

SKRIPSI

**PENGARUH *SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE* (SEFT)
TERHADAP *BURNOUT* PERAWAT DI RUANG IGD RSUD
dr. SOEDIRAN MANGUN SUMARSO
KABUPATEN WONOGIRI**

Disusun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Dalam Program Studi Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Oleh :

FARIDHA ARIS SETYAWAN
2021122011

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH *SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE* (SEFT)
TERHADAP *BURNOUT* PERAWAT DI RUANG IGD RSUD
dr. SOEDIRAN MANGUN SUMARSO
KABUPATEN WONOGIRI**

Disusun Oleh :

**FARIDHA ARIS SETYAWAN
2021122011**

Skripsi ini telah disetujui pada tanggal : 26 Januari 2023

Pembimbing I



Atik Aryani, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN : 0613018701

Pembimbing II



Sutrisno, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN : 0628108201

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan




Fajar Alam Putra, S.Kep.,Ns.,MKM
NIDN: 0608088804

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH *SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE* (SEFT)
TERHADAP *BURNOUT* PERAWAT DI RUANG IGD
RSUD dr. SOEDIRAN MANGUN SUMARSO
KABUPATEN WONOGIRI**

Disusun Oleh:

**FARIDHA ARIS SETYAWAN
2021122011**

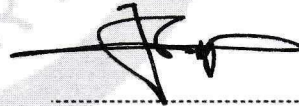
Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh Dewan penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
Pada Tanggal 26 Januari 2023

Dewan Penguji

1. Penguji 1 Atik Aryani, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN : 0613018701



2. Penguji 2 Sutrisno, S. Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN : 0628108201

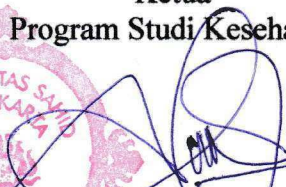


3. Penguji 3 Widiyono, S. Kep., Ns, M. Kep
NIDN : 0602048902



Mengetahui,

Ketua
Program Studi Kesehatan



Fajar Alam Putra, S.Kep.,Ns.,MKM
NIDN. 0608088804

Dekan
Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan



Firdhaus Hari S.A.H, ST., M.Eng
NIDN. 0614068201

SURAT PERYATAAN
ORISINILITAS KARYA ILMIAH

Saya Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan dibawah ini :


Nama : FARIDHA ARIS SETYAWAN

NIM : 2021122011

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “ pengaruh *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) terhadap *burnout* perawat di ruang IGD RSUD dr. Soediran Mangun Sumarso Kabupaten Wonogiri” Adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila terbukti bahwa saya melakukan tindakan menyalin dan atau meniru tulisan karya orang lain, seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 26 Januari 2023

Yang menyatakan


FARIDHA ARIS SETYAWAN
NIM. 2021122011

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : FARIDHA ARIS SETYAWAN

NIM : 2021122011

Program studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembanga ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-Eksklusive Royalti Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul : **“*pengaruh Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) terhadap burnout perawat di ruang IGD RSUD dr. Soediran Mangun Sumarso Kabupaten Wonogiri*”**.

Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalih mediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selam tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*outor*) dan pembimbing sebagai *co outor* atau pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di Surakarta

Pada Tanggal : 26 Januari 2023

Yang menyatakan



FARIDHA ARIS SETYAWAN
NIM. 2021122011

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah rabbil'alamin, puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “pengaruh *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) terhadap burnout perawat di ruang IGD RSUD dr. Soediran Mangun Sumarso Kabupaten Wonogiri” dengan baik dan benar. Penulisan skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.

Penulis menyadari keterbatasan dalam penulisan skripsi ini, banyak hambatan serta rintangan yang dihadapi namun pada akhirnya dapat dilalui berkat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moril maupun materiil. Oleh karena itu, dengan ketulusan hati penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya serta penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Sri Huning Anwariningsih, S.T., M. Kom, selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta.
2. Dr. Erwin Kartinawati, S. Sos., M. I. Kom selaku Wakil Rektor Akademik, Kemahasiswaan, Alumni dan Kerjasama, yang telah memberikan izin mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
3. Destina Paningrum, S.E., M.M, selaku Wakil Rektor Bidang Sumberdaya, Keuangan dan Pengembangan yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
4. Firdhaus Hari Saputro Al Haris, ST., M.Eng, Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan sarana dan prasarana sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan lancar.

5. Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., MKM, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang telah berkenan membimbing dalam perkuliahan selama ini.
6. Atik Aryani, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing I yang telah berkenan memberikan tambahan ilmu, membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Sutrisno, S. Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing II yang memberikan saran, ilmu dan solusi pada setiap permasalahan atas kesulitan peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Widiyono, S. Kep., Ns, M. Kep, selaku dosen penguji skripsi yang telah memberikan kritik membangun pelaporan hasil skripsi.
9. dr. Adhi Dharma, M.M selaku Direktur RSUD dr. Soediran Mangun Sumarso Kabupaten Wonogiri yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melanjutkan studi S1 Keperawatan dan tempat penelitian serta pengambilan data.
10. Keluargaku yang senantiasa memberikan semangat, doa, pengertian dan kasih sayangnya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
11. Semua pihak yang membantu kelancaran dalam penyusunan skripsi ini.

Wonogiri, 20 Januari 2023

Penulis

FARIDHA ARIS SETYAWAN
2021122011

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERYATAAN ORISINILITAS KARYA ILMIAH.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan umum.....	6
2. Tujuan khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Teoritis.....	6
2. Praktis.....	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Teori	9
1. <i>Burnout</i>	9
2. SEFT (<i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i>)	15
3. Perawat	25

B. Kerangka Teori	29
C. Kerangka Konsep	30
D. Hipotesis	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
A. Rancangan Penelitian	31
B. Tempat dan Waktu Penelitian	32
C. Populasi dan Sampel.....	32
1. Populasi	32
2. Teknik pengambilan sampel.....	32
3. Sampel	32
D. Variabel Penelitian	33
E. Definisi Operasional.....	33
F. Instrumen Penelitian.....	34
G. Validitas dan Reliabilitas.....	37
H. Tehnik Pengumpulan Data	38
I. Pengolahan dan Analisis Data	39
J. Jalannya Penelitian	42
K. Etika Penelitian.....	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	47
A. Gambaran Tempat Penelitian	47
B. Hasil Penelitian.....	48
C. Pembahasan	51
D. Keterbatasan Penelitian	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	61
A. Kesimpulan.....	61
B. Saran	61

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori	29
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	30
Gambar 3.1 Skema Rancangan Penelitian	31

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Keaslian Penelitian	7
Tabel 3.1 Definisi Operasional	32
Tabel 3.2 Kisi- kisi kuesioner <i>Maslach Burnout Inventory</i> (MBI).....	33
Tabel 4.1 Karakteristik responden	48
Tabel 4.2 Burnout sebelum dan setelah dilakukan SEFT	49
Tabel 4.3 Hasil normalitas data	49
Tabel 4.4 <i>Paired samples test</i>	50

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal penelitian
- Lampiran 2 Surat permohonan menjadi responden
- Lampiran 3 Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 4 Instrumen penelitian (SOP)
- Lampiran 5 Kuesioner *Burnout* dan Lembar observasi
- Lampiran 6 Data Primer Penelitian
- Lampiran 7 Hasil Analisis SPSS
- Lampiran 8 Ijin Penelitian
- Lampiran 9 Jawaban Studi Pendahuluan
- Lampiran 10 Jawaban Penelitian
- Lampiran 11 Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 12 Lembar Konsultasi

DAFTAR SINGKATAN

MBI	: <i>Maslach Burnout Inventory</i>
SEFT	: <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i>
SOP	: Standar Operasional Prosedur
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>