

Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Rantau Universitas Sahid Surakarta

ABSTRAK

Mahasiswa yang pergi dari daerah asalnya untuk tinggal beberapa waktu di daerah lain disebut dengan mahasiswa perantau. Ketika memutuskan untuk menjadi mahasiswa perantau tentu membuat seseorang mau tidak mau harus menghadapi tantangan baru dalam kehidupannya. Dimana tantangan tersebut dapat menimbulkan persoalan psikis, seperti tidak nyaman dan kurang bahagia yang mengakibatkan kesejahteraan psikologis pada mahasiswa rantau kurang baik. Penelitian ini dilakukan dengan tujuan mengetahui kesejahteraan psikologis pada mahasiswa rantau Universitas Sahid Surakarta. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan teknik pengumpulan data observasi dan wawancara. Informan dalam penelitian ini adalah mahasiswa rantau luar pulau Jawa yang berkuliah di Universitas Sahid Surakarta yang berjumlah 7 informan. Hasil dari penelitian ini kesejahteraan psikologis pada mahasiswa rantau luar pulau Jawa yang berkuliah di Universitas Sahid Surakarta secara umum 57%informan di antaranya memiliki kesejahteraan psikologis yang baik, kemudian 43% di antaranya memiliki kesejahteraan psikologis yang kurang baik dalam penerimaan diri, kemandirian dan aspek pengembangan diri.

Kata kunci : *Kesejahteraan Psikologis, Mahasiswa Rantau*

PSYCHOLOGICAL WELL-BEING OF SOJOURNER STUDENTS IN SAHID
SURAKARTA UNIVERSITY

ABSTRACT

Sojourner students leave their homeland to live for some time in another area. Sojourner students make a person have to face new challenges in their life. The challenges can cause psychological problems, such as discomfort and less happiness, resulting in poor psychological well-being. The research aims to determine the psychological well-being of sojourner students in Sahid Surakarta university. This study used qualitative methods with data collection techniques, namely observation and interviews. The informants were sojourner students from out of Java in Sahid Surakarta university. The total of informants is seven students. The results indicate that 57% of the informants have good psychological well-being, and 43% have poor psychological well-being in self-acceptance, independence as well as aspects of self-development.

Keywords: Psychological Well-being, Sojourner Students

