

SKRIPSI

KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA MAHASISWA RANTAU DI UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Psikologi Di
Program Studi Psikologi Fakultas Sosial Humaniora dan Seni



Disusun Oleh :
YOPI PUTRI RAMADANI
2019031019

PRODI PSIKOLOGI
FAKULTAS SOSIAL HUMANIORA DAN SENI
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2023

SURAT PERNYATAAN
ORISININALITAS KARYA ILMIAH

Saya mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Sosial, Humaniora Dan Seni Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yopi Putri Ramadani

NIM : 2019031019

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Rantau Universitas Sahid Surakarta adalah benar-benar karya yang telah saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan atau karya orang lain seolah - olah hasil dari pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas, termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila di kemudian hari saya terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung konsekuensinya.

Surakarta, 25 Januari 2023

Yang menyatakan,



Yopi Putri Ramadani

NIM.2019031019

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Yopi Putri Ramadani

NIM : 2019031019

Program Studi : Fakultas Psikologi Sosial, Humaniora dan Seni

Jenis Karya : Skripsi/Laporan Penelitian

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty Free Right) atas Skripsi/Laporan Penelitian yang berjudul *KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA MAHASISWA RANTAU UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA*

Beserta instrument/desain/perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalih mediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (author) dan pembimbing sebagai co-author atau pencipta dan juga sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya serta sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di Surakarta Pada
tanggal 25 Januari 2023

Yang membuat pernyataan



Yopi Putri Ramadani

NIM.2019031019

LEMBAR PERSETUJUAN

**KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA MAHASISWA RANTAU DI
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

Disusun oleh:
YOPI PUTRI RAMADANI
2019031019.

Skripsi ini telah disetujui untuk
Dipertahankan di hadapan dosen penguji
Pada tanggal... Selasa 11 Januari 2023

Pembimbing I



Anniez Rachmawati, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0623068501

Pembimbing II



Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si.
NIDN.0602058801

Ketua Program Studi Psikologi






Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si.
NIDN.0602058801

LEMBAR PENGESAHAN

**KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA MAHASISWA RANTAU DI
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

Disusun Oleh :
YOPI PUTRI RAMADANI
2019031019

Skripsi ini telah diterima dan disahkan Oleh dosen penguji Skripsi
Program Studi Psikologi Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni
Universitas Sahid Surakarta pada hari ~~Selasa~~ tanggal ~~11~~ 2023


Penguji I : Anniez Rachmawati, M.Psi., Psikolog ()
Penguji II : Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si. ()
Penguji III : Sri Ernawati S.Psi., M.Psi Psikolog ()

Mengetahui,

Dekan Fakultas Sosial, Humaniora,
dan Seni


Marwahyudi, S.Pd., MT
NIDN. 0607107103

Ketua Program Studi Psikologi


Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si.
NIDN.0602058801

HALAMAN MOTTO

“Orang Yang Meraih Kesuksesan Tidak Selalu Orang Pintar. Orang Yang Selalu Meraih Kesuksesan Adalah Orang Yang Gigih Dan Pantang Menyerah”

-Susi Pudjiastuti-

“Tak Apa Untuk Merayakan Kesuksesan Tapi Lebih Penting Untuk Memperhatikan Pelajaran Tentang Kegagalan”.

- Bill Gates-

-Penulis-

HALAMAN PERSEMBAHAN

"Kupersembahkan semua ini untuk keluarga, terutama kepada ayah dan ibu, terimakasih untuk kesempatannya dan segala doa yang telah di berikan untuk anak mu ini, terimakasih atas perjuangan dan dukungan yang sangat luar biasa.

“Kepada diri saya sendiri terimakasih karna mampu bertahan hingga saat ini semangat mewujudkan impian orang tua. Semoga bisa mengangkat derajat orang tua dan membahagiakan orang tua dengan baik, Terimakasih kepada pemilik NIM 2017051001 yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.”.

“Terimakasih untuk sahabat seperjuangan”

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum wr. wb

Memanjatkan puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan berkat, rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan dan menyusun skripsi dengan judul *Kesejahteraan Psikologi Pada Mahasiswa Rantau Di Universitas Sahid Surakarta*.

Tersusunnya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak baik yang terlibat secara langsung maupun secara tidak langsung yang telah membantu dan mempermudah serta mendukung penulis dalam penyusunan laporan ini. Segala kerendahan hati dan tanpa mengurangi rasa hormat saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bpk. Prof. Dr. Ir. Mohamad Harisudin, M.Si. selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta.
2. Ibu Destina Paningrum, S.E., M.M. selaku Wakil Rektor bidang Sumber Daya Keuangan dan Pengembangan.
3. Ibu Dr. Erwin Kartinawati, S.Sos., M.I.Kom. selaku Wakil Rektor bidang Akademik, Kemahasiswaan, Alumni dan Kerjasama.
4. Bpk. Marwahyudi, S.Pd.,M.T. selaku Dekan Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni.
5. Bpk. Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si. selaku Ketua Program Studi Psikologi dan pembimbing II yang telah banyak memberikan semangat kepada penulis Skripsi.
6. Ibu. Anniez Rachmawati M., M.Psi., Psikolog. Terimakasih selaku pembimbing I, atas kesabarannya dalam membimbing penyusunan Skripsi.

7. Ibu. Sri Ernawati S.Psi., M.Psi Psikolog, terimakasih atas kesabaran memberikan pengarahan dalam Menyusun skripsi.
8. Ibu Dhian Riskyana Putri, S.Psi., M.A teriamasih telah memberikan ilmu yang bermaanfaat selama perkuliahan.
9. Teman-teman Seperjuangan Program Studi Psikologi Universitas Sahid Surakarta Angkatan 2019.

Penulis sangat menyadari bahwa laporan ini sangat jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan di masa yang akan datang. Semoga Allah SWT membalas jasa serta budi kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyusun laporan ini. Harapan penulis semoga karya sederhana ini dapat memberi manfaat bagi orang lain. Aamiin.

Surakarta, 23 Januari 2023

Yopi Putri Ramadani

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN ORISININALITAS KARYA ILMIAH.....	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Tujuan Penelitian.....	5
1.3 Manfaat Penelitian.....	5
1.4 Keaslian Penelitian	7
BAB II LANDASAN TEORI	10
2.1 Kesejahteraan Psikologis.....	10
2.1.1 Pengertian Kesejahteraan Psikologis.....	10
2.1.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi kesejahteraan psikologis.....	11
2.1.3 Aspek-aspek kesejahteraan psikologis	14
2.2 Mahasiswa Rantau.....	17
2.2.1 Pengertian Mahasiswa Rantau.....	17
2.3 Kerangka Pikir.....	18
2.4 Dinamika Kesejahteraan Psikologis.....	18
2.5 Pertanyaan penelitian.....	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
3.1 Jenis Penelitian.....	20

3.2 Lokasi Penelitian	20
3.3 Karakteristik Informan	20
3.4 Informan Penelitian	21
3.5 Metode Pengumpulan Data	21
3.5.1 Observasi	21
3.5.2 Interview (Wawancara)	24
3.5.3 Dokumentasi	30
3.6 Metode Analisis Data	30
BAB IV LAPORAN PENELITIAN	33
4.1 Persiapan penelitian	33
4.1.1 Orientasi penelitian	33
4.1.2 Profil lokasi penelitian	35
4.1.3 Persiapan alat pengumpulan data	37
4.2 Pelaksanaan penelitian	38
4.2.1 Penentuan informan	38
4.2.2 Penentuan jadwal penelitian	38
4.3 Analisis data	39
4.3.1 Karakteristik Informan Penelitian	39
4.3.2 Hasil observasi	41
4.4 Hasil Wawancara	45
4.5 Pembahasan Umum	62
4.6 Pembahasan Khusus	66
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	68
5.1 Kesimpulan	68
5.2 Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	7
Tabel 1.3 Observasi	23
<i>Tabel 1.4</i> Guide wawancara kesejahteraan psikologis	26

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir	18
-----------------------------------	----