

LAMPIRAN



**FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

Jl. Adi Sucipto 154, Solo 57144, Indonesia
Tel. +62 - (0)271 - 743493, 743494, Fax. +62 - (0)271 - 742047
www.usahidsolo.ac.id

Nomor : 357/FSTK/D/Usahid-Ska/VIII/2022
Lampiran : -
Perihal : Studi Pendahuluan

Kepada Yth.
Direktur RSUD dr. Soediran Mangun Sumarso
Jl. A. Yani No. 40, Giriwono
Wonogiri

Dengan hormat,

Guna memenuhi persyaratan perkuliahan program Strata Satu Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, mahasiswa diwajibkan untuk mengambil Skripsi, yang pelaksanaan awal berbentuk Studi Pendahuluan di instansi yang Bp/Ibu/Sdr. Pimpin sesuai dengan bidang ilmu yang ditekuni.

Dalam rangka melaksanakan kegiatan tersebut, bersama ini kami menyampaikan permohonan ijin mahasiswa :

Nama : CHRISTINA DHIAN ADHI PUTRAMA
NIM : 2021122015
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan
Judul Skripsi : "Pengaruh Pemberian Pijat Bayi Terhadap Kenaikan Berat Badan Bayi BBLR di RSUD dr. Soediran Mangun Sumarso Kabupaten Wonogiri".

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya, kami ucapkan banyak terima kasih.

Surakarta, 31 Agustus 2022
Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan



Firdhaus Hari Saputro Al Haris, S.T., M.Eng
NIDN.0614068201

Tembusan :
- Arsip Fakultas



PEMERINTAH KABUPATEN WONOGIRI
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
dr. SOEDIRAN MANGUN SUMARSO

Jalan Jendral Ahmad Yani Nomor 40 Wonogiri 57613
Telepon (0273) 321008, 321042 Faks. (0273) 321042
Email : rsud.soediran@gmail.com Website : rsudsoediran.com

Wonogiri, 7 Oktober 2022

Nomor : 800/22 634
Sifat : Segera
Lampiran : -
Perihal : Jawaban Permohonan Studi
Pendahuluan

Kepada
Yth. Dekan Fakultas Sains, Teknologi
dan Kesehatan Universitas Sahid
Surakarta
di
SURAKARTA

Menjawab surat Saudara Nomor: 357/FSTK/D/Usahid-Ska/VIII/2022 tanggal 31 Agustus 2022, perihal Pengajuan Izin Studi Pendahuluan atas nama "Christina Dhian Adhi Putrama" di RSUD dr. Soediran Mangun Sumarso Kabupaten Wonogiri. Dengan judul " Pengaruh Pemberian Pijat Bayi Terhadap Kenaikan Berat Badan Bayi BBLR di RSUD dr. Soediran Mangun Sumarso Kabupaten Wonogiri"

Sehubungan dengan hal tersebut, pada prinsipnya kami dapat menerima permohonan Studi Pendahuluan tersebut. Selanjutnya dalam rangka penerapan prokes pandemi Covid-19, seluruh tahapan kegiatan harus mengikuti aturan yang berlaku.

Demikian untuk menjadikan maklum dan terima kasih.

DIREKTUR RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
dr. SOEDIRAN MANGUN SUMARSO

dr. ADHI DHARMA, MM
Pembina Tk. I
NIP. 19690303 200212 1 006



**FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

Jl. Adi Sucipto 154, Solo 57144, Indonesia
Tel. +62 - (0)271 - 743493, 743494, Fax. +62 - (0)271 - 742047
www.usahidsolo.ac.id

Nomor : 459/FSTK/D/Usahid-Ska/XI/2022
Lampiran : -
Perihal : Ijin Penelitian/Riset

Kepada Yth.

Direktur RSUD dr. Soediran Mangun Sumarso
Jl. Ahmad Yani No. 40, Kec. Wonogiri
Wonogiri

Dengan hormat,

Guna memenuhi persyaratan perkuliahan program Strata Satu Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, mahasiswa diwajibkan untuk mengambil Skripsi, yang pelaksanaan awal berbentuk Penelitian/Riset di instansi yang Bp/Ibu/Sdr. Pimpin sesuai dengan bidang ilmu yang ditekuni.

Dalam rangka melaksanakan kegiatan tersebut, bersama ini kami menyampaikan permohonan ijin mahasiswa :

Nama : **CHRISTINA DHIAN ADHI PUTRAMA**
NIM : 2021122015
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan
Judul Skripsi : "Pengaruh Pemberian Pijat Bayi Terhadap Kenaikan Berat Badan Bayi BBLR di RSUD dr. Soediran Mangun Sumarso Kabupaten Wonogiri".

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya, kami ucapkan banyak terima kasih.

Surakarta, 4 November 2022
Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan



Firdhaus Hari Saputro Al Haris, S.T., M.Eng
NIDN.0614068201

Tembusan :
- Arsip Fakultas



PEMERINTAH KABUPATEN WONOGIRI
KANTOR KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Jl. Durian, Sanggrahan, Wonogiri 57612
Telepon (0273)325373, Faksimile (0273)325373

Surel : kesbangpolwng@gmail.com, Laman : <http://www.kesbangpol.wonogirikab.go.id>

Wonogiri, 9 November 2022

Nomor : 071/785
Sifat : Biasa
Perihal : Rekomendasi
Penelitian.

Kepada:
Yth. Direktur RSUD dr. Soediran Mangun
Sumarso Wonogiri
Di -
WONOGIRI

Dalam rangka memperlancar pelaksanaan kegiatan, bersama ini disampaikan rekomendasi Nomor : 071 / 785 Tanggal 9 November 2022 Atas nama CHRISTINA DHIAN ADHI PUTRAMA, dengan judul :

Pengaruh Pemberian Pijat Bayi Terhadap Kenaikan Berat Badan Bayi BBLR di RSUD dr. Soediran Mangun Sumarso Kabupaten Wonogiri

untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Demikian untuk menjadi maklum dan disampaikan terima kasih.

An. BUPATI WONOGIRI
KEPALA KANTOR KESATUAN BANGSA DAN POLITIK



RAHMAT IMAM SANTOSA, S.Sos., MP.

Pembina Tk. I

NIP. 19681224 199003 1 003

Tembusan, Kepada Yth.

1. Bupati Wonogiri, sebagai laporan;
2. Kepala BAPPEDA dan Litbang Kab. Wonogiri;
3. Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan USAHID Surakarta
4. Yang Bersangkutan.



PEMERINTAH KABUPATEN WONOGIRI
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
dr. SOEDIRAN MANGUN SUMARSO

Jalan Jendral Ahmad Yani Nomor 40 Wonogiri 57613
Telepon (0273) 321008, 321042 Faks (0273) 321042
Website : rsudsoediran.com Email : rsud.soediran@gmail.com

Wonogiri, 30 November 2022

Nomor : 800/ 28057
Sifat : Segera
Lampiran : -
Perihal : Jawaban Permohonan Penelitian

Kepada
Yth. Dekan Fakultas Sains, Teknologi
dan Kesehatan USAHID Surakarta
di
SURAKARTA

Menjawab surat Saudara Nomor 459/FSTK/D/Usahid-Ska/XI/2022 tanggal 4 November 2022, perihal permohonan penelitian di RSUD dr. Soediran Mangun Sumarso Kabupaten Wonogiri.

Sehubungan dengan hal tersebut, pada prinsipnya kami dapat menerima permohonan penelitian atas nama " Christina Dhian Adhi Putrama ". Untuk biaya administrasi kegiatan sebagaimana diatur berdasarkan Peraturan Bupati Wonogiri Nomor 66 Tahun 2021 tentang Tarif Pelayanan Pendidikan dan Pelatihan akan dikenakan biaya per orang untuk S-I atau sederajat per bulan sebesar Rp 380.000,-

Selain hal tersebut di atas dalam rangka penerapan prokes pandemi Covid-19, seluruh tahapan kegiatan harus mengikuti aturan yang berlaku.

Demikian untuk menjadikan maklum dan terima kasih.

DIREKTUR RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
dr. SOEDIRAN MANGUN SUMARSO
KABUPATEN WONOGIRI



ADHI DHARMA, MM
Pembina Tk. I
No. 19690303 200212 1 006



**PEMERINTAH KABUPATEN WONOGIRI
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
dr. SOEDIRAN MANGUN SUMARSO**

Jalan Jendral Ahmad Yani Nomor 40 Wonogiri 57613
Telepon (0273) 321008, 321042 Faks. (0273) 321042
Website : rsudsoediran.com Email : rsud.soediran@gmail.com

Wonogiri, Januari 2023

Nomor : 800/0177J
Sifat : Segera
Lampiran : -
Perihal : Penelitian Mahasiswa

Kepada
Yth. Dekan Fakultas Sains, Teknologi
dan Kesehatan Surakarta
di
SURAKARTA

Sesuai dengan Surat Permohonan Penelitian Mahasiswa Nomor :
459/FSTK/D/Usahid-Ska/XI/2022 tanggal 4 November 2022 atas nama
mahasiswa "Christina Dhian Adhi Putrama".

Sehubungan dengan hal tersebut, kami informasikan bahwa mahasiswa
tersebut diatas telah selesai melaksanakan penelitian di RSUD dr. Soediran
Mangun Sumarso Kabupaten Wonogiri pada tanggal 10 Januari 2023.

Demikian untuk menjadikan maklum dan guna seperlunya.

DIREKTUR RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
dr. SOEDIRAN MANGUN SUMARSO
KABUPATEN WONOGIRI



dr. ADHI DHARMA. MM

Pembina Tk. I

NIP. 19690303 200212 1 006



Lampiran 8

LEMBAR PERSETUJUAN (*INFORMED CONSENT*)

Informed Consent ini diperuntukkan bagi pasien (yang diwakili ibu bapak) dan yang saya undang untuk berpartisipasi dalam penelitian saya :

Peneliti : Christina Dhian Adhi Putrama

Alamat Instansi : Program Studi Keperawatan, Universitas Sahid Surakarta
Jl. Adisucipto 154 Solo 57144, Indonesia

Informed Consent memiliki dua bagian :

I. Lembar Informasi

II. Lembar Persetujuan

Bagian I. Lembar Informasi

Latar Belakang

Bayi berat badan lahir rendah khususnya dengan prematur, kematangan semua organ belum tercapai dengan baik. Keadaan ini menyebabkan perawatan pada bayi BBLR dengan prematur harus dilakukan dengan baik terutama menjaga kestabilan suhu dan frekuensi denyut jantung. Apabila semua sistem diperhatikan dengan baik maka bayi dapat bertahan dan mengalami tumbuh kembang dengan baik.

Asuhan keperawatan pada bayi berat lahir rendah bertujuan membantu bayi tersebut untuk dapat beradaptasi sehingga akan dicapai homeostasis. Perawatan yang baik dengan memperhatikan konservasi energi bayi dan mencari metoda perawatan pada bayi berat lahir rendah sesuai dengan perkembangan yang terbaru saat ini, salah satunya adalah memberikan terapi sentuhan berupa pijat pada bayi berat lahir rendah.

Tujuan

Mengetahui pengaruh pemberian pijat bayi terhadap kenaikan berat badan bayi BBLR.

Jenis Intervensi Penelitian

Penelitian ini melibatkan bayi BBLR dari putra/ putri ibu untuk dilakukan terapi pijat bayi sebanyak 2 kali sehari selama 3 hari dengan durasi 15 menit.

Pemilihan Responden

Dalam penelitian ini pemilihan Responden dipilih berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi yaitu bayi yang memiliki berat badan 1500 - 2.500 gram

Kerugian

Penelitian ini tidak akan merugikan bayi maupun ibu / orang tua bayi, hanya membutuhkan waktu sekitar 15 menit setiap pertemuan.

Keuntungan

Penelitian ini akan memberikan keuntungan bagi bayi untuk membantu meningkatkan berat badan setelah diberi terapi pijat sentuhan.

Kerahasiaan

Peneliti menjaga kerahasiaan data bayi dengan mencantumkan kode dalam semua data penelitian saat publikasi. Semua data penelitian yang telah saudara isi akan disimpan dan hanya peneliti yang memiliki akses terhadap dokumen asli penelitian.

Pembiayaan

Semua biaya dalam penelitian akan ditanggung oleh peneliti.

Kompensasi

Bapak/Ibu akan mendapatkan *baby oil* dan pengetahuan tentang pijat bayi untuk dipraktikkan dirumah sebagai ucapan terima kasih karena telah mengizinkan bayi Bapak/Ibu berpartisipasi dalam penelitian saya untuk diberikan terapi pijat bayi.

Informasi tambahan

Bapak/Ibu diberikan kesempatan untuk menanyakan semua hal yang belum jelas sehubungan dengan penelitian ini. Apabila Bapak/Ibu membutuhkan penjelasan

lebih lanjut, dapat menghubungi **Christina Dhian Adhi Putrama** dengan nomor **Handphone 0856-9272-7942**



Bagian II. Lembar Persetujuan

Saya (orang tua) telah diundang untuk partisipasi dalam penelitian ini dan saya telah membaca lembar informasi terkait penelitian ini. Dengan ini saya menyatakan BERSEDIA mengizinkan bayi saya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

Wonogiri, 2022

Responden

(.....)



Lampiran 9

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

PENGARUH PEMBERIAN PIJAT BAYI TERHADAP KENAIKAN BERAT BADAN BAYI BBLR DI RSUD dr. SOEDIRAN MANGUN SUMARSO KABUPATEN WONOGIRI

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Dengan ini menyatakan bahwa saya mengizinkan bayi saya Menjadi responden penelitian yang dilakukan oleh **Christina Dhian Adhi Putrama** pada program studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.

Adapun data tentang bayi saya adalah sebagai berikut :

Nama (inisial) :

Umur : Hari

Jenis Kelamin : Laki-laki / Perempuan)*

Riwayat Lahir : Lahir Spontan / Operasi Caesar)*

Umur Kehamilan:Minggu

Asupan Nutrisi : ASI saja / ASI dan Susu Formula / Susu Formula saja)*

Demikian informasi ini saya berikan dengan sejujur-jujurnya.

Wonogiri, 2022

Responden

(.....)

Keterangan)* : coret yang tidak perlu

Lampiran 11

SOP PIJAT BAYI

No	Kegiatan
1	Pengertian Tindakan stimulasi tubuh bayi dengan Gerakan-gerakan menyentuh, mengusap, dan menekan secara halus pada beberapa permukaan tubuh bayi yang dilakukan secara berangkaian dan berurutan untuk meningkatkan sirkulasi darah dan tumbuh kembang bayi yang lebih optimal
2	Tujuan <ol style="list-style-type: none">1. Merangsang syaraf motorik2. Memperbaiki pola tidur3. Membantu memperlancar sistem pencernaan4. Meningkatkan berat badan5. Meningkatkan pertumbuhan dan perkembangan6. Meningkatkan daya tahan tubuh7. Meningkatkan ketenangan emosional bayi8. Membina ikatan kasih sayang orang tua dan bayi
3	Indikasi <ol style="list-style-type: none">1. Bayi dalam kondisi sehat2. Hemodinamik stabil
4	Hal-hal yang dihindari <ol style="list-style-type: none">1. Memijat bayi pada saat bayi tidak sehat2. Memijat bayi segera setelah bayi minum3. Membangunkan bayi khusus untuk pijatan4. Memaksakan gerakan pijatan tertentu pada bayi5. Memijat bayi saat bayi menangis keras atau dengan cara memaksa6. Memaksakan posisi/gerakan pijatan tertentu pada bayi7. Memijat bayi dalam keadaan lapar dan kehausan.8. Memijat bayi dalam keadaan tidak nyaman dan rewel.
5	Alat dan bahan <ul style="list-style-type: none">• <i>Baby Oil</i>• Alas yang datar dan lembut Handuk
6	Pelaksanaan <ul style="list-style-type: none">• Mulailah memijat bayi mulai dari bagian kaki karena kaki adalah bagian paling tidak sensitif. Oleh karena itu, kaki merupakan tempat terbaik untuk memulai pijatan. Pertama, peganglah kaki bayi pada pangkal paha.
	<ul style="list-style-type: none">• Kemudian gerakan tangan ke bawah secara bergantian seperti sedang pemerah susu sapi.

No	Kegiatan
	<ul style="list-style-type: none"> • Gerakan ini disebut perahan india. Lakukan gerakan ini sebanyak 15 kali.
	<ul style="list-style-type: none"> • Kemudian remas kaki si kecil dengan kedua tangan.
	<ul style="list-style-type: none"> • Setelah itu buat gerakan seperti memeras mulai dari pangkal paha sampai ujung kaki. Lakukan gerakan ini selama 15 kali.
	<ul style="list-style-type: none"> • Pijatlah telapak kalinya menggunakan kedua ibu jari bunda secara bergantian.
	<ul style="list-style-type: none"> • Lakukan pijatan ini dari arah tumit ke perbatasan jari kaki. Lakukan sebanyak 60 kali.
	<ul style="list-style-type: none"> • Pegang pergelangan kaki dengan tangan kiri. Kemudian dengan telunjuk dan ibu jari tangan kanan, lakukan juga pemijatan pada jari-jari kaki dengan gerakan memilin.
	<ul style="list-style-type: none"> • Pegang pergelangan kaki dengan tangan kanan. Tekan ujung telapak kaki dengan ibu jari, sedangkan telunjuk menekan bantalan kaki atau bagian bawah jari. Lakukan hal ini selama 5 detik.
	<ul style="list-style-type: none"> • Lalu pindahkan telunjuk ke bagian tengah telapak kaki. Lakukan gerakan ini selama 5 detik.
	<ul style="list-style-type: none"> • Gerakan selanjutnya adalah <i>thumb press</i>. Tekan-tekan telapak kaki si kecil dengan menggunakan kedua ibu jari.
	<ul style="list-style-type: none"> • Lakukan dengan lembut pada bagian bawah, tengah, atas, tengah, dan kembali ke bawah. Lakukan ini sebanyak empat kali putaran.
	<ul style="list-style-type: none"> • lakukan gerakan mengurut dengan ibu jari pada punggung kaki, dari jari kaki ke arah pergelangan kaki. Lakukan sebanyak 60 kali.
	<ul style="list-style-type: none"> • Masih dengan ibu jari, buatlah lingkaran-lingkaran kecil di sekeliling pergelangan kaki dan mata kaki. Lakukan dengan lembut sebanyak 60 kali.
	<ul style="list-style-type: none"> • Langkah selanjutnya adalah <i>swedish milking</i> atau perahan cara swedia. Gerakan seperti memeras susu sapi ini sama seperti <i>indian milking</i>, tetapi lakukan dari pergelangan kaki menuju pangkal paha. Lakukan sebanyak 15 kali.
	<ul style="list-style-type: none"> • Lakukan gerakan memilin atau <i>rolling</i> dari pangkal paha ke arah bawah sebanyak 8 kali.
	<ul style="list-style-type: none"> • Lakukan semua gerakan pada kaki lainnya.
	<ul style="list-style-type: none"> • Jangan lupa, usap kedua kaki si kecil dengan tekanan lembut dari paha ke arah pergelangan kaki. Ini merupakan gerakan akhir untuk bagian kaki

No	Kegiatan
	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Water wheel A</i> : Lakukan gerakan memijat pada perut bayi seperti mengusap dari dada ke bawah perut, bergantian dengan tangan kanan dan kiri. Lakukan sebanyak 30 kali.
	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Water wheel B</i>: Letakan satu tangan di atas perut, kemudian tangan yang lain mengusap dari dada ke arah perut sebanyak 15 kali.
	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Open book</i> Letakan kedua ibu jari di samping kanan kiri pusar perut dan gerakkan ke arah samping kiri dan kanan.
	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Sun and moon</i> Pertama-tama buat gerakan sun, yaitu membuat satu lingkaran penuh searah jarum jam dengan tangan kiri
	<ul style="list-style-type: none"> • Kemudian kembali ke daerah kanan bawah (seolah membentuk gambar matahari) lakukan gerakan ini beberapa kali.
	<ul style="list-style-type: none"> • Setelah gerakan <i>sun</i> kemudian disusul dengan gerakan <i>moon</i>. Gerakan ini, yaitu membuat gerakan setengah lingkaran. Gunakan tangan kanan dan mulai dari bagian kanan bawah perut bayi sampai bagian kiri perut bayi
	<ul style="list-style-type: none"> • Lakukan gerakan <i>sun and moon</i> ini bersamaan. Tangan kiri selalu membuat bulatan penuh (<i>sun</i> / matahari)
	<ul style="list-style-type: none"> • Sedangkan tangan kanan akan membuat gerakan setengah lingkaran (<i>moon</i> / bulan).
	<ul style="list-style-type: none"> • Langkah selanjutnya adalah <i>I Love You</i>. Gerakan ini berfungsi untuk mencegah kolik pada si kecil. Pijatlah perut bayi mulai dari bagian kiri atas ke bawah dengan menggunakan jari-jari tangan kanan membentuk huruf "I"
	<ul style="list-style-type: none"> • Untuk gerakan <i>Love</i>, pijatlah perut bayi membentuk huruf "L" terbalik, mulai dari kanan atas ke kiri atas. kemudian dari kiri atas ke kiri bawah.
	<ul style="list-style-type: none"> • Selanjutnya adalah gerakan <i>You</i>. Pijatlah perut bayi membentuk huruf "U" terbalik, mulai dari kanan bawah (daerah usus buntu) ke atas.
	<ul style="list-style-type: none"> • Kemudian ke kiri, ke bawah, dan berakhir di perut kiri bawah. Lakukan gerakan ini sebanyak 4 (empat) putaran.
	<ul style="list-style-type: none"> • Gerakan selanjutnya adalah <i>walking fingers</i> atau jari-jari berjalan. Letakkan ujung jari-jari salah satu tangan bunda pada perut bayi bagian kanan.

No	Kegiatan
	<ul style="list-style-type: none"> Lakukan gerakan seperti berjalan dengan menggunakan jari-jari dari perut bagian kanan ke bagian kiri. Ulang sebanyak 6-7 kali. Gerakan ini berfungsi untuk mengeluarkan gelembung- gelembung udara pada perut si kecil.
	<ul style="list-style-type: none"> Buatlah gerakan yang menggambarkan <i>love</i> atau hati dengan meletakkan ujung-ujung jari kedua telapak tangan bunda di tengah dada bayi.
	<ul style="list-style-type: none"> Buat gerakan ke atas sampai di bawah leher
	<ul style="list-style-type: none"> Kemudian ke samping di atas tulang selangka.
	<ul style="list-style-type: none"> Lalu, ke bawah membentuk hati atau bentuk <i>love</i> dan kembali ke ulu hati.
	<ul style="list-style-type: none"> Lanjutkan dengan gerakan menyilang, dimulai dengan tangan kanan membuat gerakan memijat menyilang dari tengah dada ke arah bahu kanan, dan kembali ke perut kiri.
	<ul style="list-style-type: none"> Kemudian tangan kiri dari tengah dada ke arah bahu kiri.
	<ul style="list-style-type: none"> Setelah itu, kembali ke perut bagian kanan. Lakukan bergantian sebanyak 14 kali
	<ul style="list-style-type: none"> Buatlah gerakan memijat pada daerah ketiak dari atas ke bawah sebanyak 10 kali. Namun, jika terdapat pembengkakan kelenjar daerah ketiak, sebaiknya gerakan ini tidak dilakukan.
	<ul style="list-style-type: none"> Kemudian lakukan relaksasi atau pelepasan otot pada tangan kiri dengan gerakan <i>milking</i> atau perahan cara India. Lakukan sebanyak 20 kali.
	<ul style="list-style-type: none"> Selanjutnya adalah gerakan seperti memeras tangan si kecil, mulai dari pangkal tangan sampai ke ujung tangan sebanyak 6-7 kali.
	<ul style="list-style-type: none"> Pijatlah punggung tangan menggunakan kedua ibu jari bunda secara bergantian, mulai dari arah pergelangan ke jari- jari tangan. Lakukan sebanyak 40 kali.
	<ul style="list-style-type: none"> Gerakan ke pergelangan jari-jari tangan bayi bunda. Masih dengan ibu jari, buatlah lingkaran lingkaran kecil di sekeliling pergelangan tangan lakukan sebanyak 60 kali.
	<ul style="list-style-type: none"> Kemudian dengan telunjuk dan ibu jari bunda, lakukan juga pemijatan pada jari-jari tangan dengan gerakan memilin.
	<ul style="list-style-type: none"> Lakukan gerakan memilin atau <i>rolling</i> pada tangan dari pangkal tangan ke pergelangan sebanyak 8 kali.
	<ul style="list-style-type: none"> Lakukan seluruh gerakan pada tangan lainnya.

No	Kegiatan
	<ul style="list-style-type: none"> • Untuk memijat daerah muka tidak perlu menggunakan minyak pijat.
	<ul style="list-style-type: none"> • Letakan jari-jari kedua tangan bunda pada pertengahan dahi.
	<ul style="list-style-type: none"> • Tekankan jari-jari bunda dengan lembut mulai dari tengah dahi keluar ke samping kanan dan kiri seolah menyetrika dahi, lakukan sebanyak 10 kali.
	<ul style="list-style-type: none"> • Letakkan kedua ibu jari bunda di antara kedua alis mata.
	<ul style="list-style-type: none"> • Gunakan kedua ibu jari untuk memijat secara lembut pada alis mata.
	<ul style="list-style-type: none"> • Kemudian di atas kelopak mata, mulai dari tengah ke samping, lakukan sebanyak empat kali
	<ul style="list-style-type: none"> • Gerakan selanjutnya, letakkan kedua ibu jari bunda pada pertengahan alis.
	<ul style="list-style-type: none"> • Kemudian tekan ibu jari bunda dari pertengahan alis.
	<ul style="list-style-type: none"> • Lalu turun melalui tepi hidung ke arah pipi dengan membuat gerakan ke samping lalu ke atas seolah membuat bayi tersenyum. Lakukan sebanyak enam kali.
	<ul style="list-style-type: none"> • Letakkan kedua ibu jari bunda di atas mulut di bawah sekat hidung.
	<ul style="list-style-type: none"> • Gerakkan kedua ibu jari bunda dari tengah ke samping sebanyak 10 kali
	<ul style="list-style-type: none"> • Letakkan kedua ibu jari bunda di tengah dagu dan pijat ke arah samping sebanyak 10 kali.
	<ul style="list-style-type: none"> • Dengan jari kedua tangan, buatlah lingkaran kecil di daerah rahang bayi.
	<ul style="list-style-type: none"> • Dengan mempergunakan ujung-ujung jari, berikan tekanan lembut pada daerah belakang telinga kanan dan kiri.
	<ul style="list-style-type: none"> • Tengkurapkan bayi melintang di depan bunda dengan kepala sebelah kiri dan kaki di sebelah kanan.
	<ul style="list-style-type: none"> • Taruhlah tangan bunda di punggung bayi, pijatlah sepanjang punggung bayi dengan gerakan maju mundur menggunakan kedua telapak tangan.
	<ul style="list-style-type: none"> • Lakukan dari leher ke bawah sampai ke pantat bayi, lalu kembali lagi ke leher.
	<ul style="list-style-type: none"> • Gerakan selanjutnya, pegang pantat bayi dengan tangan kanan dan dengan tangan kiri, pijatlah mulai dari leher ke bawah sampai bertemu dengan tangan kanan yang menahan pantat bayi.
	<ul style="list-style-type: none"> • Ulangi gerakan memijat punggung tadi, tetapi kali ini tangan kanan memegang kaki bayi dan gerakan dilanjutkan sampai ke tumit kaki bayi.

No	Kegiatan
	<ul style="list-style-type: none">• Buat gerakan melingkar kecil dari batas tengkuk sampai ke pantat di punggung menggunakan jari bunda, dari sebelah kiri dan kanan.
	<ul style="list-style-type: none">• Buatlah gerakan lingkaran lingkaran kecil di daerah punggung bagian bawah
	<ul style="list-style-type: none">• Kemudian lingkaran yang lebih besar di daerah pantat.
	<ul style="list-style-type: none">• Terakhir, buat gerakan menggaruk dari pangkal leher ke arah bawah sampai pantat bayi.

RSUD
dr. Soediran Mangun Sumarso
Kabupaten Wonogiri



Jl. Jend. A Yani 40 Wonogiri

**STANDAR
PROSEDUR
OPERASIONAL**

PENIMBANGAN BERAT BADAN BAYI

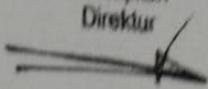
No. Dokumen:
017.01.072

No. Revisi :
2

Halaman :
1/1

Tanggal Terbit:
17 Januari 2022

Ditetapkan
Direktur


dr. Adhi Dharma, MM.
NIP. 19690303 200212 1 006

PENGERTIAN

Suatu tindakan untuk mengukur berat badan bayi dengan alat ukur berupa timbangan khusus untuk bayi.

TUJUAN

Untuk mengetahui berat badan bayi.

KEBIJAKAN

Peraturan Direktur nomor 012/005/Tahun 2021 Tentang Kebijakan Pelayanan Pada Rumah Sakit Umum Daerah dr. Soediran Mangun Sumarso Kabupaten Wonogiri

PROSEDUR

1. Cuci tangan
2. Jelaskan pada keluarga tentang tindakan yang akan dilaksanakan, sesuai tingkat perkembangan dan kemampuan keluarga dalam komunikasi
3. Setel timbangan dengan penunjuk pada angka nol
4. Buka selimut bayi, lalu baringkan bayi di atas timbangan, baca berat badan
5. Rapikan bayi ke tempat semula
6. Catat berat badan pada lembar observasi
7. Bereskan alat
8. Cuci tangan

UNIT TERKAIT

1. IGD PONEK
2. Ruang bersalin
3. Ruang OK
4. Ruang Neoristi
5. Ruang NICU
6. Ruang bayi rawat gabung

Lampiran 17

Dokumentasi Kegiatan



Lampiran 14

LEMBAR OBSERVASI HARIAN

No	Inisial	Jenis kelamin	Usia (hari)	Riwayat Lahir	Umur Kehamilan	Asupan Nutrisi	BB pretest	Hari Pertama			Hari Kedua			Hari Ketiga			BB posttest			
								BB	Pijat pagi	Pijat sore	Jumlah minum	BB	Pijat pagi	Pijat sore	Jumlah minum	BB		Pijat pagi	Pijat sore	Jumlah minum
1	By. N	P	1 hr	SC	preterm	ASI&sufor	1515	1535	√	√	60cc	1560	√	√	60cc	1575	√	√	75cc	1595
2	By. NI	P	1 hr	SC	preterm	ASI&sufor	1665	1670	√	√	60cc	1700	√	√	60cc	1715	√	√	75cc	1725
3	By. L	P	1hr	spontan	preterm	sufor	2310	2290	√	√	75cc	2330	√	√	90cc	2360	√	√	120cc	2365
4	By. A	L	2 hr	SC	aterm	sufor	1860	1885	√	√	100cc	1910	√	√	120cc	1940	√	√	120cc	1540
5	By. R	L	14hr	spontan	preterm	ASI	1545	1560	√	√	150cc	1600	√	√	150cc	1635	√	√	150cc	1665
6	By. N	P	1hr	SC	aterm	sufor	2290	2280	√	√	120cc	2285	√	√	150cc	2295	√	√	180cc	2310
7	By. S	P	5hr	SC	aterm	sufor	2405	2375	√	√	350cc	2390	√	√	360cc	2400	√	√	360cc	2430
8	By. W	L	2hr	spontan	preterm	ASI&sufor	2130	2150	√	√	120cc	2175	√	√	150cc	2200	√	√	180cc	2230
9	By. D	P	2hr	SC	aterm	ASI&sufor	2095	2035	√	√	50cc	2055	√	√	60cc	2130	√	√	90cc	2130
10	By. M	L	7hr	spontan	aterm	ASI	2280	2275	√	√	240cc	2230	√	√	240cc	2275	√	√	240cc	2285
11	By. P	P	4hr	SC	preterm	sufor	2060	2075	√	√	240cc	2090	√	√	240cc	2100	√	√	240cc	2120
12	By. A	L	0hr	spontan	aterm	ASI&sufor	2330	2345	√	√	90cc	2350	√	√	120cc	2345	√	√	120cc	2350
13	By. Z	L	8hr	SC	aterm	sufor	2450	2400	√	√	360cc	2410	√	√	360cc	2440	√	√	360cc	2455
14	By. P	P	13hr	SC	aterm	sufor	2440	2435	√	√	360cc	2460	√	√	360cc	2475	√	√	360cc	2480
15	By. S	L	4hr	SC	preterm	sufor	2450	2420	√	√	210cc	2440	√	√	220cc	2465	√	√	240cc	2470
16	By. N	L	1hr	SC	aterm	ASI&sufor	2455	2410	√	√	120cc	2430	√	√	150cc	2440	√	√	180cc	2465
17	By.M	L	2hr	SC	preterm	ASI&sufor	2315	2325	√	√	120cc	2330	√	√	150cc	2355	√	√	180cc	2360
18	By. W	L	0hr	Spontan	aterm	ASI	2280	2315	√	√	120cc	2320	√	√	150cc	2360	√	√	180cc	2385

Keterangan

1. Riwayat Lahir : lahir spontan / operasi caesar
2. Usia Kehamilan : Preterm (<37minggu), Aterm (>37-40) minggu, dan Posterm(>41 minggu)
3. Asupan nutrisi : ASI saja / ASI dan susu formula / susu formula saja

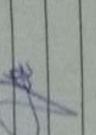
LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI / TA



FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI dan KESEHATAN UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Jl. Adi Sucipto 154, Solo 57144, Indonesia
Telp. +62 - (0)271-743493, 743494, Fax. +62 - (0)271-742047

NAMA : CHRISTINA DHIAN ADHI PUTRAMA
NIM : 2021122015
PROGRAM STUDI : KEPERAWATAN
JUDUL SKRIPSI/TA : PENGARUH PEMBERIAN PIJAT BAYI TERHADAP KENAIKAN BERAT BADAN BAYI BBLR DI RSUD DR. SOEDIRAN MANGUN SUMARSO KABUPATEN WONOGIRI

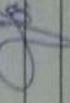
NO	HARI/TANGGAL	DOSEN PEMBIMBING	BAB / HAL	URAIAN	TANDA TANGAN
1.	Rabu, 21 Agustus 2022	Anis M. Kep M. Kep	BAB I	<p>- Judul: untuk bayi BBLR: sudah condong banyak tidur, air susu diganti Pengaruh frekuensi Pijat Bayi dengan Kenaikan Berat Badan Bayi BBLR. Karena sudah bayi yang dirawat di rumah neonatus belum memiliki ampel jadi ambil global di RSUD (neonati dan ruang rawat gabung)</p> <p>- Cantumkan sumber dan 'kualitas hidup bayi BBLR....</p> <p>- Urutkan mengapa pijat bayi bisa mempengaruhi kenaikan berat badan (pemasang Acomfukan)</p> <p>- Perbaiki data bayi BBLR yang dirawat di RSUD bukan hanya di rumah neonati)</p> <p>- Rincikan masalah, tujuan, dan manfaat dengan tabel baru.</p> <p>- keadilan penelitian: Apakah perbedaan dan persamaan penelitian (kolom terakhir)</p>	
2.	Jumat, 16 September 2022	Anis M. Kep M. Kep	BAB I	<p>- Judul: Pengaruh frekuensi Aganti: Pengaruh Pemberian Pijat Bayi terhadap Kenaikan Berat Badan</p> <p>- Tambahan hal-hal yang membuat peneliti tertarik melakukan penelitian tsb</p> <p>- Manfaat penelitian yang pertama untuk BBLR</p> <p>- keadilan penelitian: sebelum tabel di beri label pengantar seakan peramuan dan perbedaannya apa saja</p> <p>- Tujuan pustaka: uraian materi: BBLR, Berat Badan, Pijat Bayi (cantumkan sumber)</p>	
			BAB II	<p>- kerangka konjungsi dipertus (jadi, kemudian) peramuan gambar dan tabel sesuai dipanduan skripsi</p>	
			BAB III	<p>- Jenis penelitian (pie eksperimen dengan desain one group pretest postes without control)</p> <p>- papasi dan sampel dihitung sesuai data minimal 15 BBLR</p>	

KONSULTASI SKRIPSI / TA

NO	HARI/TANGGAL	DOSEN PEMBIMBING	BAB / HAL	URAIAN	TANDA TANGAN
2	Jumat, 16 September 2022	Atik Aryani, S.Kep.Ns, M.Kep	BAB III	<ul style="list-style-type: none"> - karakteristik responden tambahi : usia, jenis kelamin dst - variabel kembangkan BB apa saja - SOP Pjkt Bayi - Pada analisa data ditambahi uji normalitas menurut Shapiro Wilks dan Wilcoxon - lanjut daftar pustaka, instrumen penelitian, lembar persetujuan, responden dan SOP 	
3	Selasa, 4 Oktober 2022	Atik Aryani, S.Kep.Ns, M.Kep	Bab I-Bab III	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki penulisan daftar isi dan daftar lampiran - Perbaiki hasil penelitian terdahulu yang lebih mendetail tema penelitian - Perhatikan singkatan kata dan spasi - Tambahkan pretest dan posttest pada rencana jalannya penelitian - Lampiran 6 : jadwal rencana penelitian : berisikan kotak - kotak terlalu tebal. 	
4	Senin, 24 Oktober 2022	Atik Aryani, S.Kep.Ns, M.Kep	BAB I - BAB III	<p>Acc usian proposal menurut</p>	
5	Senin, 14 November 2022	Atik Aryani, S.Kep.Ns, M.Kep	Revisi Proposal setelah sempit BAB I - BAB III	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki typo /kealahan penulisan - Perbaiki definisi operasional : jalannya penelitian dan daftar pustaka - lanjut ambil data & penelitian 	

KONSULTASI SKRIPSI / TA



NO	HARI/TANGGAL	DOSEN PEMBIMBING	BAB / HAL	URAIAN	TANDA TANGAN
6.	10 Januari 2023	Atik Aryani, S.Kep, Ns, M. Kep	BAB 4-5	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki penulisan - penulisan - ubah susunan lampiran 	
7.	1 Februari 2023 (Rabu)	Atik Aryani, S.Kep, Ns, M. Kep	BAB 4-5 Lampiran	<ul style="list-style-type: none"> - Revisi indikasi - Perbaiki kesalahan penulisan - Tambahkan penelitian lain pada pembahasan 	
8.	Senin, 6 Februari 2023	Atik Aryani, S.Kep, Ns, M. Kep	BAB 4-5 Lampiran	<ul style="list-style-type: none"> ACE vision skripsi Novus review of novifon 	

NO	HARI/TANGGAL	DOSEN PEMBIMBING	BAB / HAL	URAIAN	TANDA TANGAN
1.	Selasa 20 September 2022	Fajar Alam P, S.Kep., Ns. MKM	BAB I - III	Bab I - IV Tambah: Daftar Isi, Daftar Tabel, Daftar Gambar, Lampiran: Inform consent, Persetujuan, Kuesioner Jadwal Penelitian dan daftar Pustaka.	
2.	Selasa, 4 Oktober 2022	Fajar Alam P, S.Kep., Ns. MKM	BAB I - III	- Perbaiki marga, penelitian secara teoritis untuk peneliti ti dan peneliti selanjutnya. Marga praktis: Bagi BBLA belum bisa membacanya → dihilangkan. - Perbaiki kerangka teori - Perbaiki daftar pustaka - Perbaiki penulisan kata - kata asing di SOP - Tambahkan ceklit penimbangan BB bayi perhari	
3.	Senin 24 Oktober 2022	Fajar Alam Putra, S.Kep. Ns. MKM	BAB I - BAB III	<i>the script</i>	
4.	Senin, 14 November 2022	Fajar Alam Putra, S.Kep. Ns. MKM	BAB I - BAB III	- Revisi cetelah seminar proposal	
5.	Senin 14 November 2022	Fajar Alam Putra, S.Kep. Ns. MKM	BAB I - BAB III	<i>Final proposal + layout skripsi</i>	



KONSULTASI SKRIPSI / TA

NO	HARI/TANGGAL	DOSEN PEMBIMBING	BAB / HAL	URAIAN	TANDA TANGAN
5.	Selasa, 10 Januari 2023	Fajar Alam Putra, S.kep Ns, MKM	BAB IV - V	- Perbaiki kesalahan penulisan - Tambahi lampiran	
6.	Rabu, 1 Februari 2023	Fajar Alam Putra, S.kep Ns, MKM	Revisi BAB IV - V Lampiran	- Perbaiki pembacaan data dari tabel - Tambahkan penelitian lain di pembahasan - Revisi Nama Pelan pada kata pengantar - Tambahi lampiran observasi bentuk badan	
7.	Rabu, 8 Februari 2023	Fajar Alam Putra, S.kep Ns, MKM	Revisi lampiran	<i>Ael - Santas</i>	

Lampiran 10

LEMBAR OBSERVASI BERAT BADAN

NO	NAMA	Pretest			BB Hari 1	BB Hari 2	BB Hari 3	Posttest
		BB	Suhu	Nadi				
1	By. N	1515	36,8	141	1535	1560	1575	1595
2	By. NI	1665	36,7	139	1670	1700	1715	1725
3	By. L	2310	37,0	152	2290	2330	2360	2365
4	By. A	1860	36,9	147	1885	1910	1940	1540
5	By. R	1545	36,6	140	1560	1600	1635	1665
6	By. N	2290	36,8	142	2280	2285	2295	2310
7	By. S	2405	36,9	146	2375	2390	2400	2430
8	By. W	2130	36,7	144	2150	2175	2200	2230
9	By. D	2095	36,7	140	2035	2055	2130	2130
10	By. M	2280	36,8	144	2275	2230	2275	2285
11	By. P	2060	37,1	154	2075	2090	2100	2120
12	By. A	2330	36,9	148	2345	2350	2345	2350
13	By. Z	2450	36,7	146	2400	2410	2440	2455
14	By. P	2440	36,8	147	2435	2460	2475	2480
15	By. S	2450	36,8	146	2420	2440	2465	2470
16	By. N	2455	36,7	144	2410	2430	2440	2465
17	By.M	2315	36,9	147	2325	2330	2355	2360
18	By. W	2280	37,0	151	2315	2320	2360	2385

Lampiran 15**Hasil uji statistik**
Frequency Table
Jenis kelamin bayi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Laki-laki	10	55,6	55,6	55,6
Perempuan	8	44,4	44,4	100,0
Total	18	100,0	100,0	

Usia bayi (hari)

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 0-5 hari	14	77,8	77,8	77,8
6-10 hari	2	11,1	11,1	88,9
11-15 hari	2	11,1	11,1	100,0
Total	18	100,0	100,0	

Riwayat lahir

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid SC	12	66,7	66,7	66,7
Spontan	6	33,3	33,3	100,0
Total	18	100,0	100,0	

Umur kelahiran

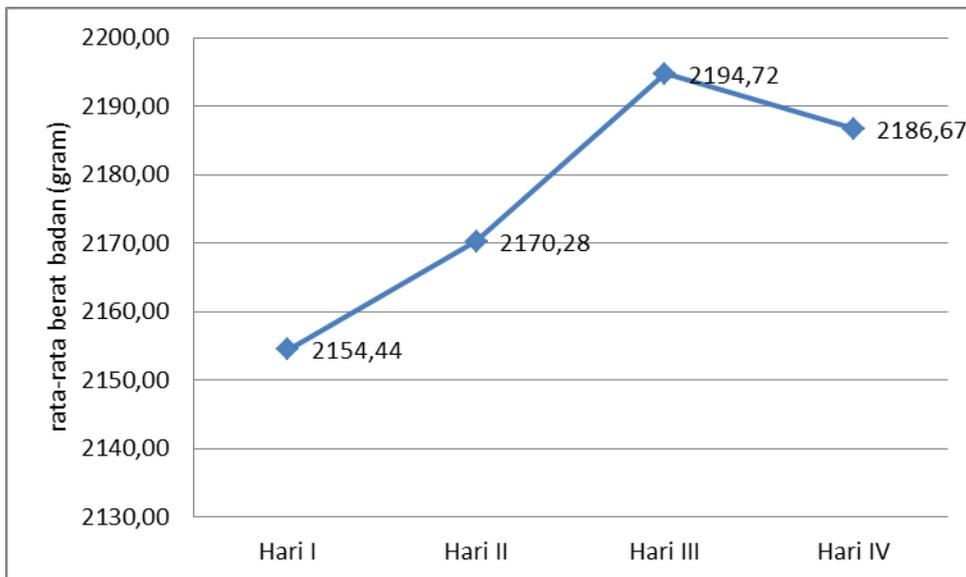
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Preterm (<37minggu)	8	44,4	44,4	44,4
Aterm (37-40 minggu)	10	55,6	55,6	100,0
Total	18	100,0	100,0	

Asupan nutrisi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid ASI	3	16,7	16,7	16,7
Susu formula	8	44,4	44,4	61,1
ASI + susu formula	7	38,9	38,9	100,0
Total	18	100,0	100,0	

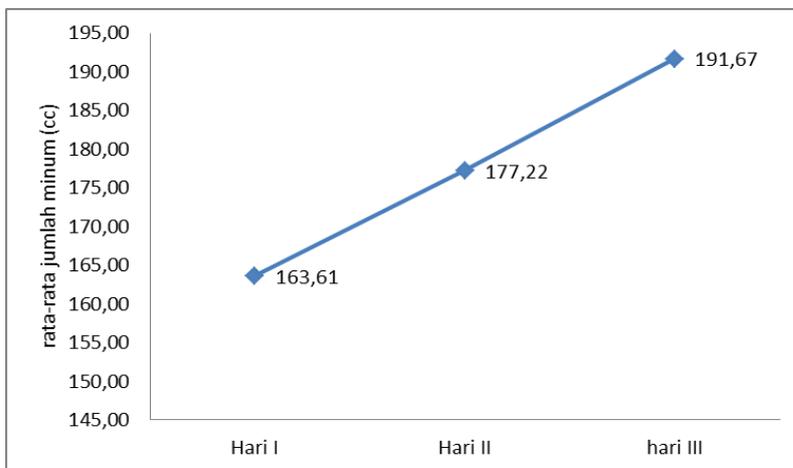
Statistics

		BB satu hari sebelum pemijatan (pre test) gram	BB hari pertama (gram)	BB hari kedua (gram)	BB hari ketiga (gram)	BB satu hari sesudah pemijatan (post test) gram
N	Valid	18	18	18	18	18
	Missing	0	0	0	0	0
Mean		2159,7222	2154,4444	2170,2778	2194,7222	2186,6667
Median		2285,0000	2285,0000	2302,5000	2320,0000	2330,0000
Std. Deviation		312,40750	299,83274	292,92376	290,94406	324,56305
Minimum		1515,00	1535,00	1560,00	1575,00	1540,00
Maximum		2455,00	2435,00	2460,00	2475,00	2480,00



Statistics

		Jumlah minum hari pertama (cc)	Jumlah minum hari kedua (cc)	Jumlah minum hari ketiga (cc)
N	Valid	18	18	18
	Missing	0	0	0
Mean		163,6111	177,2222	191,6667
Median		120,0000	150,0000	180,0000
Std. Deviation		104,90620	99,92971	93,11599
Minimum		50,00	60,00	75,00
Maximum		360,00	360,00	360,00



Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
BB pre test (gram)	,261	18	,002	,827	18	,004
BB post test (gram)	,230	18	,013	,793	18	,001

a. Lilliefors Significance Correction

NPar Tests

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
BB post test (gram) - BB pre test (gram)	Negative Ranks	1 ^a	18,00	18,00
	Positive Ranks	17 ^b	9,00	153,00
	Ties	0 ^c		
	Total	18		

a. BB post test (gram) < BB pre test (gram)

b. BB post test (gram) > BB pre test (gram)

c. BB post test (gram) = BB pre test (gram)

Test Statistics^a

	BB post test (gram) - BB pre test (gram)
Z	-2,942 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	,003

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

