

DAFTAR PUSTAKA

SUMBER JURNAL DAN BUKU

- Afnan Tanau. (2020). Hubungan efikasi diri dengan stress pada mahasiswa yang berada dalam fase quarter life crisis. *Jurnal Kognisia: Jurnal Mahasiswa Psikologi Online*.
- Chaplin, J. P. (2005). *Kamus lengkap psikologi*. Jakarta: Rajawali press.
- Sayembara Heru. (2022). *Teknik Cinematography Dalam Pembuatan Video Dokumentasi Acara Touring Elektrik Rider West Sumatera Tahun 2019 Oleh Lancangkuning.com*. Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau
- Bull, Stephen. (2010). *Photography (Routledge Introductions to Media and Communications)*, London : Routledge Taylor & Francis Group
- Krisnani, H., Santoso, M. B. dan Putri, D. (2017). Gangguan Makan Anorexia Nervosa dan Bulimia Nervosa pada Remaja. *Prosiding Penelitian & Pengabdian Kepada Masyarakat*, 390-447.
- Sutopo, HB. (2002). *Pengantar Penelitian Kualitatif*. Surakarta : Universitas Sebelas Maret Press.
- Mirdwijyantika. (2019). Pemanfaatan Youtube Sebagai Media Belajar Sinematografi Pada Ukm Seni Budaya. *Jurnal : Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar*.
- Atikah, N., Nabila. (2021). Peran Sinemagtografi Dalam Dunia Perfilman. *Jurnal Prosiding : Universitas Dharmawangsa*.

SUMBER LAIN (INTERNET)

- Annisa . (2020), Pentingnya Self Care dan Self Love untuk Kesehatan Mental, (<https://student.binus.ac.id/2020/10/pentingnya-self-care-dan-self-love-untuk-kesehatan-mental/>), diakses pada 12 Juli 2022).
- Baharuddin, E.N. (2019). Faktor Pembentuk Perilaku Body Shaming di Media Sosial, (<https://docplayer.info/158588745-Faktor-pembentuk-perilaku-body-shaming-di-media-sosial.html>), diakses pada 12 Juli 2022).
- Dr. Meva Nareza. (2020), Sebelum Mencintai Orang Lain, Yuk, Cintai Dirimu Sendiri Terlebih Dahulu, (<https://www.alodokter.com/sebelum-mencintai-orang-lain-yuk-cintai-dirimu-sendiri-terlebih-dahulu>), diakses pada 12 Juli 2022).
- McAulay, L. Healthline. (2017). 8 Ways to Embrace Self-Love and Thank Your Body, (<https://www.healthline.com/health/8-ways-to-embrace-self-love-and-thank-your-body>), diakses pada 20 Juli 2022).
- Muhammad Fajrin. (2020), Maraknya Kasus Insecurities di Indonesia, (<https://www.kompasiana.com/buyangdaffa9331/5f4b3fe0d541df1d22571f72/maraknya-kasus-insecurities-di-indonesia>), diakses pada 12 Juli 2022).
- Retna Mariyana Budiarti. (2021), Fenomena Quarter Life Crisis, (<http://rsjmenur.jatimprov.go.id/post/2021-05-17/fenomena-quarter-life-crisis>), diakses pada 12 Juni 2022).
- Universitas Ahmad Dahlan. (2022). Apa itu Self Love?, (<https://lldikti5.kemdikbud.go.id/home/detailpost/apa-itu-self-love>), diakses pada 12 Juli 2022).
- Guru, 2011. Pengertian Sinematografi, (<http://www.perpuskita.com/pengertian-sinematografi/126/>), diakses pada 14 Februari 2023).
- Andre Oliver. (2020), Pelajari 4 Teknik Sinematografi Dasar ini, (<https://glints.com/id/lowongan/sinematografi-dasar/#.Y-3GPXZBzIU>), diakses 14 Februari 2023)
- Jago Desain. (2022), Mengenal Macam - Macam Aliran Style Desain Grafis (<https://www.jagodesain.com/2017/02/style-desain-grafis.html>), diakses pada 16 Februari)
- Deff, D. (2017). Cara Menggunakan Warna Dalam Film dan Video: 50+ contoh palet warna film, (<https://www.dafideff.com/2017/06/cara-menggunakan-warna-dalam-film-dan-video.html>), diakses pada 15 Februari 2023)

- Almegakm. (2016). Warna dan Penggunaannya di Cinematography (<http://analisawarna.com/2016/03/08/warna-dan-penggunaannya-di-cinematography/>, diakses pada 15 Ferbruari 2023)
- Expert Photography. (2018), Golden Ratio Composition Vs Rule of Thirds (Composition), (<https://expertphotography.com/golden-ratio-vs-rule-of-thirds/>, diakses pada 19 Februari 2023).
- Yusril Ibnu. (2023), Penjelasan Macam – Macam Framing Kamera Foto & Video, (<https://www.portaldekave.com/artikel/penjelasan-macam-macam-framing-kamera-foto-video>, diakses pada 08 Juni 2023).
- Iframe Multimedia. (2021), 8 Macam Teknik Camera Movement Yang Biasa Dipakai Saat Membuat Film, (<https://iframemultimedia.net/blog/teknik-camera-movement/>, diakses pada 09 Juni 2023).
- Jason Iskandar. (2023), 5 Jenis Angle Kamera Dalam Pembuatan Film, (<https://studioantelope.com/jenis-jenis-angle/>, diakses pada 10 Juni 2023)