

**PENGARUH EDUKASI TERHADAP TINGKAT  
PENGETAHUAN PENGGUNAAN OBAT  
SWAMEDIKASI DISMENORE PADA MASYARAKAT  
DI KECAMATAN SUKODONO SRAGEN**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Mencapai Gelar Sarjana Farmasi  
Program Studi Farmasi  
Universitas Sahid Surakarta



Disusun oleh:

**KARTIKA ADI YUNI PANGESTI  
NIM. 2019142014**

**PROGRAM STUDI FARMASI  
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA  
2021**

## LEMBAR PERSETUJUAN


### PENGARUH EDUKASI TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN PENGGUNAAN OBAT SWAMEDIKASI DISMENORE PADA MASYARAKAT DI KECAMATAN SUKODONO SRAGEN

Disusun oleh:


**KARTIKA ADI YUNI PANGESTI**  
NIM. 2019142014

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan  
di hadapan Dewan Penguji  
pada tanggal 20 Januari 2021

**Pembimbing I**

  
apt. Khotimatul Khusna, M.Sc  
NIDN. 0605078703

**Pembimbing II**

  
apt. Rita Septiana, M.Sc  
NIDN. 0614089001

Mengetahui,  
Ketua Program Studi



apt. Khotimatul Khusna, M.Sc  
NIDN. 0605078703

## LEMBAR PENGESAHAN

### PENGARUH EDUKASI TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN PENGGUNAAN OBAT SWAMEDIKASI DISMENORE PADA MASYARAKAT DI KECAMATAN SUKODONO SRAGEN

Disusun oleh:

**KARTIKA ADI YUNI PANGESTI**  
NIM. 2019142014

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh  
Dewan Penguji Skripsi  
Program Studi Farmasi Universitas Sahid Surakarta  
pada hari Jumat tanggal 22 Januari 2021

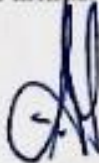
Dewan Penguji:

1. Penguji 1 : apt. Khotimatul Khusna, M.Sc  
NIDN. 0605078703
2. Penguji 2 : apt. Rita Septiana, M.Sc  
NIDN. 0614089001
3. Penguji 3 : apt. Reni Ariastuti, M.Sc  
NIDN. 0618018901

(  )  
(  )  
(  )

Mengetahui,

Ketua Program Studi  
Farmasi



apt. Khotimatul Khusna, M.Sc  
NIDN. 0605078703

Dekan

Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan



Firdhaus Hari Saputro Al Haris, S.T., M.Eng  
NIDN. 0614068201

UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA  
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN  
KESEHATAN

**LEMBAR PERNYATAAN  
ORISINALITAS KARYA ILMIAH**

---

Saya Mahasiswi Program Studi Farmasi Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan di bawah ini:

**Nama : Kartika Adi Yuni Pangesti**

**NIM : 2019142014**

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi

**Judul : Pengaruh Edukasi Terhadap Tingkat Pengetahuan Penggunaan Obat Swamedikasi Dismenore pada Masyarakat di Kecamatan Sukodono Sragen**

Adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin dan atau meniru tulisan karya orang lain, seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 20 Januari 2021

Yang menyatakan



Kartika Adi Yuni Pangesti

NIM. 2019142014

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kartika Adi Yuni Pangesti  
NIM : 2019142014  
Program Studi : Farmasi  
Fakultas : Sains, Teknologi, dan Kesehatan  
Jenis Karya : Skripsi

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta hak bebas royalti noneksklusif (*Non-exclusive royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul:

**Pengaruh Edukasi Terhadap Tingkat Pengetahuan Penggunaan Obat Swamedikasi Dismenore pada Masyarakat di Kecamatan Sukodono Sragen**

Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan pembimbing sebagai *co autor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di Surakarta

Pada 20 Januari 2021

Yang membuat pernyataan



Kartika Adi Yuni Pangesti

NIM. 2019142014

## **MOTTO**

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(Q.S. Al Baqarah: 286)

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh urusan yang lain, dan hanya kepada TuhanMu-lah hendaknya kamu berharap”

(Q.S. Insyirah: 6-8)

“Sesungguhnya Allah tidak akan merubah keadaan suatu kaum sehingga mereka merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri”

(Q.S. Ar Ra’ad: 11)

“Jika kamu tiada bersyukur, sungguh Allah tiada memerlukan kamu. Ia tidak suka sifat tiada bersyukur dari hamba-hambaNya. Jika kamu bersyukur, Ia menganggap itu bagus bagimu. Tiada pemikul beban akan memikul beban orang lain. Kemudian kamu akan kembali pada Tuhanmu, dan Ia akan memberitahukan apa yang telah kamu lakukan. Sungguh, ia mengetahui segala yang (terkandung)

dalam hati (manusia)”

(Q.S. Az-Zumar: 7)

## **PERSEMBAHAN**

*Skripsi ini saya persembahkan kepada Bapak, Ibu, Kakak-kakak, Teman-teman, dan Almamater tercinta yang senantiasa mendoakan dan memberikan dukungan baik secara moril maupun materiil.*

*Terima kasih atas kasih sayang selama ini.*

## **KATA PENGANTAR**

Segala puji bagi Allah SWT atas limpahan karunia-Nya yang tak terhingga kepada penulis dan kita semuanya sehingga atas ijin-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “PENGARUH EDUKASI TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN PENGGUNAAN OBAT SWAMEDIKASI DISMENORE PADA MASYARAKAT DI KECAMATAN SUKODONO SRAGEN” dengan lancar sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program pendidikan S1 Farmasi di Universitas Sahid Surakarta.

Penulisan naskah skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik atas dukungan dan bantuan berbagai pihak. Penulis pada kesempatan ini ingin mengucapkan terima kasih setulusnya kepada:

1. Allah SWT karena atas kehendak-Nya, penulis dimudahkan dan dilancarkan dalam pengerjaan skripsi ini.
2. Bapak Dr. Ir. Mohamad. Harisudin, M.Si selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta.
3. Bapak Firdhaus Hari Saputro Al Haris, S.T., M.Eng selaku Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.
4. Ibu apt. Khotimatul Khusna, M.Sc selaku Ketua Program Studi S1 Farmasi Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta dan pembimbing 1 skripsi penulis yang selalu membimbing dengan baik penyusunan naskah skripsi penulis.
5. Ibu apt. Rita Septiana, M.Sc selaku pembimbing 2 skripsi penulis yang selalu membimbing dengan baik penyusunan naskah skripsi penulis.
6. Ibu apt. Reni Ariastuti, M.Sc selaku pembimbing akademik dan penguji skripsi penulis yang selalu membimbing dengan baik kegiatan akademik penulis.
7. Bapak ibu dosen S1 Farmasi Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan yang tak ternilai pada penulis.
8. Kedua orang tua dan kakak-kakak, yang senantiasa mendukung setiap pilihan, mendoakan, dan selalu memberikan kasih sayang pada penulis.



9. Teman-teman seperjuangan Alih Jenjang S1 Farmasi 2019 yang sama-sama berjuang dari awal masuk kuliah hingga memasuki masa akhir perkuliahan ini.
10. Semua pihak terkait yang tidak dapat penulis sebut satu-persatu yang turut membantu dan mendoakan dalam penyusunan naskah skripsi ini.

Penulis berharap naskah skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan terutama penulis. Penulis juga mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca untuk perbaikan dalam penelitian selanjutnya.

Surakarta, 20 Januari 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA .....	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
MOTTO .....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR PERSAMAAN .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
DAFTAR ISTILAH .....	xvi
INTISARI.....	xvii
ABSTRACT.....	xviii
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Dismenore .....	7
2.2 Swamedikasi .....	16
2.3 Penggunaan Obat yang Rasional .....	17
2.4 Edukasi.....	22
2.5 Media Edukasi <i>Leaflet</i> .....	22
2.6 Pengetahuan .....	24
2.7 Landasan Teori.....	27
2.8 Kerangka Konsep.....	29
2.9 Hipotesis .....	29
BAB III. METODE PENELITIAN.....	30
3.1 Rancangan Penelitian .....	30
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian.....	30

3.3 Instrumen Penelitian .....	32
3.4 Variabel Penelitian .....	34
3.5 Definisi Operasional .....	35
3.6 Jalannya Penelitian .....	38
3.7 Analisis Data.....	43
<b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>44</b>
4.1 Hasil Penelitian.....	44
4.1.1 Karakteristik Responden .....	44
4.1.2 Pengetahuan Swamedikasi Dismenore.....	45
4.1.3 Edukasi Swamedikasi Dismenore .....	48
4.1.4 Pengaruh Edukasi Terhadap Tingkat Pengetahuan .....	48
4.1.5 Hubungan Karakteristik Terhadap Tingkat Pengetahuan ....	49
4.2 Pembahasan .....	51
4.2.1 Karakteristik Responden .....	51
4.2.2 Pengetahuan Swamedikasi Dismenore.....	52
4.2.3 Edukasi Swamedikasi Dismenore .....	53
4.2.4 Pengaruh Edukasi Terhadap Tingkat Pengetahuan .....	55
4.2.5 Hubungan Karakteristik Terhadap Tingkat Pengetahuan ....	56
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>60</b>
5.1 Kesimpulan.....	60
5.2 Saran .....	60
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>62</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>67</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Obat AINS yang Digunakan untuk Dismenore .....	14
Tabel 3.1 Nilai Tingkat Keandalan <i>Cronbach's Alpha</i> .....	40
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden .....	45
Tabel 4.2 Hasil Uji Validitas Kuesioner .....	47
Tabel 4.3 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner .....	47
Tabel 4.4 Hasil Responden yang Memenuhi Kriteria.....	48
Tabel 4.5 Hasil Analisis <i>Wilcoxon</i> Tingkat Pengetahuan Responden .....	48
Tabel 4.6 Hasil Analisis <i>Chi-Square</i> Hubungan Karakteristik Terhadap Tingkat Pengetahuan Responden.....	50

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Alur Manajemen Penderita Dismenore .....	10
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	29
Gambar 3.1 Alur Jalannya Penelitian .....	42

## DAFTAR PERSAMAAN

	Halaman
Persamaan 3.1 Persamaan Jumlah Sampel.....	32

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Media Edukasi <i>Leaflet</i> .....	68
Lampiran 2. Lembar <i>Informed Consent</i> .....	69
Lampiran 3. Perizinan Penelitian Pemerintah Kecamatan Sukodono.....	70
Lampiran 4. Perizinan Penelitian <i>Ethical Clearance</i> .....	71
Lampiran 5. Lembar Kuesioner .....	72
Lampiran 6. Uji Validitas Kuesioner .....	78
Lampiran 7. Lembar Kuesioner yang Telah Valid.....	79
Lampiran 8. Uji Reabilitas Kuesioner yang Telah Valid.....	83
Lampiran 9. Data Responden.....	84
Lampiran 10. Dokumentasi Pengambilan Data .....	87
Lampiran 11. Tabel Hasil Analisis <i>Wilcoxon</i> .....	88
Lampiran 12. Tabel Hasil Analisis Korelasi <i>Chi-Square</i> .....	89

## DAFTAR ISTILAH

AINS	: Anti-Inflamasi Non-Steroid
BPOM RI	: Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia
BPS	: Badan Pusat Statistik
COX-1	: <i>Cyclooxygenase-1</i>
COX-2	: <i>Cyclooxygenase-2</i>
COX-3	: <i>Cyclooxygenase-3</i>
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
KB	: Keluarga Berencana
Kemendes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
mg	: mili gram
NSAID	: <i>Non-Steroid Anti-Inflammatory Drug</i>
OWA	: Obat Wajib Apotek
PGE <sub>2</sub>	: <i>Prostaglandin E2</i>
PGF <sub>2α</sub>	: <i>Prostaglandin F2α</i>
PIK-KRR	: Pusat Informasi dan Konseling Kesehatan Reproduksi Remaja
PNS	: Pegawai Negeri Sipil
SADARI	: Periksa Payudara Sendiri
SD	: Sekolah Dasar
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>



## INTISARI

Swamedikasi merupakan sumber kesehatan yang paling banyak dipilih oleh masyarakat, yaitu sebesar 61,05%. Praktik di lapangan menunjukkan bahwa berbagai masalah dalam swamedikasi masih sering terjadi, salah satu penyebabnya adalah keterbatasan pengetahuan masyarakat. Dismenore merupakan permasalahan utama yang paling sering dikeluhkan kebanyakan wanita namun hanya 1%-2% yang berobat ke pelayanan kesehatan, dan kebanyakan mengatasinya dengan swamedikasi. *Leaflet* merupakan salah satu media pemberian edukasi kesehatan, dan sudah seharusnya dapat dimanfaatkan sebaik mungkin. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada tidaknya pengaruh edukasi dan ada tidaknya hubungan antara karakteristik responden terhadap tingkat pengetahuan penggunaan obat swamedikasi dismenore pada masyarakat di Kecamatan Sukodono Sragen. Penelitian jenis pra-eksperimental dengan desain studi *one group pre-test* dan *post-test*. Instrument yang digunakan berupa kuesioner dan *leaflet*. Pengambilan sampel dengan teknik *purposive sampling* berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Analisa data yang digunakan adalah uji *Wilcoxon* dan *Chi-Square* dengan taraf kepercayaan 95%. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh pemberian edukasi terhadap tingkat pengetahuan penggunaan obat swamedikasi dismenore pada masyarakat di Kecamatan Sukodono Sragen, dengan peningkatan nilai rata-rata *pre-test* dan *post-test* sebesar 20,79% dan secara statistik berbeda secara bermakna dengan nilai *P-value* <0,05. Hasil penelitian juga menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara karakteristik tingkat pendidikan dan jenis pekerjaan terhadap tingkat pengetahuan penggunaan obat swamedikasi dismenore pada masyarakat di Kecamatan Sukodono Sragen, dan terbukti secara statistik dengan nilai *P-value* <0,05.

Kata Kunci: dismenore; swamedikasi; *leaflet*; tingkat pengetahuan.

## ABSTRACT

Swamedication is the source of health that is mostly chosen by the community with 61.05%. The reality shows that various self-medication problems still occur and the causes are the limited knowledge of the community. Dysmenorrhea is the main problem most complained of by women, but only 1% -2% go to health services. Therefore, they overcome it with self-medication. Leaflets are one of the media for providing health education, and they should be used as well as possible. This study aims to determine the effect of education and the correlation between the characteristics of the respondents toward the level of knowledge on the use of dysmenorrhea medication in the community at Sukodono Sragen District. This research is pre-experimental with one group pre-test and post-test study designs. The instruments used questionnaires and leaflets. The sampling technique implemented purposive sampling technique based on inclusion and exclusion criteria. The data analysis used Wilcoxon and Chi-Square test with a confidence level of 95%. The results show that there was an effect of education toward the level of knowledge on the use of dysmenorrhea drugs in the community at Sukodono Sragen District with an increase in the mean value of pre-test and post-test by 20.79% and statistically significantly different from the P-value. value  $<0.05$ . The results also show that there is a correlation between the characteristics of the education level and the type of work on the level of knowledge about the use of dysmenorrhea medication in the community at Sukodono Sragen District. It was statistically proven with a P-value  $<0.05$ .

**Keywords:** Dysmenorrhea, Self-Medication, Leaflet, Knowledge Level

