

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN PIJAT BAYI TERHADAP KENAIKAN BERAT BADAN BAYI BBLR DI RSUD dr. SOEDIRAN MANGUN SUMARSO KABUPATEN WONOGIRI

Disusun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Dalam Program Studi Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Disusun oleh :
CHRISTINA DHIAN ADHI PUTRAMA
2021122015

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2023**

**SURAT PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH**

Saya Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Christina Dhian Adhi Putrama

NIM : 2021122015

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi :

Judul : **Pengaruh Pemberian Pijat Bayi Terhadap Kenaikan Berat Badan Bayi BBLR di RSUD dr. Soediran Mangun Sumarso Kabupaten Wonogiri**

Adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin dan atau meniru tulisan. Karya orang lain, seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya

Surakarta, 16 Januari 2023

Yang menyatakan



Christina Dhian Adhi Putrama
NIM: 2021122015

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Christina Dhian Adhi Putrama
NIM : 2021122015
Program studi : Keperawatan
Fakultas : Fakultas Sains, Teknologi Dan Kesehatan
Jenis karya : Skripsi

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada universitas Sahid Surakarta hak bebas royalti nonesklusif (*Non-exclusive royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul: **Pengaruh Pemberian Pijat Bayi Terhadap Kenaikan Berat Badan Bayi BBLR di RSUD dr. Soediran Mangun Sumarso Kabupaten Wonogiri** beserta instrument/ desain. Perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan pembimbing sebagai *co autor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun

Dibuat di Surakarta

Tanggal : 16 Januari 2023

Yang membuat pernyataan



Christina Dhian Adhi Putrama
NIM: 2021122015

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH PEMBERIAN PIJAT BAYI TERHADAP KENAIKAN
BERAT BADAN BAYI BBLR DI RSUD dr. SOEDIRAN
MANGUN SUMARSO KABUPATEN WONOGIRI**

Disusun Oleh :

CHRISTINA DHIAN ADHI PUTRAMA

2021122015

Skripsi ini telah disetujui untuk disusun dan ditindaklanjuti

Pada tanggal 23 Januari 2023

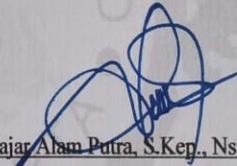
Pembimbing I



Atik Aryani, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN: 0613018701

Pembimbing II



Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., MKM

NIDN: 0608088804

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan



Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., MKM

NIDN: 0608088804

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH PEMBERIAN PIJAT BAYI TERHADAP KENAIKAN
BERAT BADAN BAYI BBLR DI RSUD dr. SOEDIRAN
MANGUN SUMARSO KABUPATEN WONOGIRI**

Disusun Oleh :

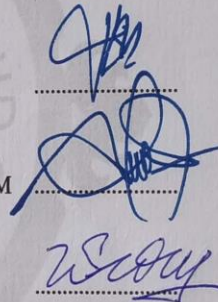
CHRISTINA DHIAN ADHI PUTRAMA

2021122015

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
Pada tanggal 23 Januari 2023

Dewan Penguji

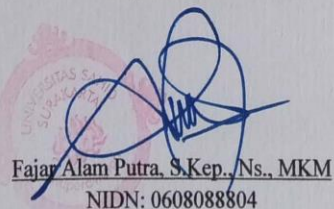
1. Penguji 1 Atik Aryani, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN: 0613018701
2. Penguji 2 Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., MKM
NIDN: 0608088804
3. Penguji 3 Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN: 0602048902

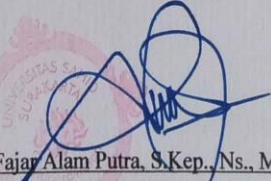


Mengetahui,

**Ketua Program Studi
Keperawatan**

**Dekan
Fakultas Sains Teknologi dan Kesehatan**




Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., MKM
NIDN: 0608088804




Firdhaus Hari Saputro Al Haris, S.T., M.Eng
NIDN: 0614068201

MOTTO

“Keluarga adalah tempat pertama dimana nilai-nilai kasih, persaudaraan, kebersamaan dan saling berbagi diamalkan dan diturunkan.”

(Paus Fransiskus)

“Mengabdikan diri seikhlas-ikhlasnya hingga titik darah yang terakhir, karena Tuhan hadir secara paling nyata didalam diri orang-orang sakit yang kita layani. Kita ditugaskan Tuhan untuk melayani Dia didalam diri orang-orang sakit ini.”

(St. Kamilius de Lellis)

PERSEMBAHAN

Kemuliaan bagi Allah ditempat yang maha tinggi....

Dengan Rahmat Allah yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang, atas segala karunia, berkat, pertolongan, dan kemudahan yang dicurahkan-Nya, penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan tepat waktu.

Dengan penuh rasa syukur yang mendalam, skripsi ini penulis persembahkan untuk :

1. Bapak Ibu Dosen prodi Keperawatan Usahid Surakarta. Terimakasih atas semua ilmu, kesabaran dan bimbingannya.
2. Suami tercinta, yang selalu memberikan doa, kesabaran, dukungan, motivasi, pengertian, cinta kasih yang tak terhingga, semangat dan inspirasi dalam menjalankan dan menyelesaikan perkuliahan serta skripsi ini.
3. Keluarga terkasih : Bapak, Ibu dan adik yang selalu memberikan dukungan, doa restu, pengertian dan kesabaran dalam membantu merawat anak-anak selama proses perkuliahan dan penyusunan skripsi ini.
4. Daniel Gildas Windarto, Bernardinus Daniswara Wisnutama dan Dionisius Danendra Wisnutama, anak-anak hebat sumber semangat yang tidak pernah rewel atas kesibukan ibund selama proses perkuliahan sampai penyusunan skripsi ini.
5. Teman-teman seperjuangan B46 prodi keperawatan, terimakasih atas kekompakan dan kesolidannya. Daftar bareng lulus bareng.
6. Ruang Asoka dan RSUD dr. Soediran Mangun Sumarso, rumah kedua sekaligus ladang mendulang berkah, semoga selalu jaya.

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan berkat dan rahmat-Nya sehingga penyusunan skripsi dengan judul **“PENGARUH PEMBERIAN PIJAT BAYI TERHADAP KENAIKAN BERAT BADAN BAYI BBLR DI RSUD DR. SOEDIRAN MANGUN SUMARSO KABUPATEN WONOGIRI”** dapat diselesaikan. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi Dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.

Bersama ini penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya serta penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Sri Huning Anwariningsih, S.T., M.Kom. selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di Universitas Sahid Surakarta.
2. Dr. Erwin Kartinawati, S.Sos., M.I.Kom, selaku Wakil Rektor Bidang Akademik, Kemahasiswaan, Alumni, dan Kerjasama Universitas Sahid Surakarta yang memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
3. Destina Paningrum, S.E., M.M, selaku Wakil Rektor Bidang Sumberdaya, Keuangan dan Pengembangan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
4. Firdhaus Hari Saputro Al Haris, S.T., M.Eng, selaku Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan ijin pada penulis untuk melakukan penelitian.
5. Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., MKM , sebagai Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta sekaligus pembimbing kedua yang telah memberikan bimbingan serta pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.

6. Atik Aryani, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pemikirannya dengan penuh kesabaran untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyusun serta menyelesaikan skripsi ini.
7. Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji yang membimbing, memberikan masukan dan memberikan saran kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. dr.Adhi Dharma MM selaku direktur RSUD dr. Soediran Mangun Sumarso Kabupaten Wonogiri yang telah mengizinkan penulis untuk menimba ilmu dan menyelesaikan studi Sarjana keperawatan serta menjadikan RSUD dr. Soediran Mangun Sumarso kabupaten Wonogiri sebagai tempat penelitian.
9. Semua orang tua bayi yang telah membantu kelancaran penelitian ini
10. Suami, anak-anak, bapak, ibu dan adik yang selalu memberikan semangat dan bantuan dari awal sampai dengan terselesaikannya skripsi ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

Penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca.

Surakarta, 16 Januari 2023

Penulis

Christina Dhian Adhi Putrama
NIM: 2021122015

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
PRAKATA.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
INTISARI.....	xvi
<i>ABSTRACT</i>	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	10
1. Bayi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR)	10
2. Konsep Berat Badan Bayi	21
3. Pijat Bayi	27
B. Kerangka Teori	48
C. Kerangka Konsep Penelitian	49
D. Hipotesis	49

BAB III METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	50
B. Tempat dan Waktu Penelitian	50
C. Populasi dan Sampel	50
D. Variabel Penelitian	53
E. Definisi Operasional.....	54
F. Instrumen Penelitian	54
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	55
H. Metode Pengumpulan Data	56
I. Teknik Pengolahan dan Analisis Data	56
J. Jalannya Penelitian.....	59
K. Etika Penelitian	62

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	64
B. Hasil Penelitian	65
1. Karakteristik Responden.....	65
2. Analisis Univariat	66
3. Analisis Bivariat	69
C. Pembahasan.....	70
1. Karakteristik Responden	70
2. Analisis univariat.....	76
3. Analisis Bivariat Pengaruh Pemberian Pijat Bayi dengan Kenaikan Berat Badan Bayi BBLR	79
D. Keterbatasan Penelitian	82

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan.....	83
B. Saran.....	83

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	36
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	37
Gambar 3.1 Rancangan penelitian	38
Gambar 4.1 Rata-rata pertumbuhan berat badan bayi BBLR setelah diberikan pijat bayi.....	67
Gambar 4.2 Rata-rata kemampuan bayi BBLR minum setelah diberikan pemijatan.....	68

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian	5
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	41
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan usia, jenis kelamin, riwayat lahir, usia kelahiran dan asupan nutrisi (n = 18)	65
Tabel 4.2	Deskripsi statistik berat badan bayi sebelum dilakukan pemijatan	66
Tabel 4.3	Deskripsi statistik perkembangan berat badan bayi selama dan sesudah dilakukan pemijatan.....	66
Tabel 4.4	Deskripsi statistik dari jumlah minum pada bayi BBLR setelah pemijatan	67
Tabel 4.5	Hasil Uji Normalitas Data Penelitian	68
Tabel 4.6	Hasil uji pengaruh pemberian pijat bayi terhadap kenaikan berat badan bayi BBLR	69

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Jawaban Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Pengantar Ijin Penelitian/Riset
- Lampiran 4 Surat Rekomendasi Penelitian
- Lampiran 5 Surat Jawaban Permohonan Penelitian
- Lampiran 6 Surat Keterangan Selesai Melakukan Penelitian
- Lampiran 7 Jadwal Penelitian
- Lampiran 8 Lembar Persetujuan (Informed Consent)
- Lampiran 9 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10 Lembar Observasi Berat Badan
- Lampiran 11 SOP Pijat Bayi
- Lampiran 12 SOP Penimbangan Berat Badan Bayi
- Lampiran 13 Lembar Skrining Responden
- Lampiran 14 Lembar Observasi Harian Berat Badan Bayi BBLR
- Lampiran 15 Hasil Uji Statistik
- Lampiran 16 Lembar Konsul
- Lampiran 17 Dokumentasi Kegiatan

DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
ASI	: Air Susu Ibu
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
COVID-19	: <i>Coronavirus Disease 2019</i>
CPAP	: <i>Continuous Positive Airway Pressure</i>
EEG	: <i>Elektroensefalogram</i>
IDAI	: Ikatan Dokter Anak Indonesia
IUGR	: <i>Intra Uterine Growth Restriction</i>
LARS DHP	: Lembaga Akreditasi Rumah Sakit Damar Husada Paripurna
Neoristi	: <i>Neonatal Risiko Tinggi</i>
NICU	: <i>Neonatal Intensive Care Unit</i>
PIH	: <i>Pregnancy Induced Hypertension</i>
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SC	: <i>Sectio Caesaria</i>
Sufor	: Susu Formula
TT	: Tempat Tidur
UNICEF	: <i>United Nations International Children's Emergency Fund</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>