

**Hubungan Mekanisme Koping Dengan Tingkat stres orang tua pada bayi BBLR
yang Dirawat di Ruang NICU RSUD dr. Soediran Mangun
Sumarso Wonogiri**

Lilik Sri Rahayu, Anik Suwarni, Atik Aryani

Intisari

Latar belakang: Bayi berat lahir rendah (BBLR) belum mempunyai kematangan dalam sistem pertahanan tubuh untuk beradaptasi dengan lingkungan dan berisiko mengalami gangguan kesehatan sehingga dibutuhkan perawatan di ruang NICU. Dampak dari perawatan bayi BBLR di ruang NICU dapat menyebabkan stres pada orang tua. Mekanisme koping yang dilakukan oleh orang tua dapat mempengaruhi tingkat stres.

Tujuan penelitian: Mengetahui hubungan mekanisme koping dengan tingkat stres orang tua pada bayi BBLR yang dirawat di Ruang NICU RSUD dr. Soediran Mangun Sumarso Wonogiri

Metode penelitian : Pendekatan penelitian ini menggunakan kuantitatif. Metode jenis penelitian adalah deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel adalah orang tua yang mempunyai bayi BBLR yang dirawat di Ruang ICU sebanyak 43 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Instrumen penelitian terdiri dari kuesioner koping menggunakan *COPE scales* dan kuesioner tingkat stres menggunakan *DASS 42* yang diambil pada dimensi pertanyaan tingkat stres. Data dianalisis dengan menggunakan uji *Kendall tau*.

Hasil penelitian : Sebanyak 25 orang (58,1%) melakukan mekanisme koping maladaptif sementara 18 orang (41,9%) melakukan mekanisme koping adaptif. Sebanyak 31 orang (72,1%) mengalami stres kategori sedang dan 12 orang (27,9%) mengalami stres ringan. Hasil uji *Kendall tau* diperoleh nilai $r = -0,608$ dengan signifikansi $p\text{-value} = 0,001$.

Kesimpulan : Ada hubungan mekanisme koping dengan tingkat stres orang tua pada bayi BBLR yang di rawat di ruang NICU RSUD dr. Soediran Mangun Sumarso Wonogiri.

Kata kunci: Mekanisme koping, stres, orang tua, bayi BBLR

-
- 1) Mahasiswa Program Studi ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
 - 2) Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

ABSTRACT

THE CORRELATION BETWEEN COPING MECHANISMS AND PARENTAL STRESS LEVELS IN LBW BABIES IN THE NICU ROOM OF RSUD DR. SOEDIRAN MANGUN SUMARSO WONOGIRI

Lilik Sri Rahayu¹⁾, Anik Suwarni²⁾, Atik Aryani²⁾

Background: Low birth weight babies (LBW) do not have the maturity of the body's defense system to adapt to the environment and are at risk of experiencing health problems, so they need treatment in the NICU room. The impact of caring for LBW babies in the NICU can cause stress for parents. The coping mechanisms of parents can affect stress levels.

Objectives: To determine the correlation between coping mechanisms and parents' stress levels in LBW babies in the NICU of RSUD dr. Soediran Mangun Sumarso Wonogiri.

Method: This research approach uses quantitative. This type of research is descriptive correlational with a cross-sectional design. The sample is parents of LBW babies in the ICU with 43 people. The sampling technique used purposive sampling. The research instrument consisted of a coping questionnaire using the COPE scales and a stress level questionnaire using the DASS 42 on the dimensions of the stress level question. Data analysis used the Kendall tau test.

Results: 25 people (58.1%) had maladaptive coping mechanisms, while 18 people (41.9%) had adaptive coping mechanisms. 31 people (72.1%) experienced moderate stress and 12 people (27.9%) experienced mild stress. The Kendall tau test results obtained the value of $r = -0.608$ with a significance $p\text{-value} = 0.001$.

Conclusion: There is a correlation between coping mechanisms and parents' stress levels in LBW babies in the NICU of RSUD dr. Soediran Mangun Sumarso Wonogiri

Keywords: Coping Mechanism, Stress, Parents, LBW Babies

-
1. Students of Nursing department of Sahid Surakarta University
 2. Lecturer of Nursing department of Sahid Surakarta University

