

## Lampiran 1. Studi Pendahuluan



**FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**  
Jl. Adi Sucipto 154, Solo 57144, Indonesia  
Tel. +62 - (0)271 - 743493, 743494, Fax. +62 - (0)271 - 742047  
www.usahidsolo.ac.id

Nomor : 350/FSTK/D/Usahid-Ska/VIII/2022  
Lampiran :-  
Perihal : Studi Pendahuluan

**Kepada Yth.**

Direktur RSUD dr. Soediran Mangun Sumarso  
Jl. A. Yani No. 40, Giriwono  
Wonogiri

Dengan hormat,

Guna memenuhi persyaratan perkuliahan program Strata Satu Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, mahasiswa diwajibkan untuk mengambil Skripsi, yang pelaksanaan awal berbentuk Studi Pendahuluan di instansi yang Bp/Ibu/Sdr. Pimpin sesuai dengan bidang ilmu yang ditekuni.

Dalam rangka melaksanakan kegiatan tersebut, bersama ini kami menyampaikan permohonan ijin mahasiswa :

Nama : **SUSILO YUSWOWIDODO**  
NIM : 2021122012  
Program Studi : Keperawatan  
Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan  
Judul Skripsi : "Hubungan *Support System* Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Perawat Ruang Penyakit Menular RSUD dr. Soediran Mangun Sumarso Kabupaten Wonogiri".

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya, kami ucapkan banyak terima kasih.

Surakarta, 31 Agustus 2022  
Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan



**Firdhaus Hari Saputro Al Haris, S.T., M.Eng**  
NIDN.0624063201

Tradision :  
Arsip Fakultas

## Lampiran 2. Balasan Studi Pendahuluan



PEMERINTAH KABUPATEN WONOGIRI  
**RUMAH SAKIT UMUM DAERAH**  
**dr. SOEDIRAN MANGUN SUMARSO**

Jalan Jendral Ahmad Yani Nomor 40 Wonogiri 57613  
Telepon (0273) 321008, 321042 Faks (0273) 321042  
Email : rsud.soediran@gmail.com Website : rsudsoediran.com

Wonogiri, 7 Oktober 2022

Nomor : 800/22699  
Sifat : Segera  
Lampiran : -  
Perihal : Jawaban Permohonan Studi  
Pendahuluan

Kepada  
Yth. Dekan Fakultas Sains, Teknologi  
dan Kesehatan Universitas Sahid  
Surakarta  
di  
SURAKARTA

Menjawab surat Saudara Nomor: 350/STK/D/Usahid-Sku/VIII/2022 tanggal 31 Agustus 2022, perihal Pengajuan Izin Studi Pendahuluan atas nama "Susilo Yuswowododo" di RSUD dr. Soediran Mangun Sumarso Kabupaten Wonogiri. Dengan judul " Hubungan Support System Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Perawat Ruang Penyakit Menular RSUD dr. Soediran Mangun Sumarso Kabupaten Wonogiri"

Sehubungan dengan hal tersebut, pada prinsipnya kami dapat menerima permohonan Studi Pendahuluan tersebut. Selanjutnya dalam rangka penerapan proses pandemi Covid-19, seluruh tahapan kegiatan harus mengikuti aturan yang berlaku.

Demikian untuk menjadikan maklum dan terima kasih.

DIRIEKTUR RUMAH SAKIT UMUM DAERAH  
dr. SOEDIRAN MANGUN SUMARSO



### Lampiran 3. Surat Pengantar Ijin Penelitian



**FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**  
Jl. Adi Sucipto 154, Solo 57144, Indonesia  
Tel. +62 - (0)271 - 743493, 743494, Fax. +62 - (0)271 - 742047  
www.usahidsolo.ac.id

Nomor : 462/FSTK/D/Usahid-Ska/XI/2022  
Lampiran : -  
Perihal : Ijin Penelitian/Riset

Kepada Yth.  
Direktur RSUD dr. Soediran Mangun  
SumarsoJl. Ahmad Yani No. 40, Kec.  
Wonogiri Wonogiri

Dengan hormat,

Guna memenuhi persyaratan perkuliahan program Strata Satu Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, mahasiswa diwajibkan untuk mengambil Skripsi, yang pelaksanaan awal berbentuk Penelitian/Riset di instansi yang Bp/Ibu/Sdr. Pimpin sesuai dengan bidang ilmu yang direkuni.

Dalam rangka melaksanakan kegiatan tersebut, bersama ini kami menyampaikan permohonan ijin mahasiswa :

Nama : **SUSILO YUSWOWIDODO**  
NIM : 2021122012  
Program Studi : Keperawatan  
Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan  
Judul Skripsi : "Hubungan *Support System* Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Perawat di Ruang Penyakit Menular RSUD dr. Soediran Mangun Sumarso".

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya, kami ucapkan banyak terima kasih.

Surakarta, 4 November 2022  
Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan



**Firdhaq Hari Saputro Al Haris, S.T., M.Eng**  
NIDN.0614068201

Lembutan :  
Arsip Fakultas

## Lampiran 4. Rekomendasi Penelitian Dari Kesbangpol Wonogiri



PEMERINTAH KABUPATEN WONOGIRI  
**KANTOR KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**

Jl. Durian, Sanggrahan, Wonogiri 57612

Telepon (0273)325373, Faksimile (0273)325373

Surel : kesbangpolwng@gmail.com, Laman :http://www.kesbangpol.wonogirikab.go.id

Wonogiri, 9 November 2022

Nomor : 071/ 777  
Sifat : Biasa  
Perihal : Rekomendasi  
**Penelitian.**

Kepada:  
Yth. Direktur RSUD dr.Soediran Mangun  
Sumarso Wonogiri  
Di -

**WONOGIRI**

Dalam rangka memperlancar pelaksanaan kegiatan, bersama ini disampaikan rekomendasi Nomor : ...071/...../.....135..... Tanggal 9 November 2022 Atas nama SUSILO YUSWOWIDODO, dengan judul :

***Hubungan Support System Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Perawat di Ruang Penyakit Menular RSUD dr.Soediran Mangun Sumarso***

untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Demikian untuk menjadi maklum dan disampaikan terima kasih.

KAPALAYAKHAK BUNDA WONGIRI  
KEPALA KANTOR KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

  
**RAIMAT IMAM SANTOSA, S.Sos., MP.**

Pembina Tk. I

NIP. 19681224 199003 1 003

Tembusan, Kepada Yth.

1. Bupati Wonogiri, sebagai laporan;
2. Kepala BAPPEDA dan Litbang Kab.Wonogiri;
3. Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan USAHID Surakarta
4. Yang Bersangkutan..



## Lampiran 4. Rekomendasi Penelitian Dari Kesbangpol Wonogiri

**PEMERINTAH KABUPATEN WONOGIRI**  
**KANTOR KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**  
Jl. Durian, Sanggrahan, Wonogiri 57612  
Telepon (0273)325373, Faksimile (0273)325373  
Surel : kesbangpolwng@gmail.com, Laman :http://www.kesbangpol.wonogirikab.go.id

---

**REKOMENDASI PENELITIAN**  
Nomor :071/ 435

**Dasar :**

1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 07 Tahun 2014 tentang perubahan atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian,
2. Peraturan Daerah Kabupaten Wonogiri Nomor 7 Tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Pelayanan Publik.

**Memperhatikan :**

- Surat Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan USAHID Surakarta Nomor : 462/FSTK/D/Usahid-Ska/XI/2022, Tanggal 04 November 2022

Bupati Wonogiri Melalui Kepala Kantor Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Wonogiri, **memberikan rekomendasi** kepada :

1. Nama : **SUSILO YUSWOWIDODO**
2. Alamat : **Joho Kidul RT 002 / RW 003, Giriwono, Wonogiri.**
3. No.Telp dan Email : **085235455091/susiloyuswowidodo@gmail.com**
4. Pekerjaan : **Mahasiswa**

Untuk melakukan kegiatan dengan rincian sebagai berikut :

- a. Judul : **Hubungan Support System Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Perawat di Ruang Penyakit Menular RSUD dr. Soediran Mangun Sumarso**
- b. Tempat/Lokasi : **RSUD dr. Soediran Mangun Sumarso Wonogiri**
- c. Bidang : **Kesehatan**
- d. Waktu : **09 November s/d 09 Desember 2022**
- e. Penanggung Jawab : **Firdhaus Hari Saputra Al Haris.S.T.,M.Eng**
- f. Status : **Baru**
- g. Anggota : **-**
- h. Nama Lembaga : **USAHID Surakarta**
- i. Jenis : **Skripsi**
- j. Keterangan : **Mematuhi Protokol Kesehatan**

**KETENTUAN YANG HARUS DITAATI ADALAH :**

1. Sebelum melakukan kegiatan terlebih dahulu melaporkan kepada Pejabat setempat/Lembaga swasta yang akan dijadikan obyek lokasi untuk mendapatkan petunjuk seperlunya;
2. Pelaksanaan penelitian/kegiatan dimaksud tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu kestabilan pemerintahan;
3. Untuk penelitian yang mendapat dukungan dana dari sponsor baik dari dalam negeri maupun luar negeri, agar dijelaskan pada saat mengajukan perijinan;
4. Tidak membahas masalah politik dan atau agama yang dapat menimbulkan terganggunya stabilitas keamanan dan ketertiban;
5. Surat Rekomendasi dapat dicabut dan dinyatakan tidak berlaku apabila pemohon rekomendasi tidak mentaati/mengindahkan peraturan yang berlaku atau obyek penelitian menolak untuk menerima Peneliti.
6. Setelah pelaksanaan penelitian/kegiatan dimaksud selesai, supaya menyerahkan hasilnya berupa **hard copy dan soft copy** kepada Bupati Wonogiri Cq. Kepala Kantor Kesatuan Bangsa dan Politik;
7. Apabila masa berlaku Surat Rekomendasi ini berakhir, sedang pelaksanaan kegiatan belum selesai, perpanjangan waktu dapat diajukan kembali kepada instansi pemohon dengan menyertakan surat pengantar yang telah diperbarui.
8. Mentaati Protokol Kesehatan disaat Pandemi Covid-19

Demikian rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Dikeluarkan di Wonogiri, 9 November 2022  
An. BUPATI WONOGIRI  
KEP. KANTOR KESATUAN BANGSA DAN POLITIK  
  
**RAHMAT MAM SANTOSA, S.Sos.,MP.**  
Pembina Tk. I  
NIP. 19681224 199003 1 003

## Lampiran 5. Jawaban Permohonan Penelitian



**PEMERINTAH KABUPATEN WONOGIRI**  
**RUMAH SAKIT UMUM DAERAH**  
**dr. SOEDIRAN MANGUN SUMARSO**

Jalan Jendral Ahmad Yani Nomor 40 Wonogiri 57613  
Telepon (0273) 321008, 321042 Faks. (0273) 321042  
Website : rsudsoediran.com Email : rsud.soediran@gmail.com

Wonogiri, 20 November 2022

Nomor : 800/2022  
Sifat : Segera  
Lampiran : -  
Perihal : Jawaban Permohonan Penelitian

Kepada  
Yth. Dekan Fakultas Sains, Teknologi  
dan Kesehatan USAHID Surakarta  
di  
SURAKARTA

Menjawab surat Saudara Nomor 462/FSIK/D/Usahid-Ska/XT/2022 tanggal 4 November 2022, perihal permohonan penelitian di RSUD dr. Soediran Mangun Sumarso Kabupaten Wonogiri.

Sehubungan dengan hal tersebut, pada prinsipnya kami dapat menerima permohonan penelitian atas nama " Susilo Yuswowododo ". Untuk biaya administrasi kegiatan sebagaimana diatur berdasarkan Peraturan Bupati Wonogiri Nomor 66 Tahun 2021 tentang Tarif Pelayanan Pendidikan dan Pelatihan akan dikenakan biaya per orang untuk S-1 atau sederajat per bulan sebesar Rp 380.000,-

Selain hal tersebut di atas dalam rangka penerapan prokes pandemi Covid-19, seluruh tahapan kegiatan harus mengikuti aturan yang berlaku.

Demikian untuk menjadikan maklum dan terima kasih.

DIREKTUR RUMAH SAKIT UMUM DAERAH  
dr. SOEDIRAN MANGUN SUMARSO  
KABUPATEN WONOGIRI



dr. ADIJ DJARMA, MM  
Pembina Tk. I  
19690303 200212 1 006

## Lampiran 6. Selesai Melaksanakan Penelitian



**PEMERINTAH KABUPATEN WONOGIRI**  
**RUMAH SAKIT UMUM DAERAH**  
**dr. SOEDIRAN MANGUN SUMARSO**

Jalan Jendral Ahmad Yani Nomor 40 Wonogiri 57613  
Telepon (0273) 321008, 321042 Faks. (0273) 321042  
Website : rsudsoediran.com Email : rsud.soediran@gmail.com

Wonogiri, Januari 2023

Nomor : 800/01784  
Sifat : Segera  
Lampiran : -  
Perihal : Penelitian Mahasiswa

Kepada  
Yth. Dekan Fakultas Sains, Teknologi  
dan Kesehatan Surakarta  
di  
SURAKARTA

Sesuai dengan Surat Permohonan Penelitian Mahasiswa Nomor :  
462/FSTK/D/Usahid-Ska/XI/2022 tanggal 4 November 2022 atas nama  
mahasiswa "Susilo Yuswowidodo".

Sehubungan dengan hal tersebut, kami informasikan bahwa mahasiswa  
tersebut diatas telah selesai melaksanakan penelitian di RSUD dr. Soediran  
Mangun Sumarso Kabupaten Wonogiri pada tanggal 10 Januari 2023.

Demikian untuk menjadikan maklum dan guna seperlunya.

DIREKTUR RUMAH SAKIT UMUM DAERAH  
dr. SOEDIRAN MANGUN SUMARSO  
KABUPATEN WONOGIRI



dr. ADHI DHARMA, MM  
Pembina Tk. 1  
NIP. 19690303 200212 1 006

**Lampiran 7. Tabel Jadwal Penelitian**

**HUBUNGAN *SUPPORT SYSTEM* KELUARGA DENGAN TINGKAT  
KECEMASAN PERAWAT DI RUANG PENYAKIT MENULAR  
RSUD dr. SOEDIRAN MANGUN SUMARSO**

No	Kegiatan	2022												2023								
		Juli				Ag-Oktober				Nov- Des				Januari				Februari				
		I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	
1	Pengajuan judul proposal	■																				
2	Penyusunan dan bimbingan proposal		■	■	■	■	■	■	■													
3	Ujian Proposal									■												
4	Revisi Proposal										■											
5	Pengumpulan Proposal										■											
6	Penelitian											■	■	■								
7	Penyusunan dan bimbingan hasil penelitian													■	■	■	■					
8	Ujian Hasil Penelitian																	■				
9	Revisi skripsi																		■	■	■	
10	Pengumpulan skripsi																				■	



## Lampiran 8. Buku Konsultasi Skripsi

### LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI / TA



#### FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI dan KESEHATAN UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Jl. Adi Sucipto 154, Solo 57144, Indonesia  
Telp. +62 - (0)271-743493, 743494, Fax. +62 - (0)271-742047

NAMA : SUSILO YUSWOWIDODO  
NIM : 2021122012  
PROGRAM STUDI : KEPERAWATAN  
JUDUL SKRIPSI / TA : HUBUNGAN SUPPORT SYSTEM KELUARGA DENGAN TINGKAT  
KECEMASAN PERAWAT DI RUANG PENYAKIT MENULAR RSUD  
dr. SOEDIRAN MANGUN SUMARSO



## KONSULTASI SKRIPSI / TA

NO	HARI/TANGGAL	DOSEN PEMBIMBING	BAB / HAL	URAIAN	TANDA TANGAN
1	5-7-2022	MARIYATI, Skriptis	JUDUL	REVISI JUDUL	
2	3/10	Widyahati	BAB I	Wawancara pendalaman Lanjutan bab I & II	
3	Sabtu, 10/11	Widyahati	Bab I-III	- Perjelas format kecapaian - Buat sistem konsep - Buat rencana jadwal penelitian - Susunlah dan awal-akhir	
4	Jum'at, 28/10/22	Widyahati	Bab I-III	Ac Upia proposal	
5	Rabu, 16/11	Widyahati	Bab I-III	Ac lanjut penelitian	
6	Rabu, 16/11	Widyahati	Bab I-V	- ditanggapi dari awal-akhir	
7	Jum'at, 3/12	Widyahati	Bab I-V	- Pkai pembahasan - Pkai analisa data	
8	Sabtu, 7/12	Widyahati	Bab I-V	Ac Upia awal	



## KONSULTASI SKRIPSI / TA

NO	HARI/TANGGAL	DOSEN PEMBIMBING	BAB / HAL	URAIAN	TANDA TANGAN
1	5-7-2022	Fajar A.P. Skriptis, MARIYATI	JUDUL	REVISI JUDUL	
2	3-10-2022	Fajar A.P. Skriptis, MARIYATI	BAB I	Lanjutan Bab II & III	
3	14-10-2022	Fajar AP Skriptis, MARIYATI	BAB 2 dan 3	Buat lembar persetujuan, Daftar isi Daftar tabel, daftar gambar, Daftar pustaka Informasi, Surat pernyataan Responder Jadwal penelitian	
4	28-10-2022	Fajar AP Skriptis, MARIYATI	BAB 1, 2, 3	Revisi Ac Sampul	
5	Rabu, 16/11/2022	Fajar AP Skriptis, MARIYATI	BAB I-V	gala pengisi - lanjut penelitian	
6	Kamis, 19-1-2023	Fajar AP Skriptis, MARIYATI	BAB I-V	Revisi	
7	Sabtu, 7/12/2023	Fajar A.P. Skriptis, MARIYATI	BAB I-V	Revisi	



---

## Lampiran 9

### LEMBAR PERSETUJUAN (*INFORMED CONSENT*)

*Informed Consent* ini diperuntukkan bagi responden dan yang saya undang untuk berpartisipasi dalam penelitian saya :

Peneliti : Susilo Yuswowododo

NIM : 2021122012

Alamat Instansi : Program Studi Keperawatan, Universitas Sahid Surakarta Jl.  
Adi Sucipto 154 Solo 57144, Indonesia.

*Informed Consent* memiliki dua bagian :

#### I. Lembar Informasi

#### II. Lembar Persetujuan

#### Bagian I. Lembar Informasi

##### **Latar Belakang**

Tenaga profesional perawat dalam bertugas melakukan asuhan keperawatan pada pasien beresiko tertular berbagai penyakit menular. Penularan penyakit dapat beresiko terjadi pada seorang perawat apabila selama melakukan interaksi dengan pasien dan dapat menimbulkan kecemasan serta adanya beban kerja yang tinggi terlebih pada saat pandemi COVID-19. Perawat akan mengalami kelelahan dan penurunan kesehatan dan berdampak pada resiko tertular penyakit. Satu cara yang efektif agar dapat meminimalisir kecemasan perawat terutama yang bertugas di ruang perawatan penyakit menular adalah dengan adanya *support system* dari keluarga. *Support system* keluarga akan memberikan dampak positif terhadap perawat hal ini karena adanya kedekatan emosional dalam bekerja, memahami lingkungan kerja dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien.

##### **Tujuan**

Mengetahui hubungan *support system* keluarga dengan tingkat kecemasan perawat di ruang penyakit menular RSUD dr. Soediran Mangun Sumarso.

**Jenis Penelitian**

Penelitian adalah penelitian kuantitatif, dengan menggunakan instrumen berupa kuesioner *support system* keluarga dan kuesioner kecemasan perawat.

**Pemilihan Responden**

Dalam penelitian ini pemilihan responden adalah semua perawat yang bertugas di ruang penyakit menular.

**Kerugian**

Penelitian ini tidak akan merugikan responden penelitian, dimana data seperti nama tidak dipublikasikan dan hanya ditampilkan berupa tampilan tabel secara garis besar.

**Keuntungan**

Penelitian ini akan memberikan keuntungan kepada responden tentang pentingnya mendapat *support system* keluarga dan kecemasan yang dirasakan responden.

**Kerahasiaan**

Saya menjaga kerahasiaan data responden dengan mencantumkan kode dalam semua datapenelitian saat publikasi. Semua data penelitian yang telah saudara isi akan disimpan dan hanya peneliti yang memiliki akses terhadap dokumen asli penelitian.

**Pembiayaan**

Semua biaya dalam penelitian akan ditanggung oleh peneliti.

**Kompensasi**

Bapak/Ibu akan mendapatkan kenang-kenangan sebagai ucapan terima kasih karena telah berpartisipasi dalam penelitian saya.

**Informasi tambahan**

Bapak/Ibu diberikan kesempatan untuk menanyakan semua hal yang belum jelas sehubungan dengan penelitian ini. Apabila Bapak/Ibu membutuhkan penjelasan

lebih lanjut, dapat menghubungi **Susilo Yuswowododo** dengan nomor *Handphone* **0852-3545-5091**

**Bagian II. Lembar Persetujuan**

Saya telah diundang untuk partisipasi dalam penelitian ini dan saya telah membaca lembar informasi terkait penelitian ini. Dengan ini saya menyatakan **BERSEDIA** untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

Wonogiri,..... 2022

Responden

(.....)





---

**Lampiran 10**

**LEMBAR PERSETUJUN MENJADI RESPONDEN**  
**HUBUNGAN *SUPPORT SYSTEM* KELUARGA DENGAN TINGKAT**  
**KECEMASAN PERAWAT DI RUANG PENYAKIT MENULAR**  
**RSUD dr. SOEDIRAN MANGUN SUMARSO**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :.....

Dengan ini menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden penelitian yang dilakukan oleh **Susilo Yuswowododo** pada program studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.

Wonogiri,..... 2022

Responden

(.....)

## Lampiran 11

### LEMBAR KARAKTERISTIK RESPONDEN

Berilah tanda (V) sesuai jati diri saudara.

#### Identifikasi Responden:

1. Umur : .....
2. Jenis kelamin
  - a. Laki-laki
  - b. Perempuan
3. Pendidikan :
  - a. D3-Keperawatan
  - b. D4-Keperawatan
  - c. S-1 Keperawatan
  - d. Profesi Ners
4. Lama Bekerja : ...tahun
5. Hubungan keluarga terdekat
  - a. Suami
  - b. Istri
  - c. Anak
  - d. Ayah
  - e. Ibu

## Lampiran 12

### KUESIONER *SUPPORT SYSTEM* KELUARGA

#### Petunjuk pengisian:

- 1) Isilah data diri anda sesuai dengan keadaan yang sebenarnya tentang identitas responden
- 2) Berilah tanda silang (X) pada salah satu pilihan jawaban yang tersedia sesuai dengan pendapat anda alami sebagai tenaga kerja pada komponen-komponen variabel. Masing-masing pilihan jawaban memiliki makna sebagai berikut:

STS : apabila jawaban tersebut menurut anda Sangat Tidak Setuju

TS : apabila jawaban tersebut menurut anda Tidak Setuju

KS : apabila jawaban tersebut menurut anda Kurang Setuju

S : apabila jawaban tersebut menurut anda Setuju

SS : apabila jawaban tersebut menurut anda Sangat Setuju

No.	Indikator	Pernyataan	STS	TS	KS	S	SS
1	<i>Attachment</i>	1. Saya merasa nyaman saat bersama dengan keluarga					
		2. Saya merasa aman jika berkumpul bersama keluarga					
2	<i>Social integration</i>	3. Keluarga mendukung minat dan bakat saya dalam hal apapun					
		4. Keluarga menerima apa yang saya lakukan					
3	<i>Reassurance worth</i>	5. Keluarga mengandalkan potensi yang saya miliki, sehingga saya semakin percaya, diri					
		6. Keluarga memuji saya jika melakukan sesuatu, baik itu urusan pekerjaan ataupun yang lain sehingga saya semakin bersemangat					
4	<i>Realible alliance</i>	7. Saat saya mengalami kesulitan keluarga hadir membantu saya					
		8. Keluarga memberikan dukungan saat saya merasa putus asa					
5	<i>Opportunity nurturance</i>	9. Saya memiliki keluarga untuk berbagi suka dan duka					
		10. Keluarga memberikan saran dan nasihat dalam urusan pekerjaan					

## Lampiran 13

### KUESIONER KECEMASAN *Hamilton Rating Scale for Anxiety (HRS-A)*

#### Petunjuk

Berilah tanda centang sesuai dengan kondisi anda saat ini.

#### Skor

0 = tidak ada

1 = ringan/satu dari gejala yang ada

2 = sedang/separuh dari gejala

3 = berat/ lebih dari separuh gejala yang ada

4 = berat sekali/sangat berat

No.	Gejala kecemasan	Nilai angka (score)				
		0	1	2	3	4
1	<i>Perasaan cemas (anxietas)</i>					
	Cemas					
	Firasat buruk					
	Takut akan pikiransendiri					
	Mudah tersinggung					
2	<i>Ketegangan</i>					
	Merasa tegang					
	Lesu					
	Tidak bisa istirahat tenang					
	Mudah terkejut					
	Mudah menangis					
	Gemetar					
	Gelisah					
3	<i>Ketakutan</i>					
	Pada gelap					
	Pada orang asing					
	Ditinggal sendiri					
	Pada binatang besar					
	Pada keramaian lalu lintas					
	Pada kerumunan orangbanyak					

No.	Gejala kecemasan	Nilai angka (score)				
		0	1	2	3	4
4	<i>Gangguan tidur</i>					
	Sukar tidur					
	Terbangun malam hari					
	Tidur tidak nyenyak					
	Bangun dengan lesu					
	Banyak mimpi-mimpi					
	Mimpi buruk					
	Mimpi menakutkan					
5	<i>Gangguan kecerdasan</i>					
	Sukar konsentrasi					
	Daya ingat menurun					
	Daya ingat buruk					
6	<i>Perasaan depresi (murung)</i>					
	Hilangnya minat					
	Berkurangnya kesenangan pada hobi					
	Sedih					
	Bangun dini hari					
	Perasaan berubah-ubah sepanjang hari					
7	Gejala somatik atau fisik					
	(otot)					
	Sakit dan nyeri di otot-otot					
	Kaku					
	Kedutan otot					
	Gigi gemerutuk					
	Suara tidak stabil					
8	Gejala somatic atau fisik(sensorik)					
	Tinnitus (telinga berdenging)					
	Penglihatan kabur					
	Muka merah atau pucat					
	Merasa lemas					
	Perasaan ditusuk-tusuk					
9	Gejala kardiovaskuler(jantung dan pembuluh darah)					
	Takikardi (denyut jantung cepat)					
	Berdebar-debar					
	Nyeri di dada					
	Denyut nadi mengeras					
	Rasa lesu atau lemas seperti mau pingsan					
	Detak jantung menghilang(berhenti sekejap)					



No.	Gejala kecemasan	Nilai angka (score)				
		0	1	2	3	4
10	Gejala respiratory (pernafasan)					
	Rasa tertekan atau sempit di dada					
	Tercekik					
	Sering menarik nafas					
11	Gejala gastrointestinal (pencernaan)					
	Sulit menelan					
	Perut melilit					
	Gangguan pencernaan					
	Nyeri sebelum dan sesudah makan					
	perasaan terbakar di perut					
	Rasa penuh (kembung)					
	Mual					
	Muntah					
	BAB lembek					
	Sukar BAB (konstipasi)					
12	Gejala urogenital (perkemihandan kelamin)					
	Sering buang air kecil					
	Tidak dapat menahan air seni					
	Tidak datang bulan (haid)					
	Darah haid berlebihan					
	Darah haid amat sedikit					
	Masa haid berkepanjangan					
	Masa haid amat pendek					
	Haid beberapa kali dalam sebulan					
	Menjadi dingin (frigid)					
	Ejakulasi dini					
	Ereksi melemah					
	Ereksi hilang					
Impotensi						

No.	Gejala kecemasan	Nilai angka (score)				
		0	1	2	3	4
13.	<i>Gejala autonom</i>					
	Mulut kering					
	Muka merah					
	Mudah berkeringat					
	Kepala pusing					
	Kepala terasa berat					
	Kepala terasa sakit					
	Bulu-bulu berdiri					
14.	<i>Tingkah laku</i>					
	Gelisah					
	Tidak tenang					
	Jari gemetar					
	Kerut kening					
	Muka tegang					
	Otot tegang (mengeras)					
	Nafas pendek dan cepat					
	Muka merah					

### Lampiran 14. Data Responden

No res	Usia (tahun)	Jenis kelamin	Tingkat pendidikan	Pengalaman kerja (Tahun)	hubungan terdekat	Support System keluarga			Tingkat kecemasan	
						Skor	%	kategori	Skor	Kategori
1	35	perempuan	S1 Kep Ners	11	Suami	35	70	Cukup	16	Cemas sedang
2	33	Laki-laki	DIII Keperawatan	8	Istri	29	58	Cukup	17	Cemas sedang
3	31	perempuan	S1 Kep Ners	6	Suami	39	78	Baik	19	Cemas ringan
4	34	perempuan	DIII Keperawatan	7	Suami	45	90	Baik	7	Tidak cemas
5	30	perempuan	DIII Keperawatan	3	Suami	34	68	Cukup	22	Cemas sedang
6	27	Laki-laki	S1 Kep Ners	2	Ibu	30	60	Cukup	26	Cemas sedang
7	39	Laki-laki	DIII Keperawatan	14	Istri	32	64	Cukup	26	Cemas sedang
8	43	perempuan	S1 Kep Ners	16	Suami	40	80	Baik	10	Cemas ringan
9	37	Laki-laki	DIII Keperawatan	10	Istri	38	76	Baik	25	Cemas sedang
10	31	Laki-laki	DIII Keperawatan	5	Istri	40	80	Baik	9	Cemas ringan
11	39	perempuan	S1 Kep Ners	12	Suami	31	62	Cukup	21	Cemas sedang
12	31	perempuan	DIII Keperawatan	6	Suami	34	68	Cukup	19	Cemas sedang
13	28	perempuan	DIII Keperawatan	2	Suami	31	62	Cukup	24	Cemas sedang
14	32	perempuan	DIII Keperawatan	7	Suami	42	84	Baik	15	Cemas sedang
15	30	perempuan	S1 Kep Ners	5	Ibu	44	88	Baik	10	Cemas ringan
16	30	perempuan	S1 Kep Ners	6	Suami	39	78	Baik	16	Cemas ringan
17	40	Laki-laki	S1 Kep Ners	14	Istri	38	76	Baik	18	Cemas sedang
18	29	Laki-laki	S1 Kep Ners	3	Ibu	37	74	Cukup	12	Cemas sedang
19	35	perempuan	S1 Kep Ners	13	Suami	36	72	Cukup	26	Cemas sedang

No res	Usia (tahun)	Jenis kelamin	Tingkat pendidikan	Pengalaman kerja (Tahun)	hubungan terdekat	Support System keluarga			Tingkat kecemasan	
						Skor	%	kategori	Skor	Kategori
20	31	perempuan	DIII Keperawatan	4	Suami	30	60	Cukup	19	Cemas ringan
21	28	perempuan	S1 Kep Ners	4	Ibu	32	64	Cukup	20	Cemas ringan
22	33	perempuan	DIII Keperawatan	9	Suami	33	66	Cukup	23	Cemas sedang
23	38	perempuan	DIII Keperawatan	13	Suami	40	80	Baik	8	Tidak cemas
24	35	Laki-laki	S1 Kep Ners	7	Istri	34	68	Cukup	23	Cemas sedang
25	37	perempuan	DIV Keperawatan	12	Suami	40	80	Baik	22	Cemas sedang
26	32	Laki-laki	DIII Keperawatan	6	Istri	29	58	Cukup	26	Cemas sedang
27	33	perempuan	DIII Keperawatan	15	Suami	32	64	Cukup	17	Cemas sedang
28	40	Laki-laki	S1 Kep Ners	17	Istri	41	82	Baik	17	Cemas ringan
29	33	perempuan	S1 Kep Ners	6	Suami	45	90	Baik	16	Cemas sedang
30	30	perempuan	DIII Keperawatan	6	Suami	34	68	Cukup	21	Cemas sedang
31	38	Laki-laki	S1 Kep Ners	15	Istri	45	90	Baik	12	Tidak cemas
32	29	perempuan	DIII Keperawatan	3	Suami	34	68	Cukup	20	Cemas ringan

## Lampiran 15. Hasil uji statistik

### Frequencies

#### Jenis kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	11	34,4	34,4	34,4
	Perempuan	21	65,6	65,6	100,0
	Total	32	100,0	100,0	

#### Statistics

##### Usia (tahun)

N	Valid	32
	Missing	0
Mean		33,4688
Std. Deviation		4,13470
Minimum		27,00
Maximum		43,00

#### Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	26-35 tahun	23	71,9	71,9	71,9
	36-45 tahun	9	28,1	28,1	100,0
	Total	32	100,0	100,0	

#### Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	D3 Keperawatan	16	50,0	50,0	50,0
	D4 Keperawatan	1	3,1	3,1	53,1
	S.Kep + Ners	15	46,9	46,9	100,0
	Total	32	100,0	100,0	

#### Lama kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1-5 tahun	9	28,1	28,1	28,1
	6-10 tahun	12	37,5	37,5	65,6
	11-15 tahun	9	28,1	28,1	93,8
	16-20 tahun	2	6,3	6,3	100,0
	Total	32	100,0	100,0	



### Hubungan dengan keluarga

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Suami	19	59,4	59,4	59,4
	Istri	9	28,1	28,1	87,5
	Ibu	4	12,5	12,5	100,0
	Total	32	100,0	100,0	

### Support system keluarga

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	14	43,8	43,8	43,8
	Cukup	18	56,3	56,3	100,0
	Total	32	100,0	100,0	

### Tingkat Kecemasan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak cemas	7	21,9	21,9	21,9
	Cemas ringan	13	40,6	40,6	62,5
	Cemas sedang	12	37,5	37,5	100,0
	Total	32	100,0	100,0	

## Crosstabs

### Support system keluarga \* Tingkat Kecemasan Crosstabulation

			Tingkat Kecemasan			Total
			Tidak cemas	Cemas ringan	Cemas sedang	
Support system keluarga	Baik	Count	6	6	2	14
		% of Total	18,8%	18,8%	6,3%	43,8%
	Cukup	Count	1	7	10	18
		% of Total	3,1%	21,9%	31,3%	56,3%
Total		Count	7	13	12	32
		% of Total	21,9%	40,6%	37,5%	100,0%

## Nonparametric Correlations

### Correlations

			support system keluarga	Tingkat Kecemasan
Kendall's tau-b	support system keluarga	Correlation Coefficient	1,000	-,492**
		Sig. (1-tailed)	.	,000
		N	32	32
	Tingkat Kecemasan	Correlation Coefficient	-,492**	1,000
		Sig. (1-tailed)	,000	.
		N	32	32

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (1-tailed).

