

SKRIPSI
HUBUNGAN *SUPPORT SYSTEM* KELUARGA DENGAN KECEMASAN
ORANGTUA YANG MEMILIKI ANAK *ATTENTION DEFICIT*
***HYPERACTIVITY DISORDER* (ADHD)**

Di susun Guna memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Dalam Program Studi Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Disusun Oleh :
ANITA SANDYANILAM
2021122002

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2023

SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS KARYA ILMIAH

Saya mahasiswa Program Studi : Keperawatan, Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang bertanda tangan dibawah ini.

Nama : Anita Sandyanilam

NIM : 2021122002

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir/Skripsi dengan judul **“HUBUNGAN *SUPPORT SYSTEM* KELUARGA DENGAN KECEMASAN ORANGTUA YANG MEMILIKI ANAK *ATTENTION DEFICIT HYPERACTIVITY DISORDER (ADHD)*”** adalah benar – benar karya saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin / atau meniru tulisan / karya orang lain seolah – olah hal pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya dan apabila di kemudian hari terbukti melakukan kebohongan makan saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, Januari 2023



Anita Sandyanilam
NIM : 2021122002

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Anita Sandyanilam
NIM : 2021122002
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas noneklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul : **“HUBUNGAN SUPPORT SYSTEM KELUARGA DENGAN KECEMASAN ORANGTUA YANG MEMILIKI ANAK ATTENTION DEFICIT HYPERACTIVITY DISORDER (ADHD)”** beserta instrument / desain / perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalih bentuk, mengalih media, mengelola dalam bentuk pangkalan (*data database*), merawat serta mempublikasi karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan pembimbing sebagai *co autor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di Surakarta, Januari 2023
Yang Membuat Pernyataan



Anita Sandyanilam
NIM : 2021122002

LEMBAR PERSETUJUAN
HUBUNGAN SUPPORT SYSTEM KELUARGA DENGAN KECEMASAN
ORANGTUA YANG MEMILIKI ANAK *ATTENTION DEFICIT*
***HYPERACTYVITY DISORDER* (ADHD)**

Disusun Oleh :

ANITA SANDYANILAM
2021122002

Skripsi ini telah disetujui pada tanggal 24 Januari 2023

Pembimbing I

Pembimbing II



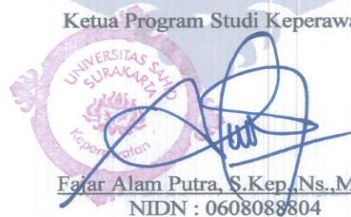


Widiyono, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN : 0602048902

Indriyati, S.Kep.,Ns.,M.Psi
NIDN : 0624108702

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan


Fajar Alam Putra, S.Kep.,Ns.,MKM
NIDN : 0608088804

LEMBAR PENGESAHAN
HUBUNGAN SUPPORT SYSTEM KELUARGA DENGAN KECEMASAN
ORANGTUA YANG MEMILIKI ANAK ATTENTION DEFICIT
HYPERACTYVITY DISORDER (ADHD)

Disusun Oleh :

Anita Sandyanilam
NIM : 2021122002

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
pada tanggal 24 Januari 2023

Dewan Penguji
Penguji 1

Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN : 0602048902



Penguji 2

Indriyati, S.Kep., Ns., M.Psi
NIDN : 0624108702



Penguji 3

Anik Suwarni, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN : 0607077901



Mengetahui,

Ketua Program Studi
Keperawatan



Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., MKM
NIDN : 0608088804

Dekan
Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan



Firdhaus Hari Saputro A.H.ST., M.Eng
NIDN : 0614068201

MOTTO

1. Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh – sungguh (urusan) yang lain, dan hanya kepada Tuhan-mulah hendaknya kamu berharap (QS Al Insiroh 5-8).
2. Tidak ada kesuksesan tanpa kerja keras. Tidak ada keberhasilan tanpa kebersamaan. Tidak ada kemudahan tanpa doa (Ridwan Kamil).

PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim

Alhamdulillahirabbil'alamin

Sembah sujud serta syukur kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala. Dengan Rahmat Allah yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang, atas karunia serta kemudahan yang Engkau berikan. Akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan. Shalawat dan salam senantiasa tercurah kepada junjunganku Rasulullah Muhammad SAW dan para sahabat mulia. Semoga karya ini bermanfaat dan menjadi amal shaleh bagiku.

Dengan rasa syukur, alhamdulillah kupersembahkan skripsi ini untuk :

1. Allah SWT yang selalu melimpahkan karunia dan rahmatNya.
2. Ibuku yang senantiasa mendoakan disetiap langkahku, motivasi, memberikan dukungan moral maupun materiil, dan selalu memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini
3. Suamiku M. Sukandar dan anak - anakku tercinta yang selalu mendoakan, pengertian, kesabaran, tiada henti memberikan semangat dan dukungan dalam menyelesaikan perkuliahan dan skripsi ini
4. Teman – teman Ruang Larasati dan Ruang Narayana yang selalu memotivasi dan terima kasih atas doa serta dukungannya
5. Almamaterku Universitas Sahid Surakarta, Pembimbingku, terima kasih atas bantuan dalam pembuatan skripsi ini

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah mencurahkan berkat dan anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi ini dengan judul “ HUBUNGAN *SUPPORT SYSTEM* KELUARGA DENGAN KECEMASAN ORANGTUA YANG MEMILIKI ANAK *ATTENTION DEFICIT HYPERACTIVITY DISORDER* (ADHD) “ dengan baik dan benar.

Penulisan skripsi ini dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan sarjana keperawatan di Universitas Sahid Surakarta. Penulis menyadari dalam menyusun skripsi ini banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Sri Huning Anwariningsih, S.T., M.Kom selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta
2. Dr. Erwin Kartinawati, S.Sos., M.I.Kom selaku wakil Rektor Bidang Akademik Kemahasiswaan, Alumni dan Kerjasama, yang telah memberikan izin mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
3. Destina Paningrum, SE., MM selaku Wakil Rektor Bidang Sumber Daya Keuangan dan Pengembangan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan izin mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
4. Firdhaus Hari Saputro Al Haris, S.T., M.Eng selaku Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan

sarana dan prasarana sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi ini dengan baik dan lancar.

5. Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., MKM selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang telah berkenan membimbing dalam perkuliahan selama ini.
6. Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing I yang telah memberikan ilmu, bimbingan, arahan, nasehat, motivasi, masukan dan bantuan yang sangat berarti bagi penulis dalam penyusunan skripsi ini.
7. Indriyati, S.Kep., Ns., M.Psi selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, nasehat, motivasi, masukan dan bantuan yang sangat berarti bagi penulis dalam penyusunan skripsi ini.
8. Anik Suwarni, S.Kep., Ns., M.Kes selaku penguji yang telah memberikan arahan dan masukan bagi penulis guna penyempurnaan skripsi ini.
9. dr. Tri Kuncoro, MMR selaku Direktur RSJD Surakarta beserta seluruh staf yang terkait didalamnya yang sudah memberikan ijin dalam pengambilan data untuk menunjang data skripsi ini.
10. Keluargaku terutama ibuku dan Suamiku serta anak - anakku yang selalu mendoakan keberhasilan penulis, memberi semangat dan memberi dukungan serta dorongan bagi penulis.
11. Teman – teman angkatan B46 yang senantiasa memberikan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.

12. Teman – teman Ruang larasati dan Ruang Narayana dan semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dan memberikan dorongan bagi penulis selama ini.

Semoga Alloh SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan dan dukungan bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak khususnya dalam keperawatan.

Surakarta, Januari 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS KARYA ILMIAH	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
PRAKATA	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
INTISARI	xviii
ABSTRACT	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Landasan Teori	11
1. <i>Attention Defisit Hyperactivity Disorder (ADHD)</i>	11
a. Pengertian <i>Attention Defisit Hyperactivity Disorder (ADHD)</i>	11
b. Penyebab ADHD	12
c. Tanda dan Gejala	15
d. Kriteria Diagnosa	17

e. Perbedaan Aktif dan Hiperaktif	19
g. Penatalaksanaan.....	22
2. Dukungan Keluarga	29
a. Pengertian Dukungan keluarga	29
b. Fungsi pokok keluarga	30
c. Peran anggota keluarga	31
d. Pengasuhan orangtua berdasarkan urutan kelahiran	32
e. Faktor - faktor yang mempengaruhi dukungan keluarga.....	34
f. Aspek - aspek Dukungan.....	36
g. Pengukuran Dukungan Keluarga	37
h. Dukungan keluarga pada anak ADHD	38
3. Kecemasan	39
a. Pengertian Kecemasan	39
b. Rentang respon tingkat kecemasan	41
c. Teori predisposisi dan presipitasi kecemasan.....	43
d. Faktor – faktor yang mempengaruhi kecemasan	45
e. Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS)	48
f. Kecemasan orangtua dengan anak ADHD.....	49
B. Kerangka Teori	49
C. Kerangka konsep.....	50
D. Hipotesis Penelitian	50
BAB III METODE PENELITIAN	51
A. Jenis penelitian.....	51
B. Tempat dan Waktu penelitian	52
C. Populasi dan sampel.....	52
D. Variabel.....	53
E. Definisi Operasional	54
F. Instrumen penelitian.....	56
G. Validitas dan Reliabilitas	58
H. Teknik pengumpulan data.....	60
I. Metode Pengolahan dan Analisa data	61

J. Jalannya penelitian.....	66
K. Etika Penelitian	69
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	71
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	71
B. Hasil penelitian	72
C. Pembahasan.....	76
D. Keterbatasan Penelitian	90
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	92
A. Simpulan	92
B. Saran	92
DAFTAR PUSTAKA.....	95
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	8
Tabel 2. Contoh Makanan Yang Perlu Dihindari.....	27
Tabel 3.1 Definisi Operasional	54
Tabel 3.2 Kisi – Kisi Kuesioner Dukungan Sosial.....	56
Tabel 3.3 Kisi – Kisi Kuesioner Kecemasan	56
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di Ruang Narayana RSJD Surakarta bulan November – Desember Tahun 2022 (n=32)	71
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga Pada Orangtua Yang Memiliki Anak ADHD di Ruang Narayana RSJD Surakarta bulan November – Desember Tahun 2022 (n=32).....	73
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Kecemasan Orangtua Yang Memiliki Anak ADHD di Ruang Narayana RSJD Surakarta bulan November – Desember Tahun 2022 (n=32)	74
Tabel 4.4 Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan Orangtua Yang Memiliki Anak ADHD di Ruang Narayana RSJD Surakarta bulan November – Desember Tahun 2022 (n= 32)	74

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	49
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	50

DAFTAR SINGKATAN

ADHD	: <i>Attention Deficit Hyperactivity Disorder</i>
GPPH	: Gangguan pemusatan Perhatian Hiperaktivitas
DALYs	: <i>Disability Adjusted Life Year</i>
RSJD	: Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta
DSM-V	: <i>Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorder</i>
CBPT	: <i>Cognitif Behavior Play Therapy</i>
HADS	: <i>Hospital Anxiety and Depression Scale</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan dari Kampus USAHID
- Lampiran 2 Surat Pengantar Pra Penelitian
- Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian dari Kampus USAHID
- Lampiran 4 Surat Pengantar penelitian
- Lampiran 5 Surat Persetujuan Ijin Penelitian
- Lampiran 6 Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 7 Jadwal Penelitian
- Lampiran 8 Lembar Persetujuan (*Informed consent*)
- Lampiran 9 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 10 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 11 Data Karakteristik Responden
- Lampiran 12 Tabulasi Data Hasil Penelitian
- Lampiran 13 Hasil Uji *Kendal Tau b*
- Lampiran 14 Lembar Konsultasi Pembimbing 1
- Lampiran 15 Lembar Konsultasi Pembimbing 2