

JADWAL PENELITIAN

KEGIATAN	2022					2023	
	Agustus	September	Oktober	November	Desember	Januari	Februari
Pengajuan Judul							
Penyusunan Proposal							
Ujian Proposal							
Revisi Proposal							
Ijin Penelitian							
Pelaksanaan Penelitian							
Pengolahan Data							
Analisa Data							
Penyusunan BAB IV – VI							
Ujian Skripsi							
Revisi dan Pengumpulan							

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Daftar pertanyaan ini bertujuan untuk mengumpulkan berbagai data informasi tentang : **“Hubungan Dukungan Keluarga dan Aktivitas Fisik dengan Kualitas Hidup Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas Colomadu II Kabupaten Karanganyar”**

Kegiatan penelitian ini selain dalam rangka menggali dan mengaplikasikan teori, juga digunakan sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

Sehubungan dengan itu, penulis mengharapkan kepada Saudara/i berkenan untuk mengisi angket yang berupa daftar kuesioner yang telah penulis sediakan. Dengan menjawab se-obyektif mungkin sangat membantu penulis di dalam melakukan penelitian ini. Perlu penulis sampaikan juga kepada Saudara bahwa semua jawaban-jawaban tersebut ditanggung kerahasiaannya.

Atas kesediaan dan kerjasama yang baik dari Saudara/i, penulis menyampaikan terima kasih.

Surakarta,

Penulis

Prayuda Yuli Herlambang

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama :
Jenis Kelamin :
Usia :
Kelas :

BERSEDIA/TIDAK BERSEDIA

Menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh Prayuda Yuli Herlambang (Mahasiswi Keperawatan Sahid Surakarta) yang berjudul **“Hubungan Dukungan Keluarga dan Aktivitas Fisik dengan Kualitas Hidup Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas Colomadu II Kabupaten Karanganyar”**

Saya menyadari bahwa keikutsertaan saya dalam penelitian ini dilakukan secara sukarela dan tanpa dipungut bayaran. Saya menyadari bahwa segala informasi pada penelitian ini adalah rahasia dan hanya akan digunakan untuk tujuan penelitian.

Karanganyar,

Responden

(_____)

KUESIONER
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN AKTIVITAS FISIK
DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA DENGAN
HIPERTENSI DI PUKSESMAS COLOMADU
II KABUPATEN KARANGANYAR

Petunjuk Pengisian Kuesioner

- a. Bacalah dengan cermat dan teliti setiap item pertanyaan/ Pernyataan dalam kuesioner ini.
 - b. Pilihlah jawaban yang sesuai menurut anda dengan cara memberi tanda centang (√) pada kotak pilihan yang tersedia.
 - c. Isilah titik-titik yang tersedia dengan jawaban yang benar.
-

Karakteristik Responden

Mohon diisi sesuai dengan keadaan anda yang sebenarnya.

1. Nama (Inisial) :
2. Umur :
3. Jenis Kelamin :
4. Tingkat Pendidikan
 - a. Tamat PT/Diploma
 - b. Tamat SMA
 - c. Tamat SMP
 - d. Tamat SD
 - e. Tidak Tamat SD
5. Pekerjaan
 - a. Wiraswasta
 - b. Pegawai Negeri
 - c. Pegawai Swasta/Karyawan
 - d. Petani/ Buruh tani
 - e. Pensiunan
 - f. Tidak Bekerja
6. Tekanan darah :
7. Lama Menderita Hipertensi :

KUESIONER DUKUNGAN KELUARGA

Keluarga merupakan kelompok sosial pertama dalam kehidupan manusia. Beberapa psikolog berpendapat bahwa kesehatan, kebahagiaan dan kestabilan keluarga tergantung pada orang sekitar keluarga dan masyarakat. Dukungan keluarga merupakan unsur terpenting dalam membantu individu menyelesaikan suatu masalah. Kuesioner dukungan keluarga bertujuan untuk mengidentifikasi dukungan keluarga terhadap pasien hemodialisa.

Petunjuk pengisian :

Berikan tanda (√) pada setiap kolom jawaban yang tersedia di bawah ini sesuai dengan kondisi dan situasi yang anda alami.

SS = Sangat Sering

S = Sering

J = Jarang

TP = Tidak Pernah

No	Pernyataan	SS	S	J	TP
Dukungan Emosional					
1	Keluarga membantu saya dalam mengatasi masalah perekonomian dengan memberikan bantuan dana untuk berobat	4 v	3	2	1
2	Keluarga peduli terhadap makanan dan minuman yang saya konsumsi selama menjalani pengobatan	v			
3	Keluarga dekat dan teman-teman saya mengunjungi saya waktu sakit atau masa pengobatan				
4	Keluarga membantu saya melakukan aktivitas yang tidak bisa saya lakukan sehari-hari				
5	Keluarga memberikan kekuatan kepada saya untuk mengatasi rasa takut saat menjalani pengobatan				

Dukungan Penghargaan					
6	Saya dan anggota keluarga lainnya berdiskusi untuk mengatasi masalah yang timbul karena penyakit yang saya derita				
7	Keluarga mencari informasi tentang pengobatan alternatif untuk membantu saya dalam penyembuhan penyakit yang saya derita				
8	Keluarga saya memberi dukungan berupa informasi dalam mengatasi komplikasi akibat pengobatan				
9	Keluarga memberi semangat kepada saya untuk tetap mengikuti terapi hemodialisa secara teratur dan rutin				
10	Keluarga memberikan suasana nyaman ketika saya di rumah atau rumah sakit				
Dukungan Emosional					
11	Keluarga melarang saya untuk tetap menjalin hubungan dengan lingkungan sekitar saya				
12	Keluarga membiarkan saya bersedih karena penyakit yang saya derita				
13	Keluarga memberikan nasihat untuk mengatasi efek samping yang timbul akibat pengobatan				
14	Keluarga berusaha memberikan semangat bagi saya untuk mempertahankan pengobatan				
15	Keluarga mengarahkan saya pada orang yang menjalani pengobatan untuk mendapatkan nasihat dan saran				
Dukungan Informasional					
16	Keluarga memberi dorongan kepada saya untuk tetap berserah diri dan beribadah kepada Tuhan				

17	Keluarga meminta pendapat saya terhadap pelaksanaan terapi pengobatan pada saya				
18	Keluarga memberikan semangat kepada saya untuk melakukan aktivitas sehari-hari				
19	Keluarga membandingkan kondisi saya dengan orang lain yang menderita penyakit lebih parah				
20	Keluarga memuji tindakan saya dalam melakukan tindakan sehari-har				

KUESIONER AKTIVITAS FISIK

Petunjuk pengisian kuesioner

- a. Bacalah dengan teliti pernyataan dibawah ini.
- b. Jawablah seluruh pernyataan berikut dengan mengisi memberi ceklist (√) pada salah satu kolom yang telah disediakan.

Iya : Jika menurut anda pernyataan tersebut benar.

Tidak : Jika menurut anda pernyataan tersebut salah.

Aktivitas fisik Jawaban kuesioner di bawah ini sesuai dengan aktifitas fisik anda.

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1	Apakah jenis pekerjaan bapak atau ibu termasuk penjaga toko ?		
2	Apakah jenis pekerjaan bapak atau ibu termasuk pekerja buruh pabrik, tukang kayu ?		
3	Apakah jenis pekerjaan bapak atau ibu termasuk kuli bangunan, tukang bangunan, buruh tani ?		
4	Apakah bapak atau ibu melakukan olahraga seperti jalan pagi ?		
5	Apakah bapak atau ibu melakukan olahraga seperti bermain bulu tangkis, bersepeda ?		
6	Apakah bapak atau ibu melakukan olahraga seperti sepeda dan jalan-jalan ?		
7	Apakah bapak atau ibu saat waktu luang bersepeda atau berjalan?		
8	Apakah bapak atau ibu saat waktu luang bersepeda atau berjalan 5-15 menit ?		
9	Apakah anda saat waktu luang bersepeda atau berjalan 15-30 menit ?		
10	Apakah anda saat waktu luang bersepeda atau berjalan 30-45 menit ?		

KUESIONER KUALITAS HIDUP

Keterangan :

1. FF : Fungsi Fisik
2. PF : Peran Fisik
3. RN : Rasa Sakit/Nyeri
4. KU : Keadaan Umum
5. FS : Fungsi Sosiasal
6. V : Vitalitas
7. a. KM : Kondisi Mental
b. PE : Peran Emosi
8. RFM : Ringkasan Fisik & Mental

Pertanyaan-pertanyaan tentang kesehatan dan kehidupan anda.

1. Bagaimana menurut anda kondisi kesehatan anda secara umum ? (KU)

Amat sangat baik	Sangat baik	Baik	Biasa saja/cukup	Buruk
1	2	3	4	5

2. Disbanding 1 tahun yang lalu, bagaimana kondisi kesehatan anda saat ini ?
(RFM)

Jauh lebih baik dibanding 1 tahun lalu	Agak baik dibanding 1 tahun lalu	Kira-kira sama dengan 1 tahun lalu	Agak lebih buruk dibanding 1 tahun lalu	Sangat buruk dibanding 1 tahun yang lalu
1	2	3	4	5

3. Pertanyaan dibawah ini tentang aktivitas yang biasa anda lakukan sehari-hari. Apakah aktivitas anda menjadi terbatas atau terganggu karena kondisi kesehatan anda saat ini? Jika ya seberapa banyak (FF)

	Apakah aktivitas berikut menjadi terbatas atau terganggu karena kondisi kesehatan anda	Ya sangat terbatas	Ya agak terbatas	Tidak terbatas sama sekali
3a	Aktifitas berat, seperti lari, Mengangkat barang berat, melakukan olahraga berat	1	2	3

3b	Aktifitas sedang seperti memindahkan barang, memasak, menyetrika, mencuci pakaian, berjalan cepat.			
3c	Mengangkat atau membawa barang sekitar 3 – 5 kg			
3d	Menaiki beberapa anak tangga			
3e	Menaiki satu anak tangga			
3f	Menekuk tubuh, berlutut, Membungkuk			
3g	Berjalan lebih dari 1,5 km			
3h	Berjalan sekitar 50 rumah (500 meter)			
3i	Berjalan sekitar 10 rumah (100 meter)			
3j	Mandi dan berpakaian sendiri			

4. Dalam 4 minggu terakhir, apakah pernah mengalami beberapa masalah dengan pekerjaan anda atau aktivitas sehari-hari lainnya sebagai akibat dari masalah kesehatan anda? **(PF)**

		Ya	Tidak
4a	Mengurangi jumlah waktu yang anda gunakan untuk bekerja atau beraktivitas lain	1	2
4b	Hanya dapat mengerjakan pekerjaan lebih sedikit dari yang anda inginkan		
4c	Mengalami keterbatasan dalam jenis pekerjaan atau jenis aktivitas lainnya		
4b	Mengalami kesulitan dalam melakukan pekerjaan atau aktivitas lainnya (misalnya memerlukan usaha yang sangat besar dalam melakukannya)		

5. Dalam 4 minggu terakhir, apakah anda pernah mengalami masalah-masalah dalam pekerjaan atau aktivitas sehari-hari lainnya sebagai akibat masalah perasaan atau emosi (seperti perasaan tertekan atau cemas). **(PE)**

		Ya	Tidak
5a	Mengurangi jumlah waktu yang anda gunakan untuk bekerja atau aktifitas lain	1	2
5b	Hanya dapat mengerjakan pekerjaan lebih sedikit dari yang anda inginkan		
5c	Tidak bekerja atau sebaik/seteliti biasanya melakukan aktifitas		

6. Dalam 4 minggu terakhir, seberapa jauh kondisi kesehatan fisik dan masalah emosi/perasaan anda mempengaruhi aktifitas sosial anda dengan keluarga, tetangga atau kelompok? (misalnya pergi rekreasi, arisan, pengajian, dll). (FS)

Tidak berpengaruh sama sekali	Sedikit berpengaruh	Pengaruhnya Sedang	berpengaruh	Sangat berpengaruh
1	2	3	4	5

7. Seberapa berat rasa nyeri ditubuh (seperti pegal-pegal, ngilu, dll) yang anda alami dalam 4 minggu terakhir. (RN)

Tidak nyeri	Sangat nyeri	Ringan	Sedang	Berat
1	2	3	4	4

8. Dalam 4 minggu terakhir, seberapa berat rasa nyeri tubuh tersebut mempengaruhi pekerjaan sehari-hari anda (termasuk pekerjaan diluar rumah dan pekerjaan rumah). (RN)

Tak berpengaruh sama sekali	Sedikit Berpengaruh	Sedang-sedang saja	Banyak berpengaruh	Sangat banyak berpengaruh
1	2	3	4	5

9. Pertanyaan-pertanyaan dibawah ini adalah tentang bagaimana perasaan anda dan bagaimana hal tersebut anda rasakan selama 4 minggu terakhir ini. Untuk setiap pertanyaan, harap berikan satu jawaban yang paling mendekati dengan perasaan yang anda rasakan dan seberapa sering hal tersebut terjadi dalam 4 minggu terakhir.

		Setiap waktu	Sangat sering	Sering	Kadang	Jarang	Tidak pernah
9a (V)	Apakah anda merasa penuh semangat?	1	2	3	4	5	6
9b (KM)	Apakah anda merasa sangat gugup?						
9c (KM)	Apakah anda merasa sangat sedih hingga tak ada yang dapat menghibur anda?						
9d (KM)	Apakah anda merasa tenang dan damai?						
9e (V)	Apakah anda merasa penuh energi?						
9f (KM)	Apakah anda merasa bimbang dan kecewa?						
9g (V)	Apakah anda merasa jenuh/bosan?						
9h (KM)	Apakah anda merasa bahagia?						
9i	Apakah anda merasa capek?						

10. Dalam 4 minggu terakhir, seberapa banyak waktu/seberapa sering masalah kesehatan fisik dan perasaan/emosi anda mempengaruhi aktifitas sosial anda (seperti mengunjungi teman, keluarga, tetangga, dll)?. (FS)

Sepanjang waktu	Sebagian besar waktu	Banyak waktu/sering	Kadang-kadang	Sedikit jarang	Tak pernah
1	2	3	4	5	6

11. BETUL atau SALAH pertanyaan-pertanyaan berikut ini untuk anda?

(KU).

		Sangat Betul	Betul	Tidak Tahu	Salah	Sangat Salah
11a	Saya tampaknya lebih mudah sakit dibanding orang lain	1	2	3	4	5
11b	Saya sama sehatnya dengan orang lain yang saya kenal					
11c	Saya berharap kesehatan saya semakin memburuk					
11d	Kesehatan saya baik sekali					

DATA PRIMER PENELITIAN

No. Resp	Usia		Jenis Kelamin		Pendidikan		Pekerjaan		Lama Hipertensi	
	Ket	Kode	Ket	Kode	Ket	Kode	Ket	Kode	Ket (th)	Kode
1	60	1	Laki-Laki	1	SD	2	Swasta	4	17	4
2	68	1	Perempuan	2	SD	2	Petani/buruh	3	13	3
3	72	2	Laki-Laki	1	SMP	3	Petani/buruh	3	8	2
4	64	1	Laki-Laki	1	SD	2	Wiraswasta	6	12	3
5	61	1	Laki-Laki	1	SMP	3	Tidak bekerja	1	14	3
6	80	3	Laki-Laki	1	SD	2	Tidak bekerja	1	10	2
7	64	1	Perempuan	2	SD	2	Petani/buruh	3	11	3
8	65	1	Laki-Laki	1	SD	2	Wiraswasta	6	10	2
9	71	2	Perempuan	2	SMP	3	Tidak bekerja	1	15	3
10	72	2	Laki-Laki	1	SD	2	Tidak bekerja	1	20	4
11	62	1	Perempuan	2	SMP	3	Wiraswasta	6	15	3
12	72	2	Perempuan	2	SMA	4	Tidak bekerja	1	15	3
13	61	1	Perempuan	2	SD	2	Wiraswasta	6	15	3
14	63	1	Laki-Laki	1	SMA	4	Petani/buruh	3	10	2
15	63	1	Perempuan	2	SD	2	Petani/buruh	3	15	3
16	64	1	Laki-Laki	1	SMP	3	Swasta	4	10	2
17	71	2	Perempuan	2	SD	2	Tidak bekerja	1	15	3
18	70	2	Perempuan	2	SD	2	Petani/buruh	3	10	2
19	70	2	Perempuan	2	SD	2	Tidak bekerja	1	15	3
20	70	2	Perempuan	2	SMP	3	Tidak bekerja	1	15	3
21	62	1	Laki-Laki	1	SD	2	Wiraswasta	6	15	3
22	64	1	Perempuan	2	SMP	3	Wiraswasta	6	15	3
23	62	1	Laki-Laki	1	SD	2	Petani/buruh	3	15	3
24	72	2	Perempuan	2	SD	2	Tidak bekerja	1	15	3
25	78	2	Laki-Laki	1	Perguruan tinggi	5	Tidak bekerja	1	10	2
26	61	1	Laki-Laki	1	SMA	4	Petani/buruh	3	15	3

No. Resp	Usia		Jenis Kelamin		Pendidikan		Pekerjaan		Lama Hipertensi	
	Ket	Kode	Ket	Kode	Ket	Kode	Ket	Kode	Ket (th)	Kode
27	62	1	Laki-Laki	1	SD	2	Petani/buruh	3	20	4
28	68	1	Laki-Laki	1	SMP	3	Wiraswasta	6	15	3
29	69	1	Laki-Laki	1	SMA	4	Petani/buruh	3	20	4
30	67	1	Perempuan	2	Tidak tamat SD	1	Wiraswasta	6	10	2
31	69	1	Laki-Laki	1	SD	2	Wiraswasta	6	15	4
32	66	1	Laki-Laki	1	Tidak tamat SD	1	Tidak bekerja	1	10	2
33	69	1	Laki-Laki	1	SD	2	Wiraswasta	6	15	3
34	64	1	Perempuan	2	SMP	3	Wiraswasta	6	10	2
35	65	1	Laki-Laki	1	SD	2	Tidak bekerja	1	20	4
36	65	1	Perempuan	2	SMP	3	Wiraswasta	6	18	4
37	72	2	Perempuan	2	SD	2	Tidak bekerja	1	16	4
38	65	1	Laki-Laki	1	SMP	3	Wiraswasta	6	10	2
39	68	1	Perempuan	2	SD	2	Tidak bekerja	1	15	3
40	66	1	Laki-Laki	1	SMP	3	Wiraswasta	6	20	4
41	60	1	Perempuan	2	SD	2	Wiraswasta	6	10	2
42	62	1	Perempuan	2	SD	2	Tidak bekerja	1	15	3
43	63	1	Perempuan	2	SD	2	Wiraswasta	6	15	3
44	62	1	Perempuan	2	SMP	3	Wiraswasta	6	15	3
45	64	1	Perempuan	2	Tidak tamat SD	1	Tidak bekerja	1	12	2
46	65	1	Laki-Laki	1	SMP	3	Petani/buruh	3	18	4
47	65	1	Perempuan	2	SMP	3	Wiraswasta	6	19	4
48	65	1	Laki-Laki	1	SD	2	Tidak bekerja	1	10	2
49	68	1	Perempuan	2	Tidak tamat SD	1	Tidak bekerja	1	10	2
50	68	1	Perempuan	2	SD	2	Tidak bekerja	1	16	4
51	67	1	Perempuan	2	Tidak tamat SD	1	Tidak bekerja	1	10	2
52	67	1	Perempuan	2	SD	2	Tidak bekerja	1	20	4
53	67	1	Laki-Laki	1	SD	2	Wiraswasta	6	10	2

No. Resp	Usia		Jenis Kelamin		Pendidikan		Pekerjaan		Lama Hipertensi	
	Ket	Kode	Ket	Kode	Ket	Kode	Ket	Kode	Ket (th)	Kode
54	69	1	Perempuan	2	SD	2	Tidak bekerja	1	15	3
55	68	1	Laki-Laki	1	SD	2	Tidak bekerja	1	10	2
56	63	1	Laki-Laki	1	SMP	3	Tidak bekerja	1	15	3
57	69	1	Laki-Laki	1	SD	2	Tidak bekerja	1	10	2
58	67	1	Laki-Laki	1	SMP	3	Tidak bekerja	1	10	2
59	64	1	Perempuan	2	SD	2	Tidak bekerja	1	15	3
60	69	1	Laki-Laki	1	SD	2	Tidak bekerja	1	15	3
61	65	1	Perempuan	2	SMP	3	Tidak bekerja	1	10	2
62	65	1	Perempuan	2	SD	2	Pensiunan	2	15	3
63	68	1	Perempuan	2	SD	2	Tidak bekerja	1	10	2
64	60	1	Perempuan	2	SD	2	Wiraswasta	6	15	3
65	61	1	Laki-Laki	1	SD	2	Wiraswasta	6	10	2
66	63	1	Perempuan	2	Tidak tamat SD	1	Petani/buruh	3	15	3
67	64	1	Laki-Laki	1	SD	2	Wiraswasta	6	10	2
68	70	2	Perempuan	2	Perguruan tinggi	5	Tidak bekerja	1	20	4
69	72	2	Laki-Laki	1	SD	2	Tidak bekerja	1	20	4
70	64	1	Laki-Laki	1	Tidak tamat SD	1	Tidak bekerja	1	20	4
71	73	2	Laki-Laki	1	SD	2	Tidak bekerja	1	20	4
72	75	2	Perempuan	2	Tidak tamat SD	1	Tidak bekerja	1	20	4
73	62	1	Laki-Laki	1	SMA	4	Tidak bekerja	1	10	2
74	67	1	Perempuan	2	SD	2	Petani/buruh	3	15	4
75	70	2	Laki-Laki	1	Tidak tamat SD	1	Tidak bekerja	1	10	2

No. Resp	Usia		Jenis Kelamin		Pendidikan		Pekerjaan		Lama Hipertensi	
	Ket	Kode	Ket	Kode	Ket	Kode	Ket	Kode	Ket (th)	Kode
76	72	2	Perempuan	2	SD	2	Tidak bekerja	1	15	4
77	70	2	Laki-Laki	1	Tidak tamat SD	1	Petani/buruh	3	10	2
78	61	1	Laki-Laki	1	SD	2	Tidak bekerja	1	20	4
79	70	2	Laki-Laki	1	Tidak tamat SD	1	Tidak bekerja	1	20	4
80	62	1	Laki-Laki	1	SD	2	Tidak bekerja	1	20	4
81	70	2	Laki-Laki	1	SMP	3	Tidak bekerja	1	10	2
82	72	2	Laki-Laki	1	SMP	3	Tidak bekerja	1	20	4
83	73	2	Laki-Laki	1	SMP	3	Tidak bekerja	1	20	4
84	61	1	Perempuan	2	SMP	3	Petani/buruh	3	20	4
85	70	2	Laki-Laki	1	SD	2	Tidak bekerja	1	15	3
86	60	1	Perempuan	2	SMP	3	Tidak bekerja	1	10	2
87	70	2	Laki-Laki	1	SD	2	Petani/buruh	3	20	4
88	60	1	Perempuan	2	SMP	3	Tidak bekerja	1	20	4
89	71	2	Laki-Laki	1	SD	2	Tidak bekerja	1	20	4
90	65	1	Perempuan	2	SMP	3	Tidak bekerja	1	10	2
91	67	1	Perempuan	2	SD	2	Tidak bekerja	1	20	4
92	70	2	Perempuan	2	Tidak tamat SD	1	Tidak bekerja	1	20	4
93	68	1	Perempuan	2	SD	2	Tidak bekerja	1	20	4
94	70	2	Laki-Laki	1	Tidak tamat SD	1	Tidak bekerja	1	20	4
95	70	2	Perempuan	2	SD	2	Tidak bekerja	1	20	4
96	60	1	Perempuan	2	Tidak tamat SD	1	Tidak bekerja	1	10	2

No. Resp	Usia		Jenis Kelamin		Pendidikan		Pekerjaan		Lama Hipertensi	
	Ket	Kode	Ket	Kode	Ket	Kode	Ket	Kode	Ket (th)	Kode
97	72	2	Perempuan	2	SD	2	Tidak bekerja	1	20	4
98	71	2	Perempuan	2	Tidak tamat SD	1	Tidak bekerja	1	20	4
99	72	2	Perempuan	2	SD	2	Tidak bekerja	1	10	2
100	71	2	Laki-Laki	1	SD	2	Tidak bekerja	1	15	3
101	60	1	Perempuan	2	SD	2	Tidak bekerja	1	10	2
102	65	1	Laki-Laki	1	SD	2	Tidak bekerja	1	20	4
103	64	1	Perempuan	2	SD	2	Tidak bekerja	1	20	4
104	60	1	Perempuan	2	SD	2	Petani/buruh	3	20	4
105	62	1	Perempuan	2	SMP	3	Tidak bekerja	1	10	2
106	63	1	Laki-Laki	1	SD	2	Tidak bekerja	1	20	4
107	67	1	Perempuan	2	SD	2	Tidak bekerja	1	20	4
108	61	1	Perempuan	2	SD	2	Petani/buruh	3	20	4
109	72	2	Laki-Laki	1	Tidak tamat SD	1	Tidak bekerja	1	10	2
110	66	1	Laki-Laki	1	SD	2	Swasta	4	20	4
111	75	2	Laki-Laki	1	SMP	3	Tidak bekerja	1	10	2
112	61	1	Perempuan	2	SD	2	Swasta	4	15	3
113	67	1	Laki-Laki	1	Perguruan tinggi	5	Swasta	4	10	2
114	62	1	Perempuan	2	SD	2	Petani/buruh	3	20	4
115	74	2	Laki-Laki	1	SMP	3	Tidak bekerja	1	15	3
116	63	1	Laki-Laki	1	SD	2	Swasta	4	20	4
117	63	1	Laki-Laki	1	SMA	4	Swasta	4	15	3
118	70	2	Perempuan	2	SD	2	Tidak bekerja	1	20	4
119	78	2	Laki-Laki	1	SMP	3	Tidak bekerja	1	10	2
120	72	2	Laki-Laki	1	SD	2	Swasta	4	10	2

No. Resp	Usia		Jenis Kelamin		Pendidikan		Pekerjaan		Lama Hipertensi	
	Ket	Kode	Ket	Kode	Ket	Kode	Ket	Kode	Ket (th)	Kode
121	62	1	Laki-Laki	1	Tidak tamat SD	1	Tidak bekerja	1	10	2
122	68	1	Perempuan	2	SMP	3	Petani/buruh	3	20	4
123	62	1	Perempuan	2	SD	2	Tidak bekerja	1	10	2
124	67	1	Perempuan	2	SMP	3	Tidak bekerja	1	20	4
125	61	1	Laki-Laki	1	SD	2	Tidak bekerja	1	15	3
126	69	1	Perempuan	2	Tidak tamat SD	1	Pensiunan	2	10	2
127	62	1	Laki-Laki	1	SD	2	Tidak bekerja	1	20	4
128	69	1	Perempuan	2	Tidak tamat SD	1	Petani/buruh	3	10	2
129	67	1	Laki-Laki	1	SD	2	Tidak bekerja	1	15	3
130	71	2	Perempuan	2	Tidak tamat SD	1	Tidak bekerja	1	15	3
131	70	2	Laki-Laki	1	SD	2	Petani/buruh	3	20	4
132	65	1	Perempuan	2	SD	2	Tidak bekerja	1	20	4
133	60	1	Perempuan	2	SD	2	PNS	5	10	2
134	70	2	Perempuan	2	SD	2	Tidak bekerja	1	15	3
135	62	1	Laki-Laki	1	SD	2	PNS	5	20	4
136	67	1	Perempuan	2	SD	2	Pensiunan	2	20	4
137	64	1	Laki-Laki	1	SMP	3	Wiraswasta	6	10	2
138	60	1	Perempuan	2	SD	2	PNS	5	15	3
139	78	2	Laki-Laki	1	Tidak tamat SD	1	Tidak bekerja	1	20	4
140	62	1	Laki-Laki	1	SD	2	Swasta	4	20	4
141	60	1	Perempuan	2	SMP	3	Swasta	4	20	4
142	70	2	Laki-Laki	1	SD	2	Tidak bekerja	1	10	2
143	60	1	Perempuan	2	SD	2	Swasta	4	20	4
144	62	1	Laki-Laki	1	SD	2	Wiraswasta	6	10	2
145	64	1	Perempuan	2	SMP	3	Wiraswasta	6	15	3
146	65	1	Perempuan	2	SD	2	Wiraswasta	6	15	3

No. Resp	Usia		Jenis Kelamin		Pendidikan		Pekerjaan		Lama Hipertensi	
	Ket	Kode	Ket	Kode	Ket	Kode	Ket	Kode	Ket (th)	Kode
147	67	1	Perempuan	2	SMP	3	Wiraswasta	6	15	3
148	62	1	Laki-Laki	1	SD	2	Petani/buruh	3	15	3
149	62	1	Perempuan	2	SMA	4	PNS	5	15	3
150	71	2	Perempuan	2	SMP	3	PNS	5	15	3
151	61	1	Perempuan	2	SD	2	Wiraswasta	6	10	2
152	68	1	Laki-Laki	1	SMP	3	Wiraswasta	6	20	4
153	70	2	Laki-Laki	1	SD	2	Tidak bekerja	1	20	4
154	73	2	Laki-Laki	1	SMP	3	Tidak bekerja	1	10	2
155	70	2	Laki-Laki	1	SMA	4	Tidak bekerja	1	15	3
156	62	1	Perempuan	2	SD	2	Tidak bekerja	1	10	2
157	62	1	Perempuan	2	SMP	3	Swasta	4	20	4
158	61	1	Laki-Laki	1	SD	2	Swasta	4	10	2

No. Resp	Tekanan Darah			Dukungan keluarga			Aktivitas fisik			Kualitas hidup		
	Sistol	Diastol	Kode	Skor	Ket	Kode	Skor	Ket	Kode	Skor	Ket	Kode
1	140	90	1	60	Baik	1	5	Ringan	1	80	Baik	1
2	140	90	1	50	Baik	1	5	Ringan	1	90	Baik	1
3	140	100	1	64	Baik	1	5	Ringan	1	90	Baik	1
4	150	90	1	62	Baik	1	5	Ringan	1	90	Baik	1
5	160	70	2	60	Baik	1	5	Ringan	1	90	Baik	1
6	150	90	1	78	Baik	1	6	Sedang	2	80	Baik	1
7	140	100	1	60	Baik	1	5	Ringan	1	60	Sedang	2
8	150	90	1	64	Baik	1	8	Sedang	2	78	Baik	1
9	170	80	2	62	Baik	1	5	Ringan	1	79	Baik	1
10	140	90	1	58	Baik	1	5	Ringan	1	80	Baik	1
11	160	90	2	64	Baik	1	5	Ringan	1	82	Baik	1
12	150	100	1	66	Baik	1	9	Berat	3	48	Buruk	3
13	150	80	1	66	Baik	1	5	Ringan	1	86	Baik	1
14	150	100	1	38	Tidak	2	6	Sedang	2	48	Buruk	3
15	140	90	1	68	Baik	1	9	Berat	3	48	Buruk	3
16	140	90	1	70	Baik	1	5	Ringan	1	98	Baik	1
17	150	90	1	58	Baik	1	5	Ringan	1	92	Baik	1

No. Resp	Tekanan Darah			Dukungan keluarga			Aktivitas fisik			Kualitas hidup		
	Sistol	Diastol	Kode	Skor	Ket	Kode	Skor	Ket	Kode	Skor	Ket	Kode
18	180	110	2	62	Baik	1	5	Ringan	1	93	Baik	1
19	140	90	1	60	Baik	1	5	Ringan	1	89	Baik	1
20	150	90	1	60	Baik	1	5	Ringan	1	78	Baik	1
21	140	90	1	60	Baik	1	5	Ringan	1	80	Baik	1
22	150	80	1	64	Baik	1	6	Sedang	2	68	Sedang	2
23	150	90	1	66	Baik	1	7	Sedang	2	82	Baik	1
24	160	80	2	38	Tidak	2	9	Berat	3	72	Sedang	2
25	140	100	1	60	Baik	1	6	Sedang	2	86	Baik	1
26	140	90	1	62	Baik	1	7	Sedang	2	74	Sedang	2
27	140	90	1	64	Baik	1	8	Sedang	2	72	Sedang	2
28	140	90	1	66	Baik	1	8	Sedang	2	68	Sedang	2
29	150	90	1	38	Tidak	2	8	Sedang	2	90	Baik	1
30	150	90	1	46	Baik	1	5	Ringan	1	74	Sedang	2
31	160	80	2	34	Tidak	2	9	Berat	3	48	Buruk	3
32	150	100	1	58	Baik	1	5	Ringan	1	60	Sedang	2
33	170	90	2	38	Tidak	2	6	Sedang	2	70	Sedang	2
34	150	90	1	46	Baik	1	7	Sedang	2	46	Buruk	3
35	180	100	2	48	Baik	1	7	Sedang	2	74	Sedang	2
36	170	100	2	66	Baik	1	5	Ringan	1	74	Sedang	2
37	160	110	2	72	Baik	1	7	Sedang	2	74	Sedang	2
38	160	90	2	34	Tidak	2	9	Berat	3	88	Baik	1
39	140	90	1	36	Tidak	2	9	Berat	3	68	Sedang	2
40	160	80	2	38	Tidak	2	5	Sedang	2	90	Baik	1
41	140	80	1	48	Baik	1	7	Sedang	2	64	Sedang	2
42	160	90	2	36	Tidak	2	5	Ringan	1	98	Baik	1
43	150	100	1	68	Baik	1	6	Sedang	2	58	Sedang	2
44	140	100	1	34	Tidak	2	9	Berat	3	46	Buruk	3
45	150	90	1	38	Tidak	2	10	Berat	3	46	Buruk	3
46	180	80	2	38	Tidak	2	10	Berat	3	46	Buruk	3
47	150	90	1	38	Tidak	2	6	Sedang	2	46	Buruk	3
48	190	100	2	70	Baik	1	5	Ringan	1	69	Sedang	2
49	140	90	1	38	Tidak	2	5	Ringan	1	78	Baik	1
50	150	90	1	49	Baik	1	5	Ringan	1	74	Sedang	2
51	140	90	1	37	Tidak	2	5	Ringan	1	78	Baik	1
52	160	110	2	41	Baik	1	5	Ringan	1	70	Sedang	2
53	140	90	1	39	Tidak	2	6	Sedang	2	78	Baik	1

No. Resp	Tekanan Darah			Dukungan keluarga			Aktivitas fisik			Kualitas hidup		
	Sistol	Diastol	Kode	Skor	Ket	Kode	Skor	Ket	Kode	Skor	Ket	Kode
54	170	100	2	39	Tidak	2	5	Ringan	1	72	Sedang	2
55	150	90	1	33	Tidak	2	9	Berat	3	49	Buruk	3
56	140	90	1	69	Baik	1	6	Sedang	2	69	Sedang	2
57	140	90	1	73	Baik	1	10	Berat	3	79	Baik	1
58	160	100	2	39	Tidak	2	6	Sedang	2	80	Baik	1
59	150	90	1	34	Tidak	2	9	Berat	3	86	Baik	1
60	140	90	1	68	Baik	1	7	Sedang	2	96	Baik	1
61	150	80	1	39	Tidak	2	10	Berat	3	48	Buruk	3
62	150	70	1	38	Tidak	2	5	Ringan	1	47	Buruk	3
63	150	90	1	69	Baik	1	9	Berat	3	80	Baik	1
64	140	90	1	70	Baik	1	6	Sedang	2	98	Baik	1
65	140	80	1	38	Tidak	2	7	Sedang	2	97	Baik	1
66	150	80	1	38	Tidak	2	9	Berat	3	60	Sedang	2
67	180	90	2	38	Tidak	2	6	Sedang	2	78	Baik	1
68	140	80	1	38	Tidak	2	5	Ringan	1	74	Sedang	2
69	150	90	1	49	Baik	1	5	Ringan	1	72	Sedang	2
70	150	80	1	72	Baik	1	5	Ringan	1	70	Sedang	2
71	150	90	1	39	Tidak	2	9	Berat	3	48	Buruk	3
72	150	90	1	56	Baik	1	7	Sedang	2	48	Buruk	3
73	160	110	2	59	Baik	1	9	Berat	3	48	Buruk	3
74	190	110	2	78	Baik	1	5	Ringan	1	72	Sedang	2
75	150	100	1	72	Baik	1	5	Ringan	1	78	Baik	1
76	190	90	2	71	Baik	1	5	Ringan	1	64	Sedang	2
77	150	100	1	70	Baik	1	5	Ringan	1	64	Sedang	2
78	200	90	2	70	Baik	1	5	Ringan	1	46	Buruk	3
79	140	90	1	68	Baik	1	5	Ringan	1	46	Buruk	3
80	150	90	1	39	Tidak	2	9	Berat	3	46	Buruk	3
81	150	90	1	58	Baik	1	5	Ringan	1	58	Sedang	2
82	140	100	1	37	Tidak	2	6	Sedang	2	79	Baik	1
83	160	90	2	42	Baik	1	5	Ringan	1	78	Baik	1
84	150	90	1	68	Baik	1	5	Ringan	1	46	Buruk	3
85	180	90	2	67	Baik	1	5	Ringan	1	58	Sedang	2
86	150	90	1	58	Baik	1	5	Ringan	1	78	Baik	1
87	140	90	1	53	Baik	1	5	Ringan	1	70	Sedang	2
88	150	100	1	37	Tidak	2	9	Berat	3	70	Sedang	2
89	160	110	2	47	Baik	1	5	Ringan	1	62	Sedang	2

No. Resp	Tekanan Darah			Dukungan keluarga			Aktivitas fisik			Kualitas hidup		
	Sistol	Diastol	Kode	Skor	Ket	Kode	Skor	Ket	Kode	Skor	Ket	Kode
90	150	90	1	34	Tidak	2	9	Berat	3	68	Sedang	2
91	160	80	2	49	Baik	1	5	Ringan	1	71	Sedang	2
92	140	70	1	37	Tidak	2	10	Berat	3	74	Sedang	2
93	160	90	2	49	Baik	1	8	Sedang	2	69	Sedang	2
94	150	90	1	38	Tidak	2	5	Ringan	1	64	Sedang	2
95	160	90	2	36	Tidak	2	5	Ringan	1	78	Baik	1
96	140	80	1	34	Tidak	2	7	Sedang	2	73	Sedang	2
97	160	80	2	38	Tidak	2	7	Sedang	2	48	Buruk	3
98	150	80	1	38	Tidak	2	7	Sedang	2	56	Sedang	2
99	140	90	1	38	Tidak	2	8	Sedang	2	58	Sedang	2
100	140	80	1	39	Tidak	2	6	Sedang	2	74	Sedang	2
101	170	80	2	39	Tidak	2	6	Sedang	2	79	Baik	1
102	150	90	1	46	Baik	1	5	Ringan	1	92	Baik	1
103	160	90	2	37	Tidak	2	6	Sedang	2	68	Sedang	2
104	140	70	1	60	Baik	1	5	Ringan	1	94	Baik	1
105	150	90	1	34	Tidak	2	5	Ringan	1	58	Sedang	2
106	150	90	1	79	Baik	1	5	Ringan	1	82	Baik	1
107	140	80	1	36	Tidak	2	6	Sedang	2	56	Sedang	2
108	150	80	1	65	Baik	1	5	Ringan	1	71	Sedang	2
109	150	90	1	32	Tidak	2	7	Sedang	2	70	Sedang	2
110	150	90	1	49	Baik	1	5	Ringan	1	70	Sedang	2
111	140	100	1	32	Tidak	2	6	Sedang	2	79	Baik	1
112	160	110	2	36	Tidak	2	5	Ringan	1	48	Buruk	3
113	150	90	1	37	Tidak	2	9	Berat	3	68	Sedang	2
114	140	90	1	36	Tidak	2	9	Berat	3	91	Baik	1
115	150	90	1	59	Baik	1	9	Berat	3	47	Buruk	3
116	140	90	1	37	Tidak	2	5	Ringan	1	57	Sedang	2
117	150	80	1	34	Tidak	2	6	Sedang	2	82	Baik	1
118	150	80	1	34	Tidak	2	10	Berat	3	47	Buruk	3
119	140	80	1	36	Tidak	2	5	Ringan	1	48	Buruk	3
120	150	80	1	70	Baik	1	6	Sedang	2	62	Sedang	2
121	140	80	1	36	Tidak	2	8	Sedang	2	75	Sedang	2
122	140	90	1	56	Baik	1	8	Sedang	2	76	Baik	1
123	160	90	2	55	Baik	1	9	Berat	3	75	Sedang	2
124	150	80	1	54	Baik	1	7	Sedang	2	79	Baik	1
125	140	90	1	69	Baik	1	9	Berat	3	46	Buruk	3

No. Resp	Tekanan Darah			Dukungan keluarga			Aktivitas fisik			Kualitas hidup		
	Sistol	Diastol	Kode	Skor	Ket	Kode	Skor	Ket	Kode	Skor	Ket	Kode
126	140	90	1	39	Tidak	2	6	Sedang	2	50	Buruk	3
127	140	90	1	54	Baik	1	5	Ringan	1	59	Sedang	2
128	160	100	2	39	Tidak	2	10	Berat	3	50	Buruk	3
129	150	90	1	34	Tidak	2	9	Berat	3	50	Buruk	3
130	170	90	2	32	Tidak	2	9	Berat	3	62	Sedang	2
131	150	90	1	49	Baik	1	5	Ringan	1	78	Baik	1
132	140	80	1	48	Baik	1	6	Sedang	2	83	Baik	1
133	140	80	1	58	Baik	1	5	Ringan	1	72	Sedang	2
134	150	90	1	31	Tidak	2	9	Berat	3	50	Buruk	3
135	160	90	2	49	Baik	1	5	Ringan	1	74	Sedang	2
136	150	90	1	38	Tidak	2	8	Sedang	2	76	Baik	1
137	170	90	2	49	Baik	1	8	Sedang	2	48	Buruk	3
138	160	80	2	39	Tidak	2	9	Berat	3	58	Sedang	2
139	160	90	2	67	Baik	1	5	Ringan	1	75	Baik	1
140	160	90	2	35	Tidak	2	10	Berat	3	50	Buruk	3
141	140	80	1	36	Tidak	2	10	Berat	3	54	Sedang	2
142	160	110	2	35	Tidak	2	10	Berat	3	79	Baik	1
143	140	90	1	35	Tidak	2	10	Berat	3	46	Buruk	3
144	170	90	2	49	Baik	1	6	Sedang	2	74	Sedang	2
145	140	90	1	36	Tidak	2	10	Berat	3	48	Buruk	3
146	160	90	2	32	Tidak	2	9	Berat	3	75	Sedang	2
147	140	80	1	33	Tidak	2	9	Berat	3	82	Baik	1
148	160	70	2	34	Tidak	2	9	Berat	3	54	Sedang	2
149	140	90	1	39	Tidak	2	9	Berat	3	90	Baik	1
150	160	90	2	39	Tidak	2	10	Berat	3	71	Sedang	2
151	140	80	1	78	Baik	1	5	Ringan	1	78	Baik	1
152	150	90	1	34	Tidak	2	9	Berat	3	56	Sedang	2
153	140	90	1	36	Tidak	2	6	Sedang	2	46	Buruk	3
154	150	80	1	35	Tidak	2	5	Ringan	1	63	Sedang	2
155	150	90	1	56	Baik	1	5	Ringan	1	83	Baik	1
156	160	90	2	34	Tidak	2	5	Ringan	1	96	Baik	1
157	170	90	2	31	Tidak	2	5	Ringan	1	94	Baik	1
158	160	80	2	36	Tidak	2	5	Ringan	1	78	Baik	1

HASIL ANALISIS SPSS

```
FREQUENCIES VARIABLES=Usia
  /STATISTICS=STDDEV MINIMUM MAXIMUM MEAN
  /ORDER=ANALYSIS.
```

Statistics

Usia

N	Valid	158
	Missing	0
Mean		66.44
Std. Deviation		4.491
Minimum		60
Maximum		80

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	60	12	7.6	7.6	7.6
	61	11	7.0	7.0	14.6
	62	20	12.7	12.7	27.2
	63	8	5.1	5.1	32.3
	64	12	7.6	7.6	39.9
	65	13	8.2	8.2	48.1
	66	3	1.9	1.9	50.0
	67	13	8.2	8.2	58.2
	68	10	6.3	6.3	64.6
	69	8	5.1	5.1	69.6
	70	19	12.0	12.0	81.6
	71	7	4.4	4.4	86.1
	72	12	7.6	7.6	93.7
	73	3	1.9	1.9	95.6
	74	1	.6	.6	96.2
	75	2	1.3	1.3	97.5
78	3	1.9	1.9	99.4	
80	1	.6	.6	100.0	
Total		158	100.0	100.0	

Statistics

		Jenis_Kelamin	Pendidikan	Pekerjaan	Lama_Hiperten si	Dukungan_kelu arga
N	Valid	158	158	158	158	158
	Missing	0	0	0	0	0
Minimum		1	1	1	2	1
Maximum		2	5	6	4	2

Statistics

		Aktivitas_fisik	Kualitas_hidup
N	Valid	158	158
	Missing	0	0
Minimum		1	1
Maximum		3	3

Frequency Table

Jenis_Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1Laki-Laki	77	48.7	48.7	48.7
	2Perempuan	81	51.3	51.3	100.0
	Total	158	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1Tidak tamat SD	21	13.3	13.3	13.3
	2SD	87	55.1	55.1	68.4
	3SMP	39	24.7	24.7	93.0
	4SMA	8	5.1	5.1	98.1
	5Perguruan tinggi	3	1.9	1.9	100.0
	Total	158	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak bekerja	85	53.8	53.8	53.8
	Pensiunan	3	1.9	1.9	55.7
	Petani/buruh	23	14.6	14.6	70.3
	Swasta	13	8.2	8.2	78.5
	PNS	5	3.2	3.2	81.6
	Wiraswasta	29	18.4	18.4	100.0
	Total	158	100.0	100.0	

Usia_Ket

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	60-69 Tahun	110	69.6	69.6	69.6
	70-79 Tahun	47	29.7	29.7	99.4
	80-89 Tahun	1	.6	.6	100.0
	Total	158	100.0	100.0	

Lama_Hipertensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	6-10 Tahun	51	32.3	32.3	32.3
	11-15 Tahun	47	29.7	29.7	62.0
	> 15 Tahun	60	38.0	38.0	100.0
	Total	158	100.0	100.0	

Hipertensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hipertensi stage 1	109	69.0	69.0	69.0
	Hipertensi stage 2	49	31.0	31.0	100.0
	Total	158	100.0	100.0	

Dukungan_keluarga

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	82	51.9	51.9	51.9
	Tidak	76	48.1	48.1	100.0
	Total	158	100.0	100.0	

Aktivitas_fisik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	66	41.8	41.8	41.8
	Sedang	49	31.0	31.0	72.8
	Berat	43	27.2	27.2	100.0
	Total	158	100.0	100.0	

Kualitas_hidup

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	60	38.0	38.0	38.0
	Sedang	64	40.5	40.5	78.5
	Buruk	34	21.5	21.5	100.0
	Total	158	100.0	100.0	

ANALISIS Chi-Square

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Dukungan_keluarga *	158	100.0%	0	.0%	158	100.0%
Kualitas_hidup						
Aktivitas_fisik *	158	100.0%	0	.0%	158	100.0%
Kualitas_hidup						

Dukungan_keluarga * Kualitas_hidup

Crosstab

Count		Kualitas_hidup			Total
		Baik	Sedang	Buruk	
Dukungan_keluarga	Baik	36	35	11	82
	Tidak	24	29	23	76
Total		60	64	34	158

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	6.980 ^a	2	.031
Likelihood Ratio	7.080	2	.029
Linear-by-Linear Association	5.874	1	.015
N of Valid Cases	158		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 16,35.

Aktivitas_fisik * Kualitas_hidup

Crosstab

Count		Kualitas_hidup			Total
		Baik	Sedang	Buruk	
Aktivitas_fisik	Ringan	32	28	6	66
	Sedang	20	21	8	49
	Berat	8	15	20	43
Total		60	64	34	158

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	24.568 ^a	4	.000
Likelihood Ratio	23.657	4	.000
Linear-by-Linear Association	19.389	1	.000
N of Valid Cases	158		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 9,25.

MULTIVARIAT REGRESI LOGISTIC

Logistic Regression

Case Processing Summary

Unweighted Cases ^a		N	Percent
Selected Cases	Included in Analysis	158	100.0
	Missing Cases	0	.0
	Total	158	100.0
Unselected Cases		0	.0
Total		158	100.0

a. If weight is in effect, see classification table for the total number of cases.

Dependent Variable Encoding

Original Value	Internal Value
Baik	0
Tidak baik	1

Categorical Variables Codings

		Frequency	Parameter coding	
			(1)	(2)
Aktivitas_fisik	Ringan	66	.000	.000
	Sedang	49	1.000	.000
	Berat	43	.000	1.000
Dukungan_keluarga	Baik	82	.000	
	Tidak	76	1.000	

Block 0: Beginning Block

Classification Table^{a,b}

Observed			Predicted		
			Kategori_KualitasHidup		Percentage Correct
			Baik	Tidak baik	
Step 0	Kategori_KualitasHidup	Baik	0	60	.0
		Tidak baik	0	98	100.0
Overall Percentage					62.0

a. Constant is included in the model.

b. The cut value is ,500

Variables in the Equation

		B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)
Step 0	Constant	.491	.164	8.958	1	.003	1.633

Variables not in the Equation

			Score	df	Sig.
Step 0	Variables	Dukungan_keluarga(1)	2.543	1	.111
		Aktivitas_fisik	10.113	2	.006
		Aktivitas_fisik(1)	.244	1	.622
		Aktivitas_fisik(2)	9.411	1	.002
	Overall Statistics		10.144	3	.017

Block 1: Method = Enter**Omnibus Tests of Model Coefficients**

		Chi-square	df	Sig.
Step 1	Step	10.819	3	.013
	Block	10.819	3	.013
	Model	10.819	3	.013

Model Summary

Step	-2 Log likelihood	Cox & Snell R Square	Nagelkerke R Square
1	198.986 ^a	.066	.090

a. Estimation terminated at iteration number 4 because parameter estimates changed by less than ,001.

Hosmer and Lemeshow Test

Step	Chi-square	Df	Sig.
1	.631	4	.960

Contingency Table for Hosmer and Lemeshow Test

		Kategori_KualitasHidup = Baik		Kategori_KualitasHidup = Tidak baik		Total
		Observed	Expected	Observed	Expected	
Step 1	1	25	24.447	25	25.553	50
	2	7	7.553	9	8.447	16
	3	9	9.996	15	14.004	24
	4	11	10.004	14	14.996	25
	5	2	1.556	6	6.444	8
	6	6	6.444	29	28.556	35

Classification Table^a

Observed			Predicted		
			Kategori_KualitasHidup		Percentage Correct
			Baik	Tidak baik	
Step 1	Kategori_KualitasHidup	Baik	0	60	.0
		Tidak baik	0	98	100.0
Overall Percentage					62.0

a. The cut value is ,500

Variables in the Equation

		B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)	95% C.I. for EXP(B)	
								Lower	Upper
Step 1 ^a	Dukungan_keluarga(1)	.068	.378	.032	1	.858	1.070	.510	2.246
	Aktivitas_fisik			7.446	2	.024			
	Aktivitas_fisik(1)	.293	.394	.553	1	.457	1.340	.619	2.901
	Aktivitas_fisik(2)	1.377	.510	7.290	1	.007	3.962	1.458	10.763
	Constant	.044	.263	.028	1	.866	1.045		

a. Variable(s) entered on step 1: Dukungan_keluarga, Aktivitas_fisik.



**FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

Jl. Adi Sucipto 154, Solo 57144, Indonesia
Tel. +62 - (0)271 - 743493, 743494, Fax. +62 - (0)271 - 742047
www.usahidsolo.ac.id

Nomor :
373/FSTK/D/Usahid-
Ska/IX/2022Lampiran :-
Perihal : **Studi Pendahuluan**

Kepada Yth.
Kepala Dinas Kesehatan Karanganyar
Jl. Lawu, Tegalgede , Kec.
Karanganyar, Kab.
Karanganyar

Dengan hormat,

Guna memenuhi persyaratan perkuliahan program Strata Satu Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, mahasiswa diwajibkan untuk mengambil Skripsi, yang pelaksanaan awal berbentuk Studi Pendahuluan di instansi yang Bp/Ibu/Sdr. Pimpin sesuai dengan bidang ilmu yang ditekuni.

Dalam rangka melaksanakan kegiatan tersebut, bersama ini kami menyampaikan permohonan ijin mahasiswa :

Nama : **PRAYUDA YULI HERLAMBAANG**
NIM : 2021122001
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan
Judul Skripsi : "Hubungan Dukungan Keluarga dan Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Dengan Hipertensi di Puskesmas Colomadu II Kabupaten Karanganyar."

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya, kami ucapkan banyak terima kasih.

Surakarta, 12 September 2022
Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan



Kesehatan
Firdhaus Hari Saputro Al Haris,
S.T., M.Eng
NIDN.0614068201

Tembusan :
- Arsip Fakultas



**PEMERINTAH KABUPATEN KARANGANYAR
DINAS KESEHATAN**

Alamat : Jl. Lawu Nomor 168 Karanganyar Telp. (0271) 495059 Fax. 495102
Website : dinkes.karanganyarkab.go.id, e-mail : dinkes@karanganyarkab.go.id

SURAT KETERANGAN

Nomor : 440 / 397.1 / II / 2023

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Karanganyar, menerangkan bahwa :

Nama : Purwati, S.K.M.,M.Kes.
NIP : 19730723 199303 2 005
Jabatan : Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Karanganyar

Dengan ini Menyatakan bahwa :

Nama : Prayuda Yuli Herlambang
Prodi : Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta
Judul : Hubungan Dukungan Keluarga dan Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Dengan Hipertensi di Puskesmas Colomadu II Kabupaten Karanganyar

Telah kami setuju untuk izin studi pendahuluan/penelitian pada :

Nama Faskes : UPT Puskesmas Colomadu II
Alamat Faskes : Jl. Adi Sumarmo, Gedongan, Colomadu, Karanganyar.

Demikian surat keterangan ini dibuat, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Karanganyar, 08 Desember 2022



KEPALA DINAS KESEHATAN
KABUPATEN KARANGANYAR

PURWATI, SKM., M.Kes
Pembina

NIP. 19730723 1993 2 005



PEMERINTAH KABUPATEN KARANGANYAR
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS COLOMADU II

Jl. Adi Sumarmo Gedongan Colomadu, Telp. (0271) 742064
Email : colomadudua@gmail.com Kode Pos : 57173

Nomor : 449.1 / 27 .5.16 / II / 2023
Sifat : -
Hal : Keterangan Penelitian

Colomadu, 3 Januari 2023

Kepada Yth.:
Universitas Sahid Surakarta
di, Surakarta.

Yang bertanda tangan dibawah ini :

N a m a : drg. Ririn Nurliyani BR, M.Kes
N I P : 197012262005012007
Pangkat / Gol. Ruang : Pembina Tk.I, IV/b
Jabatan : Kepala UPT Puskesmas Colomadu II

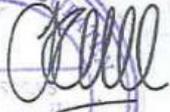
Dengan ini menerangkan bahwa :

N a m a : Prayuda Yuli Herlambang
N I M : 2021122001
Judul Skripsi : " Hubungan Dukungan Keluarga dan Aktifitas Fisik Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Dengan Hipertensi di Puskesmas Colomadu II Kabupaten Karanganyar"

Telah selesai melakukan Studi Pendahuluan di UPT Puskesmas Colomadu II

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Kepala UPT Puskesmas Colomadu II


drg.Ririn Nurliyani BR, M.Kes.
Pembina Tk.I
NIP.19701226 200501 2 007



PEMERINTAH KABUPATEN KARANGANYAR
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS COLOMADU II

Jl. Adi Sumarmo Gedung Colomadu, Telp. (0271) 742064
Email : colomadudua@gmail.com Kode Pos : 57173

Nomor : 449.1 / 47 .5.16 / II / 2023 Colomadu, 17 Februari 2023
Sifat : -
Hal : Keterangan Penelitian Kepada Yth.:
Universitas Sahid Surakarta
di, Surakarta.

Yang bertanda tangan dibawah ini :

N a m a : drg. Ririn Nurliyani BR, M.Kes
N I P : 197012262005012007
Pangkat / Gol. Ruang : Pembina Tk.I, IV/b
Jabatan : Kepala UPT Puskesmas Colomadu II

Dengan ini menerangkan bahwa :

N a m a : Prayuda Yuli Herlambang
N I M : 2021122001
Judul Skripsi : " Hubungan Dukungan Keluarga dan Aktifitas Fisik Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Dengan Hipertensi di Puskesmas Colomadu II Kabupaten Karanganyar"

Telah selesai melakukan penelitian di UPT Puskesmas Colomadu II

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Kepala UPT Puskesmas Colomadu II



drg.Ririn Nurliyani BR, M.Kes.
Pembina Tk.I
NIP.19701226.200501.2.007

LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI / TA



FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI dan KESEHATAN UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Jl. Adi Sucipto 154, Solo 57144, Indonesia

Telp. +62 - (0)271-743493, 743494, Fax. +62 - (0)271-742047

NAMA : Prajuda Yuli Herlambang

NIM : 2021122001

PROGRAM STUDI : Keperawatan

JUDUL SKRIPSI / TA : Hubungan Dukungan keluarga dan Aktifitas Fisik Dengan

Kualitas Hidup Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Puskesmas

Colomadu II Kabupaten Karanganyar



KONSULTASI SKRIPSI / TA

NO	HARI/TANGGAL	DOSEN PEMBIMBING	BAB / HAL	URAIAN	TANDA TANGAN
1.	12/09/2022	Ibu Vitri	BAB I	- Perbaiki cover, Pertusunan kata dan studi Pendahuluan - Latar Belakang dibuat Secara Urut	
2.	16/09/2022	Ibu Vitri	BAB I-II	- BAB II kerangka Teori mantapkan yang mana yang mau diteliti dan kembalikan - Buat kerangka Teori - Koreksi kata-kata - Singkatkan kerangka Teori pada BAB II - Lakukan mencari data Terbaru 2022	
3.	10/09/2022	Ibu Vitri	BAB I-II-III	- mencari nilai Validasi - mencari rumus chi square. Anava	
4.	15/11/2022	Vitri Dyah H.	BAB I-II	- Revisi penulisan - - - kuesioner	
5.	22/11/2022	Vitri Dyah H.	BAB I-II	Acc uljan proposal	
6.	09/02/2023	Vitri Dyah H.	BAB I-IV	- Revisi penulisan - Revisi tujuan penelitian - - - susunan bab 4 - tambah hasil multivariat	

