

**GAMBARAN PEMANFAATAN TANAMAN OBAT
KELUARGA SEBAGAI SARANA MENINGKATKAN
DAYA TAHAN TUBUH MASYARAKAT DUSUN
MANGGAL PADA MASA PANDEMI *COVID-19***

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Mencapai Gelar Sarjana Farmasi
Program Studi Farmasi
Universitas Sahid Surakarta



Disusun Oleh :
ISMA ROSIDA
NIM 20171411011

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN PEMANFAATAN TANAMAN OBAT
KELUARGA SEBAGAI SARANA MENINGKATKAN DAYA
TAHAN TUBUH MASYARAKAT DUSUN MANGGAL PADA
MASA PANDEMI COVID-19**

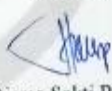
Disusun Oleh:
ISMA ROSIDA
NIM. 2017141011

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan
di hadapan dewan penguji
pada tanggal 09 Agustus 2022

Pembimbing I


apt. Reni Ariastuti, M.Sc.
NIDN. 0618018901

Pembimbing II


apt. Risma Sakti Pambudi, M.Sc.
NIDN. 0614059101

Mengetahui,
Ka.Prodi Farmasi


apt. Khotimatul Khusna, M.Sc.
NIDN. 0605078703

LEMBAR PENGESAHAN

GAMBARAN PEMANFAATAN TANAMAN OBAT
KELUARGA SEBAGAI SARANA MENINGKATKAN DAYA
TAHAN TUBUH MASYARAKAT DUSUN MANGGAL PADA
MASA PANDEMI *COVID-19*

Disusun Oleh:

ISMA ROSIDA
NIM. 2017141011

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh
Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Farmasi Universitas Sahid Surakarta
pada hari Selasa tanggal 09 Agustus 2022

Dewan Penguji:

1. Penguji 1 : apt. Reni Ariastuti, M.Sc.
NIDN. 0618018901
2. Penguji 2 : apt. Risma Sakti Pambudi, S. Farm., M.Sc.
NIDN. 0626088401
3. Penguji 3 : apt. Khotimatul Khusna, S. Farm., M.Sc.
NIDN. 0605078703

()
()
()

Mengetahui,

Ka.Prodi
Farmasi


apt. Khotimatul Khusna, M.Sc.
NIDN. 0605078703

Dekan
Fakultas Sains, Teknologi Dan Kesehatan


Firdhaus Hari S. A. H., ST., M.Eng
NIDN. 0614068201

**LEMBAR PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH**

Saya Mahasiswa Program Studi Farmasi Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Isma Rosida

NIM : 2017141011

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi

Judul : GAMBARAN PEMANFAATAN TANAMAN OBAT KELUARGA
SEBAGAI SARANA MENINGKATKAN DAYA TAHAN TUBUH
MASYARAKAT DUSUN MANGGAL PADA MASA PANDEMI
COVID-19

Adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin dan atau meniru tulisan karya orang lain, seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 9 Agustus 2022

Yang menyatakan



Isma Rosida
NIM 2017141011

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Isma Rosida
NIM : 2017141011
Program Studi : Farmasi
Fakultas : Sains, Teknologi, dan Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta hak bebas royalti noneksklusif (*Non-exclusive royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul:

GAMBARAN PEMANFAATAN TANAMAN OBAT KELUARGA SEBAGAI SARANA MENINGKATKAN DAYA TAHAN TUBUH MASYARAKAT DUSUN MANGGAL PADA MASA PANDEMI *COVID-19*

Beserta instrument/desain, Perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan pembimbing sebagai *co autor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di Surakarta
pada, 9 Agustus 2022
Yang membuat pernyataan



Isma Rosida
NIM 2017141011

MOTTO

“sebaik baik nya manusia adalah orang yang bermanfaat bagi manusia lain’

(HR.Bukhori muslim)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karya sederhana ini untuk orang yang sangat kucinta dan kusayangi

Bapak dan Ibu tercinta

Sebagai tanda bukti, hormat dan rasa terima kasih yang tiada terhingga, kupersembahkan karya kecil ini kepada Bapak **Sugiyono** dan Ibu **Sariningsih, S.Pd** yang selalu memberikan dukungan moral maupun material, yang selalu memanjatkan do'a dan cinta kasih untuk putrimu ini yang tiada mungkin dapat kubalas hanya dengan selembar kertas persembahan ini. Semoga ini menjadi langkah awal putrimu untuk membuat Bapak dan Ibu bahagia. Karena ku sadar selama ini belum bisa menjadi apa yang kalian inginkan

Kepada suamiku tercinta **Muhammad Yatim** serta kakak dan adikku **Etty Nurhudayati, S.Pd** dan **Erlis Muti'ah** yang selalu memberikan dukungan dan motivasi dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Terimakasih untuk teman-teman saya **Regular Farmasi Angkatan 2017** yang selalu memberikan semangat, kebahagiaan bersama, membantu, dan selalu mendukung satu sama lain.

TERIMA KASIH

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyusun skripsi yang berjudul “Gambaran Pemanfaatan Tanaman Obat Keluarga Sebagai Sarana Meningkatkan Daya Tahan Tubuh Masyarakat Dusun Manggal Pada Masa Pandemi *COVID-19*” tepat pada waktunya.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan berupa moril maupun materiil, sehingga skripsi ini dapat selesai tepat pada waktunya. Ucapan terima kasih ini penulis tujukan kepada :

1. Dr.Ir.Mohamad Harisudin,M,Si., Selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk studi di auaniversitas Sahid Surakata.
2. Firdhaus Haris S.A.H.,ST.,M.Eng selaku Dekan Fakultas Sains Teknologi Dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah berkontribusi dalam memberikan izin untuk melakukan penelitian.
3. Ibu apt. Khotimatul Khusna, M.Sc., selaku Ketua Program Studi S1 Farmasi Universitas Sahid Surakarta.
4. Ibu apt. Reni Ariastuti, M.Sc., selaku Dosen Pembimbing Pertama.
5. Ibu apt. Risma Sakti Pambudi, M.sc., selaku Dosen Pembimbing Kedua.
6. Semua dosen program studi farmasi Universitas Sahid Surakarta yang telah memberi masukan kepada penulis.
7. Bapak dan Ibu serta suami dan kakak yang telah memberikan doa, dorongan, dan semangat selama penyusunan skripsi ini.
8. Teman – teman S1 Farmasi angkatan 2017 yang telah menemani dan memberikan semangat serta kritik maupun saran kepda penulis.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini penuh dengan kekurangan dan keterbatasan, penulis berharap dimasa yang akan datang banyak peneliti yang dapat mengembangkan tulisan ini sehingga akan lebih bermanfaat untuk kedepannya. Besar harapan penulis agar hasil penelitian ini berguna untuk teman-teman lainnya yang mengadakan penelitian dengan latar belakang masalah yang sama.

Surakarta, 9 Agustus 2022

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERNYATAAN ORISINAL KARYA ILMIAH.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	Error! Bookmark not defined.
MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
INTISARI	xv
ABSTRACT.....	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Penelitian.....	4
1.4. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 <i>Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)</i>	6
2.2. Tanaman Obat Keluarga	9
2.3. Sistem Daya Tahan atau Imunitas Tubuh	25
2.4. Landasan Teori.....	28
2.5. Kerangka Konsep	31
2.5. Keterangan Empiris	31
BAB III METODE PENELITIAN	32
3.1. Rancangan Penelitian	32
3.2. Populasi dan Sampel.....	32
3.3. Instrumen Penelitian	35
3.5. Definisi Operasional.....	36
3.6. Jalannya Penelitian	37
3.7. Analisis Data.....	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	41
4.1 Hasil Penelitian	41
4.1.1 Deskripsi Data Validasi Ahli Materi	41
4.1.2 Karakteristik Responden	45
4.1.3 Distribusi Jawaban Responden.....	48

4.1.4	Distribusi Jawaban Gambaran Penggunaan Tanaman Obat Keluarga	55
4.2	Pembahasan.....	57
4.2.1.	Gambaran Masyarakat Dusun Manggal dalam Memanfaatkan Tanaman Obat Keluarga Untuk Menjaga Daya Tahan Tubuh	57
4.2.2	Jenis Tanaman Obat Keluarga yang Dibudidayakan Masyarakat Dusun Manggal.....	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		68
5.1	Kesimpulan.....	68
5.2.	Saran.....	69
5.2.1.	Bagi Masyarakat.....	69
5.2.1.	Bagi Penelitian	69
DAFTAR PUSTAKA		71

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Struktur Coronavirus.....	5
Gambar 2.2 Gambaran Mikroskopis SARS-CoV-2.....	5

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 4.1. Aspek Penilaian	45
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Penilaian Materi.....	45
Tabel 4.3. Karakteristik Responden	45
Tabel 4.4. Penggunaan TOGA Sebagai Alternatif Peningkatan Imun di Masa Pandemi <i>COVID-19</i>	48
Tabel 4.5. Distribusi Alasan Responden yang Tidak Menggunakan Tanaman Obat Keluarga Saat Pandemi <i>COVID-19</i>	48
Tabel 4.6. Distribusi Awal Penggunaan Tanaman Obat Keluarga.....	49
Tabel 4.7. Frekuensi Penggunaan Tanaman Obat Keluarga Saat Pandemi <i>COVID-19</i>	50
Tabel 4.8. Kelebihan Tanaman Obat Keluarga Dibanding Obat Kimia.....	51
Tabel 4.9. Asal Tanaman Obat Keluarga.....	53
Tabel 4.10. Dampak Penggunaan Tanaman Obat Keluarga	53
Tabel 4.12. Sumber Informasi Tanaman Obat Keluarga dan Khasiatnya	55
Tabel 4.13. Gambaran Penggunaan Tanaman Obat Keluarga	42
Tabel 4.14. Tanaman Obat yang Digunakan Masyarakat Dusun Manggal	56

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. <i>Lembar Persetujuan Responden (Informed Consent)</i>	56
Lampiran 2. Kuesioner Tingkat Penggunaan Tanaman Obat Keluarga	57
Lampiran 3. Daftar Responden	59
Lampiran 4. Tabulasi Jawaban Responden	61
Lampiran 5. Hasil Validasi Ahli	71
Lampiran 6. Surat Keterangan Selesai Penelitian	75