

SKRIPSI

**HUBUNGAN *SUPPORT SYSTEM* KELUARGA DENGAN
TINGKAT KECEMASAN PERAWAT DI RUANG
PENYAKIT MENULAR RSUD
dr. SOEDIRAN MANGUN
SUMARSO**

Disusun guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan dalam
Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta



Disusun oleh:

**SUSILO YUSWOWIDODO
NIM: 2021122012**

**PROGAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2023**

**SURAT PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH**

Saya Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Susilo Yuswowododo

NIM : 2021122012

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi :

Judul : **Hubungan *Support System* Keluarga dengan Tingkat Kecemasan Perawat di Ruang Penyakit Menular RSUD dr. Soediran Mangun Sumarso**

Adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin dan atau meniru tulisan karya orang lain, seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 25 Januari 2023

Yang menyatakan



Susilo Yuswowododo
NIM 2021122012

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Susilo Yuswowododo
NIM : 2021122012
Program studi : Keperawatan
Fakultas : Fakultas Sains, Teknologi Dan Kesehatan
Jenis karya : Skripsi

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta hak bebas royalti noneksklusif (*Non-exclusive royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul: **Hubungan Support System Keluarga dengan Tingkat Kecemasan Perawat di Ruang Penyakit Menular RSUD dr. Soediran Mangun Sumarso** beserta instrument/desain, perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan pembimbing sebagai *co autor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di Surakarta
Tanggal: 25 Januari 2023
Yang membuat pernyataan



Susilo Yuswowododo
NIM 2021122012

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN *SUPPORT SYSTEM* KELUARGA DENGAN
TINGKAT KECEMASAN PERAWAT DI RUANG
PENYAKIT MENULAR RSUD
dr. SOEDIRAN MANGUN
SUMARSO**

Disusun oleh :

SUSILO YUSWOWIDODO

NIM: 2021122012

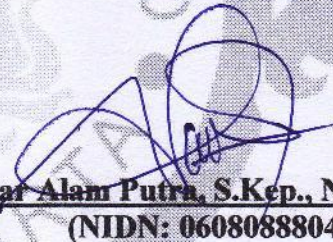
Skripsi ini telah disetujui untuk disusun dan ditindaklanjuti
Pada tanggal: 25 Januari 2023

Pembimbing I



Indriyati, S.Kep., Ns., M.Psi
(NIDN. 0624108702)

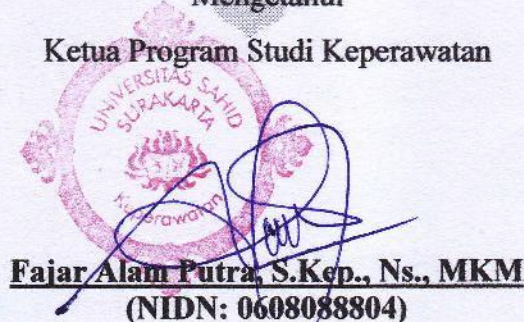
Pembimbing II



Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., MKM
(NIDN: 0608088804)

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan



Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., MKM
(NIDN: 0608088804)

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN *SUPPORT SYSTEM* KELUARGA DENGAN
TINGKAT KECEMASAN PERAWAT DI RUANG
PENYAKIT MENULAR RSUD
dr. SOEDIRAN MANGUN
SUMARSO**

Disusun oleh :

SUSILO YUSWOWIDODO
NIM: 2021122012

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
Pada tanggal : 25 Januari 2023

Dewan Penguji

1. Penguji 1 Indriyati, S.Kep., Ns., M.Psi
 NIDN: 0624108702
2. Penguji 2 Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., MKM
 NIDN: 0608088804
3. Penguji 3 Sutrisno, S.Kep., Ns., M.Kep
 NIDN: 0628108201

Mengetahui

Ketua
Program Studi Keperawatan

Dekan
Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan


Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., MKM
NIDN: 0608088804


Firdhaus Hari Saputro Al Haris, ST., M.Eng
NIDN: 0614068201

MOTTO

1. Jangan pernah putus asa dan mudah menyerah dalam mengejar dan menggapai sesuatu, selalu optimis menatap ke depan.
2. Kegagalan adalah inspirasi dan cambuk untuk mencapai kesuksesan dalam kehidupan, tetap semangat, berikhtiar dan berdo'a.

PERSEMBAHAN

Puji dan syukur atas rahmat Allah SWT yang selalu meimpahkan karunia dan hidayah-Nya sehingga karya tulis ini dapat terselesaikan tepat waktu. Karya tulis ini saya persembakan kepada :

1. Istriku yang selalu memberikan semangat, motivasi, dukungan dan do'a serta cinta kasih sehingga dapat menyelesaikan perkuliahan ini dengan baik.
2. Anakku yang selalu menjadi penyemangat dan pemberi inspirasi.
3. Kakak dan adikku yang selalu memberikan dukungan dan do'a.
4. Teman-teman kelas B46 yang selalu memberikan semangat dan dukungan untuk mencapai kesuksesan bersama.
5. Para dosen dan pembimbing yang selalu sabar memberikan bimbingan serta membagi ilmunya hingga selesainya peruliahan.

PRAKATA

Puji dan syukur penulis kepada Allah SWT penulis panjatkan sehingga penyusunan skripsi dengan judul “Hubungan *Support System* Keluarga dengan Tingkat Kecemasan Perawat di Ruang Penyakit Menular RSUD dr. Soediran Mangun Sumarso” dapat diselesaikan. Penulisan skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi Dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.

Bersama ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya serta penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Sri Huning Anwariningsing, S.T., M.Kom. selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di Universitas Sahid Surakarta.
2. Destina Paningrum, S.E., M.M, selaku Wakil Rektor Bidang Sumber daya, Keuangan dan Pengembangan Universitas Sahid Surakarta.
3. Dr. Erwin Kartinawati, S.Sos., MI.Kom, selaku Wakil Rektor Bidang Akademik, Kemahasiswaan, Alumni, dan Kerjasama Universitas Sahid Surakarta.
4. Firdhaus Hari Saputro Al Haris, S.T., M.Eng, selaku Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan sarana dan prasarana sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan lancar.
5. Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., MKM, sebagai Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta sekaligus sebagai pembimbing II yang membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Indriyati, S.Kep., Ns., M.Psi selaku pembimbing I yang telah dengan sabar meluangkan waktu, tenaga dan pemikirannya untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

7. Sutrisno, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji yang membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. dr. Adhi Dharma, MM. selaku direktur RSUD dr. Soediran Mangun Sumarso Kabupaten Wonogiri yang telah memberikan izin kepada penulis dalam menyelesaikan studi Sarjana Keperawatan dan tempat penelitian.
9. Semua responden yang telah membantu kelancaran penelitian ini
10. Semua pihak yang penulis tidak dapat kami sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

Penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca.

Wonogiri, 25 Januari 2023

Penulis

Susilo Yuswowododo
NIM 2021122012

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
PRAKATA.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
INTISARI.....	xvii
<i>ABSTRACT</i>	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Tinjauan Teori.....	11
1. Penyakit Menular	11
2. <i>Support System</i> Keluarga.....	17
3. Kecemasan.....	23
4. Perawat	29

B. Kerangka Teori	33
C. Kerangka Konsep	34
D. Hipotesis Penelitian.....	34
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	35
B. Tempat dan Waktu Penelitian	35
C. Populasi dan Sampel	36
D. Variabel Penelitian	37
E. Definisi Operasional.....	37
F. Instrumen Penelitian	38
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	41
H. Metode Pengumpulan Data	42
I. Pengolahan Data dan Analisis Data	43
J. Jalannya Penelitian.....	46
K. Etika Penelitian	48
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	51
B. Hasil Penelitian	52
1. Karakteristik Responden.....	52
2. Analisis univariat	53
3. Analisis hubungan <i>support system</i> keluarga dengan tingkat kecemasan perawat ruang penyakit menular	54
C. Pembahasan.....	56
1. Karakteristik Responden.....	56
2. Analisis univariat	61
3. Analisis hubungan <i>support system</i> keluarga dengan tingkat kecemasan perawat ruang penyakit menular	63
D. Keterbatasan Penelitian.....	68
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	69

B. Saran.....	69
---------------	----

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Segitiga Epidemiologi	12
Gambar 2.2 Rentang Respon Kecemasan	26
Gambar 2.3 Kerangka Teori.....	33
Gambar 2.4 Kerangka Konsep	34

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	9
Tabel 2.1 Penilaian Kuesioner HRSA.....	28
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	38
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner <i>Support System</i> Keluarga	39
Tabel 3.3. Kisi-kisi Kuesioner Tingkat Kecemasan.....	40
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan jenis kelamin, Usia, Pendidikan, Lama Kerja dan Hubungan dengan Keluarga Terdekat	52
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan <i>Support System</i> Keluarga	53
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan	54
Tabel 4.4 Hubungan <i>Support System</i> Keluarga dengan Tingkat Kecemasan Perawat Ruang Penyakit Menular	55

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Pengantar Ijin Penelitian
- Lampiran 4 Rekomendasi Penelitian Dari Kesbangpol Wonogiri
- Lampiran 5 Jawaban Permohonan Penelitian
- Lampiran 6 Selesai Melaksanakan Penelitian
- Lampiran 7 Jadwal Penelitian
- Lampiran 8 Buku Konsultasi Skripsi
- Lampiran 9 Lembar Persetujuan *Informed Consent*
- Lampiran 10 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 11 Lembar Karakteristik Responden
- Lampiran 12 Kuesioner *Support System* Keluarga
- Lampiran 13 Kuesioner Kecemasan *Hamilton Rating Scale for Anxiety (HRS-A)*
- Lampiran 14 Data Responden
- Lampiran 15 Hasil Uji Statistik

DAFTAR SINGKATAN

COVID-19	: <i>Coronavirus Disease 2019</i>
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HRS-A	: <i>Hamilton Rating Scale for Anxiety</i>
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
TBC	: Tuberkulosis
VHB:	: Virus Hepatitis B
VHC	: Virus Hepatitis C
WHO	: <i>World Health Organization</i>