

INTISARI

HUBUNGAN *SUPPORT SYSTEM* KELUARGA DENGAN KECEMASAN ORANGTUA YANG MEMILIKI ANAK *ATTENTION DEFICIT HYPERACTIVITY DISORDER* (ADHD)

Anita Sandyanilam ¹⁾, Indriyati ²⁾, Widiyono³⁾

Pendahuluan : ADHD adalah salah satu jenis anak berkebutuhan khusus yang memiliki gangguan perilaku yang ditandai dengan gangguan pemusatan perhatian, impulsif dan hiperaktif. Orangtua yang memiliki anak ADHD membutuhkan *support system* keluarga yang baik untuk mengurangi tingkat stres dan kecemasan. Karena orangtua yang mempunyai anak ADHD cenderung mengalami stres, depresi dan kecemasan.

Tujuan : untuk mengetahui hubungan *support system* keluarga dengan kecemasan orangtua yang memiliki anak ADHD.

Metode : berbentuk *cross sectional*, desain penelitian adalah deskriptif kuantitatif, pengumpulan data menggunakan kuesioner. Sampel penelitian sebanyak 32 orangtua yang memiliki anak ADHD di Ruang Narayana RSJD Surakarta dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *Total sampling*. Analisa data menggunakan *Kendal Tau b*.

Hasil penelitian : didapatkan dukungan keluarga baik menimbulkan kecemasan orangtua ringan sampai normal 21,9 %, dukungan keluarga cukup baik menimbulkan kecemasan orangtua ringan sampai sedang 78,1 %. Hasil analisis *Kendal Tau b* diperoleh nilai *Sig* 0,0001 ($p < 0,05$) dan *p Value* -0,841.

Kesimpulan : Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kecemasan orangtua yang memiliki anak ADHD dengan nilai *Sig* 0,0001 dan *p Value* -0,841 yang menunjukkan bahwa semakin tinggi dukungan sosial yang diberikan pada orangtua maka semakin rendah tingkat kecemasan.

Kata kunci : ADHD, *Support system* keluarga, kecemasan orangtua

Keterangan :

1. Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
- 2,3. Dosen Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

ABSTRACT

THE CORRELATION BETWEEN FAMILY SUPPORT SYSTEM WITH THE ANXIETY OF PARENTS WITH ATTENTION DEFICIT CHILDREN HYPERACTIVITY DISORDER (ADHD)

Anita Sandyanilam¹⁾, Indriyati ²⁾, Widiyono ³⁾

Background: ADHD is a type of child with special needs and a behavioural disorder. It is characterized by attention deficit disorder, impulsiveness and hyperactivity. Parents with ADHD children need a good family support system to reduce stress and anxiety levels. It is because parents with ADHD children tend to experience stress, depression and anxiety.

Objectives: To determine the correlation between the family support system and parents' anxiety with ADHD children.

Method: The research was cross sectional and the research design was descriptive quantitative. Data collection used a questionnaire. The research sample was 32 parents with ADHD children in the Narayana Room of RSJD Surakarta. The sampling technique used total sampling. Data analysis used Kendal Tau b.

Results: Good family support raises mild to normal parental anxiety by 21.9%. Family support is good enough to cause mild to moderate parental anxiety 78.1%. The Kendal Tau b analysis results obtained a Sig value of 0.01 ($P < 0.05$) and a p value of -0.841.

Conclusion: There is a significant correlation between family support and the anxiety of parents of ADHD children with a Sig value of 0.0001 and a p-value of -0.841. It indicates that the higher the social support given to parents contributes the lower the anxiety level.

Keywords: ADHD, Family Support System, Parental Anxiety

1. Students of Nursing department of Sahid Surakarta University
- 2,3. Lecturer of Nursing department of Sahid Surakarta University

