

HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA MAHASISWA UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Radhita Alda, Dhian Rizkiana, Anniez Rachmawati

Fakultas Sosial Humaniora dan Seni Universitas Sahid Surakarta

radhitaaldo@gmail.com

ABSTRAK

Konsep diri merupakan gambaran mental atau cara pandang seseorang terhadap apa yang dimiliki tentang dirinya sendiri. Konsep diri seseorang dapat terbentuk melalui proses belajar yang dimulai sejak kecil hingga dewasa serta pengaruh dari pengalaman ataupun lingkungannya yang dapat berdampak pada kesejahteraan psikologisnya. Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui hubungan antara konsep diri dengan kesejahteraan psikologis pada mahasiswa Universitas Sahid Surakarta. Metode penelitian ini menggunakan kuantitatif dengan jumlah responden sebanyak 115 mahasiswa. Teknik pengumpulan sampel yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling*, dengan analisis data menggunakan *product moment* dan *regresi linear sederhana*. Berdasarkan hasil dari tabel correlations diperoleh nilai koefisien korelasi sebesar 0,875 dalam kategori sangat kuat dan nilai signifikansi konsep diri dan kesejahteraan psikologis sebesar $0,000 < 0,05$ disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara konsep diri dengan kesejahteraan psikologis. Sedangkan berdasarkan hasil koefisien determinasi (*R square*) sebesar 0,765 yang artinya pengaruh konsep diri terhadap kesejahteraan psikologis sebesar 76,5%. Hasil dari model summary diketahui bahwa $F_{hitung} = 368,238$ dengan tingkat signifikan sebesar $0,000 < 0,05$ dapat disimpulkan bahwa konsep diri berpengaruh pada kesejahteraan psikologis pada mahasiswa Universitas Sahid Surakarta. Semakin tinggi konsep diri seorang mahasiswa maka semakin tinggi pula kesejahteraan psikologisnya.

Kata Kunci : *Konsep Diri, Kesejahteraan Psikologis*

THE CORRELATION BETWEEN SELF-CONCEPT AND PSYCHOLOGICAL WELL-BEING IN SAHID SURAKARTA UNIVERSITY STUDENTS

Radhita Alda, Dhian Rizkiana, Anniez Rachmawati
Faculty of Social Humanities and Arts, Sahid University, Surakarta
radhitaaldo@gmail.com

ABSTRACT

Self-concept is a mental description or a person's perspective about himself. A person's self-concept can be formed through a learning process from childhood to adulthood and influences from experience or the environment so that it can impact psychological well-being. The research aimed to know the correlation between self-concept and psychological well-being of Sahid Surakarta university students. The method used quantitative with a total of 115 students as respondents. The sampling technique used purposive sampling. Data analysis used product moment and simple linear regression. Based on the results of the correlations table, the correlation coefficient value is 0.875 in the very strong category, and the significance value of self-concept and psychological well-being is $0.000 < 0.05$. It can be concluded that there is a correlation between self-concept and psychological well-being. While the coefficient results of determination (R square) of 0.765 means that the effect of self-concept on psychological well-being is 76.5%. The results of the summary model show that $F_{count} = 368.238$ with a significant level of $0.000 < 0.05$. It can be concluded that self-concept influences the psychological well-being of Sahid Surakarta university students. The higher the self-concept of a student results the higher his psychological well-being.

Keywords: Self Concept, Psychological Well-being

