



Lampiran 1

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.
Seluruh Calon Responden
di Ruang NICU RSUD dr. Soediran Mangun
Sumarso Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah Mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta:

Nama : Lilik Sri Rahayu

NIM : 2021122017

akan mengadakan penelitian dengan judul **“Hubungan Mekanisme Koping dengan Tingkat Stres Orang Tua pada Bayi BBLR yang Dirawat di Ruang NICU RSUD dr. Soediran Mangun Sumarso Wonogiri”**. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan mekanisme koping dengan tingkat stres orang tua pada bayi BBLR yang dirawat di Ruang NICU.

Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan bagi siapapun. Kerahasiaan seluruh informasi yang didapatkan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Tidak ada paksaan dalam keikutsertaan menjadi responden penelitian. Untuk itu saya mohon kesediaan Bapak/Ibu sebagai responden dalam penelitian ini, jika Bapak/Ibu bersedia menjadi responden saya mohon Bapak/Ibu menandatangani lembar persetujuan dan menjawab pertanyaan pada lembar identitas responden yang telah disediakan.

Atas perhatian dan partisipasi Bapak/Ibu, saya ucapkan terima kasih.

Wonogiri, November 2022
Peneliti

Lilik Sri Rahayu
NIM. 2021122017

Lampiran 2: Lembar *Inform Consent*



UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
Jl. Adi Sucipto 154, Solo 57144, Indonesia
Telp +62 – (0)271-743493, Fax. +62 – (0)271-742047

LEMBAR PERSETUJUAN (*INFORM CONSENT*)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama

Dengan ini menyatakan bersedia menjadi responden untuk penelitian yang dilakukan oleh **Lilik Sri Rahayu** dengan NIM. **2021122017** dengan judul penelitian “**Hubungan Mekanisme Koping dengan Tingkat Stres Orang Tua pada Bayi BBLR yang Dirawat di Ruang NICU RSUD dr. Soediran Mangun Sumarso Wonogiri**”.

Demikian ini lembar persetujuan ini saya tanda tangani untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

()

Responden

LEMBAR KARAKTERISTIK RESPONDEN

Berilah tanda (V) sesuai jati diri saudara.

Identifikasi Responden:

1. Umur :
2. Jenis kelamin
 - a. Laki-laki
 - b. Perempuan
3. Pendidikan :
 - a. SD
 - b. SMP
 - c. SMA
 - d. PT
4. Pekerjaan
 - a. Ibu rumah tangga
 - b. PNS
 - c. TNI/Polri
 - d. Wiraswasta
 - e. Swasta
5. Riwayat Bayi BBLR yang dirawat di ruang NICU
 - a. 1 x
 - b. 2 x
 - c. 3 x
 - d. 4 x
6. Lama Perawatan
 - a. 28 hari
 - b. 1 bulan
 - c. 1,5 bulan
 - d. 2 bulan

Lampiran 4

KUESIONER MEKANISME KOPING DIMODIFIKASIDARI *COPE SCALES*

Petunjuk Pengisian :

Berilah tanda centang (✓) pada kolom jawaban sesuai dengan keadaan anda saat ini dan jawaban jujur.

Dimana:

P = Tidak Pernah K = Kadang-kadang P = Pernah

S = Sering

SS = Sangat Sering

| No | Pernyataan | TP | P | K | S | SS |
|----|---|----|---|---|---|----|
| 1 | Saya mencoba tindakan tambahan (solusi yang berbeda) untuk menyelesaikan masalah | | | | | |
| 2 | Saya memikirkan tentang penyelesaian dari masalah yang sedang saya hadapi | | | | | |
| 3 | Saya mencoba untuk menyelesaikan suatu permasalahan satu tahap dalam satu waktu(tahap demi tahap) | | | | | |
| 4 | Saya memilih untuk menangis untuk menyelesaikan masalah | | | | | |
| 5 | Saya berkonsentrasi pada masalah yang sedang saya hadapi | | | | | |
| 6 | Saya merancang rencana sebelum bertindak | | | | | |
| 7 | Saya merancang langkah terbaik untuk menyelesaikan masalah | | | | | |
| 8 | Saya menjaga agar situasi tetap terkendali | | | | | |
| 9 | Saya mencoba menyesuaikan diri dengan situasi | | | | | |
| 10 | Saya mengatasi masalah dengan meminta solusi dari orang lain (teman, keluarga) | | | | | |
| 11 | Saya membicarakan masalah dengan orang yang lebih profesional (perawat, dokter, dosen pembimbing) | | | | | |
| 12 | Saya memandang masalah secara obyektif dan dilihat dari semua sisi | | | | | |
| 13 | Saya menerima situasi ini sebagai pengalaman | | | | | |
| 14 | Ketika menghadapi masalah saya berdoa dan percaya pada Tuhan YME | | | | | |

| | | | | | | |
|----|--|--|--|--|--|--|
| 15 | Saya meluapkan emosi dengan marah-marrah | | | | | |
| 16 | Saya mencoba untuk melupakan masalah dan memikirkan hal yang lain | | | | | |
| 17 | Saya memilih untuk pergi ke tempat hiburan untuk melupakan masalah | | | | | |
| 18 | Saya memilih untuk menyendiri | | | | | |
| 19 | Saya tidur lebih dari biasanya | | | | | |
| 20 | Saya minum alkohol untuk melupakan masalah | | | | | |
| 21 | Saya memakai obat-obatan untuk melupakan masalah | | | | | |
| 22 | Saya menganggap bahwa kejadian ini tidak pernah terjadi | | | | | |

Lampiran 5

INSTRUMEN DEPRESSION ANXIETY STRESS SCALE (DASS 42)

Keterangan

TP : Tidak ada atau tidak pernah

K : Sesuai dengan yang dialami sampai tingkat tertentu atau kadang - kadang

S : Sering

SL : Sangat sesuai dengan yang dialami atau hampir setiap saat (selalu)

| No. | Aspek Penilaian | TP | K | S | SL |
|-----|---|----|---|---|----|
| 1. | Menjadi marah karena hal-hal kecil/sepele | | | | |
| 2. | Cenderung bereaksi berlebihan pada situasi | | | | |
| 3. | Kesulitan untuk relaksasi/bersantai | | | | |
| 4. | Mudah merasa kesal | | | | |
| 5. | Merasa banyak menghabiskan energi karena cemas | | | | |
| 6. | Tidak sabaran | | | | |
| 7. | Mudah tersinggung | | | | |
| 8. | Sulit untuk beristirahat | | | | |
| 9. | Mudah marah | | | | |
| 10. | Kesulitan untuk tenang setelah sesuatu yang mengganggu | | | | |
| 11. | Sulit mentoleransi gangguan-gangguan terhadap hal yang sedang dilakukan | | | | |
| 12. | Berada pada keadaan tegang | | | | |
| 13. | Tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi anda untuk menyelesaikan hal yang sedang Anda lakukan | | | | |
| 14. | Mudah gelisah | | | | |

Lampiran 6 tabel data responden penelitian

| No | Usia (tahun) | Jenis kelamin | Pendidikan | Pekerjaan |
|-----------|---------------------|----------------------|-------------------|------------------|
| 1 | 45 | Laki-laki | SMA | IRT |
| 2 | 38 | Perempuan | PT | Pedagang |
| 3 | 40 | Laki-laki | SMA | Swasta |
| 4 | 27 | Perempuan | PT | IRT |
| 5 | 42 | Laki-laki | PT | IRT |
| 6 | 32 | Perempuan | SMA | Swasta |
| 7 | 30 | Perempuan | PT | Swasta |
| 8 | 35 | Perempuan | PT | IRT |
| 9 | 33 | Perempuan | PT | PNS |
| 10 | 30 | Perempuan | PT | Pedagang |
| 11 | 38 | Perempuan | SMA | IRT |
| 12 | 40 | Perempuan | SMA | IRT |
| 13 | 28 | Perempuan | PT | Pedagang |
| 14 | 38 | Laki-laki | PT | Swasta |
| 15 | 43 | Perempuan | PT | IRT |
| 16 | 35 | Perempuan | SMA | Swasta |
| 17 | 27 | Perempuan | PT | IRT |
| 18 | 30 | Perempuan | SMA | Pedagang |
| 19 | 33 | Perempuan | SMA | Pedagang |
| 20 | 38 | Perempuan | PT | IRT |
| 21 | 35 | Perempuan | SMA | IRT |
| 22 | 36 | Perempuan | PT | Swasta |
| 23 | 38 | Perempuan | PT | IRT |
| 24 | 28 | Perempuan | SMA | IRT |
| 25 | 37 | Laki-laki | PT | PNS |
| 26 | 40 | Perempuan | PT | Swasta |
| 27 | 28 | Perempuan | SMA | IRT |
| 28 | 29 | Perempuan | PT | IRT |
| 29 | 31 | Perempuan | SMA | IRT |
| 30 | 34 | Perempuan | PT | IRT |
| 31 | 24 | Perempuan | PT | Swasta |
| 32 | 31 | Perempuan | SMA | Swasta |
| 33 | 36 | Perempuan | PT | Pedagang |
| 34 | 33 | Perempuan | SMA | Pedagang |
| 35 | 38 | Laki-laki | PT | IRT |
| 36 | 22 | Perempuan | PT | IRT |

| No | Usia (tahun) | Jenis kelamin | Pendidikan | Pekerjaan |
|-----------|-------------------------|--------------------------|-------------------|------------------|
| 37 | 39 | Perempuan | PT | Pedagang |
| 38 | 35 | Perempuan | SMA | Pedagang |
| 39 | 28 | Perempuan | PT | PNS |
| 40 | 30 | Perempuan | SMA | IRT |
| 41 | 33 | Perempuan | SMA | IRT |
| 42 | 27 | Perempuan | SMA | IRT |
| 43 | 29 | Perempuan | PT | IRT |

Lampiran 7 Data Mekanisme koping

| No | 4 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | skor | kategori |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|------|------------|
| 1 | 3 | 3 | 1 | 0 | 3 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 1 | 3 | 3 | 0 | 3 | 3 | 0 | 3 | 48 | Adaptif |
| 2 | 3 | 4 | 1 | 0 | 0 | 2 | 1 | 3 | 0 | 0 | 1 | 3 | 0 | 4 | 2 | 2 | 0 | 2 | 0 | 1 | 0 | 2 | 31 | Maladaptif |
| 3 | 3 | 2 | 0 | 3 | 0 | 2 | 2 | 2 | 0 | 2 | 2 | 2 | 2 | 4 | 1 | 2 | 0 | 0 | 0 | 1 | 3 | 2 | 35 | Maladaptif |
| 4 | 3 | 3 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 4 | 2 | 3 | 3 | 3 | 0 | 0 | 3 | 2 | 36 | Maladaptif |
| 5 | 3 | 4 | 2 | 3 | 0 | 1 | 2 | 3 | 0 | 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 0 | 3 | 0 | 3 | 3 | 2 | 3 | 48 | Adaptif |
| 6 | 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 0 | 3 | 0 | 3 | 3 | 0 | 4 | 1 | 3 | 0 | 1 | 0 | 1 | 3 | 2 | 43 | Maladaptif |
| 7 | 3 | 3 | 2 | 0 | 0 | 1 | 1 | 3 | 0 | 1 | 2 | 0 | 0 | 4 | 0 | 3 | 2 | 1 | 0 | 1 | 2 | 2 | 31 | Maladaptif |
| 8 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 0 | 3 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 1 | 3 | 4 | 0 | 0 | 1 | 3 | 0 | 61 | Adaptif |
| 9 | 2 | 3 | 2 | 3 | 0 | 1 | 1 | 3 | 4 | 0 | 1 | 0 | 1 | 4 | 1 | 3 | 3 | 2 | 0 | 1 | 3 | 0 | 38 | Maladaptif |
| 10 | 4 | 4 | 4 | 3 | 1 | 2 | 1 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 1 | 2 | 2 | 2 | 0 | 3 | 3 | 2 | 60 | Adaptif |
| 11 | 3 | 3 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 0 | 1 | 4 | 0 | 4 | 1 | 3 | 4 | 1 | 0 | 2 | 2 | 0 | 36 | Maladaptif |
| 12 | 2 | 3 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 3 | 4 | 0 | 1 | 3 | 2 | 4 | 1 | 3 | 1 | 1 | 0 | 3 | 4 | 0 | 37 | Maladaptif |
| 13 | 3 | 2 | 0 | 3 | 2 | 0 | 1 | 3 | 1 | 2 | 1 | 2 | 0 | 4 | 1 | 2 | 0 | 0 | 0 | 3 | 1 | 2 | 33 | Maladaptif |
| 14 | 3 | 4 | 4 | 2 | 4 | 1 | 4 | 2 | 3 | 3 | 1 | 4 | 3 | 4 | 2 | 3 | 3 | 1 | 0 | 2 | 0 | 3 | 56 | Adaptif |
| 15 | 3 | 3 | 2 | 0 | 0 | 1 | 2 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 2 | 4 | 2 | 3 | 3 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 30 | Maladaptif |
| 16 | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 0 | 3 | 4 | 3 | 1 | 3 | 1 | 0 | 3 | 3 | 1 | 41 | Maladaptif |
| 17 | 3 | 0 | 3 | 0 | 3 | 1 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 0 | 1 | 4 | 2 | 0 | 3 | 1 | 0 | 2 | 2 | 0 | 37 | Maladaptif |
| 18 | 0 | 3 | 0 | 0 | 1 | 0 | 2 | 0 | 3 | 0 | 3 | 0 | 1 | 4 | 0 | 3 | 2 | 1 | 0 | 3 | 2 | 0 | 28 | Maladaptif |
| 19 | 3 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 | 3 | 3 | 2 | 3 | 1 | 3 | 2 | 4 | 1 | 2 | 1 | 3 | 0 | 3 | 1 | 3 | 46 | Adaptif |
| 20 | 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 1 | 3 | 4 | 2 | 3 | 2 | 3 | 0 | 2 | 3 | 3 | 55 | Adaptif |
| 21 | 4 | 4 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 1 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 50 | Adaptif |
| 22 | 3 | 4 | 2 | 4 | 2 | 2 | 4 | 2 | 4 | 1 | 4 | 4 | 4 | 4 | 0 | 3 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 51 | Adaptif |

| No | 4 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | skor | kategori |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|------|------------|
| 23 | 4 | 1 | 2 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 2 | 3 | 0 | 1 | 4 | 1 | 3 | 2 | 1 | 0 | 0 | 3 | 0 | 29 | Maladaptif |
| 24 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 4 | 2 | 2 | 1 | 4 | 4 | 4 | 4 | 1 | 1 | 2 | 1 | 0 | 0 | 3 | 0 | 54 | Adaptif |
| 25 | 4 | 4 | 4 | 0 | 4 | 1 | 0 | 0 | 1 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 1 | 0 | 3 | 2 | 0 | 53 | Adaptif |
| 26 | 4 | 1 | 3 | 0 | 4 | 2 | 0 | 0 | 2 | 0 | 3 | 2 | 4 | 4 | 2 | 2 | 2 | 2 | 0 | 2 | 1 | 3 | 43 | Maladaptif |
| 27 | 3 | 2 | 2 | 0 | 4 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 0 | 4 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 49 | Adaptif |
| 28 | 4 | 2 | 2 | 0 | 4 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 2 | 0 | 4 | 1 | 0 | 0 | 2 | 0 | 2 | 1 | 1 | 29 | Maladaptif |
| 29 | 3 | 2 | 3 | 0 | 4 | 2 | 0 | 2 | 2 | 1 | 2 | 3 | 0 | 3 | 2 | 0 | 2 | 3 | 0 | 0 | 1 | 1 | 36 | Maladaptif |
| 30 | 4 | 2 | 0 | 3 | 4 | 1 | 0 | 0 | 1 | 2 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 0 | 4 | 2 | 4 | 56 | Adaptif |
| 31 | 4 | 4 | 3 | 0 | 4 | 2 | 4 | 0 | 2 | 4 | 1 | 4 | 4 | 4 | 2 | 4 | 4 | 4 | 0 | 4 | 1 | 4 | 63 | Adaptif |
| 32 | 4 | 4 | 3 | 2 | 4 | 1 | 3 | 4 | 1 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 1 | 3 | 0 | 2 | 0 | 0 | 2 | 0 | 54 | Adaptif |
| 33 | 3 | 2 | 3 | 4 | 4 | 1 | 0 | 1 | 2 | 1 | 1 | 3 | 0 | 4 | 1 | 0 | 1 | 2 | 0 | 2 | 1 | 2 | 38 | Maladaptif |
| 34 | 3 | 2 | 3 | 3 | 4 | 0 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 3 | 3 | 4 | 0 | 2 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 38 | Maladaptif |
| 35 | 3 | 2 | 2 | 0 | 4 | 1 | 4 | 0 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 4 | 1 | 4 | 0 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 40 | Maladaptif |
| 36 | 3 | 2 | 3 | 0 | 4 | 1 | 3 | 2 | 0 | 1 | 1 | 3 | 4 | 4 | 0 | 3 | 2 | 1 | 0 | 0 | 1 | 2 | 40 | Maladaptif |
| 37 | 4 | 4 | 3 | 0 | 4 | 1 | 2 | 0 | 1 | 0 | 1 | 3 | 1 | 4 | 4 | 2 | 0 | 2 | 0 | 0 | 2 | 1 | 39 | Maladaptif |
| 38 | 4 | 4 | 2 | 0 | 4 | 1 | 4 | 0 | 1 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 2 | 52 | Adaptif |
| 39 | 3 | 2 | 4 | 4 | 4 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 4 | 3 | 4 | 4 | 1 | 1 | 2 | 1 | 0 | 1 | 2 | 1 | 47 | Adaptif |
| 40 | 4 | 2 | 3 | 0 | 4 | 1 | 0 | 3 | 1 | 1 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 0 | 3 | 0 | 0 | 1 | 1 | 2 | 42 | Maladaptif |
| 41 | 4 | 2 | 2 | 0 | 1 | 2 | 0 | 1 | 1 | 1 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 29 | Maladaptif |
| 42 | 3 | 2 | 0 | 0 | 0 | 3 | 3 | 0 | 1 | 0 | 2 | 0 | 3 | 4 | 3 | 3 | 0 | 1 | 0 | 2 | 0 | 1 | 31 | Maladaptif |
| 43 | 4 | 2 | 3 | 2 | 4 | 1 | 3 | 2 | 2 | 1 | 4 | 4 | 4 | 2 | 1 | 3 | 2 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 46 | Adaptif |

Lampiran 8. Data tingkat stres orang tua

| No | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 0 | 14 | skor | kategori |
|-----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|-----------|-----------|----------|-----------|-------------|-----------------|
| 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 3 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 19 | Stres sedang |
| 2 | 3 | 0 | 1 | 3 | 0 | 3 | 3 | 2 | 0 | 3 | 1 | 1 | 2 | 2 | 24 | Stres sedang |
| 3 | 1 | 1 | 0 | 4 | 3 | 3 | 0 | 2 | 1 | 1 | 0 | 1 | 3 | 2 | 22 | Stres sedang |
| 4 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 3 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 0 | 23 | Stres sedang |
| 5 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 0 | 2 | 0 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 18 | Stres ringan |
| 6 | 2 | 1 | 1 | 2 | 0 | 3 | 0 | 2 | 3 | 2 | 2 | 0 | 2 | 0 | 20 | Stres sedang |
| 7 | 2 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 0 | 2 | 2 | 22 | Stres sedang |
| 8 | 2 | 2 | 1 | 0 | 2 | 0 | 0 | 1 | 2 | 1 | 0 | 3 | 0 | 3 | 17 | Stres ringan |
| 9 | 2 | 1 | 1 | 3 | 2 | 0 | 2 | 2 | 0 | 2 | 1 | 4 | 1 | 1 | 22 | Stres sedang |
| 10 | 2 | 2 | 0 | 3 | 2 | 0 | 0 | 1 | 3 | 2 | 1 | 0 | 0 | 2 | 18 | Stres ringan |
| 11 | 1 | 1 | 1 | 3 | 0 | 0 | 0 | 2 | 3 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 20 | Stres sedang |
| 12 | 1 | 2 | 1 | 3 | 2 | 3 | 0 | 0 | 3 | 2 | 0 | 3 | 3 | 0 | 23 | Stres sedang |
| 13 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 0 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 15 | Stres ringan |
| 14 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 18 | Stres ringan |
| 15 | 2 | 2 | 1 | 3 | 0 | 4 | 0 | 2 | 3 | 0 | 3 | 2 | 0 | 2 | 24 | Stres sedang |
| 16 | 1 | 2 | 1 | 2 | 0 | 3 | 2 | 2 | 1 | 3 | 3 | 3 | 0 | 1 | 24 | Stres sedang |
| 17 | 2 | 1 | 2 | 0 | 0 | 2 | 0 | 2 | 2 | 3 | 2 | 0 | 3 | 2 | 21 | Stres sedang |
| 18 | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 4 | 0 | 1 | 3 | 1 | 1 | 0 | 1 | 2 | 25 | Stres sedang |
| 19 | 2 | 0 | 3 | 2 | 3 | 1 | 2 | 1 | 3 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 21 | Stres sedang |
| 20 | 2 | 1 | 2 | 0 | 3 | 0 | 3 | 0 | 3 | 1 | 2 | 0 | 0 | 2 | 19 | Stres sedang |
| 21 | 0 | 0 | 3 | 3 | 2 | 0 | 1 | 1 | 2 | 2 | 0 | 1 | 0 | 2 | 17 | Stres ringan |
| 22 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 18 | Stres ringan |

| No | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 0 | 14 | skor | kategori |
|-----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|-----------|-----------|----------|-----------|-------------|-----------------|
| 23 | 2 | 1 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 3 | 2 | 0 | 25 | Stres sedang |
| 24 | 1 | 0 | 0 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 0 | 1 | 0 | 2 | 2 | 15 | Stres ringan |
| 25 | 1 | 2 | 0 | 3 | 0 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 3 | 17 | Stres ringan |
| 26 | 1 | 1 | 1 | 3 | 2 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 4 | 2 | 1 | 4 | 21 | Stres sedang |
| 27 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 2 | 1 | 1 | 19 | Stres sedang |
| 28 | 2 | 0 | 2 | 0 | 3 | 0 | 0 | 1 | 4 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 21 | Stres sedang |
| 29 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 | 3 | 1 | 23 | Stres sedang |
| 30 | 0 | 1 | 3 | 3 | 0 | 3 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 0 | 3 | 1 | 21 | Stres sedang |
| 31 | 2 | 2 | 0 | 3 | 2 | 0 | 1 | 0 | 2 | 1 | 0 | 2 | 2 | 1 | 18 | Stres ringan |
| 32 | 2 | 0 | 2 | 0 | 2 | 0 | 2 | 2 | 0 | 1 | 2 | 3 | 0 | 0 | 16 | Stres ringan |
| 33 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 0 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 0 | 2 | 2 | 22 | Stres sedang |
| 34 | 2 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 2 | 1 | 19 | Stres sedang |
| 35 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 2 | 2 | 1 | 20 | Stres sedang |
| 36 | 1 | 3 | 1 | 3 | 1 | 3 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 3 | 2 | 1 | 20 | Stres sedang |
| 37 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 0 | 1 | 0 | 4 | 2 | 1 | 20 | Stres sedang |
| 38 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 17 | Stres ringan |
| 39 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 19 | Stres sedang |
| 40 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 2 | 23 | Stres sedang |
| 41 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 25 | Stres sedang |
| 42 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 0 | 2 | 2 | 24 | Stres sedang |
| 43 | 1 | 1 | 1 | 3 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 0 | 3 | 3 | 1 | 1 | 22 | Stres sedang |

Lampiran 9 Hasil uji statistik

Frequency Table

Usia

| | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid 17-25 tahun | 2 | 4,7 | 4,7 | 4,7 |
| 26-35 tahun | 25 | 58,1 | 58,1 | 62,8 |
| 36-45 tahun | 16 | 37,2 | 37,2 | 100,0 |
| Total | 43 | 100,0 | 100,0 | |

Jenis kelamin

| | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid Laki-laki | 6 | 14,0 | 14,0 | 14,0 |
| Perempuan | 37 | 86,0 | 86,0 | 100,0 |
| Total | 43 | 100,0 | 100,0 | |

Pendidikan

| | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|----------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid PT | 25 | 58,1 | 58,1 | 58,1 |
| SMA | 18 | 41,9 | 41,9 | 100,0 |
| Total | 43 | 100,0 | 100,0 | |

Pekerjaan

| | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-----------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid IRT | 22 | 51,2 | 51,2 | 51,2 |
| Pedagang | 9 | 20,9 | 20,9 | 72,1 |
| PNS | 3 | 7,0 | 7,0 | 79,1 |
| Swasta | 9 | 20,9 | 20,9 | 100,0 |
| Total | 43 | 100,0 | 100,0 | |

Frequency Table

Mekanisme koping

| | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid Maladaptif | 25 | 58,1 | 58,1 | 58,1 |
| Adaptif | 18 | 41,9 | 41,9 | 100,0 |
| Total | 43 | 100,0 | 100,0 | |

Tingkat stres

| | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|--------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid Stres ringan | 12 | 27,9 | 27,9 | 27,9 |
| Stres sedang | 31 | 72,1 | 72,1 | 100,0 |
| Total | 43 | 100,0 | 100,0 | |

Mekanisme koping * Tingkat stres Crosstabulation

| | | | Tingkat stres | | Total |
|------------------|------------|------------|---------------|--------------|-------|
| | | | Stres ringan | Stres sedang | |
| Mekanisme koping | Maladaptif | Count | 2 | 25 | |
| | | % of Total | 2,3% | 58,1% | |
| | Adaptif | Count | 17 | 18 | |
| | | % of Total | 25,6% | 41,9% | |
| Total | | Count | 12 | 43 | |
| | | % of Total | 27,9% | 100,0% | |

Nonparametric Correlations

Correlations

| | | | Mekanisme koping | Tingkat stres |
|-----------------|------------------|-------------------------|------------------|---------------|
| Kendall's tau_b | Mekanisme koping | Correlation Coefficient | 1,000 | -,608 |
| | | Sig. (2-tailed) | | ,000 |
| | | N | 43 | 43 |
| | Tingkat stres | Correlation Coefficient | -,608 | 1,000 |
| | | Sig. (2-tailed) | ,000 | |
| | | N | 43 | 43 |

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).