

LAMPIRAN

LAMPIRAN 1

GUIDE OBSERVASI

No	Aspek	Indikator	Rating scale				
			1	2	3	4	5
1.	Penerimaan diri	1. Penerimaan terhadap diri sendiri dan perkuliahan saat ini					
		2. Prasaan, bersyukur dan puas					
		3. Kemampuan meningkatkan kinerja diri					
		4. Mampu meningkatkan konsistensi					
		5. Menilai positif kehidupan yang saat ini sedang dijalani					
		6. Menerima dan memahami berbagai aspek kualitas diri baik dan buruknya					
2.	Hubungan positif dengan orang lain	1. Kualitas hubungan dengan keluarga, lingkungan dan rekan kerja					
		2. Manfaat menjalin hubungan					
		3. Berkomunikasi dan perilaku baik dengan orang lain					
		4. Mengerti akan perasaan seseorang					
3.	kemandirian	1. Memandang tantangan sebagai kesempatan					
		2. Mampu memenuhi tanggung jawab					
		3. Kemampuan mengatasi problem sendiri					
		4. Berani mengemukakan pendapat dan ide					

		5. Berani mengambil resiko dan mau berupaya					
4.	Penguasaan lingkungan	1. Kemampuan menciptakan lingkungan yang harmonis					
		2. Mampu memenejemen waktu di lingkungan keluarga maupun di lingkungan kerja					
		3. Pengelolaan terhadap lingkungan baik keluarga, tempat tinggal dan kerja					
5.	Tujuan hidup	1. Visi dalam hidup					
		2. Misi untuk mewujudkannya					
		3. Memiliki target dan rencana					
		4. Membentuk sikap konsisten dan komitmen					
		5. Membentuk kepercayaan diri					
6.	Pengembangan diri	1. Mengendalikan perasaan marah					
		2. Mengendalikan perasaan khawatir					
		3. Penggalian potensi diri					
		4. Mampu menyimpulkan dan mengevaluasi					

LAMPIRAN 2

BIODATA INFORMAN

1. Biodata Informan Utama 1

Nama : LT
Jenis kelamin : Laki-Laki
Usia : 20 th
Asal : NTT
Pekerjaan : Mahasiswa

2. Biodata Informan Utama

Nama : RB
Jenis kelamin : Laki-Laki
Usia : 19 th
Asal : NTT
Pekerjaan : Mahasiswa

3. Biodata Informan Utama

Nama : AL
Jenis kelamin : Perempuan
Usia : 17 th
Asal : Merauke
Pekerjaan : Mahasiswa

4. Biodata Informan Utama

Nama : RF
Jenis kelamin : Laki-Laki
Usia : 20 th

Asal : Kalimantan

Pekerjaan : Mahasiswa

5. Biodata Informan Utama

Nama : AI

Jenis kelamin : Perempuan

Usia : 17th

Asal : Palembang

Pekerjaan : Mahasiswa

6. Biodata Informan Utama

Nama : JG

Jenis kelamin : Perempuan

Usia : 18 th

Asal : Ambon

Pekerjaan : Mahasiswa

7. Biodata Informan Utama

Nama : LS

Jenis kelamin : Laki-Laki

Usia : 19 th

Asal : NTT

Pekerjaan : Mahasiswa

LAMPIRAN 3

WAKTU WAWANCARA INFORMAN

No.	Informan	Keterangan	Tanggal	Waktu	Tempat
1.	LT	Utama	20 Desember 2022	13:01-13:44	Surakarta
2.	RB	Utama	20 Desember 2022	13:50-14:11	Surakarta
3.	AL	Utama	20 Desember 2022	14:26-15:21	Surakarta
4.	RF	Utama	20 Desember 2022	14:46-16:55	Surakarta
5.	AI	Utama	20 Desember 2022	19:01-19:56	Surakarta
6.	JG	Utama	28 Desember 2022	13:01-13:52	Surakarta
7.	LS	Utama	28 Desember 2022	14:44-15:38	Surakarta

LAMPIRAN 4

GUIDE WAWANCARA

No.	Aspek	Indikator	Pertanyaan
2.	Penerimaan diri	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Penerimaan terhadap diri sendiri dan perkuliahan saat ini 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Apakah anda paham mengenai penerimaan diri? 2. Siapa saja yang berpengaruh besar dalam memberikan dukungan pada saat ini, sehingga anda mampu menerima diri anda dengan baik? 3. Bagaimana langkah-langkah yang anda lakukan dalam proses penerimaan diri anda? 4. Berapa lama waktu yang anda butuhkan sehingga anda mampu menerima diri anda saat ini?
		<ul style="list-style-type: none"> ➤ Prasaan bahagia, bersyukur dan puas 	<ol style="list-style-type: none"> 5. Apakah anda bersyukur saat ini? 6. Apakah anda Bahagia dengan apa yang anda kerjakan saat ini?
	<ul style="list-style-type: none"> • Aktualisasi diri 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Penilaian diri 	<ol style="list-style-type: none"> 7. Apa yang anda pahami mengenai aktualisasi diri? 8. Sudahkah anda menerapkan nilai-nilai yang anda miliki dalam diri anda? 9. Apakah sampai sejauh ini anda sudah berhasil melakukan

			perbaikan dalam diri anda?
	• Berfungsi secara optimal	➤ Kemampuan meningkatkan kinerja diri	10. Apa yang anda pahami mengenai optimal? 11. Apakah sampai sejauh ini anda mampu meningkatkan kinerja anda? 12. Bagaimana caranya anda meningkatkan kinerja dalam diri anda?
		➤ Mampu meningkatkan konsistensi	13. Apakah anda merasa sudah meningkatkan konsistensi dalam diri anda? 14. Tahapan seperti apa yang anda lakukan untuk meningkatkan konsistensi anda tersebut?
	• Penerimaan terhadap diri	➤ Menilai positif kehidupan yang saat ini sedang dijalani	15. Apakah anda sudah mampu menerima aspek kualitas diri anda dengan baik dan buruknya kualitas hidup anda di masa lampau?
		➤ Menerima dan memahami berbagai aspek kualitas diri baik dan buruknya	16. Bagaimanakah anda bisa memahami diri anda dengan berbagai macam aspek kualitas hidup anda hingga saat ini?
2.	Hubungan positif dengan orang lain	➤ Kualitas hubungan dengan keluarga, lingkungan dan	17. Bagaimana tanggapan anda mengenai suatu hubungan positif terhadap keluarga,

		rekan mahasiswa	lingkungan dan rekan mahasiswa? 18. Apakah sampai sejauh ini anda telah berhasil menerapkan dalam kehidupan anda?
	• Hubungan saling percaya	➤ Manfaat menjalin hubungan	19. Apa yang anda rasakan ketika dapat menjalin hubungan yang positif?
		➤ Berkomunikasi dan perilaku baik dengan orang lain	20. Bagaimana bentuk berkomunikasi anda dengan orang lain? 21. Menurut anda bagaimana cara berkomunikasi yang baik dalam menjalin hubungan yang positif?
	• Empati	➤ Mengerti akan perasaan seseorang	22. Apakah pada saat berkomunikasi, anda mampu mengerti perasaan lawan bicara? 23. Bagaimana cara anda menjaga perasaan lawan bicara anda?
3.	Kemandirian	➤ Memandang tantangan sebagai kesempatan	24. Apakah anda mampu menghadapi tantangan yang ada di kehidupan anda? 25. Bagaimanakah anda memanfaatkan tantangan sebagai kesempatan untuk diri anda?
		➤ Mampu memenuhi tanggung jawab	26. Tanggung jawab apa yang anda anggap penting dalam menjadi seorang

			mahasiswa yang anda jalan kan saat ini?
	<ul style="list-style-type: none"> • Mengevaluasi dengan standar pribadi 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Kemampuan mengatasi problem sendiri 	27. Jika dalam kehidupan dan perkuliahan anda, terdapat masalah bagaimana cara anda menyikapi dan menyelesaikan permasalahan dengan baik?
		<ul style="list-style-type: none"> ➤ Berani mengemukakan pendapat dan ide 	28. Cara anda mengemukakan ide atau pendapat anda ke orang lain
	<ul style="list-style-type: none"> • Kemampuan menghadapi tekanan sosial 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Berani mengambil resiko dan mau berupaya 	<p>29. Apakah anda dapat berada di kondisi di bawah tekanan?</p> <p>30. Pernahkah anda merasakan di bawah tekanan? ceritakan bagaimana menyikapinya dan resiko yang dihadapi pada saat itu?</p> <p>31. Bagaimana upaya memaksimalkannya?</p>
4.	<p>Penguasaan lingkungan</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kemampuan mengatur lingkungan 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Kemampuan menciptakan lingkungan yang harmonis 	<p>32. Apakah anda merasa Bahagia tinggal di lingkungan anda sekarang?</p> <p>33. Apakah anda memiliki kemampuan untuk membaca situasi untuk menciptakan lingkungan yang harmonis?</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Menggunakan kesempatan secara efektif 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Mampu memenejemen waktu di lingkungan keluarga maupun di lingkungan kuliah dan tempat tinggal saat ini 	<p>34. Bagaimana anda memanfaatkan waktu luang anda untuk hal yang bermanfaat?</p> <p>35. Bagaimana lingkungan tempat tinggal anda sekarang? Dapatkah anda mencerikannya?</p>
5.	<p>Tujuan hidup</p> <ul style="list-style-type: none"> • Keterarahan 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Visi & misi dalam hidup 	<p>36. Apakah tujuan anda untuk anda pribadi, keluarga dan perkuliahan yang anda tempuh saat ini?</p> <p>37. Apakah anda memiliki tujun hidup yang belum tercapai?</p>
		<ul style="list-style-type: none"> ➤ Target untuk mewujudkannya 	<p>38. Bagaimana target anda untuk rencana-rencana merealisasikannya?</p> <p>39. Apakah ada halangan dan rintangan yang anda hadapi dalam menjalaninya?</p>
	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Kepuasan hidup 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Membentuk sikap konsisten dan komitmen 	<p>40. Bagaimanakah kepuasan anda dalam berkomitmen dan konsisten dengan perkuliahan anda anda?</p>
		<ul style="list-style-type: none"> ➤ Membentuk kepercayaan diri 	<p>41. Apakah anda merasa telah berhasil menjadi seorang mahasiswa?</p>
6.		<ul style="list-style-type: none"> ➤ Mengendalikan perasaan marah 	<p>42. Bagaimana cara anda mengendalikan</p>

	Pertumbuhan pribadi		perasaan, Ketika ada hal yang kurang berkenan?
	<ul style="list-style-type: none"> • Pengembangan potensi diri 	➤ Mengendalikan perasaan marah	43. Apakah yang anda lakukan Ketika anda merasakan kekhawatiran dalam diri anda?
		<ul style="list-style-type: none"> • Kemajuan diri dari waktu- ke waktu 	➤ Penggalian potensi diri
	➤ Mampu menyimpulkan dan mengevaluasi	47. Bagaimanakah anda menyimpulkan dan mengevaluasi permasalahan atau perjalanan hidup anda di keluarga maupun pekerjaan anda agar lebih baik?	

LAMPIRAN 5

HASIL OBSERVASI

Nama : LT
 Jenis Kelamin : Laki-Laki
 Usia : 20 tahun
 Asal : Nusa Tenggara Timur (NTT)

No	Aspek	Indikator	Rating scale				
			1	2	3	4	5
1.	Penerimaan diri	1. Penerimaan terhadap diri sendiri dan perkuliahan saat ini	√				
		2. Prasaan bahagia, bersyukur dan puas			√		
		3. Kemampuan meningkatkan kinerja diri				√	
		4. Mampu meningkatkan konsistensi			√		
		5. Menilai positif kehidupan yang saat ini sedang dijalani				√	
		6. Menerima dan memahami berbagai aspek kualitas diri baik dan buruknya				√	
2.	Hubungan positif dengan orang lain	1. Kualitas hubungan dengan keluarga, lingkungan dan rekan perkuliahan		√			
		2. Manfaat menjalin hubungan					

						√	
		3. Berkominikasi dan prilaku baik dengan orang lain				√	
		4. Mengerti akan perasaan seseorang			√		
3.	kemandirian	1. Memandang tantangan sebagai kesempatan			√		
		2. Mampu memenuhi tanggung jawab		√			
		3. Kemampuan mengatasi problem sendiri	√				
		4. Berani mengemukakan pendapat dan ide			√		
		5. Berani mengambil resiko dan mau berupaya				√	
4.	Penguasaan lingkungan	1. Kemampuan menciptakan lingkungan yang harmonis					√
		2. Mampu memenejemen waktu di lingkungan keluarga maupun di lingkungan kerja			√		

		3. Pengelolaan terhadap lingkungan baik keluarga, tempat tinggal dan kerja				√	
5.	Tujuan hidup	1. Visi dalam hidup			√		
		2. Misi untuk mewujudkannya				√	
		3. Memiliki target dan rencana				√	
		4. Membentuk sikap konsisten dan komitmen				√	
		5. Membentuk kepercayaan diri				√	
6.	Pengembangan diri	1. Mengendalikan perasaan marah			√		
		2. Mengendalikan perasaan khawatir			√		
		3. Penggalan potensi diri	√				
		4. Mampu menyimpulkan dan mengevaluasi		√			

Nama : RB
 Jenis Kelamin : Laki-Laki
 Usia : 19 tahun
 Asal : Nusa Tenggara Timur (NTT)

No	Aspek	Indikator	Rating scale				
			1	2	3	4	5
1.	Penerimaan diri	1. Penerimaan terhadap diri sendiri dan perkuliahan saat ini		√			
		5. Prasaan bahagia, bersyukur dan puas				√	
		6. Kemampuan meningkatkan kinerja diri		√			
		7. Mampu meningkatkan konsistensi	√				
		8. Menilai positif kehidupan yang saat ini sedang dijalani	√				
		9. Menerima dan memahami berbagai aspek kualitas diri baik dan buruknya		√			
2.	Hubungan positif dengan orang lain	1. Kualitas hubungan dengan keluarga, lingkungan dan rekan perkuliahan				√	
		2. Manfaat menjalin hubungan			√		
		3. Berkomunikasi dan perilaku baik	√				

		dengan orang lain					
		4. Mengerti akan perasaan seseorang		√			
3.	kemandirian	1. Memandang tantangan sebagai kesempatan				√	
		2. Mampu memenuhi tanggung jawab			√		
		3. Kemampuan mengatasi problem sendiri		√			
		4. Berani mengemukakan pendapat dan ide			√		
		5. Berani mengambil resiko dan mau berupaya			√		
4.	Penguasaan lingkungan	1. Kemampuan menciptakan lingkungan yang harmonis	√				
		2. Mampu memenejemen waktu di lingkungan keluarga maupun di lingkungan kerja				√	
		3. Pengelolaan terhadap lingkungan baik keluarga, tempat tinggal dan kerja			√		
5.	Tujuan hidup	1. Visi dalam hidup		√			
		2. Misi untuk mewujudkannya	√				

		3. Memiliki target dan rencana		√			
		4. Membentuk sikap konsisten dan komitmen	√				
		5. Membentuk kepercayaan diri	√				
6.	Pengembangan diri	1. Mengendalikan perasaan marah		√			
		2. Mengendalikan perasaan khawatir	√				
		3. Penggalian potensi diri		√			
		4. Mampu menyimpulkan dan mengevaluasi		√			

Nama : AL
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Usia : 17 tahun
 Asal : Merauke

No	Aspek	Indikator	Rating scale				
			1	2	3	4	5
1.	Penerimaan diri	1. Penerimaan terhadap diri sendiri dan perkuliahan saat ini		√			
		2. Prasaan bahagia, bersyukur dan puas			√		
		3. Kemampuan meningkatkan kinerja diri		√			
		4. Mampu meningkatkan konsistensi		√			
		5. Menilai positif kehidupan yang saat ini sedang dijalani		√			
		6. Menerima dan memahami berbagai aspek kualitas diri baik dan buruknya	√				
2.	Hubungan positif dengan orang lain	1. Kualitas hubungan dengan keluarga, lingkungan dan rekan perkuliahan		√			
		2. Manfaat menjalin hubungan		√			
		3. Berkomunikasi dan perilaku baik dengan orang lain			√		
		4. Mengerti akan perasaan seseorang		√			

3.	kemandirian	1. Memandang tantangan sebagai kesempatan		√		
		2. Mampu memenuhi tanggung jawab		√		
		3. Kemampuan mengatasi problem sendiri		√		
		4. Berani mengemukakan pendapat dan ide		√		
		5. Berani mengambil resiko dan mau berupaya		√		
4.	Penguasaan lingkungan	1. Kemampuan menciptakan lingkungan yang harmonis		√		
		2. Mampu memenejemen waktu di lingkungan keluarga maupun di lingkungan kerja		√		
		3. Pengelolaan terhadap lingkungan baik keluarga, tempat tinggal dan kerja		√		
5.	Tujuan hidup	1. Visi dalam hidup		√		
		2. Misi untuk mewujudkannya	√			
		3. Memiliki target dan rencana		√		
		4. Membentuk sikap konsisten dan komitmen		√		
		5. Membentuk kepercayaan diri		√		
6.		1. Mengendalikan perasaan marah		√		

	Pengembangan diri	2. Mengendalikan perasaan khawatir	√			
		3. Penggalian potensi diri	√			
		4. Mampu menyimpulkan dan mengevaluasi	√			

Nama : RF
 Jenis Kelamin : Laki-Laki
 Usia : 20 tahun
 Asal : Kalimantan

No	Aspek	Indikator	Rating scale				
			1	2	3	4	5
1.	Penerimaan diri	1. Penerimaan terhadap diri sendiri dan perkuliahan saat ini				√	
		2. Prasaan bahagia, bersyukur dan puas				√	
		3. Kemampuan meningkatkan kinerja diri					√
		4. Mampu meningkatkan konsistensi					√
		5. Menilai positif kehidupan yang saat ini sedang dijalani					√
		6. Menerima dan memahami berbagai aspek kualitas diri baik dan buruknya					√
2.	Hubungan positif dengan orang lain	1. Kualitas hubungan dengan keluarga, lingkungan dan rekan perkuliahan					√
		2. Manfaat menjalin hubungan					√
		3. Berkomunikasi dan perilaku baik dengan orang lain				√	
		4. Mengerti akan perasaan seseorang				√	

3.	kemandirian	1. Memandang tantangan sebagai kesempatan					√
		2. Mampu memenuhi tanggung jawab				√	
		3. Kemampuan mengatasi problem sendiri				√	
		4. Berani mengemukakan pendapat dan ide			√		
		5. Berani mengambil resiko dan mau berupaya			√		
4.	Penguasaan lingkungan	1. Kemampuan menciptakan lingkungan yang harmonis				√	
		2. Mampu memenejemen waktu di lingkungan keluarga maupun di lingkungan kerja					√
		3. Pengelolaan terhadap lingkungan baik keluarga, tempat tinggal dan kerja					√
5.	Tujuan hidup	1. Visi dalam hidup				√	
		2. Misi untuk mewujudkannya			√		
		3. Memiliki target dan rencana			√		
		4. Membentuk sikap konsisten dan komitmen		√			
		5. Membentuk kepercayaan diri				√	

6.	Pengembangan diri	1. Mengendalikan perasaan marah				√	
		2. Mengendalikan perasaan khawatir				√	
		3. Penggalian potensi diri			√		
		4. Mampu menyimpulkan dan mengevaluasi				√	

Nama : AI
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Usia : 17 tahun
 Asal : Palembang

No	Aspek	Indikator	Rating scale				
			1	2	3	4	5
1.	Penerimaan diri	1. Penerimaan terhadap diri sendiri dan perkuliahan saat ini					√
		2. Prasaan bahagia, bersyukur dan puas				√	
		3. Kemampuan meningkatkan kinerja diri			√		
		4. Mampu meningkatkan konsistensi				√	
		5. Menilai positif kehidupan yang saat ini sedang dijalani				√	
		6. Menerima dan memahami berbagai aspek kualitas diri baik dan buruknya			√		
2.	Hubungan positif dengan orang lain	1. Kualitas hubungan dengan keluarga, lingkungan dan rekan perkuliahan				√	
		2. Manfaat menjalin hubungan			√		
		3. Berkomunikasi dan perilaku baik dengan orang lain			√		
		4. Mengerti akan perasaan seseorang			√		

3.	kemandirian	1. Memandang tantangan sebagai kesempatan			√		
		2. Mampu memenuhi tanggung jawab		√			
		3. Kemampuan mengatasi problem sendiri			√		
		4. Berani mengemukakan pendapat dan ide				√	
		5. Berani mengambil resiko dan mau berupaya			√		
4.	Penguasaan lingkungan	1. Kemampuan menciptakan lingkungan yang harmonis				√	
		2. Mampu memenejemen waktu di lingkungan keluarga maupun di lingkungan kerja			√		
		3. Pengelolaan terhadap lingkungan baik keluarga, tempat tinggal dan kerja			√		
5.	Tujuan hidup	1. Visi dalam hidup				√	
		2. Misi untuk mewujudkannya			√		
		3. Memiliki target dan rencana				√	
		4. Membentuk sikap konsisten dan komitmen			√		
		5. Membentuk kepercayaan diri				√	
6.	Pengembangan diri	1. Mengendalikan perasaan marah			√		

		2. Mengendalikan perasaan khawatir					√
		3. Penggalian potensi diri		√			
		4. Mampu menyimpulkan dan mengevaluasi				√	

Nama : JG
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Usia : 18 tahun
 Asal : Ambon

No	Aspek	Indikator	Rating scale				
			1	2	3	4	5
1.	Penerimaan diri	1. Penerimaan terhadap diri sendiri dan perkuliahan saat ini			√		
		2. Prasaan bahagia, bersyukur dan puas		√			
		3. Kemampuan meningkatkan kinerja diri		√			
		4. Mampu meningkatkan konsistensi			√		
		5. Menilai positif kehidupan yang saat ini sedang dijalani		√			
		6. Menerima dan memahami berbagai aspek kualitas diri baik dan buruknya			√		
2.	Hubungan positif dengan orang lain	1. Kualitas hubungan dengan keluarga, lingkungan dan rekan perkuliahan		√			
		2. Manfaat menjalin hubungan			√		
		3. Berkomunikasi dan perilaku baik dengan orang lain			√		

		4. Mengerti akan perasaan seseorang		√			
3.	kemandirian	1. Memandang tantangan sebagai kesempatan			√		
		2. Mampu memenuhi tanggung jawab		√			
		3. Kemampuan mengatasi problem sendiri			√		
		4. Berani mengemukakan pendapat dan ide		√			
		5. Berani mengambil resiko dan mau berupaya		√			
4.	Penguasaan lingkungan	1. Kemampuan menciptakan lingkungan yang harmonis		√			
		2. Mampu memenejemen waktu di lingkungan keluarga maupun di lingkungan kerja		√			
		3. Pengelolaan terhadap lingkungan baik keluarga, tempat tinggal dan kerja		√			
5.	Tujuan hidup	1. Visi dalam hidup		√			
		2. Misi untuk mewujudkannya			√		
		3. Memiliki target dan rencana			√		

		4. Membentuk sikap konsisten dan komitmen			√		
		5. Membentuk kepercayaan diri			√		
6.	Pengembangan diri	1. Mengendalikan perasaan marah		√			
		2. Mengendalikan perasaan khawatir		√			
		3. Penggalian potensi diri			√		
		4. Mampu menyimpulkan dan mengevaluasi			√		

Nama : LS
 Jenis Kelamin : Laki-Laki
 Usia : 19 tahun
 Asal : Nusa Tenggara Timur (NTT)

No	Aspek	Indikator	Rating scale				
			1	2	3	4	5
1.	Penerimaan diri	1. Penerimaan terhadap diri sendiri dan perkuliahan saat ini				√	
		2. Prasaan bahagia, bersyukur dan puas					√
		3. Kemampuan meningkatkan kinerja diri				√	
		4. Mampu meningkatkan konsistensi				√	
		5. Menilai positif kehidupan yang saat ini sedang dijalani				√	
		6. Menerima dan memahami berbagai aspek kualitas diri baik dan buruknya			√		
2.	Hubungan positif dengan orang lain	1. Kualitas hubungan dengan keluarga, lingkungan dan rekan perkuliahan					√
		2. Manfaat menjalin hubungan			√		
		3. Berkomunikasi dan perilaku baik dengan orang lain		√			

		4. Mengerti akan perasaan seseorang					√
3.	kemandirian	1. Memandang tantangan sebagai kesempatan					√
		2. Mampu memenuhi tanggung jawab				√	
		3. Kemampuan mengatasi problem sendiri				√	
		4. Berani mengemukakan pendapat dan ide				√	
		5. Berani mengambil resiko dan mau berupaya		√			
4.	Penguasaan lingkungan	1. Kemampuan menciptakan lingkungan yang harmonis				√	
		2. Mampu memenejemen waktu di lingkungan keluarga maupun di lingkungan kerja		√			
		3. Pengelolaan terhadap lingkungan baik keluarga, tempat tinggal dan kerja			√		
5.	Tujuan hidup	1. Visi dalam hidup		√			
		2. Misi untuk mewujudkannya		√			
		3. Memiliki target dan rencana			√		

		4. Membentuk sikap konsisten dan komitmen			√		
		5. Membentuk kepercayaan diri			√		
6.	Pengembangan diri	1. Mengendalikan perasaan marah			√		
		2. Mengendalikan perasaan khawatir		√			
		3. Penggalian potensi diri			√		
		4. Mampu menyimpulkan dan mengevaluasi			√		

LAMPIRAN 6

**HASIL WAWANCARA
INFORMAN MAHASISWA RANTAU LUARP ULAU JAWA**

Identitas informan

INFORMAN : LT
Iter : Interviewer
Itee : LT

No.	Verbatim	Keterangan
1	Itee : Sebelumnya Selamat siang Mas, Perkenalkan nama saya Yopi Putri Ramadani Saya dari Prodi psikologi angkatan 2019 Saya di sini ingin mewawancara Mas sebagai informan saya pengambilan data untuk tugas akhir atau skripsi ,	Pembukaan
5	sebelumnya boleh memperkenalkan diri terlebih dahulu mas?	
	Itee : Perkenalkan nama saya LT umur 20 tahun Saya dari Prodi farmasi semester 3 Asal saya dari NTT	Perkenalan
10	Itee : Baik Mas sebelumnya mas Masnya bersedia untuk saya wawancarai?	
	Itee : Ya Saya bersedia Mba	Persetujuan
	Itee : Tidak ada paksaan ya Mas ya?	
	Itee : Tidak Mbak	
15	Itee : Baik Mas, boleh langsung saya mulai untuk pertanyaannya ?	
	Itee : Baik mbak silakan	
	Itee : Untuk pertanyaan yang pertama Sebelumnya Mas mengetahui belum tentang penerimaan diri?	Penerimaan diri
20	Itee : Penerimaan diri Seperti apa ya Mbak masih kurang paham	
	Itee : Baik saya bantu jelaskan sedikit tentang penerimaan diri ya, jadi penerimaan diri adalah seperti suatu penilaian diri atau terhadap diri mas sendiri yang mencakup kekurangan dan kelebihan pribadi mas sendiri Jadi kurang lebihnya seperti itu mas bisa dipahami?	
25	Itee : Bisa mbak bisa mengerti	
	Itee : Baik Mas kalau sudah mengerti Lalu apakah Mas sudah bisa menerima diri mas dengan baik saat ini?	
30	Itee : Sudah Mbak sudah bisa menerima	
	Itee : Baik Mas selanjutnya siapa sih Mas orang-orang yang berpengaruh besar dalam memberikan dukungan pada saat ini hingga Mas bisa menerima diri mas pada saat ini?	
35		

40	<p>Itee : Yang berpengaruh dalam saya itu yang pertama yang pasti kedua orang tua saya terus keluarga-keluarga saya</p> <p>Iter : Kalau yang lain ada nggak sih mas contohnya untuk lingkungan kuliahnya Mas saat ini?</p> <p>Itee : Tidak ada mbak</p>	
45	<p>Iter : Selanjutnya kalau untuk langkah-langkahnya dalam proses penerimaan diri mas seperti apa sih Mas?</p> <p>Itee : Menempuh pendidikan dengan Baik bisa melanjutkan ke titik di mana saya saat ini belajar terus belajar gitu sih Mbak</p>	Proses penerimaa diri
50	<p>Iter : Kalau untuk waktunya sendiri waktu yang Mas butuhkan dalam proses penerimaan diri Mas itu butuh waktu berapa lama sih Mas?</p> <p>Itee : Ya Butuh waktu yang lumayan lama ya mbak ya kira-kira ya satu atau dua sampai tiga tahun</p>	
55	<p>Iter : Lumayan lama ya Mas ya</p> <p>Itee : Ya seperti itulah Mbak</p> <p>Iter : Ada nggak sih mas rintangan-rintangan yang Mas hadapi atau permasalahannya selama proses penerimaan diri yang masih dilakukan</p>	
60	<p>Itee : Pastinya ada mbak ya banyak banget gitu seperti saya punya masalah saya bisa masuk penjara terus hamburan rumah ribut dengan orang tua</p> <p>Iter : Lalu untuk segala hal yang telah dilewati Mas bersyukur nggak sih berada di titik yang saat ini mas bisa capai kondisi emas saat ini</p>	Rasa bersyukur
65	<p>Itee : Tentunya bersyukur Mbak bisa lanjut kuliah lanjutkan pendidikan dengan baik bersyukur Mbak</p> <p>Iter : Kalau untuk kebahagiaanmu sendiri sampai saat ini bahagia nggak sih mas melakukan hal yang telah Mas lakukan hingga saat ini?</p>	Perasaan Bahagia
70	<p>Itee : Kalau untuk ini belum sih Mbak kalau untuk Rasa Bahagia masih kurang</p> <p>Iter : Ya kalau boleh tahu kenapa sih Mas?</p> <p>Itee : Ya karena perkuliahan saya juga belum lulus ada beberapa mata kuliah juga yang masih kurang Terus kalau untuk di organisasi masih banyak gagalnya lah Mbak masih kurang gitu</p>	
75	<p>Iter : Oke Mas lanjutnya untuk meningkatkan kinerjanya Mas itu seperti apa sih?</p> <p>Itee : Lebih kepada belajar lagi ya mbak ya kayak harus belajar lagi mengulang belajar lagi supaya nanti saya sudah bisa ini saya maju lagi meningkatkan lagi</p>	Proses meningkatkan kinerja
80	<p>gitu</p>	

85	<p>Iter : Kalau untuk meningkatkan kinerja itu udah merasa mampu belum sih Mas?</p> <p>Itee : Kalau saya rasa ya masih belum ya Mbak masih kurang ya karena masih susah juga ya mbak ya masih banyak masalah juga gitu</p>	
90	<p>Iter : Kalau untuk meningkatkan kinerja dalam diri mas sendiri itu sudah bisa belum sih Mas</p> <p>Itee : Ya bisa cuman masih kurang ya mbak ya</p>	
95	<p>Iter : ditargetkan untuk terus-menerus atau bertahap gitu mas oh malas hanya pada saat ketika ada momen di mana mas bisa meningkatkan kinerjanya Mas saja?</p> <p>Itee : Ya kalau saya sih mencari momen ya mbak ya ketika momennya ada baru saya mungkin mencari momen itu</p>	
100	<p>Iter : Jadi hanya pada saat memiliki kesempatan atau ada momen yang untuk meningkatkan kinerja mas, Apakah Mas sudah mampu meningkatkan konsisten dalam diri?</p> <p>Itee : Belum Mbak</p>	
101	<p>Iter : Sama sekali belum atau bagaimana Mas</p> <p>Itee : Belum bisa konsisten Mbak</p> <p>Iter : Oh baik Mas, Apakah anda sudah bisa menerapkan Aspek kualitas diri dari anda dengan baik dan buruknya kualitas hidup anda di masa lampau?</p> <p>Itee : Belum Mbak</p>	Menerapka aspek dalam diri
105	<p>Iter : Kenapa Mas kok belum?</p> <p>Itee : Ya masih kurang aja Mbak belum bisa benar-benar menerapkan dalam diri</p> <p>Iter : Masnya bisa memahami diri Bagaimana sih Masnya bisa memahami dirimu sendiri dengan berbagai macam aspek kualitas diri yang terapkan dalam diri mas?</p>	
110	<p>Itee : Karena hingga saat ini saya belum bisa menerapkan aspek dalam diri saya</p> <p>Iter : selanjutnya untuk pertanyaan yang selanjutnya ya Mas ya mengetahui nggak tentang hubungan positif dengan orang lain?</p> <p>Itee : enggak mba ?</p>	Hubungan positif dengan orang lain
115	<p>Iter : jadi hubungan positif terhadap orang lain itu seperti kita berkomunikasi dengan orang lain memiliki hubungan yang baik dengan orang lain menjalin hubungan yang baik dengan orang lain kurang lebihnya seperti itu Apakah bisa dimengerti Mas?</p>	
120	<p>Itee : bisa mba</p> <p>Iter : dari hubungan positif dengan orang lain bagaimana sih tanggapan Mas mengenai suatu</p>	

<p>125</p> <p>130</p> <p>135</p> <p>140</p> <p>145</p> <p>150</p> <p>155</p> <p>160</p> <p>165</p>	<p>hubungan positif terhadap keluarga lingkungan dan rekan mahasiswa lainnya tanggapannya sebagai mahasiswa hubungan positif dengan orang lain itu seperti apa?</p> <p>Itee : Baik sih menurut saya itu sangat penting Apalagi saya seorang mahasiswa perantau yang harus memiliki hubungan baik dengan rekan mahasiswa lingkungan dan keluarga</p> <p>Iter : Selanjutnya sampai sejauh ini sudah berhasil belum menerapkan dalam kehidupannya mas sendiri ?</p> <p>Itee : sudah</p> <p>Iter : Berarti untuk hubungan positif dengan orang lain sudah lumayan terjalin dengan baik ya Mas ya?</p> <p>Itee : ya mbak</p> <p>Iter : Selanjutnya ee.. Ketika anda melakukan hubungan positif dengan orang lain Entah berkomunikasi atau yang berinteraksi dengan orang lain apa sih yang Mas rasakan ketika dapat menjalin hubungan yang positif dengan orang lain?</p> <p>Itee : Senang terus itu bersyukur dapat menjalin hubungan positif dengan orang lain</p> <p>Iter : eee... Bagaimana sih Mas bentuk berkomunikasi dengan orang lain itu?</p> <p>Itee : Saya lebih memulai pembicaraan sama mencari topik</p> <p>Iter : Jadi lebih kepada mas yang selalu mengajak bicara atau menjalin hubungan yang positif dengan orang lain itu sendiri yang memulai?</p> <p>Itee : yaa</p> <p>Iter : Selanjutnya kalau menurut mas sendiri bagaimana caranya berkomunikasi yang baik dalam menjalin hubungan yang positif?</p> <p>Itee : Mungkin dengan cara berbicara yang sopan dan tingkah laku yang ramah</p> <p>Iter : Oke selanjutnya pada saat berkomunikasi Apakah anda bisa mengerti perasaan lawan bicara mas?</p> <p>Itee : Belum mengerti</p> <p>Iter : Jadi untuk menjaga perasaan lawan bicara sendiri Anda belum bisa mengerti?</p> <p>Itee : Belum</p> <p>Iter : Oke selanjutnya Apakah anda mampu untuk menghadapi tantangan yang ada di kehidupan mas?</p> <p>Itee : Mampu</p> <p>Iter : Semua tantangan yang ada di kehidupan selanjutnya Bagaimanakah Anda memanfaatkan</p>	<p></p> <p></p> <p></p> <p></p> <p></p> <p>Menjalin komunikasi yang baik</p> <p></p> <p></p> <p>Kemandirian</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------

170	<p>tantangan yang Mas punya sebagai kesempatan yang kesempatan yang bagus untuk di rumah sendiri</p> <p>Itee : Mungkin dengan memanfaatkan kesempatan dengan baik, dan jangan menyia-nyiakan waktu mbak</p> <p>Iter : Contohnya Mas</p> <p>Itee : Mungkin dengan cara bekerja keras Mbak</p> <p>Iter : Oke selanjutnya tanggung jawab apa sih yang Anda anggap penting menjadi seorang mahasiswa</p>	Tanggung jawab yang penting menjadi mahasiswa
175	<p>Itee : Menempuh pendidikan dengan baik Terus Selain itu mungkin dengan mengerjakan tugas terus belajar yang itu aja Mbak</p> <p>Iter : Dalam kehidupan nama perkuliahan terdapat masalah Bagaimana caranya Mas untuk menyikapi menyelesaikan permasalahan itu dengan baik mungkin dengan cara</p>	
180	<p>Itee : Mungkin lebih tenang sama lebih fokus untuk menyelesaikan masalah</p> <p>Iter : Maksudnya caranya Mas untuk mengemukakan ide atau pendapat emas ke orang lain itu seperti apa</p>	Menyampaikan sebuah ide
185	<p>Itee : Dengan cara berbicara langsung ke orang tersebut</p> <p>Iter : Tapi kan kalau untuk ide sendiri belum tentu orang lain bisa menerima itu seperti pendapat yang Mas sampaikan seperti itu</p>	
190	<p>Itee : ya saya Cuma berusaha yang bisa menerima pendapat saya aja</p> <p>Iter : tidak semua orang bisa menerima pendapat atau ide yang Mas sampaikan untuk mas sendiri seperti itu bagaimana Mas?</p>	Berada di kondisi di bawah tekanan
200	<p>Itee : Mungkin saya rasa anggap biasa aja</p> <p>Iter : Untuk selanjutnya apakah Mas bisa berada di kondisi di bawah tekanan?</p> <p>Itee : Tidak bisa Mbak</p>	
201	<p>Iter : Kenapa Pah tidak bisa Bolehkan diceritakan sedikit</p> <p>Itee : karena saya itu orangnya mudah panik saya juga orang yang tidak bisa berpikir berpikir yang kritis begitu mbak</p>	Penguasaan lingkungan
205	<p>Iter : Oke untuk pertanyaan yang selanjutnya Apakah Mas merasa bahagia tinggal di lingkungan masyarakat</p> <p>Itee : Bahagia Mbak</p> <p>Iter : Lingkungan mendukung Mas atau memiliki lingkungan yang baik untuk emas sendiri</p>	
210	<p>Itee : Iya mbak sangat mendukung</p> <p>Iter : Memiliki kemampuan untuk membaca situasi atau menciptakan lingkungan yang harmonis</p>	

215	<p>Itee : Iya mbak Iter : Caranya gimana Mas Itee : Dengan cara mungkin menciptakan suasana seru atau dengan berbicara yang lucu atau seperti apa seperti itu Mbak</p>	
220	<p>Iter : Oke bagaimana sih Mas Mas memanfaatkan waktu luang Mas untuk hal yang bermanfaat Itee : Mungkin kalau dari saya sih lebih kayak lebih mengulas materi atau belajar-belajar gitu mbak membaca-baca ulang materi</p>	Memanfaatkan waktu luang
225	<p>Iter : Bagus ya Mas ya lalu bagaimana sih Mas lingkungan tempat tinggal masa sekarang bisa nggak diceritakan sedikit Itee : Seru sih Mbak nyaman enak untuk diajak ngobrol bareng itu juga enak gitu sih Mbak</p>	
230	<p>Iter : Kalau boleh tahu itu di rumah kost atau di rumah saudara Mas Itee : Iya Mbak di rumah kos Kebetulan saya di sini ngekos Iter : Untuk adaptasi adaptasi di lingkungan mas sendiri sudah bisa dengan baiklah Mas ya</p>	
235	<p>Itee : Sudah bisa Mbak Iter : Selanjutnya kalau untuk tujuan hidup , apa sih Mas tujuan hidup Mas pribadi untuk keluarga untuk perkuliahannya Mas</p>	Tujuan hidup
240	<p>Itee : Tentunya kalau saya ingin menjadi orang sukses ya dan membahagiakan kedua orang tua saya Iter : Kalau untuk perkuliahan yang masa ini gimana Mas Itee : Tujuannya ingin cepat selesai Cepat kerja biar bisa membahagiakan kedua orang tua saya</p>	
245	<p>Iter : Untuk saat ini apakah Mas memiliki tujuan yang masih belum tercapai Itee : Ya masih mbak Iter : Ada nggak sih mas dari mas sendiri rencana untuk menargetkan supaya merealisasikan tujuan yang belum tercapai</p>	
250	<p>Itee : Ada sih Mbak dengan Saya lebih rajin juga kan Saya berusaha untuk mewujudkannya lebih fokus ke Apa yang harus saya capai Iter : Apakah ada halangan nggak sih Mas yang dihadapi masuk pada saat jalannya</p>	Rencana menargetkan tujuan yang belum tercapai
255	<p>Itee : Iya Mbak ada Iter : Kalau boleh tahu seperti apa sih Mas yang Mas sudah hadapi</p>	

<p>260</p>	<p>Itee : Ya mungkin kayak faktor golongan ya faktor pergaulan lah Mbak gitu Iter : Oke Mas ya lalu kalau untuk mas sendiri sudah merasa puas belum sih Mas dalam berkomitmen Itee : Belum puas sih Mbak kalau untuk berkomitmen Iter : Sama sekali atau bagaimana Mas</p>	<p>Kepuasan dalam berkomitmen</p>
<p>265</p>	<p>Itee : Ya sudah usaha mbak tapi masi blum bisa aja untuk komitmen Iter : Sudah merasa berhasil belum si mas menjadi seorang mahasiswa</p>	
<p>270</p>	<p>Itee : Belum ya Mbak karena saya harus banyak belajar juga belum selesai juga dalam kelas kayak yang masih ada yang tertinggal atau seperti tidak masuk seperti itu Iter : Baiklah Mas kalau seperti itu lalu untuk Pertanyaan selanjutnya Bagaimana sih Mas mengendalikan perasaan Mas ketika Mas merasakan hal yang kurang berkenan</p>	<p>Pengembangan diri</p>
<p>275</p>	<p>Itee : Lebih ke diam sih Mbak kalau saya Iter : Kenapa Mas tidak menindak lanjuti atau Ada apa atau Kenapa begitu Itee : Tidak sih Mbak lebih diam saja</p>	
<p>280</p>	<p>Iter : Apa sih yang akan Mas lakukan ketika Mas merasakan khawatir dalam diri mas Itee : Tenang tidak panik ya seperti itu Mbak Iter : Apakah anda tahu kelebihan dan kekurangan yang mas miliki</p>	<p>Kelebihan dan kekurangan yang di miliki</p>
<p>285</p>	<p>Itee : Kalau untuk kelebihan dan kekurangan belum terlalu memahami ya Mbak masih belum mengerti karena menurut saya kekurangan saya itu yang bisa menilai hanya orang lain untuk saya sendiri belum bisa menilai diri saya sendiri</p>	
<p>290</p>	<p>Iter : Apakah anda mengenali Seberapa jauh potensi anda mas? Itee : Ya Iter : Bagaimana sih kalau untuk perkembangan dan potensi yang anda miliki saat ini</p>	<p>Potensi yang di miliki</p>
<p>295</p>	<p>Itee : Kalau untuk perkembangan potensi saya sendiri masih kurang ya mbak ya kurang fokus Iter : Bagaimana sih Mas menyimpulkan semua masalah untuk mengevaluasi dalam perjalanan hidup Anda atau masalah yang telah anda lewati untuk menjadikannya pelajaran supaya lebih baik lagi ke depannya</p>	<p>Menjadikan permasalahan sebagai bahan evaluasi</p>
<p>300</p>		

301	Itee : Mungkin lebih harus lebih baik lagi lebih fokus kepada diri saya Dan memperbaiki kekurangan saya selama hidup saya seperti itu jadi mengintropeksi diri	Penutup
305	Iter : Oke baik Mas Terima kasih atas segala jawabannya Terima kasih telah menjawab pertanyaan-pertanyaan saya terima kasih atas waktunya dan kesempatannya sebelumnya Apakah ada yang ingin ditanyakan terlebih dahulu Mas	
	Itee : Tidak ada mbak Iter : Baik Mas saya tutup ya terima kasih untuk waktunya selamat siang	

INFORMAN : RB

Iter : Interviewer

Itee : RB

No.	Verbatim	Keterangan
1	Itee : Selamat siang, sebelumnya Perkenalkan nama saya Yopi Putra Ramadani saya Prodi psikologi angkatan 2019 saya di sini ingin mewawancara anda untuk pengambilan data tugas akhir saya atau skripsi saya apakah anda bersedia?	Pembukaan
5	Itee : Siang Mbak bersedia Itee : Baik terima kasih, sebelum nya boleh memperkenalkan diri terlebih dahulu mas	
10	Itee : Perkenalkan nama saya yoakim RB umur 19 tahun prodi teknik informatika semester 3 asal dari NTT Itee : Oke Baik boleh langsung ke pertanyaannya Mas?	Perkenalan
15	Itee : Ya Itee : Baiklah sebelumnya apakah Mas mengerti tentang penerimaan diri? Itee : mengerti	Penerimaan diri
20	Itee : Apakah Mas sudah bisa menerima diri mas dengan baik Itee : Belum, jadi belum bisa karena masih terlalu banyak kekurangan dari hidup saya Itee : Jadi itu yang menyebabkan belum bisa menerima dirinya Mas dengan baik ya	
25	Itee : Ya mbak Itee : Apakah Mas bersyukur kondisi mas saat in Itee : Bersyukur	Rasa bersyukur
30	Itee : Bahagia gak sih Mas berada di titik saat ini Itee : Bahagia Mbak	Perasaan Bahagia
35	Itee : Apakah Mas Apakah Mas mengerti tentang optimal? Itee : Nggak Mbak Itee : Oh jadi saya bantu menjelaskan sedikit mengenai optimal jadi di mana contoh saja anda memiliki pekerjaan yang harus benar-benar dikerjakan tidak boleh kekurangan suatu apapun mengoptimalkan semuanya dengan baik jadi tidak ada kekurangan apapun bisa dimengerti Mas?	
40	Itee : Saya mengerti Itee : Apa kamu sudah bisa meningkatkan kinerja dalam diri mas? Itee : Ya Mbak bisa Itee : Caranya seperti apa ya Mas?	Prosesn peningkatan kinerja

45	<p>Itee : Jadi Di mana posisi saya belajar melakukan hal yang saya ingin capai dari saya ingin lakukan itu harus sungguh-sungguh dan belajar meningkatkan kualitas diri</p>	
	<p>Iter : Apakah anda sudah bisa meningkatkan konsistensi dalam diri anda</p>	Meningkatkan konsisten
	<p>Itee : Sudah</p>	
50	<p>Iter : Tahapan seperti apa yang tahapan seperti apa yang anda lakukan untuk meningkatkan konsistensi dalam diri anda</p>	
	<p>Itee : Belajar</p>	
	<p>Iter : Selain belajar?</p>	
	<p>Itee : Bekerja keras</p>	
55	<p>Iter : Apakah Mas bisa menerima aspek kualitas diri baik buruknya Mas di masa lampau</p>	Aspek kualitas diri
	<p>Itee : Udah bisa</p>	
	<p>Iter : Bagaimana anda memahami diri Anda dengan berbagai macam aspek kualitas diri?</p>	
60	<p>Itee : Saya belum bisa saya belum bisa memahami aspek-aspek diri saya</p>	
	<p>Iter : Apakah anda mengerti tentang hubungan positif dengan orang lain?</p>	Hubungan positif dengan orang lain
	<p>Itee : Apa... menghargai</p>	
65	<p>Iter : Itu yang anda mengerti? Baik biar sedikit sehat jabarkan menjalin hubungan positif dengan orang lain itu Contohnya seperti anda menjalin hubungan dengan orang lain dengan hal-hal yang positif berkomunikasi dengan orang lain dengan cara yang baik dan berkomunikasi yang sopan lalu anda memiliki hubungan yang baik dengan orang lain itu seperti anda bisa menjalin hubungan dengan orang-orang baru seperti itu Apakah bisa dimengerti?</p>	
	<p>Itee : Bisa kak</p>	
75	<p>Iter : Tanggapan anda mengenai suatu hubungan positif terhadap keluarga lingkungan dan rekan mahasiswa?</p>	
80	<p>Itee : Kalau di dalam keluarga harus menjalani komunikasi dengan baik agar di dalam keluarga bisa menjalin hubungan yang harmonis kalau di lingkungan agar kita mudah untuk bersosialisasi untuk yang rekan-rekan mahasiswa sih agar bisa berkomunikasi dengan baik terhadap semua rekan-rekan mahasiswa</p>	Menjalin komunikasi dengan keluarga, lingkungan dan perkuliahan
85	<p>Iter : Oke apakah sejauh ini anda telah berhasil menerapkan hubungan yang positif terhadap orang lain itu dalam diri anda?</p>	

90	<p>Itee : Sudah iya mbak</p> <p>Iter : Apakah yang Anda rasakan ketika sudah dapat menjalin hubungan positif dengan orang lain?</p> <p>Itee : Senang Mbak bahagia bisa menjalin hubungan baik dengan orang-orang baru</p> <p>Iter : Bagaimana bentuk komunikasi anda dengan orang lain</p>	Perasaan Bahagia terhadap tempat tinggal yang sekarang
95	<p>Itee : Bicara dengan baik sopan tidak menyinggung perasaan</p> <p>Iter : Apakah anda dapat berkomunikasi dan mampu mengerti perasaan lawan bicara Anda</p> <p>Itee : Belum bisa Mbak</p>	
100	<p>Iter : Apakah anda mampu hadapi tantangan yang ada di kehidupan anda</p> <p>Itee : Bisa mbak tentu bisa</p> <p>Iter : Bagaimana sih caranya memanfaatkan tantangan sebagai kesempatan dalam diri mas</p>	Kemandirian
101	<p>Itee : Dengan cara bekerja keras Mbak harus belajar bisa melewati itu semua benar-benar bekerja keras untuk mendapatkan itu semua</p> <p>Iter : Tanggung jawab apa sih yang paling penting menjadi seorang mahasiswa?</p>	Tanggung jawab yang harus di miliki seorang mahasiswa
105	<p>Itee : Ya belajar Mbak menuntut ilmu belajar belajar dan terus belajar untuk mencapai ilmu setinggi-tingginya</p> <p>Iter : Dalam kehidupan anda dalam perkuliahan terdapat masalah Bagaimana anda menyikapinya dan menyelesaikannya</p>	Tanggung jawab yang harus di miliki seorang mahasiswa
110	<p>Itee : Dengan cara dibicarakan baik-baik dicari solusinya agar dapat akar dari permasalahannya lalu mencari solusi untuk menyelesaikannya</p> <p>Iter : Lalu untuk mengemukakan ide Bagaimana caranya Anda menyampaikan apa tanda</p>	Menyelesaikan sebuah masalah
115	<p>Itee : Ya berbicara Mbak menyampaikan kepada siapa saya berbicara menyampaikan Apa pendapat saya</p> <p>Iter : Apakah anda dapat berada di kondisi di bawah tekanan</p> <p>Itee : Bisa Mbak</p>	Penyampaian sebuah pendapat
120	<p>Iter : Pernahkah anda merasakan kondisi di bawah tekanan? Bisa diceritakan sedikit?</p> <p>Itee : Pernah Mbak, yang saya rasakan sekarang di bawah tekanan teman-teman Mbak saya harus melakukan apa-apa saja harus melakukan ini itu Ditekan mereka sampai Saya melakukannya</p>	Kondisi di bawah tekanan
125		

130	<p>Iter : Bagaimana kamu melakukan itu maksimalkan itu semua padahal kamu berada di kondisi di bawah tekanan?</p> <p>Itee : Ya sebelumnya saya melawan Mbak tapi saya melakukan apa yang mereka mau lalu saya melawan siapa yang menekan saya</p> <p>Iter : apakah kamu merasa bahagia tinggal di lingkunganmu sekarang?</p>	Penguasaan lingkungan
135	<p>Itee : Sangat bahagia Mbak sangat Royal sekali semuanya</p> <p>Iter : Apakah kamu memiliki kemampuan untuk membaca situasi atau menciptakan lingkungan yang harmonis?</p>	
140	<p>Itee : Hanya sedikit bisa menciptakan yang harmonis lucu atau seperti itulah Mbak</p> <p>Iter : Bagaimana sih Kamu memanfaatkan waktu luangmu untuk hal-hal yang bermanfaat?</p> <p>Itee : Ya dengan cara bekerja, belajar gitu-gitu aja sih</p>	
145	<p>Iter : Bagaimana lingkungan tempat tinggalmu saat ini? Bisakah diceritakan sedikit gambaran lingkungan yang kamu tinggali sekarang?</p> <p>Itee : Ya lingkungannya sangat mendukung Mbak untuk bersosialisasi saya juga cukup baik lingkungannya sangat ramah dan baik kepada saya , sisi negatif yang berada di lingkungan saya banyak pemuda-pemuda yang minum minuman keras ya seperti itu Mbak</p>	
150	<p>Iter : Apakah berpengaruh kepada kamu?</p> <p>Itee : Iya mbak</p> <p>Iter : Berarti memberikan hal yang negatif terhadap dirimu?</p> <p>Itee : Iya mbak</p>	
155	<p>Iter : Apa sih tujuanmu untuk kamu pribadi keluargamu dan perkuliahan mu?</p> <p>Itee : Kalau untuk pribadi saya ingin menjadi orang yang sukses saya, mengembangkan potensi saya kalau untuk keluarga ingin membahagiakan orang tua membanggakan keluarga saya agar bisa membahagiakan mereka,</p> <p>Iter : Kalau untuk perkuliahan sendiri tujuannya gimana?</p> <p>Itee : Untuk menggapai cita-cita saya agar bisa bekerja</p>	Tujuan hidup
160	<p>Iter : Apakah kamu memiliki tujuan yang belum tercapai?</p>	
165	<p>Iter : Apakah kamu memiliki tujuan yang belum tercapai?</p>	

175	<p>Itee : Iya mbak Ada Mbak ada beberapa</p> <p>Iter : Ada nggak rencana untuk menargetkan tujuan yang belum tercapai itu supaya terealisasikan?</p> <p>Itee : Ada Mbak tapi masih berusaha dan berupaya untuk melakukannya sedikit demi sedikit dan terus bekerja keras</p>	Target merealisasikan tujuan yang belum tercapai
180	<p>Iter : Apakah ada halangan dan rintangan yang kamu hadapi pada saat menjalaninya?</p> <p>Itee : Pasti ada mbak</p> <p>Iter : Pada nggak sih halangan atau rintangan yang sudah dihadapi</p> <p>Itee : Ya lumayan sih Mbak</p>	Halangan yang di hadapi
185	<p>Iter : Bagaimana kepuasanmu dalam berkomitmen dan konsisten akan perkuliahanmu?</p> <p>Itee : Kalau untuk kepuasan berkomitmen tuh belum Ya Mbak Ya apalagi konsisten saya belum bisa konsisten atau berkomitmen akan saya Terkadang saya juga masih tidak masuk kadang juga Masih izin begitu</p>	Kepuasan dalam berkomitmen
190	<p>Iter : Apakah anda sudah merasa berhasil menjadi seorang mahasiswa?</p> <p>Itee : Tentunya tentunya belum ya mbak ya</p>	Pengembangan diri
195	<p>Iter : Gimana cara mengendalikan perasaan Mas ketika merasa ada hal yang kurang berkenan?</p> <p>Itee : Yang tenang rileks dan santai dihadapi</p> <p>Iter : Apa sih yang kamu lakukan ketika merasakan khawatir?</p>	
200	<p>Itee : Yang jelas ya marah panik kadang takut gitu</p> <p>Iter : Apakah kamu telah mengerti kekurangan dan kelebihan mu?</p> <p>Itee : Tidak Mbak Belum tahu</p> <p>Iter : Kelebihan sekalipun atau kekurangan pun</p> <p>Itee : Belum Mbak belum mengerti</p>	Kelebihan dan kekurangan yan di miliki
201	<p>Iter : Apakah kamu telah memahami apa potensimu</p> <p>Itee : Bagaimana ya Mbak belum mengerti belum bisa memahami tentang apa-apa potensi yang saya punya gitu</p>	Menyimpulkan masalah menjadi bahan evaluasi
205	<p>Iter : Bagaimana anda menyimpulkan dan mengevaluasi semua permasalahan dari perjalanan hidup anda untuk menjadikannya sebuah pelajaran supaya kedepannya menjadi lebih baik lagi?</p> <p>Itee : Mungkin harus lebih fokus lagi menjalani segala sesuatu agar dapat menjadi lebih baik, jadi bahan evaluasi untuk kedepannya agar tidak terulang kembali berusaha semaksimal mungkin untuk melakukan yang terbaik ya begitu</p>	
210		Penutup

215	<p>Iter : Baik terima kasih terima kasih atas waktu yang telah diberikan dan kesempatannya Terima kasih sudah bersedia untuk saya wawancara Terima kasih juga sudah menjawab pertanyaan-pertanyaan yang saya berikan sebelumnya Apakah ada yang ingin ditanyakan terlebih dahulu?</p> <p>Itee : Tidak ada mbak</p> <p>Iter : Baiklah saya tutup terima kasih selamat sore</p>	
-----	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

INFORMAN : AL

Iteer : Interviewer

Itee : AL

No.	Verbatim	Keterangan
1	Iteer : Sebelumnya selamat siang Itee : Siang Iteer : Perkenalkan nama saya Yopi Putri Ramadhani Saya dari Prodi psikologi angkatan 2019 saya di sini ingin berwawancara anda untuk pengambilan data 5 tugas akhir saya atau skripsi saya sebelumnya Apakah anda bersedia untuk sewa wawancara? Itee : Ya Saya bersedia Iteer : Sebelumnya silahkan perkenalkan diri terlebih dahulu?	Pembukaan
10	Itee : Perkenalkan nama saya AL umur saya 17 tahun prodi keperawatan semester 1 asal saya dari Merauke Iteer : Baiklah bolehkah saya mulai untuk langsung ke pertanyaannya? Itee : Ya boleh Kak	Perkenalan
15	Iteer : Sebelumnya Apakah kamu mengetahui tentang penerimaan diri? Itee : Penerimaan diri itu seperti..... Seperti apa Kak? Iteer : Jadi bisa dibilang penerimaan diri itu adalah sebuah proses penerimaan dirimu dari perjalananmu di 20 masa lalu hingga saat ini kamu bisa menerima dirimu dengan baik kurang lebihnya seperti itu Apakah bisa dimengerti? Dan bisakah kamu menerima diri mu saat ini? Itee : Oke Bisa Kak, kalau untuk memahami saya masi 25 kurang ya kaka karna untuk melakukan hal apapun saja saya masi takut kak karna biasa sendiri. Iteer : ohhh.... Jadi malah kesulitan dalam melawan ketakutan dalam dirimu ya....Kira-kira siapa saja sih orang-orang yang berpengaruh besar atau mendukung 30 kamu dalam proses penerimaan dirimu? Itee : Yang pertama pastinya orang tua ya Kak Terus ada lagi sahabat Iteer : Selain itu ada lagi nggak? Itee : Cuman itu aja	Penerimaan diri
35	Iteer : Selanjutnya untuk langkah-langkah proses penerimaan dirimu itu seperti apa sih? Itee : Mungkin sebelumnya lebih banyak Menyendiri ya Kak karena setiap ada masalah pasti saya menyendiri merenungkan harus seperti apa 40 menjalaninya Bagaimana ya kurang lebihnya seperti itu	Pendukung dalam proses penerimaa diri Proses penerimaan diri

45	<p>Iter : Biasanya kalau pada saat menyendiri gitu Apa yang kamu lakukan?</p> <p>Itee : Biasanya kalau menyendiri gitu ya kayak nangis gitu Kak...</p>	
50	<p>Iter : Butuh waktu yang lama nggak sih untuk proses penerimaan dirimu sendiri itu?</p> <p>Itee : Kalau masalahnya berat lumayan lama gitu jadi ada di mana benar-benar memiliki masalah yang berat banget lama banget untuk proses melewatinya gitu</p>	Rasa bersyukur
55	<p>Iter : Apakah kamu sudah merasa bersyukur dengan keadaanmu dan kondisimu di mana saat ini kamu berada?</p> <p>Itee : Sangat bersyukur Kak</p>	Perasaan bahagia
60	<p>Iter : Kalau untuk rasa Bahagia gimana sih yang kamu rasakan sekarang bahagia nggak berada di lingkunganmu saat ini atau berada di titik yang sekarang?</p> <p>Itee : Kalau bahagia sih bahagia Kak...</p>	
65	<p>Iter : Tapi???</p> <p>Itee : Tapi ada beberapa masalah belum selesai sampai yang ada belum selesai gitu....</p> <p>Iter : Oke baiklah, tapi sering berjalannya waktu bisa untuk menyelesaikan masalah-masalah yang kamu hadapi itu sendiri kan?</p>	
70	<p>Itee : Iya bisa Kak pelan-pelan</p> <p>Iter : Baik lanjut untuk ke Pertanyaan selanjutnya?</p> <p>Itee : Iya Kak</p>	
75	<p>Iter : Kamu tahu nggak sih Apa itu optimal?</p> <p>Itee : Tahu tapi kurang mengerti kak</p> <p>Iter : Optimal itu bisa dikatakan kepada kamu melakukan suatu hal dengan sungguh-sungguh atau dengan semaksimal mungkin untuk menyempurnakan suatu kegiatan contohnya atau ada suatu pekerjaan yang kamu jalankan apakah bisa dimengerti?</p>	Optimal
80	<p>Itee : Ya Kak bisa</p> <p>Iter : sampai sejauh ini apakah kamu mampu untuk meningkatkan kinerja dalam dirimu?</p> <p>Itee : Belum bisa</p>	Meningkatkan kinerja
85	<p>Iter : Bagaimana caranya untuk meningkatkan kinerjamu dalam dirimu saat ini?</p> <p>Itee : Mungkin memberi semangat untuk diri sendiri</p> <p>Iter : Dari orang lain gitu atau keluarga atau orang tua begitu Ada nggak sih yang membantu kamu untuk memberikan semangat agar meningkatkan kinerjamu?</p>	
	<p>Itee : Biasanya sih dari apa dari bapak terus dari teman juga jadi sahabat</p>	

90	<p>Iter : Oke baiklah jadi dari mereka ya? Meningkatkan konsistensi dalam dirimu tuh gimana sih?</p> <p>Itee : Konsisten yang bagaimana Kak?</p> <p>Iter : Jadi meningkatkan konsistensi dalam dirimu mau itu dari kehidupanmu atau perkuliahanmu seperti itu</p>	Meningkatkan konsistensi
95	<p>Itee : Mungkin lebih memperhatikan beberapa hal yang terkadang itu kayak lupa gitu kayak ada lupa Tugas atau mungkin lebih meningkatkan kadang kan biasanya seringkali beberapa hal yang menurut lebih penting malah sering terlewat jadi untuk berusaha konsisten tuh biasanya saya sekarang lebih kepada mencatat apa yang akan saya lakukan ketika Nanti</p>	
100	<p>akan saya kerjakan yang mana terlebih dahulu begitu</p> <p>Iter : Lalu tahapannya seperti apa sih untuk meningkatkan konsisten dalam dirimu?</p>	
101	<p>Itee : Ya Biasanya sih nggak pakai tahapan ya Kak hehehe jadi ya langsung ketika sudah saya jadwalkan beberapa yang akan saya kerjakan atau akan yang saya lakukan itu jadi saya ngikut itu aja</p>	Aspek kualitas diri
105	<p>Iter : Mampu untuk menerima aspek kualitas dirimu dari baik dan buruknya dirimu di masa lampau atau di masa lalu?</p> <p>Itee : Sebenarnya kurang</p> <p>Iter : Kenapa?</p> <p>Itee : Karena dari apa keluarga broken home yang membuat saya masih kurang bisa menerima diri saya dari masa lalu</p>	
110	<p>Iter : Maaf ya Jika pertanyaan saya mengingat atau mengingatkan kamu kepada masa lalumu yang kurang berkesan di hatimu</p> <p>Itee : Tidak apa-apa Kak</p>	
115	<p>Iter : Bagaimanakah kamu memahami dirimu dengan berbagai macam aspek kualitas?</p> <p>Itee : Masih belum bisa memahami diri sendiri masih bingung kak</p> <p>Iter : Berarti kalau untuk memahami dirimu sendiri itu untuk kamu tuh masih sulit ya?</p>	Kesulitan memahami diri
120	<p>Itee : Iya Kak masih agak sulit karena saya juga bingung tipikal yang seperti apa</p> <p>Iter : Lalu tanggapanmu mengenai hubungan positif terhadap orang lain itu seperti apa sih?</p>	Hubunga positif dengan orang lain
125	<p>Itee : Mungkin kadang-kadang tuh kayak bagaimana ya Maksudnya sudah biasa sendiri kan, mau dekat sama orang lain itu susah masih kayak belum bisa</p>	

<p>130</p> <p>135</p> <p>140</p> <p>145</p> <p>150</p> <p>155</p> <p>160</p> <p>165</p> <p>170</p>	<p>menerima orang lain masih takut untuk mendekati orang lain begitu kak</p> <p>Iter : Kalau tanggapanmu positif dengan keluargamu itu seperti apa sih?</p> <p>Itee : Kalau di keluarga saya mungkin lebih banyak marah-marah kayak marah-marah tidak jelas begitu kak apalagi orang tua begitu kayak tidak ada hal positif yang ada di keluarga saya begitu</p> <p>Iter : Jadi memberikan dampak yang negatif dalam kehidupanmu atau dalam lingkungan keluargamu ya?</p> <p>Itee : Iya kak jadi lebih kepada hal-hal yang negatif jadi tidak ada yang positif sama sekali karena mungkin sering berantem begitu ya mungkin karena broken home juga</p> <p>Iter : Kalau menurut kamu untuk pandanganmu mengenai hubungan positif terhadap lingkunganmu tuh ada nggak sih</p> <p>Itee : Kalau yang sekarang tuh malah lebih bagus Kak Ibu kosnya baik sekali tetangga-tetangga diajak ngobrol atau apa itu enak-enak sekali baik-baik sekali mereka jadi menurut saya lebih baik sekarang sih</p> <p>Iter : Kalau di lingkungan mahasiswa sendiri?</p> <p>Itee : Kalau di perkuliahan lumayan baik-baik semua Kak</p> <p>Iter : Untuk saat ini sudah bisa menerapkan hubungan yang positif dengan orang lain belum sih di dirimu?</p> <p>Itee : Kayaknya belum sih Kak juga masih takut-takut untuk berbicara dengan orang lain itu saya masih takut karena saya merasa sendiri jadi setiap ingin berbicara dengan orang lain itu saya masih takut</p> <p>Iter : Apakah yang kamu rasakan ketika kamu bisa menjalin hubungan baik dengan orang lain atau menjalin hubungan yang positif dengan orang lain?</p> <p>Itee : Pastinya bangga ya Kak dengan diri sendiri karena kan Kak yang saya tuh susah gitu saya susah bergaul dengan orang lain</p> <p>Iter : Kenapa sih kok bisa begitu?</p> <p>Itee : Ya kalau saya sih kurang bisa menerima orang baru kayak masih takut aja begitu kak</p> <p>Iter : Sebenarnya tapi mau kan?</p> <p>Itee : Mau kak tapi ya saya masih takut saja</p> <p>Iter : Oke, menurut kamu bentuk komunikasi yang baik dengan orang lain itu seperti apa sih?</p> <p>Itee : Mungkin kita bisa bicara dengan baik dengan orang lain yang sopan lalu saling support atau</p>	<p>Komunikasi terhadap keluarga, lingkungan dan perkuliahan</p> <p>Memiliki efek negative di keluarganya</p> <p>Sulit bersosialisasi</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>175</p> <p>180</p> <p>185</p> <p>190</p> <p>195</p> <p>200</p> <p>201</p> <p>205</p> <p>210</p>	<p>mendukung pendapat orang lain dan mensupport diri sendiri begitu</p> <p>Iter : Apakah pada saat berkomunikasi dengan orang lain kamu bisa mengerti perasaan lawan bicaramu?</p> <p>Itee : Bisa sih Kak tapi tidak terlalu yang mendalam begitu jadi masih ya mengerti sedikit</p> <p>Iter : Kalau caranya untuk menjaga perasaan lawan Bicaramu itu menurut kamu seperti apa sih?</p> <p>Itee : Mungkin lebih berbicara kepada hal yang tidak menyinggung perasaannya berusaha menjaga supaya tidak menyinggung perasaannya kayak Bicara tuh yang sopan terus kita tidak boleh berbicara yang menyinggung orang lain seperti itu</p> <p>Iter : Untuk kamu sendiri nih kira-kira kamu mampu nggak sih untuk menghadapi tantangan yang ada di kehidupanmu</p> <p>Itee : Sebenarnya saya belum</p> <p>Iter : Belum yang seperti apa?</p> <p>Itee : Belum bisa menghadapi semua tantangan yang ada di kehidupan saya Kak</p> <p>Iter : Gimana caramu Untuk memanfaatkan tantangan sebagai Kesempatan dalam dirimu?</p> <p>Itee : Mungkin lebih ke bekerja keras mandiri juga supaya bisa memanfaatkan sebuah tantangan yang sedang saya hadapi itu untuk menjadi sebuah kesempatan bagi saya supaya saya bisa melewati itu begitu</p> <p>Iter : Menurut kamu tanggung jawab apa sih yang paling penting menjadi seorang mahasiswa itu?</p> <p>Itee : Lebih penting untuk belajar melanjutkan pendidikan tinggi lalu rajin mengerjakan tugas-tugas lalu menyelesaikan pekerjaan perkuliahan agar supaya cepat lulus dan bisa mendapatkan pekerjaan yang baik terutama ya tidak boleh menyepelkan waktu</p> <p>Iter : Baik, jika dalam kehidupanmu dan perkuliahanmu terdapat sebuah masalah Bagaimana sih caramu untuk menyikapi dan menyelesaikan masalah itu?</p> <p>Itee : Jadi biasanya Saya itu orangnya panikan ketika ada tugas seperti itu tapi lama-kelamaan tidak bisa seperti itu karena kan harus tenang harus bisa menyelesaikan itu Jadi saya pikir kalau untuk panik itu tidak bisa menyelesaikan semuanya jadi tenang berfikir agar kita bisa menyelesaikannya</p>	<p>Mengerti perasaan lawan bicara</p> <p>Kemandirian</p> <p>Memanfaatkan sebuah tantangan</p> <p>Tanggung jawab yang penting menjadi mahasiswa</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>215</p> <p>220</p> <p>225</p> <p>230</p> <p>235</p> <p>240</p> <p>245</p> <p>250</p> <p>255</p>	<p>Iter : Oke jadi lebih ke Tenangkan diri terlebih dahulu ya....., baik lalu caramu untuk menyampaikan sebuah ide atau pendapatmu kepada orang lain itu seperti apa?</p> <p>Itee : Jadi biasanya kalau saya itu kan masih takut berbicara dengan orang lain Jadi nanti saya pelan-pelan kalau saya sudah bisa berbicara dengan orang lain saya akan menyampaikan pendapat atau ide saya kepada orang tersebut Ketika saya sudah bisa mengajak bicara orang tersebut begitu kak jadi lebih bicara kepada orang tersebut Empat Mata begitu</p> <p>Iter : Bisakah kamu berada di kondisi di bawah tekanan?</p> <p>Itee : Tidak bisa Kak</p> <p>Iter : Apakah kamu merasa bahagia tinggal di lingkunganmu sekarang?</p> <p>Itee : Iya Kak bahagia</p> <p>Iter : Apakah kamu memiliki kemampuan untuk membaca situasi atau menciptakan lingkungan yang harmonis?</p> <p>Itee : Kayaknya nggak bisa sih kak karena saya berbicara dengan orang lain saja masih terkadang takut begitu</p> <p>Iter : Bagaimana sih caramu memanfaatkan waktu luangmu untuk hal-hal yang bermanfaat?</p> <p>Itee : Mencari referensi perkuliahan gitu pelajaran yang besok mau kuliah tuh apa terus kayak baca gitu</p> <p>Iter : bagaimana lingkungan tempat tinggalmu sekarang Dapatkah kamu menceritakannya sedikit gambaran lingkunganmu yang saat ini</p> <p>Itee : di kos itu kan orangnya semua tenang-tenang gitu jadi kayak baik aja kayak nggak ada keributan</p> <p>Iter : Apa sih tujuan pribadimu untuk keluargamu dan perkuliahanmu?</p> <p>Itee : saya sih pinginnya selesai kuliah dapat kerjaa yang sesuai dengankeinginan saya kak, Kalau untuk keluarga pastinya mau membahagiakan mereka</p> <p>Iter : untuk dirimu sendiri?</p> <p>Itee : Kalau untuk diri sendiri cita-cita untuk jadi perawat lah biar bisa merawat orang lain</p> <p>Iter : Kalau untuk perkuliahan mu?</p> <p>Itee : Untuk perkuliahan tujuannya tuh sebenarnya agak berat ya tujuan pertama Saya tuh mau kuliah di hukum itu belum belum bisa</p> <p>Iter : Belum tercapai?</p> <p>Itee : Iya belum</p>	<p>Penguasaan lingkungan</p> <p>Memanfaatkan waktu luang</p> <p>Tujuan hidup</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------

260	<p>Iter : Berarti kan kamu memiliki tujuan yang belum tercapai? Itee : Iya Kak</p>	Rencana menargetkan tujuan yang belum terapai
	<p>Iter : Untuk rencana atau menargetkan supaya terealisasikan itu ada nggak? Itee : Sudah tidak ada kak</p>	
265	<p>Iter : Halangan atau rintangan yang kamu hadapi ketika menjalani tujuan hidupmu? Itee : Ada kak, Karena kalau misalkan di perkuliahan ini kayak bukan bukan Apa tujuan saya yang pertama kan jadi yang sulit juga untuk menyesuaikan pelajaran-pelajaran gitu karena susah</p>	Kepuasan dalam berkomitmen
270	<p>Iter : Bagaimana kepuasanmu dalam berkomitmen atau konsisten dalam perkuliahan? Itee : Kalau untuk kepuasan ya cukup baik aja sih Kak untuk komitmen ataupun konsisten dalam perkuliahan</p>	
275	<p>Iter : Apakah kamu sudah merasa berhasil menjadi seorang mahasiswa? Itee : Belum Kak hehehe....</p>	Pengembangan diri
280	<p>Iter : Bagaimana sih cara mengendalikan perasaanmu ketika ada hal yang kurang berkenan dalam dirimu? Itee : Lebih tenang</p>	
285	<p>Iter : Apa sih yang kamu lakukan ketika kamu merasakan kekhawatiran dalam dirimu? Itee : Pasti yang pertama marah terus kayak panik begitu ya pastinya bingung harus seperti apa jadi berusaha lebih tenang</p>	Kekurangan dan kelebihan
290	<p>Iter : Kamu tau nggak sih kekurangan dan kelebihanmu? Itee : Kurang lebihnya sudah mengerti kak Iter : Apakah pada saat ini kamu sudah mengenali potensimu? Itee : Masih kurang Kak</p>	Menyimpulkan masalah menajdi bahan evaluasi
295	<p>Iter : Bagaimana sih caramu untuk menyimpulkan dan mengevaluasi semua permasalahanmu yang ada di keluargamu lingkunganmu dan perkuliahanmu agar menjadi pelajaran supaya kedepannya menjadi lebih baik lagi? Itee : Kalau untuk sekarang ini lebih belajar untuk bisa menerima kalau Masa lalu itu hanya sebuah pelajaran untuk kita lebih baik kedepannya Seperti apa gitu jadi menjadikan itu sebuah pelajaran yang pernah saya lalui</p>	penutup
300	<p>Iter : Baiklah itu tadi pertanyaan-pertanyaan yang saya tanyakan kepada kamu terima kasih atas waktu dan kesempatannya sebelumnya Apakah ada yang ingin dipertanyakan terlebih dahulu?</p>	

301	Itee : Sepertinya tidak ada kak Iter : Baiklah terima kasih untuk waktunya dan kesempatannya sudah diberikan kepada saya untuk mewawancarai kamu terima kasih banyak saya akhiri selamat sore	
-----	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

INFORMAN : RF

Iter : Interviewer

Itee : RF

No.	Verbatim	Keterangan
1	Itee : Waalaikumsalam Warahmatullahi Wabarakatuh	Pembukaan
5	Itee : Waalaikumsalam Warahmatullahi Wabarakatuh Iter : Baik Perkenalkan nama saya Yopi Putri Ramadhani Saya dari Prodi psikologi angkatan 2019 Saya di sini ingin mewawancarai anda untuk mengambil data tugas akhir saya atau skripsi saya sebelumnya Apakah anda bersedia?	
10	Itee : Saya bersedia Mbak Iter : Boleh memperkenalkan diri terlebih dahulu mas? Itee : Ya nama saya RAF Saya dari Prodi dkv umur saya 20 tahun semester 3 Asal saya dari Kalimantan Barat	Perkenalan
15	Iter : Oke baiklah Bolehkah langsung saya mulai untuk ke pertanyaannya Mas? Itee : Boleh Mbak	
20	Iter : Baik sebelumnya apakah masih mengerti tentang penerimaan diri? Apakah kamu sudah bisa menerima dirimu saat ini ? Itee : Mengerti sih Mbak, alhamdulillah mba sudah bisa walaupun sulit meewatinya.	Penerimaan diri
25	Iter : Kalau boleh tahu siapa saja sih Mas yang berpengaruh besar dalam memberikan dukungan hingga Mas mampu menerima diri mas hingga saat ini? Itee : Kalau yang pertama untuk memberikan dukungan itu pastinya orang tua Mbak dan Mas saya Mbak	
30	Iter : Kalau untuk rekan-rekan semua mahasiswa gitu atau sahabat ada atau tidak Mas? Itee : Tidak ada mbak	Proses penerimaan diri
35	Iter : Bagaimana sih langkah-langkah yang telah kamu lakukan ketika melakukan proses penerimaan diri? Itee : Kalau untuk langkah-langkah proses penerimaan diri itu biasanya saya mulai bisa menerima diri saya Saya mulai memahami diri saya seperti apa lebih ke yang memahami diri saya sendiri itu sih Mbak apalagi kan saya Merantau Mbak Jadi saya harus bisa memahami diri saya jadi lebih memperbaiki diri saya dari hal-hal yang kurang baik yang dulu pernah saya lakukan gitu biar saya menjadi lebih baik lagi mbak gitu	
40	Iter : Kira-kira waktu yang anda butuhkan selama proses penerimaan diri itu berapa lama sih?	

45	<p>Itee : Kalau untuk saya sendiri sih alhamdulillah lebih cepat ya Mbak ya Jadi tidak ada tekanan dari siapa-siapa tidak ada tuntutan dari siapapun jadi Alhamdulillah saya bisa melewatinya dengan baik</p>	
	<p>Iter : Bersyukur nggak sih mas bisa berada di kondisi yang saat ini?</p>	Rasav bersyukur
50	<p>Itee : Tentunya sangat bersyukur ya mbak ya karena orang tua juga mendukung dan transferan lancar ya mbak ya hehehe dan salah satunya saya jadi lebih leluasa untuk mengekspresikan diri saya Mbak</p>	
	<p>Iter : Lalu bahagia enggak sih Mas berada di titik saat ini?</p>	
55	<p>Itee : Bahagia banget sih Mbak sangat-sangat bahagia</p>	Perasaan bahagia
	<p>Iter : Lalu tahu nggak sih mas optimal itu apa?</p>	
60	<p>Itee : Mengerti sih Mbak</p>	
	<p>Iter : Sampai sejauh ini apakah Mas bisa meningkatkan kinerja Mas?</p>	
65	<p>Itee : Kalau untuk kinerja sih saya meningkat Mbak walaupun sedikit demi sedikit walaupun Terkadang untuk mengatur waktu masih kurang baik</p>	
	<p>Iter : Bagaimana sih mas caranya untuk meningkatkan kinerja itu?</p>	Meningkatkan kinerja
70	<p>Itee : O o o... Untuk meningkatkan kinerja sih saya lebih memanfaatkan waktu luang saya untuk mengekspresikan diri saya saya kan prodinya di dkv ya mbak jadi ya waktu luangnya ya men-sket gitu Mbak nanti bisa saya Lanjutkan ke digital begitu</p>	
	<p>Iter : Apakah anda sudah merasa bisa meningkatkan konsisten dalam diri kamu?</p>	
75	<p>Itee : Ya tentunya masih bisa sih Mbak walaupun dikit demi sedikit</p>	
	<p>Iter : Apakah kamu sudah bisa menerima aspek kualitas dirimu dari baik dan buruknya dirimu di masa lalu?</p>	Aspek kualitas dirinya
80	<p>Itee : Kalau untuk itu sih sudah bisa sih mbak cuman ada beberapa yang yang masih belum bisa karena ada hal yang mungkin menurut saya masih kurang nih perfect ya mbak</p>	
	<p>Iter : Bagaimanakah Anda bisa memahami diri Anda dengan berbagai macam aspek kualitas hidup Anda saat ini ?</p>	Proses pemahaman diri
85	<p>Itee : Sudah bisa Mbak meningkatkan</p>	
	<p>Iter : Bagaimana tanggapanmu mengenai hubungan positif dengan orang lain?</p>	Hubungan positif dengan orang lain
85	<p>Itee : Jadi menurut saya hubungan positif terhadap orang lain itu bagus menjalin komunikasi yang bagus</p>	

90	<p>ketika ada masalah bisa menyelesaikan dengan orang tersebut jadi bisa melakukan komunikasi lebih banyak lagi dengan hal-hal yang positif dengan orang lain seperti itu Mbak kalau menurut saya</p> <p>Iter : Apakah sampai sejauh ini kamu sudah bisa menerapkan hubungan yang positif dengan orang lain itu ke dalam dirimu?</p>	Menerapkan hubungan positif dengan orang lain
95	<p>Itee : Alhamdulillah sudah bisa Mbak</p> <p>Iter : Apakah yang kamu rasakan ketika dapat menjalin hubungan yang positif?</p> <p>Itee : Menjadi lebih tenang Mbak hidupnya</p> <p>Iter : bagaimana bentuk komunikasi mu dengan orang lain?</p>	Bentuk komunikasi
100	<p>Itee : Alhamdulillah sangat-sangat baik mbak dengan berkomunikasi yang sopan dan memiliki intonasi bicara yang menarik</p> <p>Iter : Bagaimana cara berkomunikasi yang baik dalam menjalin hubungan yang positif?</p>	
101	<p>Itee : Kalau untuk komunikasi yang sering komunikasi aja Mbak Terus apa namanya cara berkomunikasi yang baik itu seperti menyampaikan sesuatu dengan sejujur-jujurnya</p>	
105	<p>Iter : apakah pada saat berkomunikasi anda mampu mengerti perasaan lawan bicara?</p> <p>Itee : Sangat mengerti Mbak</p> <p>Iter : Bagaimana sih caranya?</p> <p>Itee : Dengan melihat dari dengan tidak menyinggung hal-hal yang bersifat sangat pribadi atau hal yang tidak mau mereka bicarakan Mbak</p>	
110	<p>Iter : Apakah anda sudah mampu menghadapi tantangan yang ada kehidupan anda?</p> <p>Itee : Sudah mampu Mbak</p> <p>Iter : Bagaimana sih cara memanfaatkan tantangan tersebut sebagai kesempatan?</p>	Kemandirian
115	<p>Itee : Tantangan itu saya hari ini saya menerima kegagalan dan itu bisa saya jadikan pelajaran untuk apa di kesempatan yang selanjutnya</p> <p>Iter : Kalau menurut mas sendiri tanggung jawab apa sih yang paling penting menjadi seorang mahasiswa itu?</p>	
120	<p>Itee : Mahasiswa itu adalah seperti dapat menerapkan materi atau teori yang telah disampaikan oleh dosen itu dan bisa dipraktekkan secara langsung dan bisa dipahami</p>	Tanggungjawab yang harus di miliki seorang
125		

130	<p>Iteer : Jika dalam kehidupan dan perkuliahanmu terdapat masalah Bagaimana caramu untuk menyikapi dan menyelesaikan permasalahan dengan baik?</p> <p>Itee : Apabila terjadi masalah Mungkin saya akan minta bantuan kepada saya atau bisa minta bantuan atau solusi kepada Mas atau keluarga saya</p> <p>Iteer : Oke Cara anda mengemukakan pendapat anda kepada orang lain seperti apa?</p>	Menyampaikan sebuah pendapat
135	<p>Itee : Saya akan masuk kepada teman-teman saya Bila memang memerlukan pendapat maka saya akan langsung memberikan pendapat itu tapi tanpa memaksakan mereka harus menyetujui pendapat saya</p> <p>Iteer : Apakah anda dapat berada di bawah kondisi tekanan ?</p>	Berada di kondisi di bawah tekanan
140	<p>Itee : Kalau itu terkadang bisa Terkadang juga Tidak</p> <p>Iteer : Pernahkah anda merasakan kondisi di bawah tekanan?</p> <p>Itee : Pernah</p>	
145	<p>Iteer : Bagaimana menyikapinya dan resikonya yang anda hadapi pada saat itu?</p> <p>Itee : Cara menyikapinya kalau saya Berusaha atau berpikir bagaimana caranya agar saya dapat keluar dari kondisi di bawah tekanan itu saya harus dituntut berpikir secara cepat dan terlalu banyak menguras tenaga</p>	Menyukapi sebuah masalah
150	<p>Iteer : Bagaimana upaya memaksimalkannya?</p> <p>Itee : Upaya untuk memaksimalkannya adalah dengan cara saya harus berpikir lebih cepat lagi harus berpikir secara kritis dan sangat-sangat teliti</p>	Penguasaan lingkungan
155	<p>Iteer : apakah anda merasa bahagia tinggal di lingkungan Anda sekarang?</p> <p>Itee : Sangat bahagia sekali Mbak</p>	
160	<p>Iteer : Apakah anda memiliki kemampuan untuk membatasi dan menciptakan lingkungan yang harmonis?</p> <p>Itee : Insya Allah saya bisa</p> <p>Iteer : Anda memanfaatkan waktu luang anda untuk hal yang bermanfaat?</p>	Memanfaatkan waktu luang
165	<p>Itee : Melihat gambar-gambar yang bisa meningkatkan daya kreativitas saya dalam mengerjakan sebuah karya seni</p> <p>Iteer : Bagaimanakah tempat tinggal Anda sekarang? Dapatkah Anda sedikit menceritakan gambaran tempat tinggal Anda sekarang?</p>	
170	<p>Itee : Karena lingkungan yang saya tempat tinggal di saat ini adalah kos-kosan kosan juga lumayan nyaman</p>	

175	<p>dan ditinggali banyak orang itu tidak terlalu ramai dan tidak terlalu banyak lalu-lalang sepeda motor</p> <p>Iter : Apakah tujuan anda untuk diri Anda pribadi keluarga dan perkuliahan anda?</p> <p>Itee : Kalau untuk keluarga sendiri Saya ingin mewujudkan cita-cita mereka dan membanggakan mereka tujuan perkuliahan saya adalah saya dapat menerapkan teori-teori dan juga dan praktek-praktek yang ada di kehidupan saya</p>	Tujuan hidup
180	<p>Iter : Apakah Anda masih memiliki tujuan hidup yang belum tercapai?</p> <p>Itee : Ada</p>	Target merealisasikan tujuan yang belum tercapai
185	<p>Iter : Lalu ada nggak sih rencana untuk menargetkan supaya terealisasikan?</p> <p>Itee : Ada mbak tapi masih rencana belum memulai untuk melaksanakannya</p> <p>Iter : Selama menjalaninya Apakah ada rintangan yang anda hadapi?</p>	
190	<p>Itee : Untuk halaman sih pastinya ada mbak</p> <p>Iter : Terus? Bagaimanakah kepuasan berkomitmen atau konsisten?</p> <p>Itee : Masih kurang puas Mbak</p>	
195	<p>Iter : Apakah anda merasa telah berhasil menjadi seorang mahasiswa?</p> <p>Itee : Masih belum</p> <p>Iter : Bagaimana cara anda mengendalikan perasaan Anda ketika anda mengalami hal yang kurang berkenan?</p>	Mengendalikan sebuah perasaan
200	<p>Itee : Saya akan berusaha Tetap santai dan berusaha tidak memikirkannya</p> <p>Iter : Apakah yang anda lakukan ketika merasa khawatir?</p> <p>Itee : Tenang dan tidur</p>	
201	<p>Iter : Apakah kamu mengerti akan kelebihan dan kekurangan kamu?</p> <p>Itee : Kurang dan lebihnya sudah bisa mengerti</p> <p>Iter : Apakah kamu mengenali potensi yang kamu punya?</p>	Kelebihan dan kekurangan yang dimiliki
205	<p>Itee : Mengenali potensi</p> <p>Iter : Bagaimanakah perkembangan potensi mu?</p> <p>Itee : Cukup berkembang walaupun tidak terlalu banyak</p>	Menyimpulkan sebuah masalah
210	<p>Iter : Bagaimanakah Anda menyimpulkan dan mengevaluasi permasalahan atau perjalanan hidupmu dalam keluarga dan perkuliahan?</p>	menjadikan bahan evaluasi kedepannya

215	<p>Itee : Untuk menyimpulkan dari semuanya itu dari hal-hal dari semua hal yang belum bisa saya terapkan sudah bisa saya terapkan dan saya terapkan di sini sekarang setelah Merantau lebih bisa lagi menyesuaikan dan menempatkan diri dan menerapkan semuanya yang masih kurang dalam diri saya dan bisa dan lebih baik lagi ke depannya</p>	Penutup
220	<p>Iter : Alhamdulillah ya terima kasih atas wawancara yang telah terlewati ini Terima kasih atas waktu dan kesempatannya sebelumnya Apakah ada yang ingin ditanyakan terlebih dahulu?</p> <p>Itee : Tidak ada mbak</p> <p>Iter : Baiklah kalau begitu saya tutup wawancara kali ini Terima kasih sekali lagi untuk Masnya wassalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh.</p>	

INFORMAN : AI

Iter : Interviewer

Itee : AI

No.	Verbatim	Keterangan
1	Itee : Sebelumnya assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh baik sebelumnya terima kasih atas waktunya untuk nama saya Yopi Putri Ramadani, Saya dari Prodi psikologi angkatan 2019, Saya di sini mohon izin untuk mewawancarai untuk pengambilan data tugas akhir saya atau skripsi saya sebelumnya Apakah bersedia untuk saya wawancarai?	Pembukaan
5	Itee : bersedia Mbak	
10	Itee : Baik terima kasih Bolehkah sebelumnya memperkenalkan diri terlebih dahulu?	Perkenalan
15	Itee : Baik perkenalkan Mbak Nama saya AI umur saya 17 tahun saya prodi farmasi semester 1 Asal saya dari Palembang	
20	Itee : Mbak Terima kasih Bolehkah saya langsung mulai untuk ke pertanyaannya?	
25	Itee : Silakan Mbak	
30	Itee : Sebelumnya Apakah Mbaknya mengerti tentang penerimaan diri?	Penerimaan diri
35	Itee : Tahu Mbak kayak penerimaan diri itu kayak menerima diri lahir dan batinnya gitu nggak sih?	
40	Itee : Ya bisa dikatakan seperti itu lebih tepatnya lagi penerimaan diri adalah penerimaan diri dari segala perjalanan hidup yang telah kita lewati hingga bisa menerima diri pada saat ini bisa dimengerti?	
45	Itee : Bisa Mbak	
50	Itee : Baik Kalau boleh tahu siapa aja sih yang mendukung dalam proses penerimaan diri kamu?	Pendukung dalam proses penerimaan diri
55	Itee : Orang tua pacar sahabat yang benar-benar sahabat	
60	Itee : Kalau untuk rekan kuliah sendiri ada nggak sih Mbak?	
65	Itee : Ada sih Mbak tapi tidak terlalu berdampak yang besar di diri saya	
70	Itee : Terus untuk langkah-langkahnya itu seperti apa sih dalam proses penerimaan diri mbak?	Proses penerimaan diri
75	Itee : Kayak Maklumi aja kayak kita kurangi kurangnya begini kayak kurang yang belum kita lakukan memahami diri lalu bisa memberikan diri kita dampak yang lebih maju yang terutama tetap harus bisa memaklumi diri sendiri	
80	Itee : Butuh waktu yang lama nggak sih dalam proses penerimaan diri itu?	

45	<p>Itee : Lumayan lama ya mbak ya Iter : Kalau boleh tahu berapa lama sih Mbak? Itee : Sekarang pas itu kayak berulang-ulang terus kayak aku di secure kan Tapi itu nanti berulang jadi aku harus dari awal lagi dari awal lagi jadi kayak terjebak dalam suatu momen yang di mana Aku ke Trigger kepada masalah itu lagi itu lagi gitu</p>	
50	<p>Iter : Terus sampai saat ini udah bersyukur belum sih bisa ada di kondisi saat ini? Itee : Bersyukur banget</p>	Rasa bersyukur
55	<p>Iter : Sudah merasa bahagia belum sih berada di kondisi yang saat ini? Itee : Bahagia sih Mbak sejauh ini</p>	Perasaan bahagia
60	<p>Iter : Apakah sejauh ini anda sudah berhasil melakukan perbaikan dalam diri anda? Itee : Alhamdulillahnya sudah mbak Iter : Contohnya Mbak? Itee : Contohnya yang awalnya dulu males-malesan terus sekarang agak ya ditinggalin deh yang dulu yang dulunya sama orang gampang kayak chatting sekarang dikurangi dan nggak pernah berharap gitu Dulu kan kayak nih karena kesepian jadi berharap sama orang sekarang nggak terlalu cuman Mungkin ada satu di mana berharap sama orang tapi emang orang terdekat</p>	Perbaikan diri yang telah di lakukan
65	<p>Iter : Kalau untuk optimal sendiri udah ngerti belum sih Apa Apa itu optimal? Itee : Optimal yang gimana dulu ini itu? Iter : Dalam meningkatkan kinerja</p>	
70	<p>Itee : Sudah bisa sudah mengerti tapi masih sulit untuk menerapkannyaBisa bisa Maksudnya bisa nggak kayak dulu lagi gitu loh Iter : gimana sih caramu untuk meningkatkan kinerja? Itee : Kalau ninggalin kinerja aku tuh kan aku orang itu habis nih kadang habis kadang nggak jadi kalau aku di suka sama ini tapi aku lebih baik ngerjain itu pas hari itu tapi ada satu sisi aku nggak optimis lebih kepada memanfaatkan suatu momen ketika momen di mana aku ambil dalam mengejar suatu hal jadi aku harus terus mengejar itu terus tapi ketika nanti satu sisi aku tidak ada optimis sama sekali jadi aku apapun halnya itu aku tidak tertarik untuk mengejarnya</p>	Proses meningkatkan kinerja
80	<p>Iter : Kamu sudah bisa meningkatkan konsisten dalam dirimu? Itee : Sedikit ya</p>	Meningkatkan konsisten dalam diri
85	<p>Iter : Seperti apa sih yang kamu lakukan untuk meningkatkan konsisten tersebut?</p>	

90	<p>Itee : Konsisten sejauh ini kayak konsisten tuh jadi kayak mungkin aku ningatinnya lebih menjadwalkan yang sebelumnya tercecer atau yang sebelumnya terlewati kayak gitu</p>	
	<p>Iter : Apakah kamu sudah bisa menerima aspek kualitas dirimu dari baik dan buruknya dirimu di masa lalu?</p>	Penerimaan aspek kualitas diri
95	<p>Itee : Sudah bisa tetapi masih ada sedikit yang belum bisa diterima kayak terkadang masih suka insecure terhadap hal hal yang kurang gimana dengan diri aku gitu</p>	
	<p>Iter : Bagaimanakah Anda bisa memahami diri Anda dalam berbagai macam aspek kualitas hidup?</p>	
100	<p>Itee : disiplin terus kayak on time aku punya pasti aku punya deadline kayak punya jadwal Oh habis ini aku harus ngapain kayak gitu loh</p>	
	<p>Iter : Tanggapanmu mengenai hubungan positif dengan orang lain?</p>	Hubungan positif dengan orang lain
101	<p>Itee : Hubungan positif ya baik bagus harus dimiliki setiap orang mau di keluarga lingkungan dan teman-teman atau rekan-rekan sesama mahasiswa</p>	
105	<p>Iter : Sampai saat ini apakah kamu sudah berhasil menerapkan hubungan positif dengan orang lain Jadi kamu sudah bisa belum menerapkan itu dalam dirimu ?</p>	
	<p>Itee : oh bisa</p>	
	<p>Iter : apa yang kamu rasakan ketika mendapat dapat menjalin hubungan yang positif dengan orang lain ?</p>	Perasaan pada saat menjalin hubungan positif
110	<p>Itee : sakit gitu kayak sedih gitu loh karena enggak mau kayak gitu kan terus</p>	
	<p>Iter : bagaimana sih bentuk komunikasi mu dengan orang lain ?</p>	
115	<p>Itee : baik cuman aku orangnya kadang jelaskan kurang tepat</p>	
	<p>Iter : kalau menurut kamu bagaimana cara berkomunikasi yang baik dalam menjalin hubungan yang positif?</p>	
120	<p>Itee : bicaranya pelan pelan-pelan dan mudah dipahami positif</p>	
	<p>Iter : apakah pada saat kamu berkomunikasi dengan orang lain kamu bisa mengerti perasaan lawan bicaramu?</p>	
125	<p>Itee : kadang bisa kadang nggak Kadang orang kadang mudah ditebak eh salah bagaimana caramu dengan cara tidak berkata yang kotor kamu jadi kayak tahu tempat</p>	

130	<p>Iteer : apakah kamu mampu menghadapi tantangan yang ada di kehidupan? Itee : Oh sudah bisa Iteer : bagaimanakah Kamu memanfaatkan sebuah tantangan menjadi sebuah kesempatan ? Itee : Menganggap tantangan atau menjadikan tantangan tersebut menjadi motivasi dan memanfaatkannya gimana ya udah nikmatin aja</p>	Kemampuan menghadapi tantangan
135	<p>Iteer : Menurut kamu apa sih tanggung jawab yang paling penting menjadi seorang mahasiswa? Itee : Belajar lah belajar dan trus blajar mbak</p>	
140	<p>Iteer : Jika dalam perkuliahan mu dan kehidupanmu terdapat masalah Bagaimana kamu menyikapi dan menyelesaikannya? Itee : Tenang diam overthinking dan berusaha menyelesaikannya dan berusaha ngobrol mencari jalan keluar sama orang yang bersangkutan gitu mbak</p>	Menyikapi sebuah tantangan
145	<p>Iteer : Lalu bagaimana sih caramu untuk mengemukakan sebuah pendapat atau ide yang kamu punya kepada orang lain? Itee : Ya berusaha ngomong ke orangnya menyampaikan ke orang yang bersangkutan itu</p>	
150	<p>Iteer : Apakah kamu bisa berada di kondisi di bawah tekanan? Itee : Nggak bisa Mbak pernah Tapi tidak untuk mencoba lagi</p>	
155	<p>Iteer : Apakah kamu bahagia tinggal di lingkunganmu sekarang? Itee : Kadang iya kadang gak mbak Iteer : Kenapa? Itee : Ya kadang ke inget orang tua masih mikir kadang g betah</p>	Penguasaan lingkungan
160	<p>Iteer : Apakah kamu bisa membaca situasi dan menciptakan lingkungan yang harmonis? Itee : Bisa mbak Iteer : Caranya ? Itee : Ya memberikan hal hal yang lucu dan membuka topik obrolan yang menarik</p>	
165	<p>Iteer : Bagaimana caramu Untuk memanfaatkan waktu luangmu menjadi hal yang bermanfaat? Itee : Kalau caraku untuk memanfaatkan waktunya terbalik dengan orang-orang biasanya ya jadi lebih mencari tempat yang di mana mereka mulai tidur jadi aku mulai bangun nanti mereka tidur aku mulai bangun</p>	Memanfaatkan waktu luang
170	<p>Terus kalau mereka bangun aku mulai tidur jadi</p>	

175	<p>dengan jam yang terbalik yang beda dengan mereka seperti itu</p> <p>Iter : Bagaimanakah lingkungan tempat tinggalmu sekarang Dapatkah kamu menceritakannya sedikit?</p>	Lingkungan di mana ia tinggal saat ini
180	<p>Itee : Kalau Lingkunganku yang sekarang itu ya nyaman cuman kalau terlanjur bad mood ya aku dengar suara orang pun aku nggak suka gitu loh kayak aku kurang suka dengan lingkungan yang berisik</p> <p>Iter : Lanjut untuk tujuan hidupmu apa sih tujuan pribadimu untuk keluargamu dan untuk perkuliahanmu yang saat ini sedang kamu jalani?</p>	Tujuan hidup
185	<p>Itee : Kalau tujuanku perkuliahannya biar pintar biar bisa nyenangkan orang tua kalau untuk diri sendiri ya biar bisa kerja biar bisa mewujudkan cita-citaku</p> <p>Iter : Apakah sampai saat ini kamu masih memiliki tujuan yang masih belum tercapai?</p> <p>Itee : Masih ada</p>	Reencana menargetkan tujuan yang belum tercapai
190	<p>Iter : Ada nggak sih rencanamu untuk menargetkan supaya tujuan yang belum tercapai dapat terealisasikan?</p> <p>Itee : Ada sih mba</p> <p>Iter : Ada nggak sih permasalahan atau rintangan yang kamu hadapi selama menjalankan tujuan hidupmu?</p>	Kepuasan berkomitmen
195	<p>Itee : Tentunya ada ya mbak ya Apalagi mood gitu jadi mood ku tuh kayak dikit-dikit kayak ilang dikit-dikit kayak yang ada lagi jadi itu kalau mood-nya udah nggak bagus tuh kayak berantakan semua gitu Jadi tergantung mood</p> <p>Iter : Apakah kamu sudah merasa puas dalam berkomitmen dan konsisten dalam perkuliahan mu?</p> <p>Itee : Sudah lumayan sih mbak karna sudah mulai tertata juga di semester 3 ini gak kayak di semester 1 yg masi mikir cuma main main</p>	Mengendalikan perasaan
200	<p>Iter : Apakah kamu sudah merasa puas menjadi seorang mahasiswa?</p> <p>Itee : Belum ya mba karna masi harus menempuh perkuliahan sampai selesai</p> <p>Iter : Bagaimana sih cara mu mengendalikan perasaan mu saat ada hal yg kurang berkenan?</p> <p>Itee : Lari ke makan ya mbak kalo aku kalo gak keluar cari suasana yang tenang</p> <p>Iter : Bagaimana si kamu mengendalikan perasaan mu pada saat merasa khawatir ?</p> <p>Itee : Tenang mencoba mencari teman cerita berusaha menenangkan diri</p>	
205		
210		

215	<p>Iter : Kamu sudah tu belum sih kekurangan dan kelebihan mu? Itee : Sedikit banyaknya sudah mulai mengertiya mba tp masih belum semuanya</p>	Kelebihan dan kekurangan yang dimiliki
220	<p>Iter : Apakah kamu sudah mengenali potensi dirimu? Itee : Sudah tapi belum ke asah saja mbak Iter : Bagaimana sih perkembangan potensi diri mu? Itee : Ya masi berusaha untuk trus menggali dan mengasah lagi mbak</p>	Mengenali potensi diri
225	<p>Iter : Bagaimanakah kamu menyimpulkan semua problem perjalanan hidupmu dan menjadikannya bahan evaluasi untuk menjadikan dirimu lebih baik lagi kedepannya?</p>	Menyimpulkan sebuah permasalahan
230	<p>Itee : Jadi lebih kepada menjadikan pelajaran dulu kan apa-apa mending sendiri ternyata itu nggak baik ternyata itu nggak bisa seperti itu terus nanti ketika aku emosi sama siapa Aku melampiaskan ke siapa jadi kan kayak yang nggak baik juga kalau di seperti itu jadi lebih ke apa yang telah tak lewati tapi ternyata enggak baik untuk aku ternyata enggak bisa dilakukan seperti itu ya berarti tidak aku lakukan seperti itu lagi jadi lebih terbuka kepada diri sendiri juga lebih mencari tempat di mana yang benar-benar bisa kupercaya untuk cerita atau untuk berbagi pengalaman atau kesedihan yang pernah aku lewati untuk mencarikan pengalaman untuk diriku sendiri Jadi kurang lebihnya ya kayak gitu</p>	Penutup
235	<p>Iter : Oke baiklah terima kasih karena itu tadi pertanyaan terakhir yang telah kita lewatin dari wawancara yang beberapa banyak tadi Terima kasih atas kesempatan dan waktunya sebelumnya ada yang ingin ditanyakan terlebih dahulu atau tidak?</p>	
240	<p>Itee : Kayaknya nggak ada sih Mbak hehehe</p>	
245	<p>Iter : Baiklah kalau begitu terima kasih atas waktu dan kesempatannya Terima kasih juga untuk hasil jawaban yang telah kamu berikan saya tutup wassalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh</p>	

INFORMAN : JG

Iter : Interviewer

Itee : JG

No.	Verbatim	Keterangan
1	Iter : Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh perkenalkan nama saya Yopi Putri Ramadani Saya dari Prodi psikologi angkatan 2019 Saya ingin wawancara anda untuk pengambilan data tugas akhir saya atau skripsi saya kenapa kak anda bersedia untuk saya wawancarai?	Pembukaan
5	Itee : Baik bersedia Kak	
	Iter : Sebelumnya silahkan memperkenalkan diri?	
10	Itee : Nama saya JG kak, umur saya 18 tahun prodi saya Perawat, asal saya dari Ambon	Perkenalan
	Iter : Sebelumnya Apakah kamu memahami tentang penerimaan diri?	
15	Itee : Kurang mengerti kak	Penerimaan diri
	Iter : Baik biar saya jelaskan sedikit ya, jadi penerimaan diri ini menerima kondisi baik dan buruknya dirimu baik di masalah hingga saat ini kamu bisa menerima dirimu begitu, bisa di pahami?	
20	Itee : bisa kak	
	Iter : Baik, lalu apakah kamu sudah bisa menerima dirimu ?	
25	Itee : Masi kurang kak, kayak masi belum bisa terima dengan diri saya sendiri, karena saya rasa masi banyak hal yang belum saya perbaiki	
	Iter : Jadi lebih kepada banyak segala permasalahan yang ada di masa lalu yang masi belum bisa kamu selesaikan ya?	
30	Itee : Iya kak	Yang berpengaruh yadalam proses penerimaan diri
	Iter : Siapa aja sih orang-orang yang berpengaruh besar dalam memberikan dukungan pada saat proses penerimaan diri yang kamu lakukan?	
35	Itee : Pasti keluarga ya kak, saudara-saudara saya	
	Iter : Rekan atau sahabat paling dekat ada g sih? Sampai sekarang belum ada kak	
	Iter : Baik kalau begitu, lalu bagaimana sih langkah-langkah yang kamu lakukan ketika melakukan proses penerimaan diri?	Proses peneriman dri
40	Itee : Proses penerimaan diri saya sekarang ya masi brantakan kak masi berusaha untuk belajar menerima kekurangan yang ada pada diri saya sendiri	
	Iter : Lalu Butuh waktu berapa lama kamu bisa menerima dirimu?	

45	<p>Itee : Belum tau ya kak.....karna kan sampai sekarang pun saya belum bisa menerima diri saya</p> <p>Iter : Lalu apakah kamu sudah bersyukur dengan keadaanmu yang saat ini?</p> <p>Itee : Bersyukur kak</p> <p>Iter : Apakah kamu sudah merasa bahagia di kondisimu saat ini?</p>	Rasa bersyukur
50	<p>Itee : Lumayan Bahagia kak bisa kenal orang baru juga</p> <p>Iter : Lalu untuk ke pertanyaan yang selanjutnya Apakah kamu memahami mengenai optimal?</p> <p>Itee : Kurang kak</p> <p>Iter : Kemudian apa kamu sampai sejauh ini sudah mampu untuk meningkatkan kinerjamu?</p>	Perasaan bahagia
55	<p>Itee : Sudah, sedikit sedikit sudah bisa</p> <p>Iter : Kemudian Bagaimana sih caramu untuk meningkatkan kinerja dalam dirimu itu?</p> <p>Itee : Belum bisa kak</p> <p>Iter : Oke baiklah kemudian Apakah kamu sudah merasa meningkatkan konsisten dalam dirimu?</p>	Meningkatkn kinerja
60	<p>Itee : Masih kurang kak</p> <p>Iter : Baik lalu tahapan seperti apa sih yang kamu lakukan untuk meningkatkan konsisten dalam dirimu itu?</p>	Meningkatkan konsistensi
65	<p>Itee : Belum bisa sih kak, dan belum ngerti juga harus melakukan yang gimana</p> <p>Iter : Apakah anda sudah mampu untuk menerima aspek kualitas diri Anda dengan baik buruknya anda di masa lalu?</p>	Penerimaan aspek kualitas diri
70	<p>Itee : Untuk aspek kualitas diri.....itu yang gimana ya kak tidak mengerti heeeee...</p> <p>Iter : Jadi setiap orang kan pasti punya nilai-nilai yang harus di terapkan dalam dirinya nah itu termasuk bagian dari aspek kualitas diri missal saya harus disiplin, tanggung jawab seperti itu, bisa di menegerti?</p>	
75	<p>Itee : Ohhhh... ya kak baik kak mengerti, mungkin belum ya kak karna masi kurang dalam segala hal</p> <p>Iter : Lalu bagaimana sih Anda bisa memahami diri Anda dengan berbagai macam aspek yang ada dalam diri Anda saat ini?</p>	
80	<p>Itee : Saya itu sangat sulit, saya juga harus belajar benar-benar bisa memahami diri saya</p> <p>Iter : Lalu bagaimana tanggapanmu mengenai suatu hubungan positif terhadap keluarga lingkungan dan rekan mahasiswa?</p>	
85	<p>Itee : Menurut saya ya baik ya kak</p>	Hubungan positif terhadap orang lain

<p>90</p> <p>95</p> <p>100</p> <p>105</p> <p>110</p> <p>115</p> <p>120</p> <p>125</p> <p>130</p>	<p>Iteer : Kemudian Apakah sampai sejauh ini kamu telah berhasil menerapkan itu dalam kehidupanmu? Itee : Saya sedang berusaha Kak supaya saya bisa menerapkan itu dalam diri saya Iteer : Baik semoga segera bisa untuk diterapkan dalam diri kamu ya, lalu Apakah yang kamu rasakan ketika dapat menjalin hubungan positif dengan orang lain? Itee : Yang pasti senang Kak karena saya bisa memiliki hubungan yang positif terhadap orang-orang Iteer : Gimana sih bentuk komunikasi kamu dengan orang lain? Itee : Bentuk komunikasi Saya biasanya ya berbicara yang sopan begitu yang baik menghargai seperti itu Iteer : Lalu Menurutmu bagaimana sih cara berkomunikasi yang baik dalam menjalin hubungan yang positif? Itee : Ya seperti tadi kak yang sopan menghargai orang cara yang berbicara yang mudah dipahami Iteer : Kemudian pada saat berkomunikasi Apakah kamu mampu mengerti perasaan lawan bicaramu? Itee : Kalau untuk mengerti perasaan lawan bicara itu sepertinya belum kak mungkin ya hanya berusaha menjaga saja Iteer : Berarti kamu belum bisa ya untuk menjaga perasaan lawan lawan bicaramu? Itee : Ya mungkin ya mungkin hanya berusaha dengan tidak tidak menyinggung pertanyaan yang pertanyaan yang membuat tersinggung Iteer : Kemudian kemudian Apakah kamu mampu menghadapi tantangan yang ada di kehidupanmu? Itee : Sepertinya bisa Kak berusaha dan kerja keras Iteer : Kemudian Bagaimana sih caramu memanfaatkan tantangan menjadi sebuah Kesempatan dalam kehidupanmu? Itee : Mungkin masih sedikit kesulitan ya Kak saya merasa masih belum bisa melewati tantangan seperti itu apalagi menjadikannya sebuah kesempatan Iteer : Lalu menurut kamu tanggung jawab apa sih yang paling penting menjadi seorang mahasiswa itu? Itee : Tanggung jawab belajar Kak supaya pintar sekolah yang tinggi Iteer : Oke Baik kemudian jika dalam kehidupanmu dan perkuliahan terdapat masalah Bagaimana sih caramu untuk menyikapi dan menyelesaikan permasalahan tersebut?</p>	<p>Perasaan pada saat menjalin hubungan positif dengan orang lain</p> <p>Menjaga perasaan lawan bicara</p> <p>Memanfaatkan tantangan</p> <p>Menyikapi sebuah masalah</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

135	<p>Itee : Tapi ya mungkin mencari masalah yang terlebih dahulu ya kak kenapa bisa timbul sebuah masalah mungkin seperti itu sih Kak</p> <p>Iter : Terus gimana sih caramu untuk mengemukakan sebuah pendapat atau ide yang kamu punya ke orang lain?</p>	Mengemukakan sebuah pendapat
140	<p>Itee : Ya berusaha untuk berbicara Kak tetapi tidak semua orang bisa menerima pendapat saya atau ide saya jadi Terkadang saya lebih diam</p> <p>Iter : Lalu apakah kamu dapat berada di kondisi di bawah tekanan?</p>	Penguasaan lingkungan
145	<p>Itee : Tidak bisa Kak</p> <p>Iter : Apakah kamu merasa bahagia tinggal di lingkunganmu saat ini?</p> <p>Itee : Lumayan bahagia Kak karena lingkungan saya sekarang lumayan menyenangkan</p>	
150	<p>Iter : Jadi apakah kamu memiliki kemampuan untuk membaca situasi dan menciptakan lingkungan yang harmonis?</p> <p>Itee : Bisakah masih malu-malu</p> <p>Iter : Kemudian Bagaimanakah Kamu memanfaatkan waktu luangmu untuk hal yang bermanfaat?</p>	Memanfaatkan waktu luang
155	<p>Itee : Mungkin mencari teman belajar atau untuk mengerjakan tugas</p> <p>Iter : Bagaimana sih lingkungan tempat tinggalmu sekarang Dapatkah kamu menceritakannya sedikit?</p>	
160	<p>Itee : Saya sekarang tinggal di kos lingkungannya baik ramai jangan rame-rama ya seperti itu Kak lumayan saya bisa dapat teman</p> <p>Iter : Apa sih tujuan hidupmu dan tujuan untuk keluargamu serta perkuliahan Mu saat ini?</p>	Tujuan hidup
165	<p>Itee : Tujuan saya yang pasti saya harus selesai kuliah dengan cita-cita saya lalu saya bisa bekerja dengan sesuai jurusan yang sedang saya kuliah saat ini terus untuk keluarga ya supaya saya bisa membahagiakan keluarga bisa memberikan kebahagiaan untuk keluarga saya</p>	
170	<p>Iter : Terus sampai saat ini ada nggak sih tujuan hidupmu yang belum tercapai?</p> <p>Itee : Masih Kak</p>	
175	<p>Iter : Ada rencana nggak sih untuk menargetkan supaya terealisasikan?</p> <p>Itee : Berusaha untuk merencanakan ya Kak karena belum tahu nanti bisa terlaksana atau tidaknya</p> <p>Iter : Ada nggak sih halangan dan rintangan pada saat kamu menjalaninya?</p>	Rencana menargetkan tujuan yang belum tercapai

180	<p>Itee : Yang pasti ada kak tapi saya berusaha dulu karena saya sedang berusaha untuk mencoba</p> <p>Iter : Kepuasanmu terhadap komitmen dan konsisten dalam dirimu di perkuliahan ?</p> <p>Itee : Ya masih belum puas Kak karena masih berusaha</p>	
185	<p>untuk komitmen dan konsisten</p> <p>Iter : Apakah kamu merasa sudah berhasil menjadi seorang mahasiswa?</p> <p>Itee : Belum kak karena masih semester baru jadi belum berhasil untuk kuliah</p>	Mengendalikan perasaan
190	<p>Iter : Bagaimana sih caramu untuk mengendalikan perasaanmu pada saat ada hal yang kurang berkenan?</p> <p>Itee : Sabar Kak tenang berusaha untuk sabar saja</p> <p>Iter : Kemudian Apa sih yang akan kamu lakukan ketika kamu merasa khawatir?</p>	
195	<p>Itee : Tenangkan diri jangan marah berusaha untuk mencari jalan keluar</p> <p>Iter : Kemudian Apakah kamu tahu kelebihan dan kekuranganmu?</p> <p>Itee : Masih belum mengerti kak karena menurut saya yang bisa menilai kekurangan dan kelebihan itu adalah orang lain kalau saya sendiri pastinya Saya hanya mengerti kekurangan saya terus belum bisa mengerti yang lain</p>	Kelebihan dan kekurangan yang dimiliki
200	<p>Iter : Apakah kamu mengenali potensi dalam dirimu?</p> <p>Itee : Belum Kak</p>	Potensi yang dimiliki
205	<p>Iter : Bagaimana sih caramu untuk menyimpulkan semua permasalahan atau semua problem yang ada di kehidupanmu dan menjadikan itu sebuah bahan evaluasi untuk melakukan perjalanan mu selanjutnya supaya jauh lebih baik lagi?</p>	
210	<p>Itee : Saya Kak mungkin ya menjadikan itu sebuah pelajaran menjadikan itu sebuah motivasi saja supaya kedepannya jauh lebih baik lagi tidak mengulang atau bagaimana jadi memperbaiki saja</p>	Menyimpulkan permasalahan
215	<p>Iter : Baik, itu tadi pertanyaan-pertanyaan ya saya berikan kepada kamu terima kasih atas waktu dan kesempatannya sudah bersedia untuk saya wawancara sebelum saya akhiri Apakah ada yang dipertanyakan terlebih dahulu?</p>	
220	<p>Itee : Tidak ada Kak hehehe</p> <p>Iter : Baiklah jika tidak ada terima kasih ya atas kesempatannya saya tutup selamat siang</p>	penutup

INFORMAN : LS

Iter : Interviewer

Itee : LS

No.	Verbatim	Keterangan
1	Itee : Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh perkenalkan nama saya Yopi Putri Ramadhani Saya dari Prodi psikologi angkatan 2019 Saya ingin wawancara anda untuk pengambilan data tugas akhir saya atau skripsi saya kenapa kak anda bersedia untuk saya wawancarai?	Pembukaan
5	Itee : Baik bersedia Kak	
10	Itee : Sebelumnya boleh memperkenalkan diri terlebih dahulu? Itee : Nama saya LS kak, umur saya 19 tahun prodi saya Teknik Informatika, asal saya dari Nusa Tenggara Timur (NTT)	Perkenalan
15	Itee : Sebelumnya Apakah kamu memahami tentang penerimaan diri?	Penerimaan diri
20	Itee : Baik mengerti kak, sudah bisa kak Itee : Siapa sih orang-orang yang berpengaruh besar dalam memberikan dukungan pada saat proses penerimaan diri yang kamu lakukan? Itee : Pengaruh kepada dukungan yang diberikan kepada saya keluarga dan teman-teman yang dekat dengan saya	Orang yang berpengaruh dalam proses penerimaan diri
25	Itee : Langkah-langkah yang kamu lakukan ketika melakukan proses penerimaan diri? Itee : Untuk langkah-langkah penerimaan diri saya belajar menerima kekurangan yang ada pada diri saya sendiri terutama fokus mengembangkan diri saya memberikan apresiasi kepada diri saya sendiri terhadap perubahan yang baik di dalam hidup saya	Proses penerimaan diri
30	Itee : Lalu Butuh waktu berapa lama kamu bisa menerima dirimu? Itee : Ya cukup lama sekitar 2 sampai 3 tahun Saya baru bisa belajar menerima kekurangan saya dan mengembangkan diri saya sendiri	Waktu yang di butuhkan
35	Itee : Lalu apakah kamu sudah bersyukur dengan keadaanmu yang saat ini? Itee : Ya sangat bersyukur sekali tentunya sangat-sangat bersyukur menjadi diri saya sendiri seperti ini	Rasa bersyukur
40	Itee : Apakah kamu sudah merasa bahagia dalam melakukan kesalahan di kondisimu saat ini? Itee : Bahagia itu biasa saja karena bahagia yang sesungguhnya itu dekat dengan keluarga dekat dengan	Perasaan bahagia

<p>90</p> <p>95</p> <p>100</p> <p>105</p> <p>110</p> <p>115</p> <p>120</p> <p>125</p> <p>130</p>	<p>Iter : Lalu bagaimana sih Anda bisa memahami diri Anda dengan berbagai macam aspek yang ada dalam diri Anda saat ini?</p> <p>Itee : Saya itu sangat sulit saya juga harus belajar benar-benar bisa memahami diri saya sayang benar-benar mengintropeksi diri saya saya harus mengerti tentang diri saya kekurangan dan apa yang ada di diri saya jadi harus benar-benar memahami diri saya sendiri</p> <p>Iter : Lalu bagaimana tanggapanmu mengenai suatu hubungan positif terhadap keluarga lingkungan dan rekan mahasiswa?</p> <p>Itee : Bagus bagus sekali Menurut saya bagus sekali hubungan positif dengan orang lain itu sangat bagus Apalagi bisa membangun relasi dengan orang lain bisa berkomunikasi dengan baik dengan orang lain itu menurut saya bagus sekali dan sangat penting</p> <p>Iter : Kemudian Apakah sampai sejauh ini kamu telah berhasil menerapkan itu dalam kehidupanmu?</p> <p>Itee : Sepertinya sudah tetapi masih kurang maksimal dalam menerapkan itu dalam diri saya tetapi saya sudah berusaha untuk bisa menerapkan itu dalam hidup saya</p> <p>Iter : Baik apakah yang kamu rasakan ketika dapat menjalin hubungan yang positif dengan orang lain?</p> <p>Itee : Yang pastinya Saya senang ya karena bisa menambah relasi saya dapat berkomunikasi dengan banyak orang Saya memiliki teman-teman yang tidak hanya kelas aja Tetapi saya bisa memiliki lebih dari banyak teman di luar</p> <p>Iter : Bagaimanakah bentuk komunikasi mu dengan orang lain?</p> <p>Itee : Bentuk komunikasi dengan orang lain tuh jika berbicara harus dengan yang baik lalu berbicara dengan sopan harus menjaga sikap kita sendiri ketika kita sedang berbicara dengan orang lain</p> <p>Iter : Baik Menurutmu bagaimana sih cara berkomunikasi yang baik dalam menjalin hubungan yang positif?</p> <p>Itee : Menjalिन hubungan positif dengan orang lain itu harus memakai apa yang sopan mudah dimengerti dengan lawan bicara kita lebih lebih kami lawan bicara kita</p> <p>Iter : Pada saat berkomunikasi Apakah kamu mampu mengerti perasaan awan bicaramu?</p>	<p>Hubungan positif terhadap orang lain</p> <p>Perasaan pada saat menjalin hubungan yang positif</p> <p>Komunikasi yang baik dengan orang lain</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

135	<p>Itee : Untuk mengerti perasaan lawan bicara itu terkadang sangat sulit terkadang mudah karena orang itu berbeda-beda terkadang orang bisa ditebak</p>	
140	<p>Terkadang juga orang tidak bisa ditebak jadi terkadang masih sedikit sulit untuk mengerti Bagaimana perasaan teman atau lawan bicara tapi kurang lebihnya saya mengerti jadi saya lebih kepada menjaga</p>	
	<p>Iter : Oke baiklah Bagaimana sih caramu untuk menjaga perasaan lawan bicaramu?</p>	Menjaga perasaan lawan bicara
145	<p>Itee : Seperti yang saya bilang tadi saya lebih kepada menjaga ucapan lebih menjaga kata-kata saya supaya lawan bicara saya tidak tersinggung supaya dia juga tidak berpikiran yang tidak tentang saya karena perkataan saya atau perbuatan saya yang tidak mengenakan hatinya atau tidak menyenangkan hatinya</p>	Kemampuan menghadapi tantangan
150	<p>Iter : Lalu apakah kamu mampu menghadapi tantangan yang ada di kehidupanmu?</p>	
155	<p>Itee : Untuk tantangan yang ada di kehidupan saya kemungkinan saya yang mampu untuk menghadapi tantangan yang ada di kehidupan saya Apalagi saya itu anak rantau jauh dari orang tua harus bisa menyelesaikan tantangan-tantangan yang ada dalam kehidupan saya itu semua yang serba sendiri serba saya lakukan sendiri menurut saya saya bisa untuk menghadapi sebuah tantangan</p>	Memanfaatkan semua tantangan
160	<p>Iter : Bagaimana sih kamu bisa memanfaatkan tantangan itu sebagai Kesempatan dalam dirimu?</p>	
165	<p>Itee : Untuk memanfaatkan biasanya saya melihat sisi positif dari tantangan tersebut sebelumnya akan saya pikirkan terlebih dahulu Apakah saya mampu untuk melewati semua tantangan tersebut kemudian Adakah peluang yang akan saya dapatkan Ketika saya menyelesaikan tantangan tersebut kemungkinan di kedepannya bisa saya jadikan sebuah pengalaman yang pernah saya lewati</p>	
170	<p>Iter : Oke tanggung jawab apa sih yang kamu anggap penting menjadi seorang mahasiswa itu?</p>	
175	<p>Itee : Tanggung jawab yang pasti itu belajar Kak karena saya masuk di sini karena saya ingin belajar Saya ingin menuntut ilmu dengan setinggi-tingginya karena orang tua saya juga ingin saya menuntut ilmu dengan setinggi-tingginya yang pastinya belajar ketika punya tugas atau punya pekerjaan yang harus dikerjakan saya harus kerjakan itu dengan benar-benar</p>	Tanggung jawab yang harus di miliki seorang mahasiswa

180	Iter : Kemudian jika dalam kehidupanmu dan perkuliahanmu terdapat masalah Bagaimanakah kamu menyikapi dan menyelesaikan permasalahan tersebut?	Menyikapi sebuah masalah
185	Itee : Tentunya yang pertama saya harus mencari dulu Apa penyebab dari permasalahan ini kenapa bisa muncul Kenapa bisa ada sebuah permasalahan saya akan mencari dulu penyebabnya itu dari mana atau masalah dari mana lalu berusaha untuk mencari solusi terhadap masalah tersebut Saya harus bagaimana seharusnya menyelesaikan Seperti apa jadi akan saya cari dulu penyebab awalnya Kenapa bisa timbul sebuah masalah	
190	Iter : Kemudian caramu untuk mengemukakan sebuah pendapat atau ide ke orang lain itu seperti apa?	Mengemukakan sebuah pendapat
195	Itee : Yang pertama Mungkin saya akan menyampaikan langsung Ida saya tersebut kepada orang yang bersangkutan yang kedua Mungkin saya akan berusaha untuk menjelaskan kepada seseorang terlebih dahulu tentang pendapat saya ketika seseorang itu mengatakan pendapat saya baik atau pendapat saya itu bagus maka saya akan menyampaikan pendapat tersebut secara langsung	
200	Iter : Apakah kamu dapat berada di kondisi di bawah tekanan ?	Berada di kondisi dibawah tekanan
205	Itee : Bisa Kak	
210	Iter : Kemudian Pernahkah kamu merasakan kondisi di bawah tekanan? Bisakah kamu menceritakan sedikit Bagaimana kamu menyikapi dan risiko apa yang kamu hadapi pada saat itu ?	
215	Itee : Pada saat saya berada di bawah tekanan itu saya panik tentunya tidak bisa mengontrol diri saya, dan resikonya itu tugas yang harusnya saya kerjakan yang harusnya saya lakukan itu menjadi sedikit berantakan karena tidak sejalan atau tidak dengan kemauan saya	
220	Iter : Bagaimana sih caramu untuk mengupayakan atau memaksimalkan itu semua?	Penguasaan lingkungan
225	Itee : Apa yang saya lakukan itu yang saya berusaha untuk bisa menyelesaikan tanggung jawab itu dengan berusaha menenangkan diri saya terlebih dahulu untuk menyelesaikan semuanya	
	Iter : Kemudian Apakah kamu merasa bahagia tinggal di lingkunganmu saat ini?	
	Itee : Untuk di lingkungan saya bilang biasa saja karena kembali kepada jawaban yang tadi merasa bahagia menurut saya bahagia ketika saya berada di	

	<p>lingkungan keluarga saya jadi menurut saya di sini saya biasa saja</p>	
230	<p>Iteer : Jadi tidak merasa bahagia sedikitkah berada di lingkunganmu saat ini?</p>	
	<p>Iteer : Baisa saja</p>	
	<p>Iteer : Kemudian Apakah kamu memiliki kemampuan untuk membaca situasi dan menciptakan lingkungan yang harmonis?</p>	
235	<p>Iteer : Mungkin bisa, tergantung kondisi dan situasi di mana Saya sedang berada kemungkinan jika sedang ngobrol-ngobrol santai atau apa mungkin saya masih bisa jadi lebih kepada menempatkan diri saya di mana dengan kondisi seperti apa</p>	Kemampuan membaca situasi
	<p>Iteer : Kemudian Bagaimanakah Kamu memanfaatkan waktu luang untuk hal yang bermanfaat?</p>	
240	<p>Iteer : Biasanya saya gunakan untuk mengerjakan tugas</p>	Memanfaatkan waktu luang
	<p>Iteer : Bagaimana sih lingkungan tempat tinggalmu sekarang Dapatkah kamu menceritakan sedikit?</p>	
245	<p>Iteer : Lingkungan tempat tinggal saya sekarang itu karena saya berada di tempat kost atau kontrakan yang saya punya sekarang, lingkungan yang ada pada kost atau kontrakan saya ini memiliki lingkungan yang sangat baik ada teman-teman yang mendukung saya</p>	
	<p>Iteer : Tujuan hidupmu dan untuk keluargamu serta perkuliahan mu saat ini?</p>	
250	<p>Iteer : Untuk tujuan utama saya kuliah yaitu nggak bisa sukses supaya saya bisa membanggakan orang tua saya cepat lulus mendapatkan pekerjaan yang sesuai dengan bakat saya</p>	Tujuan hidup
255	<p>Iteer : Terus Apakah kamu memiliki tujuan hidup yang masih belum tercapai?</p>	
	<p>Iteer : Masih ada</p>	Rencana merealisasikan tujuan yang belum tercapai
260	<p>Iteer : Apakah kamu ada rencana untuk menargetkannya supaya terealisasikan?</p>	
	<p>Iteer : Saya pastinya berusaha untuk merealisasikannya walaupun lama tetapi saya setidaknya berusaha untuk merealisasikannya terlebih dahulu</p>	
265	<p>Iteer : Ada halangan dan rintangan yang kamu hadapi pada saat menjalaninya?</p>	Rintangan pada saat menjalaninya
	<p>Iteer : Untuk halangan atau rintangan itu pastinya ada tapi ya saya berusaha lebih fokus kepada Tujuan saya</p>	
270	<p>Iteer : Bagaimana sih kepuasanmu terhadap komitmenmu dan konsisten dalam dirimu di perkuliahanmu?</p>	Kepuasan dalam berkomitmen

275	<p>Itee : Menurut saya Saya berusaha untuk meningkatkan saya meningkatkan fokus saya kepada tujuan yang ingin saya capai</p> <p>Iter : Kemudian Apakah kamu merasa sudah berhasil menjadi seorang mahasiswa?</p> <p>Itee : Pastinya belum karena saya juga belum lulus</p> <p>Iter : Kemudian Bagaimana sih caramu untuk mengendalikan perasaan ada hal yang kurang berkenan?</p>	
280	<p>Itee : Saya akan berusaha untuk meyakinkan diri saya untuk tetap tenang menyikapi sebuah masalah</p> <p>Iter : Kemudian Apa sih yang akan kamu lakukan ketika kamu merasa khawatir?</p>	Mengendalikan perasaan
285	<p>Itee : Yang pertama itu saya akan menenangkan diri saya kemudian saya akan mencari-cari sumber Kenapa saya bisa khawatir atau Kenapa saya bisa begini kemudian setelah mencari masalahnya dari mana dan kenapa saya bisa khawatir seperti ini lalu saya akan mencari solusinya</p>	
290	<p>Iter : Kemudian Apakah kamu tahu akan kelebihan dan kekuranganmu?</p> <p>Itee : Cukup mengerti untuk diri saya sendiri</p> <p>Iter : Apakah kamu mengenali potensi dirimu?</p> <p>Itee : Mengenali mengenali kak</p>	Kelebihan dan kekurangan
296	<p>Iter : Bagaimana sih perkembangan dan potensi saat ini?</p> <p>Itee : Untuk perkembangan sejauh ini ya saya mengalami peningkatan walaupun sedikit demi sedikit Setidaknya saya sudah meningkatkan potensi dalam diri saya jadi saya berusaha untuk terus bisa stabil meningkatkan sedikit demi sedikit</p> <p>Iter : Bagaimana kamu menyimpulkan dan mengevaluasi semua permasalahan dan perjalanan hidupmu dan keluargamu perkuliahanmu supaya kedepannya menjadi lebih baik lagi?</p> <p>Itee : Jadi kalau untuk saya lebih kepada menjadikan sebuah pengalaman hidup di masa lalu itu untuk menjadikan pelajaran bagi saya jauh lebih baik lagi untuk kedepannya</p> <p>Iter : Baiklah itu tadi hasil dari wawancara saya yang telah saya tanyakan kepada kamu terima kasih untuk waktu luangnya yang telah diberikan Terima kasih atas kesempatannya saya akhiri selamat siang</p>	Pengembangan potensi diri
		Menyimpulkan sebuah masalah
		Penutup

LAMPIRAN 7

INFORMED CONSENT

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : L.T

Umur : 20 Tahun

Jenis kelamin : Laki-Laki

Asal : Nusa Tenggara Timur (NTT)

Dengan ini menyatakan bersedia untuk menjadi Responden penelitian yang di lakukan oleh :

Nama : Yopi putri ramadani

Nim : 2019031019

Judul : Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Rantau Universitas
Sahid Surakarta

Instansi : Universitas Sahid Surakarta

Dimana saya mengerti dan memahami bahwa penelitian ini tidak akan berakibat negatif terhadap saya.

Surakarta, 20 Desember 2022
Responden



(L.T)

INFORMED CONSENT

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : RB

Umur : 19 Tahun

Jenis kelamin : Laki-Laki

Asal : Nusa Tenggara Timur (NTT)

Dengan ini menyatakan bersedia untuk menjadi Responden penelitian yang di lakukan oleh :

Nama : Yopi putri ramadani

Nim : 2019031019

Judul : Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Rantau Universitas
Sahid Surakarta

Instansi : Universitas Sahid Surakarta

Dimana saya mengerti dan memahami bahwa penelitian ini tidak akan berakibat negatif terhadap saya.

Surakarta, 20 Desember 2022
Responden



(R.B)

INFORMED CONSENT

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : AL

Umur : 17 Tahun

Jenis kelamin : Perempuan

Asal : Merauke

Dengan ini menyatakan bersedia untuk menjadi Responden penelitian yang di lakukan oleh :

Nama : Yopi putri ramadani

Nim : 2019031019

Judul : Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Rantau Universitas
Sahid Surakarta

Instansi : Universitas Sahid Surakarta

Dimana saya mengerti dan memahami bahwa penelitian ini tidak akan berakibat negatif terhadap saya.

Surakarta, 20 Desember 2022
Responden



(AL)

INFORMED CONSENT

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : RF

Umur : 20 Tahun

Jenis kelamin : Laki-Laki

Asal : Kalimantan

Dengan ini menyatakan bersedia untuk menjadi Responden penelitian yang di lakukan

oleh :

Nama : Yopi putri ramadani

Nim : 2019031019

Judul : Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Rantau Universitas
Sahid Surakarta

Instansi : Universitas Sahid Surakarta

Dimana saya mengerti dan memahami bahwa penelitian ini tidak akan berakibat negatif terhadap saya.

Surakarta, 20 Desember 2022

Responden



(R.F)

INFORMED CONSENT

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : AI
Umur : 17 Tahun
Jenis kelamin : Perempuan
Asal : Palembang

Dengan ini menyatakan bersedia untuk menjadi Responden penelitian yang di lakukan oleh :

Nama : Yopi putri ramadani
Nim : 2019031019
Judul : Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Rantau Universitas
Sahid Surakarta
Instansi : Universitas Sahid Surakarta

Dimana saya mengerti dan memahami bahwa penelitian ini tidak akan berakibat negatif terhadap saya.

Surakarta, 20 Desember 2022
Responden



(AI)

INFORMED CONSENT

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : JG

Umur : 18 Tahun

Jenis kelamin : Perempuan

Asal : Ambon

Dengan ini menyatakan bersedia untuk menjadi Responden penelitian yang di lakukan oleh :

Nama : Yopi putri ramadani

Nim : 2019031019

Judul : Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Rantau Universitas
Sahid Surakarta

Instansi : Universitas Sahid Surakarta

Dimana saya mengerti dan memahami bahwa penelitian ini tidak akan berakibat negatif terhadap saya.

Surakarta, 28 Desember 2022
Responden



(J.G)

INFORMED CONSENT

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : LS

Umur : 19 Tahun

Jenis kelamin : Laki-Laki

Asal : Nusa Tenggara Timur (NTT)

Dengan ini menyatakan bersedia untuk menjadi Responden penelitian yang di lakukan oleh :

Nama : Yopi putri ramadani

Nim : 2019031019

Judul : Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Rantau Universitas
Sahid Surakarta

Instansi : Universitas Sahid Surakarta

Dimana saya mengerti dan memahami bahwa penelitian ini tidak akan berakibat negatif terhadap saya.

Surakarta, 28 Desember 2022
Responden



(L.S)

LAMPIRAN 8

FOTO DOKUMENTASI





