique uses purposive sampling (minimum 2 years working). Data analysis used a simple regression test. The results indicate a significant positive correlation between gratitude and psychological well-being ($r=0.269$; $p=0.017<0.05$). It means that the higher the gratitude contributes the higher the psychological well-being. While the effect of gratitude on psychological well-being (R Square = 0.072). It means that gratitude has an influence of 7.2% on the psychological well-being of physiotherapists.

Keywords: Physiotherapist, Gratitude, Psychological Well-being

