



**FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

Jl. Adi Sucipto 154, Solo 57144, Indonesia  
Tel. +62 - (0)271 - 743493, 743494, Fax. +62 - (0)271 - 742047  
www.usahidsolo.ac.id

Nomor : 418/FSTK/D/UsahidSka/IX/2022  
Lampiran : -  
Perihal : Studi Pendahuluan

**Kepada Yth.**

**Kepala Sekolah SMPN 1 Juwiring**  
d/a. Kenaiban, Kecamatan Juwiring,  
Kabupaten Klaten.

Dengan hormat,

Guna memenuhi persyaratan perkuliahan program Strata Satu Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, mahasiswa diwajibkan untuk mengambil Skripsi, yang pelaksanaan awal berbentuk Studi Pendahuluan di instansi yang Bp/Ibu/Sdr. Pimpin sesuai dengan bidang ilmu yang ditekuni.

Dalam rangka melaksanakan kegiatan tersebut, bersama ini kami menyampaikan permohonan ijin mahasiswa :

Nama : ALYA DYAH PERMATASARI  
NIM : 2021122008  
Program Studi : Keperawatan  
Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan  
Judul Skripsi : "Pengaruh Intensitas Penggunaan Media Sosial Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja di SMP N 1 Juwiring".

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya, kami ucapkan banyak terima kasih.

Surakarta, 7 September 2022

Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan



**Firdhaus Hari Saputro Al Haris, S.T., M.Eng**  
NIDN.0614068201

Tembusan :

- Arsip Fakultas



PEMERINTAH KABUPATEN KLATEN  
DINAS PENDIDIKAN  
**SMP NEGERI I JUWIRING**

Alamat : Kenaiban, Juwiring, Klaten – Telp. ( 0272 ) 552789 – Kode Pos 57472

**SURAT KETERANGAN**

No. : 800/490/12.76/2022

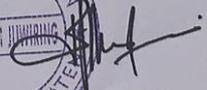
Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala SMP Negeri I Juwiring, Klaten :

Nama : Anik Indarti, S.Pd.  
NIP. : 19700214 199802 2 0065  
Pangkat/Gol. : Pembina Tk. I IV/b  
Jabatan : Kepala Sekolah  
Unit Kerja : SMP Negeri I Juwiring, Klaten

Memberikan keterangan kepada :

Nama : **ALYA DYAH PERMATASARI**  
NIM : **2021122008**  
Prodi : Keperawatan  
Fakultas : Sains , Teknologi dan Kesehatan

Dengan dibuatnya surat keterangan ini, menerangkan bahwa Mahasiswa yang bersangkutan benar-benar melaksanakan **Penelitian atau Pengambilan Data** dengan judul "**Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial dengan Kualitas Tidur pada Remaja**" di SMP Negeri 1 Juwiring Klaten pada Bulan Oktober s.d. Nopember 2022 .  
Demikian surat keterangan ini kami buat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Juwiring, 02 Nopember 2022  
Kepala SMP Negeri 1 Juwiring,  
  
**Anik Indarti, S.Pd.**  
NIP. 19700214 199802 2 005



**UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**  
Jl. Adi Sucipto No. 154 Surakarta 57144, Indonesia  
Tel. +62 –(0)271 – 743493, 743494, Fax. +62 –(0)271  
– 742047  
[www.usahidsolo.ac.id](http://www.usahidsolo.ac.id)

---

DAFTAR PERTANYAAN TENTANG :

**HUBUNGAN INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DENGAN KUALITAS TIDUR  
PADA REMAJA KELAS SMP N 1 JUWIRING**

**I. Pengantar**

Daftar pertanyaan ini bertujuan untuk mengumpulkan berbagai data informasi tentang :  
**“Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial Dengan Kualitas Tidur pada Remaja Kelas SMP N 1 Juwiring”**

Kegiatan penelitian ini selain dalam rangka menggali dan mengaplikasikan telaah teori, juga digunakan sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

Sehubungan dengan itu, penulis mengharapkan kepada Saudara/i berkenan untuk mengisi angket yang berupa daftar kuesioner yang telah penulis sediakan. Dengan menjawab se-obyektif mungkin sangat membantu penulis di dalam melakukan penelitian ini. Perlu penulis sampaikan juga kepada Saudara bahwa semua jawaban-jawaban tersebut ditanggung kerahasiaannya.

Atas kesediaan dan kerjasama yang baik dari Saudara/i, penulis menyampaikan terima kasih.

Surakarta, .....

Penulis

**Alya Dyah Permatasari**

*Informed consent***LEMBAR PERSETUJUAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : .....

Jenis Kelamin : .....

Usia : .....

Kelas : .....

**BERSEDIA/TIDAK BERSEDIA**

Menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh sdri. Alya Dyah Permatasari (Mahasiswi Keperawatan Sahid Surakarta) yang berjudul **“Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial Dengan Kualitas Tidur pada Remaja Kelas SMP N 1 Juwiring”**

Saya menyadari bahwa keikutsertaan saya dalam penelitian ini dilakukan secara sukarela dan tanpa dipungut bayaran. Saya menyadari bahwa segala informasi pada penelitian ini adalah rahasia dan hanya akan digunakan untuk tujuan penelitian.

## LAMPIRAN KUISIONER

\*ISILAH PERNYATAAN DIBAWAH INI DENGAN CENTANG (V)

**S: Sering**

**K : Kadang – kadang**

**TP : Tidak Pernah**

Kuisisioner intensitas penggunaan media sosial

	Pernyataan	Sr	K	TP
1	Saya menyempatkan diri untuk menggunakan internet setiap hari			
2	Saya merasakan kenyamanan dengan kecepatan mengakses internet			
3	Saya sangat terbantu dengan adanya internet untuk mengakses game dan tugas sekolah			
4	Saya menggunakan internet untuk sarana berkomunikasi sesama teman			
5	Tanpa saya sadari saya terlalu banyak mengakses internet sehingga saya merasa lupa waktu			
6	Dengan mengakses internet saya dengan mudah mendapatkan informasi dan hiburan			
7	Jika tanpa internet saya merasa tidak nyaman karena sudah sering mengakses dalam waktu yang lama untuk menghilangkan kejenuhan dalam belajar			
8	Dengan internet saya dapat mendownload game serta informasi yang penting			
9	Saya terbiasa mengakses internet dalam dalam waktu berjam-jam dalam seminggu			
10	Saya sering mengatur waktu dalam sehari untuk mengakses internet			
11	Saya sering menggunakan internet dalam seminggu			
12	Saya sering mengakses internet hingga larut malam			
13	Saya sering mengakses internet lebih dari jam 1 malam			
14	Dengan internet saya dapat mengakses apapun sesuka hati saya			
15	Saya rela meninggalkan suatu pekerjaan demi mengakses internet			

## Kuisisioner kualitas tidur

No	Pernyataan	Sr	K	TP
1	Saya mempunyai pola tidur yang buruk			
2	Saya hanya tidur 2-3 jam setiap malam			
3	Saya bangun di pagi hari			
4	Saya merasa gelisah saat ingin tidur			
5	Saya kadang terbangun 2-3 menit saat malam hari			
6	Saya sering mengalami pusing saat bangun tidur			
7	Saya tidur kurang dari 6 jam per-hari			
8	Saya sulit konsentrasi pada pagi hari			
9	Saya sering mengantuk meski sudah bangun dari tidur			
10	Ketika selesai beraktivitas saya sering tertidur di siang hari dan terbangun di malam hari			
11	Saya sering begadang pada malam hari hanya untuk mengakses internet			
12	Saya mengalami disfungsi (rasa malas) di siang hari			
13	Obat tidur akan membantu saya tertidur pulas			