

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN AKTIVITAS FISIK
DENGAN KUALITAS HIDUP PADA LANSIA DENGAN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS COLOMADU
II KABUPATEN KARANGANYAR**

**Disusun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Dalam Program Studi Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta**



Oleh :
PRAYUDA YULI HERLAMBANG
2021122001

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN AKTIVITAS FISIK
DENGAN KUALITAS HIDUP PADA LANSIA DENGAN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS COLOMADU
II KABUPATEN KARANGANYAR**

Disusun Oleh :

PRAYUDA YULI HERLAMBA
2021122001

Skripsi ini telah disetujui pada tanggal: 27 Januari 2023

Pembimbing I




Indriyati, S. Kep., Ns., M.Psi
NIDN : 0624108702

Pembimbing II



Vitri Dyah H, S. Kep., Ns., M.Kep
NIDN : 0613118603

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan



Fajar Alam Putra, S. Kep., Ns., M.K.M
NIDN : 0608088804

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN AKTIVITAS FISIK
DENGAN KUALITAS HIDUP PADA LANSIA DENGAN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS COLOMADU
II KABUPATEN KARANGANYAR**

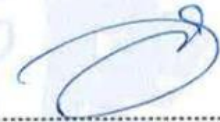
Disusun Oleh:

PRAYUDA YULI HERLAMBAANG
2021122001

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh Dewan penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
Pada Tanggal 27 Januari 2023

Dewan Penguji

1. Penguji 1 Indriyati, S.Kep., Ns., M.Psi
NIDN :0624108702
2. Penguji 2 Vitri Dyah H, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN :0613118603
3. Penguji 3 Atik Aryani, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN : 0613018701



Mengetahui,

Ketua
Program Studi Keperawatan



Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., M.K.M
NIDN. 0608088804

Dekan
Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan



Firdhaus Hari S.A.H, S.T., M.Eng
NIDN. 0614068201

SURAT PERYATAAN
ORISINILITAS KARYA ILMIAH

Saya Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : PRAYUDA YULI HERLAMBANG

NIM : 2021122001

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul **“hubungan dukungan keluarga dan aktifitas fisik dengan kualitas hidup pada lansia dengan hipertensi di Puskesmas Colomadu II Kabupaten Karanganyar”** Adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila terbukti bahwa saya melakukan tindakan menyalin dan atau meniru tulisan karya orang lain, seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 27 Januari 2023

Yang menyatakan



PRAYUDA YULI HERLAMBANG
NIM. 2021122001

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : PRAYUDA YULI HERLAMBANG

NIM : 2021122001

Program studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembanga ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-Eksklusive Royalti Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul : **“hubungan dukungan keluarga dan aktifitas fisik dengan kualitas hidup pada lansia dengan hipertensi di Puskesmas Colomadu II Kabupaten Karanganyar”**.

Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalih mediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*outor*) dan pembimbing sebagai *co outor* atau pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di Surakarta

Pada Tanggal : 27 Januari 2023

Yang menyatakan



PRAYUDA YULI HERLAMBANG
NIM. 2021122001

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah mencurahkan berkat dan anugrah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penyusunan ini dengan judul “ hubungan dukungan keluarga dan aktifitas fisik dengan kualitas hidup pada lansia dengan hipertensi di Puskesmas Colomadu II Kabupaten Karanganyar“ dengan baik dan benar.

Penulis skripsi ini dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan sarjana keperawatan di Universitas Sahid Surakarta. Penulis menyadari dalam menyusun ini banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Sri Huning Anwariningsih, S.T., M. kom, selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta.
2. Dr. Erwin Kartinawati, S.Sos.,M.I.Kom, selaku Wakil Rektor Bidang Akademik Kemahasiswaan, Alumni dan kerjasama, yang telah memberikan izin mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
3. Destina Paningrum, SE.,MM selaku Wakil Rektor Bidang Sumber Daya Keuangan dan Pengembangan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan izin mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
4. Firdhaus Hari Saputro Al Haris, S.T.,M.Eng selaku Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan sarana dan prasarana sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi ini dengan baik dan lancar.
5. Fajar Alam Putra, S.,Kep.,Ns.,MKM selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang telah berkenan membimbing dalam perkuliahan selama ini.
6. Indriyati, S.Kep.,Ns.,M.Psi selaku pembimbing I yang telah memberikan ilmu, perhatian, tenaga, bimbingan, arahan, nasehat, motivasi, masukan dan bantuan yang sangat berarti bagi penulis dalam penyusunan skripsi ini.

7. Vitri Dyah H., S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing II yang telah memberikan ilmu, perhatian, tenaga, bimbingan, arahan, nasehat, motivasi, masukan dan bantuan yang sangat berarti bagi penulis dalam penyusunan skripsi ini.
8. Atik Aryani, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji skripsi yang telah memberikan kritik dan saran membangun skripsi.
9. Keluargaku yang selalu mendoakan keberhasilan penulis, memberi semangat dan memberi dukungan serta dorongan bagi penulis.
10. Teman-teman angkatan B46 yang telah banyak membantu dan memberikan motivasi serta dukungan kepada saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Teman-teman dan semua pihak yang tidak bias disebutkan satu persatu yang telah membantu dan memberikan dorongan bagi penulis selama ini.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan dan dukungan bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Akhir kata penulis berharap semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak khususnya dalam Keperawatan.

Surakarta, 27 Januari 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERYATAAN ORISINILITAS KARYA ILMIAH.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang.....	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan umum.....	5
2. Tujuan khusus	5
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat Teoritis.....	6
2. Manfaat Praktis	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Tinjauan Teori.....	10
1. Lansia.....	10
2. Dukungan Keluarga	15
3. Aktivitas Fisik.....	21
4. Kualitas hidup pasien hipertensi	28
5. Hipertensi.....	35

B. Kerangka Teori	43
C. Kerangka Konsep.....	44
D. Hipotesa Penelitian	44
BAB III METODE PENELITIAN.....	45
A. Rancangan Penelitian.....	45
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	45
C. Populasi dan sampel.....	46
D. Variabel.....	47
E. Definisi Operasional	47
F. Instrument penelitian	48
G. Validitas dan reliabilitas	52
H. Analisa data.....	55
I. Jalannya penelitian.....	57
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	60
A. Gambaran Tempat Penelitian.....	60
B. Hasil Penelitian	61
C. Pembahasan.....	66
D. Keterbatasan Penelitian.....	76
BAB V PENUTUP.....	77
A. Kesimpulan	77
B. Saran	77

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2.1 Pengukuran aktivitas fisik	27
Tabel 2.2 Klasifikasi Tekanan Darah menurut JNC VII.....	36
Tabel 3. 1 Defenisi Operasional.....	47
Tabel 3. 2 Kisi-kisi kuesioner dukungan keluarga.....	49
Tabel 3. 3 Kisi-kisi kuesioner aktivitas fisik.....	50
Tabel 3. 4 Kisi-kisi kuesioner kualitas hidup.....	51
Tabel 4. 1 Karakteristik responden	61
Tabel 4. 2 Dukungan keluarga	62
Tabel 4. 3 Aktivitas fisik	62
Tabel 4. 4 Kualitas hidup	63
Tabel 4. 5 Hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup lansia dengan hipertensi di Puskesmas Colomadu II Kabupaten Karanganyar	63
Tabel 4. 6 Hubungan aktifitas fisik dengan kualitas hidup lansia dengan hipertensi di Puskesmas Colomadu II Kabupaten Karanganyar	64
Tabel 4.7 Multivariat regresi logistik	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	43
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal penelitian
- Lampiran 2 Permohonan menjadi responden
- Lampiran 3 Persetujuan menjadi responden
- Lampiran 4 Instrumen penelitian/ kuesioner
- Lampiran 5 Data primer penelitian
- Lampiran 6 Hasil analisis SPSS
- Lampiran 7 Ijin studi pendahuluan
- Lampiran 8 Balasan studi pendahuluan
- Lampiran 9 Keterangan selesai studi pendahuluan
- Lampiran 10 Keterangan selesai penelitian
- Lampiran 11 Lembar konsultasi