

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN  
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA MAHASISWA  
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana  
di Program Studi Psikologi Fakultas Sosial, Humaniora, dan Seni



**Disusun oleh :  
RADHITA ALDA OKTAVIANA  
2019031017**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS SOSIAL, HUMANIORA DAN SENI  
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA  
2023**

**SURAT PERNYATAAN**  
**ORISINALITAS KARYA ILMIAH**

---

Saya mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Sosial, Humaniora Dan Seni Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Radhita Alda Oktaviana

NIM : 2019031017

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul Hubungan Antara Konsep Diri Dengan Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Universitas Sahid Surakarta adalah benar-benar karya yang telah saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan atau karya orang lain seolah - olah hasil dari pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas, termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila di kemudian hari saya terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung konsekuensinya.

Surakarta, 26 Januari 2023

Yang dinyatakan,



Radhita Alda Oktaviana

2019031017

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai Civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Radhita Alda Oktaviana

NIM : 2019031017

Program Studi : Fakultas Psikologi

Jenis Karya : Skripsi/Laporan Penelitian

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Noneklusif (Non-Exclusive Royalty Free Right) atas Skripsi/Laporan Penelitian yang berjudul HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA MAHASISWA UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Beserta instrument/desain/perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalih mediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (author) dan pembimbing sebagai *co-author* atau pencipta dan juga sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya serta sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di Surakarta Pada  
tanggal 26 Januari 2023  
Yang membuat pernyataan



Radhita Alda Oktaviana

2019031017

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN KESEJAHTERAAN  
PSIKOLOGIS PADA MAHASISWA UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

Disusun oleh :

**RADHITA ALDA OKTAVIANA**

**2019031017**

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan  
di hadapan dosen penguji pada tanggal  
**Selasa 17 -01-2023**

Pembimbing I

Pembimbing II



Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M.A

Anniez Rachmawati, M.Psi., Psikolog

NIDN : 0607018803

NIDN : 0623068501

Mengetahui,

**Ketua Program Studi Psikologi**



Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si

NIDN : 0602058801

**HALAMAN PENGESAHAN**

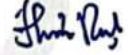


**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN KESEJAHTERAAN  
PSIKOLOGIS PADA MAHASISWA UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

Disusun oleh :

**RADHITA ALDA OKTAVIANA**

**2019031017**

Skripsi ini telah diterima dan disahkan  
Oleh dosen penguji skripsi  
Program Studi Psikologi Fakultas Sosial,  
Humaniora dan Seni Universitas Sahid Surakarta  
pada hari **Senin** tanggal **30** bulan **Januari** 2023


Penguji I : Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M.A (  )  
Penguji II : Anniez Rachmawati, M.Psi., Psikolog (  )  
Penguji III : Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si. (  )

Mengetahui,

**Dekan Fakultas Fakultas Sosial,  
Humaniora, dan Seni**

  
**Marwahyudi, S.Pd., MT.**  
NIDN : 0607107103

**Ketua Program Studi Psikologi**

  
**Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si.**  
NIDN : 0602058801

## HALAMAN MOTTO

"Saya percaya pada intuisi dan inspirasi. Imajinasi lebih penting dari pada pengetahuan.

Karena pengetahuan terbatas, sedangkan imajinasi mencakup seluruh dunia, merangsang kemajuan, melahirkan evolusi. Ini, sebenarnya, merupakan faktor nyata dalam penelitian ilmiah."

-Albert Einstein-

Tiap orang bisa punya mimpi,  
tapi tak semua bisa bangkitkan semangat tinggi.

-Najwa Shihab-

Segala sesuatu akan menjadi buruk saat kamu berfikir negatif akan tetapi,

Saat kamu berfikir positif, itu semua akan menjadi lebih baik dan,

Kamu adalah seorang pemimpin di dalam hidupmu sendiri

Kamu boleh menangis tetapi tidak untuk menyerah

-Seokjin, J-Hope, Jungkook-

Man Jadda Wajada

Siapa bersungguh-sungguh pasti berhasil

Berusahalah, karena ketika berusaha keberhasilan akan datang menghampirimu.

-Penulis-

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Karya sederhana ini saya persembahkan untuk kedua orang tua, keluarga,  
Sahabat, seluruh teman – teman saya, almamater, bangsa dan negara

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan berkat, rahmat, dan hidayah-Nya kepada penulis, dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini dengan judul *Hubungan Antara Konsep Diri Dengan Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Universitas Sahid Surakarta*.

Pelaksanaan penyusunan skripsi ini, keberhasilan penulis tidak terlepas dari bantuan dan kerjasama dengan pihak lain yang telah membantu dan mendukung penulis dalam penyusunan skripsi ini. Maka berkenaan dengan hal tersebut dengan segala kerendahan hati, penulis menyampaikan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Mohamad Harisudin, M.Si. selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta.
2. Ibu Dr. Erwin Kartinawati, S.Sos., M.I.Kom. selaku Wakil Rektor bidang Akademik, Kemahasiswaan, Alumni dan Kerjasama.
3. Ibu Destina Paningrum, S.E., M.M. selaku Wakil Rektor bidang Sumber Daya Keuangan dan Pengembangan.
4. Bapak Marwahyudi, S.Pd., M.T. selaku Dekan Fakultas Sosial Humaniora dan Seni Universitas Sahid Surakarta.
5. Bapak Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si, selaku Kepala Program Studi Psikologi Universitas Sahid Surakarta
6. Ibu Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M.A. Selaku Dosen Pembimbing I atas kesabarannya dalam memberi bimbingan, masukan, dan semangat dalam pembuatan skripsi ini
7. Ibu Anniez Rachmawati Musslifah, M.Psi., Psikolog. Selaku Dosen Pembimbing II atas kesabarannya dalam memberi bimbingan, masukan, dan semangat dalam pembuatan skripsi ini
8. Bapak dan ibu Dosen Psikologi yang telah memberikan bekal ilmu dan motivasi selama pembelajaran
9. Keluarga yang telah memberikan do'a, semangat, motivasi, dan dukungan yang tiada henti untuk menyelesaikan skripsi ini
10. Orang-orang terdekat saya yang selalu membantu dan menjadi tempat berkeluh kesah disaat lelah dan motivasi saya sedang menurun



11. Teman – teman mahasiswa Universitas Sahid Surakarta yang telah membantu dan berkenan menjadi bagian dari penelitian saya
12. Idola saya Kim Namjoon, Kim Seokjin, Min Yongi, Jung Hoseok, Park Jimin, Kim Teahyung, Jeon Jungkook yang selalu memberikan hiburan dan menjadi moodbooster disaat penyusunan skripsi ini
13. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberi dukungan, semangat, doa dan bantuan untuk penulis.

Akhir kata penulis memohon maaf apabila dalam skripsi ini terdapat banyak kekurangan dalam penulisan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat baik bagi penulis maupun pembaca.

Surakarta, 9 Januari 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH</b> .....	ii
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	iii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	iv
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	v
<b>HALAMAN MOTTO</b> .....	vi
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	vii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xv
<b>ABSTRAK</b> .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Keaslian Penelitian .....	9
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b> .....	12
A. Kesejahteraan Psikologis .....	12
1. Pengertian Kesejahteraan Psikologis.....	12
2. Aspek - Aspek Kesejahteraan Psikologis.....	13

3. Faktor - Faktor yang Mempengaruhi Kesejahteraan Psikologis.....	17
B. Konsep Diri.....	20
1. Pengertian Konsep Diri.....	20
2. Aspek - Aspek Konsep Diri.....	21
3. Faktor - Faktor yang Mempengaruhi Konsep Diri.....	23
4. Penggolongan Konsep Diri.....	25
C. Mahasiswa.....	27
1. Pengertian Mahasiswa.....	27
2. Ciri - Ciri Mahasiswa.....	28
D. Hubungan Antara Konsep Diri Dengan Kesejahteraan Psikologis.....	29
E. Hipotesis.....	32
<b>BAB III Metode Penelitian .....</b>	<b>33</b>
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	33
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	33
1. Kesejahteraan Psikologis.....	33
2. Konsep Diri.....	33
C. Populasi dan Sampel.....	33
D. Teknik Pengumpulan Data.....	34
1. Sumber Data.....	34
2. Metode Pengumpulan Data.....	34
E. Metode Analisis Data.....	39
1. Validitas Instrumen Penelitian.....	39
2. Reliabilitas Instrumen Penelitian.....	39
3. Uji Hipotesis.....	40
4. Analisis Data.....	40
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>41</b>
A. Hasil.....	41
1. Orientasi Kancah.....	41
2. Persiapan Penelitian.....	41
3. Pelaksanaan Try Out.....	42

4. Hasil Validitas Dan Reliabilitas.....	42
5. Penyusunan Aitem Setelah Try Out.....	46
6. Pelaksanaan Penelitian.....	47
7. Analisis Data.....	50
B. Pembahasan.....	54
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>58</b>
A. Kesimpulan.....	58
B. Saran.....	58
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>60</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>62</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2. Penilaian Pernyataan Favourable Dan Unfavorable.....	35
Tabel 3. Blue Print Skala Konsep Diri.....	36
Tabel 4. Blue Print Skala Kesejahteraan Psikologis.....	38
Tabel 5. Blue Print Skala Konsep Diri yang Valid dan Gugur.....	43
Tabel 6. Uji Reliabilitas Konsep Diri.....	43
Tabel 7. Aitem yang Tidak Valid / Gugur.....	44
Tabel 8. Blue Print Skala Kesejahteraan Psikologis yang Valid dan Gugur.....	45
Tabel 9. Uji Reliabilitas Kesejahteraan Psikologis.....	46
Tabel 10. Blue Print Skala Konsep Diri untuk Penelitian.....	46
Tabel 11. Blue Print Skala Kesejahteraan Psikologis untuk Penelitian.....	47
Tabel 12. Sampel Penelitian.....	48
Tabel 13. Uji Normalitas.....	50
Tabel 14. Uji Hipotesis.....	51
Tabel 15. Panduan Pengkategorian.....	54

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir.....	31
----------------------------------	----

## LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Konsep Diri (try out).....	62
Lampiran 2. Skala Kesejahteraan Psikologis (try out).....	64
Lampiran 3. Perbaikan Expert Judgement.....	66
Lampiran 4. Hasil Try Out.....	69
Lampiran 5. Uji Validitas.....	70
Lampiran 6. uji Reliabilitas.....	92
Lampiran 7. Skala untuk Penelitian.....	96
Lampiran 8. Uji Normalitas.....	99
Lampiran 9. Uji Linieritas.....	105
Lampiran 10. Uji Korelasi Product Moment dan Regresi Linear.....	107
Lampiran 11. Kategorisasi.....	109
Lampiran 12. Absensi Bimbimbangan Skripsi.....	111
Lampiran 13. Dokumentasi.....	113
Lampiran 14. Surat Ijin Penelitian.....	114
Lampiran 15. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian.....	115
Lampiran 16. Data Mahasiswa Aktif.....	116