

DAFTAR PUSTAKA

- Adiatmika, I. P. G., & Santika, I. G. P. N. A. (2016). *Bahan Ajar Tes dan Pengukuran Olahraga*. Denpasar : Udayana University Press.
- Albar Z. (2012). *Gangguan Muskuloskeletal Akibat Kerja. Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta: Internal Publishing.
- American Academy of Pain Medicine (AAPM) (2021) *Annual Meeting : Read clinically focused news coverage of key developments from AAPM 2021*
- Amoud, M. (2021). Effectiveness of Stretching Exercise Program Among Nurses with Neck Pain: Palestinian perspective. *Science Progress*. Vol. 104(3) 1–10.
- Anderson, B. (2015). *Stretching-Revised Edition*. California: Shelter Publications
- Andre (2018) Nyeri Pinggang Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Nyeri Pinggang Bawah pada Pekerja Konveksi di Pademangan Timur Jakarta Utara Tahun 2018. Bunga Rampai Saintifika FK UKI (Nomor 7)
- Anggraika P. (2019). Hubungan Posisi Duduk Dengan Kejadian Low Back Pain (LBP) Pada Pegawai Stikes. *J 'Aisyiyah Med.*;4(1):1–10.
- Arikunto, S. (2014). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Bull, E, Archard, G. (2014). *Nyeri punggung, Simple Guides*, Erlangga, Jakarta.
- Cailliet, R. (2014). *Neck and Arm Pain*. Phyladelphia: F. A. DavisCompany.
- Dachlan L.M., (2016). *Pengaruh Back Exercise Pada Nyeri Punggung Bawah*. Tesis Magister Kedokteran Keluarga Universitas Sebelas Maret. Surakarta
- Depnaker RI. (2014) *Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja*. Jakarta.2012. 2. www.bpjsketenagakerjaan.go.id
- Depkes RI. (2015) *Klasifikasi Umur Menurut Kategori*. Jakarta: Dirjen Yankes
- Dini, D. (2016). Hubungan antara Sikap Kerja Dengan Keluhan Lowback Pain pada Perawat Rawat Inap di Rumah Sakit PKU. Naskah Publikasi. Universitas Muhammadiyah, Surakarta.
- Disk, D. (2012). *Sakit Pinggang*. Jakarta: Buletin Rumah Sakit Pondok Indah.

- Ebnezar, J. (2012). *Low Back Pain, First Edition*. New Delhi, India: Jaypee.
- Gibson, J. (2015). *Fisiologi & Anatomi Modern untuk Perawat*, Edisi 2, diterjemahkan oleh Ester, M. Jakarta: EGC.
- Hidayat, S. S. (2015). *Panduan Penulisan Skripsi Sarjana*, Edisi Revisi – Juli 2015. Bandung : Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha.
- Hoppenfeld Stanley dan Murthy V. (2014). *Terapi dan Rehabilitasi Fraktur*. Jakarta: EKG.
- Ismaningsih. (2019). Pengaruh Lama Duduk Terhadap Kasus Low Back Pain Myogenic dengan Modalitas Infra Red dan William Flexion Exercise. *Jurnal Ilmiah Fisioterapi (JIF)*. Volume 2 nomor 02, Agustus 2019.
- Kneale, J.,D. dan Peter, SD. (2012). *Perawatan Orthopedi dan Trauma*. Jakarta: EKG.
- Knutsson, B. (2015). *Body Mass Index and Risk for Vlinical Lumbar Spinal Stenosis*. Spine.
- Kumbea, N. (2021). Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Nelayan Novisca Priscillya. *Journal of Public Health and Community Medicine*. Volume 2 Nomor 1, Januari 2021 ISSN: 2721-9941.
- Kuswana, W. S. (2015) *Mencegah Kecelakaan Kerja*. Cetakan pe. Edited by Nia. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Mahadewa, TGB. (2013). *Diagnosis dan tatalaksana kegawatdaruratan tulang belakang*, Sagung Seto, Jakarta.
- Mahar M and Sidharta P, (2018). *Neurologi Klinis Dasar*, PT. Dian Rakyat, Jakarta.
- Ningsih, K. W. (2017). Keluhan Low Back Pain pada Perawat Rawat Inap RSUD Selasih Pangkalan Kerinci. *Jurnal Ipteks Terapan*, Vol. 11 No. 1.
- Noor, Z. (2016). *Buku Ajar Gangguan Muskuloskeletal*. Edisi 2. Jakarta: Salemba Medika.
- Nurhafizho, F. (2019). Perbedaan Keluhan Low Back Pain pada Perawat. *Higeia Journal of Public Health Research and Development* . Nol 3 (4) p ISSN 1475-362846.
- Nurmianto, E. (2014). *Ergonomi Konsep Dasar dan Aplikasinya*. Guna Widya. Edisi Pertama. Cetakan Keempat. Surabaya.
- Nuryati. (2019). Pengaruh Therapeuticaquatic Terhadap Nyeri Pada Low Back Pain Myogenic. *Naskah publikasi*. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

- Oyoh (2020) Hubungan Masa Kerja Dan Beban Kerja Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Perawat di Ruang ICU/ICCU, NICU, dan PICU RS Dustira Cimahi Tahun 2020. *Prosiding Pertemuan Ilmiah Nasional Penelitian & Pengabdian Masyarakat II* “Tantangan dan Inovasi Kesehatan di Era Society 5.0” PIN-Litamas II | Vol 2, No 1 | ISSN: 2654-5411
- Paul Y (2021) An Exercise Rehabilitative Solution to Work-Related Musculoskeletal Lower Back Pain among Nurses. *Journal of Orthopedics*, 2018, 8, 322-330, ISSN Online: 2164-3016
- Pearce, E. (2015). *Anatomi dan Fisiologi Untuk Paramedis*. Jakarta: Gramedia.
- Perhimpunan Dokter Spesialis Saraf Indonesia. (2016). *Panduan Praktik Klinis Neurologi*. Perdossi.
- Prasetyo, S. N. (2013). *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Resche L. Le, Burgess, J.m and S.F. Dworkin (2018) Reliability of Visual Analog and Verbal Descriptor Scales for "Objective" Measurement of Temporomandibular Disorder Pain. *Journal of Dental Research*
- Rizal S Y (2021) Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Kejadian Low Back Pain Pada Guru Di SMPN 1 Bathin Solapan. *Jurnal Ilmiah Fisioterapi (JIF)* Volume 4 Nomor 01 Februari 2021
- Rohen, J., Yokochi C, Drecoll E. (2012). *Anatomi Manusia*. Edisi 7. Jakarta: EGC.
- Rushal, B, Pyke, L. dan Frank S, 2014. *Training for Sport and Fitness*. Molborne: Macmillan Education Australia PTY.L
- Snell S. R. (2015). *Columna Vertebralis, Medulla Spinalis, dan Meningen. Dalam :Anatomi Klinis Berdasarkan Sistem*. Jakarta: EGC.
- Smeltzer, S.C. & Bare, B.G. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah. Brunner & Suddarth*, edisi 8. Jakarta : EGC
- Sugiyono (2018). *Metode Penelitian Kombinasi (Mix Methods)*. Bandung: Alfabeta.
- Takatalo J, Karppinen J, I. (2013). Body Mass Index is Associated With Lumbar Disc Degeneration in Young Finnish Man. *BMC Musculoskeletal Disorder*.
- Tana, L. dan Ghani, L (2015) Dampak Nyeri Pinggang Terhadap Kehadiran Kerja Paramedis Di Tiga Rumah Sakit di Jakarta. *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan – Vol. 16 No. 2 April*.
- Tarwaka. Bakri, S, HA,. Sudiajeng, L. (2014). *Ergonomi untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja, dan Produktivitas*. Surakarta.

- Umboh, B. (2019) Hubungan Antara Karakteristik Individu Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Perawat Di Ruangan Rawat Inap RSU GMIM Pancaran Kasih Manado. *Naskah publikasi*. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi.
- Wardhani (2018). Hubungan Mekanika Tubuh dengan Kejadian Lowback Pain pada perawat Ruang ICU dan HCU Rumah sakit Awal Bros Batam. *Menara Ilmu* Vol. XII. No.7, Juli.
- Widyaningsih, F. (2020) Pengaruh Pemberian Gerakan Relaksasi Terhadap Penurunan Low Back Pain pada Pekerja Penenun Ulos di Galery Ulos Sianipar Medan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat & Gizi*, e-ISSN: 2655-0849 Vol. 3 No.2 Edisi November 2020 – April 2021.