

SKRIPSI

HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN TINGKAT STRES ORANG TUA PADA BAYI BBLR YANG DIRAWAT DI RUANG NICU RSUD dr. SOEDIRAN MANGUN SUMARSO WONOGIRI

Disusun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Dalam Program Studi Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Disusun oleh

LILIK SRI RAHAYU
NIM : 2021122017

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN FAKULTAS SAINS,
TEKNOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
TAHUN 2023**


LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN TINGKAT STRES
ORANG TUA PADA BAYI BBLR YANG DIRAWATDI RUANG NICU
RSUD dr. SOEDIRAN MANGUN SUMARSO WONOGIRI**

Disusun Oleh :
Lilik Sri Rahayu
NIM : 2021122017

Skripsi ini telah disetujui pada tanggal : 25 Januari 2023

Pembimbing I



Anik Suwarni, S.Kep, Ns., M.Kes
NIDN. 0607077901

Pembimbing II



Atik Aryani, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN: 0613018701

Ketua Program Studi Keperawatan



Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., MKM
NIDN: 0608088804

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN TINGKAT STRES
ORANG TUA PADA BAYI BBLR YANG DIRAWATDI RUANG NICU
RSUD dr. SOEDIRAN MANGUN SUMARSO WONOGIRI**

Disusun oleh :


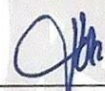

Lilik Sri Rahayu

NIM : 2021122017

Skripsi ini telah diterima dan disidangkan serta dipertahankan

Dihadapan Dewan Penguji

pada hari Rabu Tanggal 25 Januari 2023

Penguji I	Dosen Penguji Anik Suwarni, S.Kep.,Ns., M.Kes NIDN. 0607077901	
Penguji II	Atik Aryani, S.Kep., Ns., M.Kep NIDN: 0613018701	
Penguji III	Indriyati, S.Kep.,Ns.,M.Psi NIDN : 0624108702	

Mengetahui

Ketua Program Studi
Keperawatan


Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., MKM
NIDN: 0608088804

Dekan
Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan


Firdhaus Hari Saputro A H, ST.,M.Eng
NIDN : 0614068201

**SURAT PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH**

Saya Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Lilik Sri Rahayu

NIM : 2021122017

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi :

Judul : Hubungan Mekanisme Koping dengan Tingkat Stres Orang Tua pada Bayi BBLR yang dirawat di Ruang NICU RSUD dr. Soediran Mangun Sumarso Wonogiri

adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin dan atau meniru tulisan. Karya orang lain, seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya

Surakarta, Januari 2023

Yang menyatakan



Lilik Sri Rahayu
NIM : 2021122017

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lilik Sri Rahayu
NIM : 2021122017
Program studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan
Jenis karya : Skripsi

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada universitas Sahid Surakarta hak bebas royalti nonesklusif (*Non-exclusive royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul: **Hubungan Mekanisme Koping dengan Tingkat Stres Orang Tua pada Bayi BBLR yang di rawat di Ruang NICU RSUD dr. Soediran Mangun Sumarso Wonogiri** beserta instrument/ desain. Perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan pembimbing sebagai *co author* atau pencipta dan juga sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun

Dibuat di Surakarta
Tanggal, 25 Januari 2023
Yang membuat pernyataan



Lilik Sri Rahayu
NIM : 2021122017

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “ Hubungan Mekanisme Koping dengan Tingkat Stres Orang Tua pada Bayi BBLR yang di Rawat di Ruang NICU RSUD dr. Soediran Mangun Sumarso Wonogiri” dapat diselesaikan. Penulisan skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.

Bersama ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya serta penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Sri Huning Anwariningsih, S.T., M.Kom Plt Rektor Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta.
2. Destina Paningrum, S.E., M.M, selaku Wakil Rektor Bidang Sumberdaya, Keuangan dan Pengembangan Universitas Sahid Surakarta.
3. Dr. Erwin Kartinawati, S. Sos., M. I. Kom selaku Wakil Rektor Akademik, Kemahasiswaan, Alumni dan Kerjasama.
4. Firdaus Hari Saputro Al Haris, ST., M.Eng, Dekan Fakultas Sains Teknologi Dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan sarana dan prasarana sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan lancar.
5. Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., MKM, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.
6. Anik Suwarni selaku pembimbing I yang membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Atik Aryani selaku pembimbing II yang memberikan saran kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Indriyati, S.Kep., NS., M.Psi. sebagai penguji yang memberikan saran dalam penelitian ini
9. dr. Adhi Dharma, M.M Direktur RSUD dr. Soediran Mangun Sumarso

Kabupaten Wonogiri yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melanjutkan studi S1 Keperawatan dan tempat penelitian.

10. Semua pihak yang membantu kelancaran dalam penyusunan skripsi ini.

Wonogiri, Januari 2023
Penulis

Lilik Sri Rahayu
NIM : 2021122017

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	v
PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
INTISARI.....	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori.....	10
1. Stres	10
2. Mekanisme Koping	18
3. Berat Badan Lahir Rendah (BBLR).....	23
4. NICU (Neonatal Intensive Care Unit).....	32
B. Kerangka Teori	37
C. Kerangka Konsep.....	38
D. Hipotesis Penelitian.....	38
BAB III METODE PENELITIAN	

A. Rancangan dan Pendekatan Penelitian	39
B. Tempat dan Waktu Penelitian	39
C. Populasi dan Sampel	40
D. Variabel Penelitian	42
E. Definisi Operasional	42
F. Instrumen Penelitian	43
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	45
H. Metode Pengumpulan Data	46
I. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	47
J. Jalannya Penelitian.....	50
K. Etika Penelitian	53

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Lokasi Penelitian	55
B. Hasil Penelitian.....	56
1. Karakteristik responden	56
2. Analisis Univariat.....	57
3. Analisis Bivariat Hubungan Mekanisme Koping dengan Tingkat Stres Orang Tua pada Bayi BBLR yang Dirawat di Ruang NICU	58
C. Pembahasan.....	60
1. Karakteristik Responden.....	60
2. Analisis univariat.....	65
3. Hubungan Mekanisme Koping Dengan Tingkat Stres OrangTua pada Bayi BBLR yang Dirawat di Ruang NICU	69
D. Keterbatasan Penelitian	73

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	74
B. Saran	74

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	37
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	38

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	8
Tabel 3.1 Definisi Operasional	42
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner Mekanisme Koping.....	44
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Kuesioner DASS.....	44
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan dan Pekerjaan	56
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Mekanisme Koping	57
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Stres	58
Tabel 4.4 Hubungan mekanisme koping dengan tingkat stres orang tua pada bayi BBLR yang dirawat di ruang NICU.....	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2 Lembar Persetujuan *Informed Consent*

Lampiran 3 Lembar Karakteristik Responden

Lampiran 4 Kuesioner Mekanisme Koping Dimodifikasi Dari *COPE Scales*

Lampiran 5 Instrumen *Depression Anxiety Stress Scale* (DASS 42)

Lampiran 6 Tabel data responden penelitian

Lampiran 7 Data Mekanisme koping

Lampiran 8. Data tingkat stres orang tua

Lampiran 9 Hasil uji statistik

DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
COVID-19	: <i>Coronavirus Disease 2019</i>
DASS42	: <i>Depression Anxiety Stress Scale 42</i>
GAS	: <i>General Adaptation Syndrom</i>
IDAI	: Ikatan Dokter Anak Indonesia
IUGR	: <i>Intrauterine Growth Restriction</i>
LAS	: <i>Local Adaptation Syndrom</i>
NICU	: <i>Neonatal Intensive Care Unit</i>
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
CPAP	: <i>Continous Positive Airway Pressure</i>