

# LAMPIRAN

## Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden

### PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Dengan hormat,

Saya sebagai mahasiswa program studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi Dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta:

Nama : Ida Wahyu Yunitaningrum

NIM : 2017123002

Judul : PENGARUH *ART THERAPY* KALIGRAFI TERHADAP  
TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA DI PANTI USIA  
LANJUT AISYIYAH SURAKARTA

Mengajukan dengan hormat kepada Bapak/Ibu untuk bersedia menjadi responden penelitian ini. Adapun tujuan penelitian ini untuk menganalisis Pengaruh *Art Therapy* Kaligrafi Terhadap Tingkat Depresi Pada Lansia. Oleh karena itu, mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Saya akan menjamin kerahasiaan pendapat dan identitas Bapak/Ibu dalam pengisian kuesioner ini. Informasi yang Bapak/Ibu berikan hanya akan dipergunakan untuk keperluan penelitian semata.

Demikian permohonan ini dibuat, atas perhatian dan partisipasi Bapak/Ibu saya ucapkan terima kasih.

Surakarta, Februari 2022

Peneliti

Ida Wahyu Yunitaningrum

## Lampiran 2. Lembar Pernyataan menjadi Responden (*Informed Consent*)

### PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN (*Informed Consent*)

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : ..... (inisial boleh)

Jenis Kelamin : Perempuan/Laki-laki\*)

Umur : .....tahun

Telah mendapat keterangan secara terperinci dan jelas mengenai :

1. Penelitian yang berjudul “Pengaruh *Art Therapy* Kaligrafi Terhadap Tingkat Depresi Pada Lansia di Panti Usia Lanjut Aisyiyah Surakarta”.
2. Prosedur penelitian dimana saya mempunyai kesempatan untuk mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut.
3. Penelitian dilakukan sebanyak 7 sesi atau selama 7 hari dimana setiap sesi dilakukan  $\pm$  1 jam.
4. Prosedur penelitian setiap harinya responden akan diberikan kesempatan untuk menggambar dan mewarnai asmaul husna seperti yang sudah dijelaskan dalam SOP penelitian.
5. Manfaat yang dapat diperoleh responden adalah dapat menerapkan art therapy kaligrafi ini di sela-sela kegiatan sehari-hari jika merasa bosan sehingga dapat mengurangi rasa sepi dan dapat menjadi terapi untuk kesehatan mental karena mampu mengatasi kecemasan, merangsang fungsi mental, sebagai ekspresi diri dan perasaan, melepaskan stress dan terhindar dari depresi serta meningkatkan kebahagiaan hidup.
6. Responden tidak akan mengalami kerugian apapun dengan mengikuti kegiatan *arth therapy* kaligrafi ini, hanyalah kesenangan hati dan memperbanyak teman.

No Hp peneliti 081903030930

Oleh karena itu saya bersedia/tidak bersedia\*) secara sukarela untuk menjadi Sampel penelitian ini dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa paksaan, tekanan dari pihak manapun.

Surakarta, Februari 2022

Peneliti

Responden

Ida Wahyu Yunitaningrum  
Keterangan :\*) coret salah satu

( )

### Lampiran 3. SOP Art Therapy Kaligrafi

#### STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) ART THERAPY KALIGRAFI

(Sumber: Oktavia, 2019 dengan modifikasi peneliti sendiri)

|            |   |
|------------|---|
| Pengertian | <p><i>Art therapy</i> adalah bentuk psikoterapi yang menggunakan media seni, material seni dengan pembuatan karya seni untuk berkomunikasi dengan menggunakan media menggambar huruf arab dan diinterpretasikan dalam bentuk komunikasi berupa asmaul husna dengan pensil gambar yang selanjutnya dilakukan pewarnaan dengan bantuan crayon, pensil warna, spidol dan cat warna. Intervensi <i>Art therapy</i> kaligrafi pada responden dilakukan sebanyak 7 sesi dan setiap sesi dilakukan selama <math>\pm</math> 1 jam melalui metode menggambar dengan tema yang berbeda-beda tiap sesinya.</p>   |
| Tujuan     | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Sarana komunikasi untuk menyampaikan perasaan melalui suatu karya seni dalam bentuk <i>arth therapy</i> kaligrafi (asmaul husna).</li><li>2. Meningkatkan kesadaran mengenai masa kini agar bisa menghadapi situasi sosial ataupun masalah psikologis yang sedang mengganggu saat ini.</li><li>3. Membantu proses pengontrolan tangan dan jari, eksplorasi jari dan menggerakannya, ketrampilan dan ketelitian, melatih otot-otot tangan</li><li>4. Membantu mengidentifikasi respon emosional, dan merasakan koneksi antara tubuh dan pikiran (body, mind and soul).</li><li>5. Dapat membantu dalam mengidentifikasi dan memperkuat self image positif dalam dirinya.</li><li>6. Menurunkan kecemasan, stress dan depresi lansia</li><li>7. Dapat meningkatkan konsep diri dapat terjadi karena tumbuhnya percaya diri dalam bersosialisasi, sehingga memudahkan mereka untuk memandang dirinya lebih positif.</li><li>8. Mengeksplorasi perasaan klien</li><li>9. Mengembangkan keterampilan sosial</li><li>10. Mampu mengatasi tekanan fisik seperti nyeri</li></ol> |
| Waktu      | <p>Setiap sesi <i>Art therapy</i> kaligrafi dilakukan sehari satu kali pertemuan selama <math>\pm</math> 45-60 menit. Penelitian dilakukan selama 7 kali pertemuan, dengan satu kali pertemuan diberikan satu tema asmaul husna yang berbeda-beda selama 7 hari.</p>  |
| Prosedur   | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Persiapan<br/>Menyiapkan semua alat yang dibutuhkan.<ol style="list-style-type: none"><li>a. Pensil gambar</li><li>b. Pensil warna</li><li>c. Spidol warna</li></ol></li></ol>   |

|  |   |
|--|---|
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>d. Crayon</li> <li>e. Kertas gambar/ kertas karton ukuran F4</li> <li>f. Meja</li> <li>g. Kursi</li> <li>h. Alas untuk menggambar</li> </ul> <p>2. Tahap Pra Interaksi</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Cek catatan keperawatan atau catatan medis klien (jika ada)</li> <li>b. Mempersiapkan peralatan dan bahan yang akan digunakan</li> <li>c. Identifikasi faktor atau kondisi yang dapat menyebabkan kontra indikasi</li> <li>d. Menghimbau agar semua responden dan perawat yang membantu peneliti menggunakan masker dan mematuhi prokes yang dianjurkan</li> <li>e. Mencuci tangan atau <i>hand sanitizer</i></li> </ul> <p>3. Tahap Orientasi</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Beri salam dan panggil klien dengan namanya. Bina hubungan saling percaya</li> <li>b. Memperkenalkan diri</li> <li>c. Menjelaskan tujuan dilakukan terapi</li> <li>d. Menjelaskan manfaat penelitian</li> <li>e. Menjelaskan prosedur penelitian</li> <li>f. Menanyakan kesiapan</li> <li>g. Menjelaskan lamanya tindakan kepada responden dan perawat pendamping lansia</li> </ul> <p>4. Tahap Kerja</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Memberi kesempatan klien bertanya sebelum kegiatan dilakukan</li> <li>b. Menanyakan keluhan utama klien / perasaan yang dirasakan saat ini</li> <li>c. Atur posisi klien sebelum dilakukan terapi melukis. Berikan ruang agar tidak mengganggu klien yang lainnya</li> <li>d. Menetapkan ketertarikan klien terhadap melukis</li> <li>e. Memberikan lembar <i>inform consent</i> kepada responden</li> <li>f. Melakukan <i>pre test</i> dengan menggunakan kuesioner GDS 15<br/>Selama proses mengisi kuesioner GDS peneliti dibantu perawat panti mendampingi lansia dan menjelaskan maksud item pertanyaan yang ada di dalam kuesioner jika lansia kurang memahaminya maka dapat dibantu dijelaskan oleh peneliti atau perawat panti.</li> </ul> |
|--|---|

|  |   |
|--|---|
|  | <p>g. Menjelaskan tema yang akan digambar</p> <p>h. Membagikan alat lukis yang diperlukan dan damping klien saat melukis apabila klien bersedia di damping.</p> <p>i. Membantu responden untuk memilih posisi yang nyaman untuk menggambar dan mewarnai media sesuai tema:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Hari pertama Sesi 1 menggambar kaligrafi Al-Jabbar dengan pensil warna.</li> <li>2) Hari kedua sesi 2 menggambar kaligrafi Al-Ghaffar' dengan crayon.</li> <li>3) Hari ke 3 sesi 3 menggambar kaligrafi Al – Qahhar dengan spidol.</li> <li>4) Hari ke 4 sesi 4 menggambar kaligrai Al - Adl dengan pensil warna.</li> <li>5) Hari ke 5 sesi 5 menggambar kaligrafi Al – Aliim dengan spidol.</li> <li>6) Hari ke 6 sesi 6 menggambar kaligrafi Ar- Haqq dengan spidol.</li> <li>7) Hari ke 7 sesi 7 menggambar Al-Wahid dengan pensil crayon.</li> </ol> <p>j. Melakukan diskusi dengan mengulas perasaan masing-masing responden setelah melakukan <i>art therapy</i> kaligrafi</p> <p>k. Mengakhiri sesi</p> <p>l. Mengucapkan salam penutup</p> <p>m. Melakukan <i>post test</i> dengan menggunakan kuesioner GDS 15 setelah hari ke-7 selesai dilakukan</p> <p>5. Tahap Terminasi</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Evaluasi hasil kegiatan (kenyamanan klien)</li> <li>b. Menyimpulkan hasil kegiatan</li> <li>c. Memberikan umpan balik positif</li> <li>d. Melakukan kontrak untuk pertemuan selanjutnya</li> <li>e. Mengakhiri setiap kegiatan dengan cara yang baik</li> <li>f. Membereskan semua peralatan dan bahan yang digunakan responden setiap sesi selesai dilakukan dan dapat digunakan untuk sesi-sesi selanjutnya selama 7 hari</li> <li>g. Menganjurkan semua responden untuk melakukan cuci tangan setelah melakukan kegiatan ini dengan menggunakan sabun ataupun <i>hand sanitizer</i> dan tetap mengenakan masker.</li> <li>h. Akhir sesi ke-7 peneliti memberikan souvenir sebagai ucapan terima kasih peneliti kepada responden sudah bersedia menjadi responden penelitian</li> </ol> |
|--|---|

#### Lampiran 4. Kuesioner GDS-15

### INSTRUMEN PENELITIAN KUESIONER *GERIATRIC DEPRESSION SCALE* (GDS)

#### Demografi Responden

Nama inisial : \_\_\_\_\_

Jenis kelamin : Perempuan/Laki-laki (Coret salah satu)

Umur : \_\_\_\_\_ tahun

Pendidikan : ( ) SD ( ) SMP/ sederajat  
( ) SMA/ Sederajat ( ) Perguruan Tinggi

Lama tinggal di Panti Usia Lanjut Aisyiyah Surakarta ..... tahun

Beri tanda (√) pada kolom yang sudah disediakan sesuai dengan yang bapak/ibu rasakan selama ini.

| No. | Pertanyaan  | Ya | Tidak |
|-----|---|----|-------|
| 1.  | Apakah anda sebenarnya puas dengan kehidupan anda?  |    |       |
| 2.  | Apakah anda telah banyak menghentikan aktivitas dan minat-minat anda?                                   |    |       |
| 3.  | Apakah anda merasa kehidupan anda kosong?   |    |       |
| 4.  | Apakah anda sering merasa hidup anda bosan?   |    |       |
| 5.  | Apakah anda mempunyai semangat yang baik setiap saat?   |    |       |
| 6.  | Apakah anda takut bahwa sesuatu yang buruk akan terjadi pada anda?                                      |    |       |
| 7.  | Apakah anda merasa bahagia untuk sebagian besar hidup anda?   |    |       |
| 8.  | Apakah anda sering merasa tidak berdaya?  |    |       |
| 9.  | Apakah anda lebih senang tinggal di rumah daripada pergi ke luar dan mengerjakan sesuatu hal yang baru? |    |       |
| 10. | Apakah anda merasa mempunyai banyak masalah dengan daya ingatan anda dibanding kebanyakan orang?        |    |       |
| 11. | Apakah anda pikir bahwa hidup anda sekarang ini menyenangkan?   |    |       |
| 12. | Apakah anda merasa tidak berharga seperti perasaan anda saat ini?                                       |    |       |
| 13. | Apakah anda merasa penuh semangat?  |    |       |
| 14. | Apakah anda merasa bahwa keadaan anda tidak ada harapan?  |    |       |
| 15. | Apakah anda pikir bahwa orang lain lebih baik keadaannya daripada anda?                                 |    |       |

## Lampiran 5. Hasil Studi Pendahuluan

| No Res | Item 1 | Item 2 | Item 3 | Item 4 | Item 5 | Item 6 | Item 7 | Item 8 | Item 9 | Item 10 | Item 11 | Item 12 | Item 13 | Item 14 | Item 15 | Total Skor | Kategori |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|------------|----------|
| 1      | 1      | 1      | 1      | 1      | 0      | 1      | 1      | 0      | 1      | 0       | 0       | 0       | 0       | 1       | 0       | 8          | Ringan   |
| 2      | 1      | 1      | 1      | 1      | 0      | 1      | 0      | 1      | 0      | 1       | 1       | 1       | 0       | 1       | 1       | 11         | Sedang   |
| 3      | 1      | 1      | 1      | 1      | 0      | 1      | 1      | 0      | 0      | 0       | 1       | 0       | 0       | 0       | 0       | 7          | Ringan   |
| 4      | 1      | 1      | 1      | 1      | 0      | 1      | 1      | 1      | 1      | 1       | 1       | 1       | 1       | 1       | 1       | 14         | Berat    |
| 5      | 1      | 1      | 0      | 0      | 0      | 1      | 0      | 1      | 0      | 0       | 0       | 0       | 0       | 1       | 0       | 5          | Ringan   |
| 6      | 1      | 1      | 1      | 1      | 0      | 1      | 1      | 0      | 1      | 1       | 1       | 1       | 0       | 1       | 1       | 12         | Berat    |
| 7      | 1      | 1      | 1      | 1      | 0      | 1      | 1      | 1      | 1      | 1       | 1       | 1       | 0       | 1       | 1       | 13         | Berat    |
| 8      | 1      | 1      | 1      | 1      | 0      | 1      | 0      | 0      | 0      | 1       | 1       | 1       | 0       | 1       | 1       | 10         | Sedang   |
| 9      | 1      | 1      | 1      | 1      | 0      | 1      | 1      | 1      | 1      | 1       | 1       | 1       | 1       | 1       | 1       | 14         | Berat    |
| 10     | 1      | 1      | 1      | 1      | 0      | 1      | 1      | 1      | 0      | 1       | 1       | 1       | 1       | 1       | 1       | 13         | Berat    |
| 11     | 1      | 0      | 1      | 0      | 0      | 1      | 0      | 0      | 1      | 0       | 0       | 1       | 0       | 1       | 1       | 7          | Ringan   |
| 12     | 1      | 1      | 1      | 1      | 0      | 1      | 1      | 1      | 1      | 1       | 1       | 1       | 0       | 1       | 1       | 13         | Berat    |
| 13     | 1      | 1      | 1      | 1      | 1      | 1      | 1      | 1      | 1      | 1       | 1       | 1       | 1       | 1       | 1       | 15         | Berat    |
| 14     | 1      | 1      | 0      | 1      | 0      | 0      | 0      | 1      | 1      | 0       | 1       | 1       | 1       | 1       | 1       | 10         | Sedang   |
| 15     | 1      | 1      | 1      | 1      | 0      | 1      | 0      | 0      | 0      | 0       | 1       | 1       | 0       | 1       | 1       | 9          | Sedang   |

## Frequencies

### Statistics

Studi Pendahuluan Tingkat Depresi

Lansia

|   |         |    |
|---|---------|----|
| N | Valid   | 15 |
|   | Missing | 0  |

### Studi Pendahuluan Tingkat Depresi Lansia

|       |        | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|--------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Ringan | 4         | 26.7    | 26.7          | 26.7               |
|       | Sedang | 4         | 26.7    | 26.7          | 53.3               |
|       | Berat  | 7         | 46.7    | 46.7          | 100.0              |
|       | Total  | 15        | 100.0   | 100.0         |                    |



## Lampiran 6. Data Penelitian

| No Res | Nama Inisial | Jenis Kelamin | Umur (tahun) | Pendidikan | Lama tinggal di Panti |
|--------|--------------|---------------|--------------|------------|-----------------------|
| 1      | NY R         | Perempuan     | 60           | SMP        | 2.5 th                |
| 2      | NY.P         | Perempuan     | 62           | SD         | 22 th                 |
| 3      | NY.T         | Perempuan     | 75           | SMP        | 4 th                  |
| 4      | NY.A         | Perempuan     | 72           | SMP        | 7th                   |
| 5      | NY ST        | Perempuan     | 75           | SD         | 5th                   |
| 6      | NY SL        | Perempuan     | 60           | SD         | 1th                   |
| 7      | NY.SP        | Perempuan     | 66           | SD         | 7th                   |
| 8      | NY SR        | Perempuan     | 77           | SD         | 8th                   |
| 9      | NY.SK        | Perempuan     | 78           | SD         | 5th                   |
| 10     | NY.SW        | Perempuan     | 67           | SMP        | 16th                  |
| 11     | NY.S         | Perempuan     | 82           | SMA        | 1th                   |
| 12     | Ny.sm        | Perempuan     | 66           | SMA        | 4th                   |
| 13     | ny.d         | Perempuan     | 61           | SMA        | 1th                   |
| 14     | ny.n         | Perempuan     | 60           | SMA        | 9th                   |
| 15     | ny.sj        | Perempuan     | 66           | SMA        | 21th                  |
| 16     | ny.rk        | Perempuan     | 87           | SD         | 2th                   |
| 17     | ny.sa        | Perempuan     | 77           | SD         | 4th                   |
| 18     | ny.sh        | Perempuan     | 64           | SMA        | 6th                   |
| 19     | ny.su        | Perempuan     | 73           | SD         | 8th                   |
| 20     | ny.k         | Perempuan     | 83           | SD         | 23th                  |
| 21     | ny.m         | Perempuan     | 73           | SD         | 5th                   |
| 22     | ny.s         | Perempuan     | 70           | SMP        | 2th                   |
| 23     | ny.p         | Perempuan     | 75           | SMP        | 3th                   |
| 24     | ny.t         | Perempuan     | 70           | SMP        | 2.5th                 |
| 25     | ny.s         | Perempuan     | 85           | SD         | 4th                   |
| 26     | ny.n         | Perempuan     | 82           | SD         | 10th                  |
| 27     | ny.p         | Perempuan     | 83           | SD         | 8th                   |
| 28     | ny.s         | Perempuan     | 68           | SMA        | 6th                   |
| 29     | ny.t         | Perempuan     | 84           | SD         | 2th                   |
| 30     | ny.r         | Perempuan     | 73           | SMP        | 15th                  |

| No Res | <i>PRETEST GERIATRIC DEPRESSION SCALE (GDS)</i> |        |        |        |        |        |        |        |        |         |         |         |         |         |         | Total Skor | Kategori       |
|--------|---|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|------------|----------------|
|        | Item_1  | Item_2 | Item_3 | Item_4 | Item_5 | Item_6 | Item_7 | Item_8 | Item_9 | Item_10 | Item_11 | Item_12 | Item_13 | Item_14 | Item_15 |            |                |
| 1      | 1   | 1      | 0      | 0      | 1      | 1      | 1      | 1      | 1      | 1       | 1       | 1       | 1       | 1       | 1       | 13         | Depresi Berat  |
| 2      | 1   | 0      | 0      | 0      | 1      | 1      | 1      | 1      | 0      | 0       | 1       | 0       | 1       | 0       | 0       | 7          | Depresi Ringan |
| 3      | 1   | 0      | 1      | 1      | 1      | 1      | 1      | 1      | 1      | 1       | 1       | 1       | 1       | 1       | 1       | 14         | Depresi Berat  |
| 4      | 1   | 1      | 1      | 0      | 0      | 1      | 1      | 1      | 1      | 1       | 1       | 1       | 1       | 1       | 1       | 13         | Depresi Berat  |
| 5      | 1   | 0      | 1      | 0      | 1      | 1      | 1      | 1      | 0      | 1       | 1       | 1       | 1       | 1       | 1       | 12         | Depresi Berat  |
| 6      | 1   | 1      | 0      | 0      | 1      | 1      | 1      | 1      | 0      | 1       | 1       | 1       | 1       | 1       | 1       | 12         | Depresi Berat  |
| 7      | 1   | 1      | 1      | 1      | 1      | 1      | 1      | 1      | 1      | 1       | 1       | 1       | 1       | 1       | 1       | 15         | Depresi Berat  |
| 8      | 1   | 1      | 1      | 0      | 1      | 1      | 1      | 1      | 0      | 0       | 1       | 0       | 1       | 0       | 0       | 9          | Depresi Sedang |
| 9      | 1   | 0      | 1      | 1      | 1      | 0      | 1      | 1      | 1      | 0       | 1       | 1       | 1       | 1       | 1       | 12         | Depresi Berat  |
| 10     | 1   | 0      | 0      | 0      | 1      | 0      | 1      | 1      | 0      | 1       | 1       | 1       | 1       | 1       | 1       | 10         | Depresi Sedang |
| 11     | 1   | 1      | 0      | 0      | 1      | 1      | 1      | 1      | 1      | 1       | 1       | 1       | 1       | 1       | 1       | 13         | Depresi Berat  |
| 12     | 1   | 1      | 1      | 0      | 1      | 1      | 1      | 1      | 1      | 1       | 1       | 1       | 1       | 1       | 1       | 14         | Depresi Berat  |
| 13     | 1   | 1      | 1      | 1      | 1      | 1      | 1      | 1      | 1      | 0       | 0       | 0       | 0       | 1       | 1       | 11         | Depresi Sedang |
| 14     | 1   | 1      | 1      | 1      | 1      | 1      | 1      | 1      | 1      | 1       | 0       | 1       | 0       | 0       | 0       | 11         | Depresi Sedang |
| 15     | 1   | 1      | 1      | 0      | 1      | 1      | 1      | 1      | 1      | 1       | 1       | 1       | 1       | 1       | 1       | 14         | Depresi Berat  |
| 16     | 1   | 0      | 1      | 0      | 1      | 1      | 1      | 1      | 0      | 1       | 1       | 1       | 1       | 1       | 1       | 12         | Depresi Berat  |
| 17     | 1   | 1      | 1      | 1      | 1      | 1      | 1      | 1      | 1      | 1       | 1       | 1       | 1       | 1       | 1       | 15         | Depresi Berat  |
| 18     | 1   | 1      | 1      | 1      | 1      | 1      | 1      | 0      | 1      | 0       | 1       | 0       | 0       | 1       | 0       | 10         | Depresi Sedang |
| 19     | 1   | 1      | 1      | 1      | 1      | 1      | 1      | 1      | 0      | 0       | 1       | 0       | 1       | 1       | 0       | 11         | Depresi Sedang |
| 20     | 1   | 0      | 1      | 1      | 1      | 1      | 1      | 1      | 1      | 1       | 1       | 1       | 1       | 1       | 1       | 14         | Depresi Berat  |
| 21     | 1   | 1      | 1      | 1      | 1      | 1      | 1      | 1      | 1      | 1       | 1       | 1       | 1       | 1       | 1       | 15         | Depresi Berat  |
| 22     | 1   | 1      | 1      | 0      | 1      | 1      | 1      | 1      | 0      | 0       | 1       | 1       | 1       | 1       | 1       | 12         | Depresi Berat  |
| 23     | 1   | 1      | 1      | 1      | 1      | 1      | 1      | 1      | 1      | 0       | 1       | 0       | 0       | 0       | 0       | 10         | Depresi Sedang |
| 24     | 1   | 1      | 1      | 1      | 1      | 1      | 1      | 1      | 1      | 0       | 1       | 0       | 1       | 0       | 0       | 11         | Depresi Sedang |



| No<br>Res | <i>POSTTEST GERIATRIC DEPRESSION SCALE (GDS)</i> |        |        |        |        |        |        |        |        |         |         |         |         |         |         | Total Skor | Kategori       |
|-----------|--|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|------------|----------------|
|           | Item_1   | Item_2 | Item_3 | Item_4 | Item_5 | Item_6 | Item_7 | Item_8 | Item_9 | Item_10 | Item_11 | Item_12 | Item_13 | Item_14 | Item_15 |            |                |
| 1         | 1  | 0      | 0      | 0      | 1      | 1      | 0      | 0      | 1      | 1       | 0       | 0       | 1       | 0       | 1       | 7          | Depresi Ringan |
| 2         | 1  | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 1      | 0      | 0       | 1       | 0       | 1       | 0       | 0       | 4          | Normal         |
| 3         | 1  | 0      | 1      | 1      | 1      | 0      | 0      | 1      | 0      | 0       | 0       | 1       | 1       | 0       | 1       | 8          | Depresi Ringan |
| 4         | 0  | 1      | 1      | 0      | 0      | 1      | 0      | 0      | 1      | 1       | 0       | 1       | 0       | 0       | 1       | 7          | Depresi Ringan |
| 5         | 1  | 0      | 1      | 0      | 1      | 0      | 0      | 1      | 0      | 0       | 0       | 0       | 1       | 0       | 1       | 6          | Depresi Ringan |
| 6         | 1  | 1      | 0      | 0      | 0      | 0      | 1      | 1      | 0      | 0       | 1       | 1       | 1       | 1       | 0       | 8          | Depresi Ringan |
| 7         | 1  | 1      | 1      | 1      | 1      | 1      | 1      | 1      | 1      | 1       | 0       | 0       | 0       | 0       | 0       | 10         | Depresi Sedang |
| 8         | 1  | 1      | 0      | 0      | 1      | 1      | 0      | 0      | 0      | 0       | 1       | 0       | 1       | 0       | 0       | 6          | Depresi Ringan |
| 9         | 1  | 0      | 1      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 1      | 0       | 1       | 1       | 0       | 0       | 1       | 6          | Depresi Ringan |
| 10        | 1  | 0      | 0      | 0      | 1      | 0      | 0      | 0      | 0      | 1       | 0       | 1       | 0       | 0       | 0       | 4          | Normal         |
| 11        | 1  | 1      | 1      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 1       | 0       | 1       | 0       | 1       | 1       | 7          | Depresi Ringan |
| 12        | 1  | 1      | 1      | 0      | 1      | 0      | 0      | 0      | 0      | 1       | 0       | 1       | 1       | 1       | 1       | 9          | Depresi Sedang |
| 13        | 0  | 1      | 0      | 1      | 0      | 1      | 0      | 0      | 0      | 1       | 1       | 0       | 0       | 0       | 0       | 5          | Depresi Ringan |
| 14        | 1  | 0      | 1      | 0      | 0      | 1      | 1      | 0      | 1      | 0       | 0       | 0       | 0       | 1       | 0       | 6          | Depresi Ringan |
| 15        | 0  | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 1      | 1      | 1       | 1       | 1       | 1       | 1       | 1       | 8          | Depresi Ringan |
| 16        | 1  | 0      | 1      | 0      | 0      | 1      | 0      | 1      | 0      | 1       | 0       | 0       | 0       | 1       | 1       | 7          | Depresi Ringan |
| 17        | 1  | 1      | 1      | 1      | 1      | 1      | 1      | 1      | 1      | 1       | 0       | 0       | 0       | 0       | 1       | 11         | Depresi Sedang |
| 18        | 1  | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      | 1      | 0      | 0      | 0       | 1       | 0       | 0       | 0       | 1       | 4          | Normal         |
| 19        | 0  | 1      | 0      | 1      | 1      | 0      | 0      | 0      | 0      | 1       | 0       | 0       | 1       | 0       | 1       | 6          | Depresi Ringan |
| 20        | 1  | 0      | 1      | 1      | 0      | 0      | 1      | 0      | 1      | 0       | 1       | 0       | 1       | 1       | 1       | 9          | Depresi Sedang |
| 21        | 1  | 1      | 1      | 0      | 0      | 0      | 1      | 0      | 0      | 1       | 1       | 1       | 1       | 1       | 1       | 10         | Depresi Sedang |
| 22        | 1  | 0      | 1      | 0      | 1      | 0      | 0      | 1      | 0      | 1       | 0       | 0       | 0       | 0       | 0       | 5          | Depresi Ringan |
| 23        | 1  | 0      | 0      | 1      | 1      | 0      | 0      | 0      | 0      | 0       | 0       | 0       | 0       | 0       | 1       | 4          | Normal         |
| 24        | 0  | 0      | 1      | 1      | 1      | 0      | 0      | 0      | 0      | 1       | 0       | 1       | 1       | 0       | 0       | 6          | Depresi Ringan |

|    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----------------|
| 25 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 7 | Depresi Ringan |
| 26 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 9 | Depresi Sedang |
| 27 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 | Normal         |
| 28 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 6 | Depresi Ringan |
| 29 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 7 | Depresi Ringan |
| 30 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 8 | Depresi Ringan |

## Lampiran 7. Hasil Penelitian

### Karakteristik Responden

#### Frequencies

|   |         | Statistics    |      |            |                       |
|---|---------|---------------|------|------------|-----------------------|
|   |         | Jenis Kelamin | Usia | Pendidikan | Lama Tinggal di Panti |
| N | Valid   | 30            | 30   | 30         | 30                    |
|   | Missing | 0             | 0    | 0          | 0                     |

#### Frequency Table

|       |           | Jenis Kelamin |         |               |                    |
|-------|-----------|---------------|---------|---------------|--------------------|
|       |           | Frequency     | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid | Perempuan | 30            | 100.0   | 100.0         | 100.0              |

|       |                                     | Usia      |         |               |                    |
|-------|-------------------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
|       |                                     | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid | Lanjut Usia (Elderly) = 60-74 tahun | 16        | 53.3    | 53.3          | 53.3               |
|       | Lanjut Usia Tua (Old) = 75-90 tahun | 14        | 46.7    | 46.7          | 100.0              |
|       | Total                               | 30        | 100.0   | 100.0         |                    |

|       |       | Pendidikan |         |               |                    |
|-------|-------|------------|---------|---------------|--------------------|
|       |       | Frequency  | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid | SD    | 15         | 50.0    | 50.0          | 50.0               |
|       | SMP   | 8          | 26.7    | 26.7          | 76.7               |
|       | SMA   | 7          | 23.3    | 23.3          | 100.0              |
|       | Total | 30         | 100.0   | 100.0         |                    |

|       |             | Lama Tinggal di Panti |         |               |                    |
|-------|-------------|-----------------------|---------|---------------|--------------------|
|       |             | Frequency             | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid | 1-5 tahun   | 16                    | 53.3    | 53.3          | 53.3               |
|       | 6-10 tahun  | 9                     | 30.0    | 30.0          | 83.3               |
|       | 11-15 tahun | 1                     | 3.3     | 3.3           | 86.7               |
|       | >15 tahun   | 4                     | 13.3    | 13.3          | 100.0              |
|       | Total       | 30                    | 100.0   | 100.0         |                    |

## Hasil Analisis Univariat

### Frequencies

### Descriptives

|                                  |                                  | Statistic   | Std. Error |        |
|----------------------------------|----------------------------------|-------------|------------|--------|
| Pretest                          | Mean                             | 12.2000     | .38477     |        |
|                                  | 95% Confidence Interval for Mean | Lower Bound | 11.4131    |        |
|                                  |                                  | Upper Bound | 12.9869    |        |
|                                  | 5% Trimmed Mean                  | 12.3148     |            |        |
|                                  | Median                           | 12.0000     |            |        |
|                                  | Variance                         | 4.441       |            |        |
|                                  | Std. Deviation                   | 2.10746     |            |        |
|                                  | Minimum                          | 7.00        |            |        |
|                                  | Maximum                          | 15.00       |            |        |
|                                  | Range                            | 8.00        |            |        |
|                                  | Interquartile Range              | 3.00        |            |        |
|                                  | Skewness                         | -.638       | .427       |        |
|                                  | Kurtosis                         | -.034       | .833       |        |
|                                  | Posttest                         | Mean        | 6.7667     | .36415 |
| 95% Confidence Interval for Mean |                                  | Lower Bound | 6.0219     |        |
|                                  |                                  | Upper Bound | 7.5114     |        |
| 5% Trimmed Mean                  |                                  | 6.7407      |            |        |
| Median                           |                                  | 7.0000      |            |        |
| Variance                         |                                  | 3.978       |            |        |
| Std. Deviation                   |                                  | 1.99453     |            |        |
| Minimum                          |                                  | 3.00        |            |        |
| Maximum                          |                                  | 11.00       |            |        |
| Range                            |                                  | 8.00        |            |        |
| Interquartile Range              |                                  | 2.25        |            |        |
| Skewness                         |                                  | .150        | .427       |        |
| Kurtosis                         |                                  | -.439       | .833       |        |

### Frequency Table

#### Pretest

|       |                | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Depresi Berat  | 20        | 66.7    | 66.7          | 66.7               |
|       | Depresi Sedang | 8         | 26.7    | 26.7          | 93.3               |
|       | Depresi Ringan | 2         | 6.7     | 6.7           | 100.0              |
|       | Total          | 30        | 100.0   | 100.0         |                    |

#### Posttest

|       |                | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Depresi Sedang | 6         | 20.0    | 20.0          | 20.0               |
|       | Depresi Ringan | 19        | 63.3    | 63.3          | 83.3               |
|       | Normal         | 5         | 16.7    | 16.7          | 100.0              |
|       | Total          | 30        | 100.0   | 100.0         |                    |

## Hasil Uji Normalitas

|          | Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup> |    |                   | Shapiro-Wilk |    |      |
|----------|---------------------------------|----|-------------------|--------------|----|------|
|          | Statistic                       | df | Sig.              | Statistic    | df | Sig. |
| Pretest  | .137                            | 30 | .158              | .938         | 30 | .080 |
| Posttest | .120                            | 30 | .200 <sup>*</sup> | .967         | 30 | .473 |

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction



## Hasil Analisis Bivariat

### T-Test

#### Paired Samples Statistics

|        |          | Mean    | N  | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|--------|----------|---------|----|----------------|-----------------|
| Pair 1 | Pretest  | 12.2000 | 30 | 2.10746        | .38477          |
|        | Posttest | 6.7667  | 30 | 1.99453        | .36415          |

#### Paired Samples Correlations

|        |                    | N  | Correlation | Sig. |
|--------|--------------------|----|-------------|------|
| Pair 1 | Pretest & Posttest | 30 | .824        | .000 |

#### Paired Samples Test

|        |                    | Paired Differences |                |                 |   |         | t      | df | Sig. (2-tailed) |
|--------|--------------------|--------------------|----------------|-----------------|---|---------|--------|----|-----------------|
|        |                    | Mean               | Std. Deviation | Std. Error Mean | 95% Confidence Interval of the Difference |         |        |    |                 |
|        |                    |                    |                |                 | Lower                                     | Upper   |        |    |                 |
| Pair 1 | Pretest - Posttest | 5.43333            | 1.22287        | .22326          | 4.97671                                   | 5.88996 | 24.336 | 29 | .000            |



**FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

Jl. Adi Sucipto 154, Solo 57144, Indonesia  
Tel. +62 - (0)271 - 743493, 743494, Fax. +62 - (0)271 - 742047  
[www.usahidsolo.ac.id](http://www.usahidsolo.ac.id)

Nomor : 021/FSTK/D/Usahid-Ska/I/2022  
Lampiran :-  
Perihal : Studi Pendahuluan

Kepada Yth.

**PIMPINAN PANTI WREDHA AISYIYAH SURAKARTA**  
d/a. Jl. Padjajaran Utara III No. 7, Sumber, Kec. Banjarsari  
Kota Surakarta

Dengan hormat,

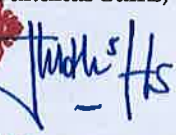
Guna memenuhi persyaratan perkuliahan program Strata Satu Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, mahasiswa diwajibkan untuk mengambil Skripsi, yang pelaksanaan awal berbentuk Studi Pendahuluan di instansi yang Bp/Ibu/Sdr. Pimpin sesuai dengan bidang ilmu yang ditekuni.

Dalam rangka melaksanakan kegiatan tersebut, bersama ini kami menyampaikan permohonan ijin mahasiswa :

Nama : IDA WAHYU YUNITANINGRUM  
NIM : 2017123002  
Program Studi : Keperawatan  
Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan  
Judul Skripsi : "Pengaruh Art Therapy Kaligrafi Terhadap Tingkat Depresi Pada Lansia Di Panti Usia Lanjut Aisyiyah Surakarta"

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya, kami ucapkan banyak terima kasih.



Surakarta, 19 Januari 2022  
Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan  
  
PAKULTAS  
SAINS, TEKNOLOGI DAN  
KESEHATAN  
**Erchhaus Hari Saputro Al Haris, S.T., M.Eng**  
NIDN.0614068201

Tembusan :  
- Arsip Fakultas



**GEDUNG PUSAT KEGIATAN PENYANTUNAN USIA LANJUT  
AISYIYAH KOTA SURAKARTA**

Alamat : Jl. Pajajaran Utara III No. 7 Telp. 0271 - 715805 Kel. Sumber, Banjarsari Surakarta 57138

Nomor : 004/G.PUK.'A/I/2022

Hal : **BALASAN**

Surakarta, 25 Januari 2022

Kepada :  
Yth. Dekan Fakultas Sains & Teknologi  
Universitas Sahid Surakarta  
D/a: Jl. Adisucipto 154 Surakarta  
Di Surakarta

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Dengan hormat,

Menindak lanjuti surat permohonan Ijin Riset/ Penelitian dengan nomor surat 021/FSTK/D/Uahid-Ska/I/2022 persyaratan perkuliahan Program S-1 Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Sains & Teknologi Universitas Sahid Surakarta, kami memberi ijin

Kepada :

**N a m a** : Ida Wahyu Yunitaningrum  
**N i m** : 2017123002  
**Prodi** : Ilmu Keperawatan  
**Fakultas** : Sains dan Teknologi  
**Universitas** : Universitas Sahid Surakarta  
**Judul Skripsi** : "Pengaruh Art Therapy Kaligrafi Terhadap Tingkat Depresi pada Lansia di Panti Usia Lanjut Aisyiyah Surakarta".

Demikian surat pemberitahuan kami, atas kerjasama dan perhatiannya kami ucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Pengurus,  
Gedung Pusat Kegiatan Penyantunan  
Usia Lanjut Aisyiyah  
Surakarta

Mengotahul,  
Jatayu,  
Yulladi, dr. M. SI. FIAS)

## Lampiran 10. Foto Dokumentasi Penelitian



