

SKRIPSI

**GAMBARAN PENERIMAAN DIRI PADA NARAPIDANA WANITA DI
RUTAN KELAS I SURAKARTA**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Psikologi
di Program Studi Psikologi Fakultas Humaniora Dan Seni
Universitas Sahid Surakarta



Disusun Oleh

SEKAR AYU YASHINTA PROBONDARI

2016031016

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS SOSIAL HUMANIORA DAN SENI
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2023**

SURAT PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Sosial, Humaniora Dan Seni Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sekar Ayu Yashinta Probondari

NIM : 2016031016

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul Gambaran Penerimaan Diri Pada Narapidana Wanita Di Rutan Kelas I Surakarta adalah benar-benar karya yang telah saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan atau karya orang lain seolah-olah hasil dari pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas, termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila di kemudian hari saya terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung konsekuensinya.

Surakarta, 19 Juni 2023

Yang menyatakan,



Sekar Ayu Yashinta Probondari

NIM. 2016031016

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sekar Ayu Yashinta Probondari
NIM : 2016031016
Program Studi : Fakultas Psikologi Sosial, Humaniora dan Seni
Jenis Karya : Skripsi/Laporan Penelitian

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Noneklusif (Non-Exclusive Royalty Free Right) atas Skripsi/Laporan Penelitian yang berjudul *GAMBARAN PENERIMAAN DIRI PADA NARAPIDANA WANITA DI RUTAN KELAS I SURAKARTA*.

Beserta instrument/desain/perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalih mediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagaipenulis (author) dan pembimbing sebagai co-author atau pencipta dan juga sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya serta sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di Surakarta pada
Tanggal 19 Juni 2023
Yang Membuat Pernyataan



Sekar Ayu Yashinta Probondari
NIM. 2016031016

LEMBAR PERSETUJUAN

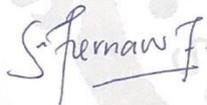
GAMBARAN PENERIMAAN DIRI PADA NARAPIDANA WANITA DI RUTAN KELAS I SURAKARTA

Disusun oleh:

SEKAR AYU YASHINTA PROBONDARI
2016031016

Skripsi ini telah disetujui
untuk dipertahankan di hadapan dosen penguji
pada tanggal 30 Mei 2023

Pembimbing I



Sri Ernawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN: 0627087602

Pembimbing II



Anniez Rachmawati M, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN: 0623068501

Mengetahui,

Ketua Program Studi Psikologi



Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si
NIDN : 0602058801

HALAMAN PENGESAHAN

GAMBARAN PENERIMAAN DIRI PADA NARAPIDANA WANITA DI RUTAN KELAS I SURAKARTA

Disusun oleh:

SEKAR AYU YASHINTA PROBONDARI
2016031016

Skripsi ini telah diterima dan disahkan
Oleh dosen penguji skripsi
Program Studi Psikologi Fakultas Sosial Humaniora
dan Seni Universitas Sahid Surakarta
pada hari Senin tanggal 26 Juni 2023

Penguji I : Sri Ernawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog

(S. Ernawati)

Penguji II : Anniez Rachmawati M, S.Psi., M.Psi., Psikolog

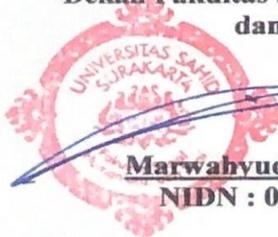
(Anniez)

Penguji III : Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si

(Faqih)

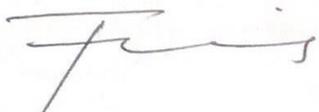
Mengetahui,

**Dekan Fakultas Sosial Humaniora
dan Seni**



Marwahyudi, S.Pd., M.T
NIDN : 0607107103

Ketua Program Studi Psikologi


Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si
NIDN : 0602058801

HALAMAN MOTTO

“Tidak ada kesuksesan tanpa kerja keras. Tidak ada keberhasilan tanpa kebersamaan. Tidak ada kemudahan tanpa doa.”

(Ridwan Kamil)

“Orang yang hebat adalah orang yang memiliki kemampuan menyembunyikan kesusahan, sehingga orang lain mengira bahwa ia selalu senang.”

(Ali bin Abi Thalib)

“Terkadang orang dengan masa lalu paling kelam akan menciptakan masa depan paling cerah.”

(Umar bin Khattab)

“Pengetahuan yang baik adalah yang memberikan manfaat, bukan hanya diingat.”

(Imam Syafi'i)

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan yang lain).”

(QS. Al-Insyirah: 6-7)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Kepada kedua orang tua saya yang telah menjadi salah satu motivasi terbesar untuk menyelesaikan skripsi ini dan sebagai tanda bakti, hormat, dan rasa terima kasih yang tiada terhingga kupersembahkan karya kecil ini kepada ibuku tercinta yang telah memberikan kasih sayang, segala dukungan, dan cinta kasih yang tiada terhingga .

Kepada diri sendiri, terima kasih karena sudah mau bertahan sejauh ini.

Kepada sahabat dan teman-temanku, terima kasih banyak untuk bantuan dan semangatnya selama ini. Tanpa inspirasi, dorongan, dan dukungan yang telah kalian berikan kepada saya rasanya berat untuk menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih atas bantuan kalian semua. Semoga kebersamaan dan keakraban kita selalu terjaga.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum wr. wb

Puji syukur kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan berkat, rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi dengan judul *Gambaran Penerimaan Diri Pada Narapidana Wanita Di Rutan Surakarta*. Tersusunnya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak baik yang terlibat secara langsung maupun secara tidak langsung yang telah membantu dan mempermudah serta mendukung penulis dalam penyusunan proposal skripsi ini.

Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati dan tanpa mengurangi rasa hormat saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Sri Huning Anwariningsih, S.T., M.Kom, selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta.
2. Ibu Destina Paningrum, S.E., M.M, selaku Wakil Rektor bidang Sumber Daya Keuangan dan Pengembangan.
3. Ibu Dr. Erwin Kartinawati, S.Sos., M.I.Kom, selaku Wakil Rektor bidang Akademik, Kemahasiswaan, Alumni dan Kerjasama.
4. Bapak Marwahyudi, S. Pd., M.T, selaku Dekan Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni Universitas Sahid Surakarta.
5. Bapak Faqih Purnomosidi, S. Psi., M. Si, selaku Kepala Program Studi Psikologi Universitas Sahid Surakarta.
6. Ibu Sri Ernawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog Selaku Dosen Pembimbing I atas kesabarannya dalam memberi bimbingan, masukan, dan semangat dalam penyusunan skripsi.
7. Ibu Anniez Rachmawati M, S.Psi., M.Psi., Psikolog Selaku Dosen Pembimbing II sekaligus Dosen Pembimbing Akademik atas kesabarannya dalam memberi bimbingan, masukan, dan semangat dalam penyusunan skripsi.
8. Bapak dan Ibu Dosen Psikologi yang telah memberi bekal ilmu dan motivasi selama pembelajaran.

9. Kedua orangtuaku yang tercinta dan tersayang yang telah memberikan doa, dukungan serta kasih sayang, menjadi alasan untuk meraih kesuksesan dan menjadi sebaik-baiknya *birrul walidain*.
10. Saudara-saudaraku tercinta yang telah membantu menyemangati selama ini.
11. Sahabatku seperjuangan Azradinah Zaskia Alkatiry terima kasih atas *support* dan doa untuk penulis.
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberi dukungan, semangat, doa dan bantuan untuk penulis.

Semoga segala jasa serta kebaikannya dibalas dengan kebaikan yang berlipat oleh Allah SWT. Harapan penulis semoga karya sederhana ini dapat memberi manfaat bagi orang lain. Aamiin.

Surakarta, 2023

Sekar Ayu Yashinta P

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Pertanyaan Penelitian	7
1.3. Tujuan Penelitian	8
1.4. Manfaat Penelitian	8
1.5. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Penerimaan Diri	11
2.2. Narapidana Wanita.....	27
2.3. Rumah Tahanan Negara (RUTAN)	35
2.4. Dinamika Psikologi.....	38
2.5. Kerangka Berpikir.....	39
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1. Fenomena Penelitian	40
3.2. Informan Penelitian	43
3.3. Metode Pengumpulan Data	43
3.4. Metode Analisis Data.....	47
BAB IV LAPORAN PENELITIAN	

4.1. Persiapan Penelitian.....	50
4.2. Pelaksanaan Penelitian.....	53
4.3. Analisis Data	54
4.4. Hasil Wawancara.....	59
4.5. Pembahasan Umum	94
4.6. Pembahasan Khusus	99

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan	101
5.2. Saran	101

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. Keaslian Penelitian	9
Tabel 3.1. <i>Guide Interview</i> Penerimaan Diri Narapidana Wanita	45
Tabel 3.2. <i>Guide Observation</i> Penerimaan Diri Narapidana Wanita	46
Tabel 4.1. Jadwal Pengambilan Data Wawancara dan Observasi Informan	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Bagan Organisasi RUTAN Kelas I	39
Gambar 2.4. Kerangka Berpikir Penelitian.....	41

GAMBARAN PENERIMAAN DIRI PADA NARAPIDANA WANITA DI RUTAN KELAS I SURAKARTA

oleh:

SEKAR AYU YASHINTA PROBONDARI

ABSTRAK

Narapidana wanita adalah seseorang berjenis kelamin wanita yang berbuat salah di mata hukum dan sedang menjalani masa hukuman di dalam rumah tahanan dalam waktu yang cukup lama sesuai putusan hukum. Seorang narapidana wanita tidak mudah dalam menerima keadaan tersebut, sehingga penerimaan dirinya sebagai narapidana dapat bermasalah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran diri yang terdapat pada narapidana wanita yang berada di Rutan Kelas I Surakarta. Gambaran tersebut untuk memudahkan mereka dalam melakukan penerimaan diri terhadap dirinya sendiri. Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif kualitatif. Informan penelitian sebanyak 7 orang sebagai informan utama. Metode pengumpulan data menggunakan pedoman wawancara dan pedoman observasi terkait penerimaan diri narapidana wanita.

Hasil analisis menunjukkan bahwa mayoritas narapidana wanita memiliki nilai penerimaan diri yang cukup baik dan baik. Dengan adanya penerimaan diri yang baik maka dapat digunakan untuk membangun kesadaran diri narapidana untuk menilai kualitas diri, pengalaman masa lalu, saat ini dan masa depan, serta kemampuan menghadapi situasi yang sulit selama di dalam Rutan, sehingga mengalami perkembangan pribadi yang positif tentu saja didukung dengan faktor dukungan dari keluarga, teman dekat dan teman sesama narapidana. Semakin baik seorang narapidana menerima dirinya maka semakin baik mereka menerima diri orang lain melalui saling menghormati, menghargai, dan bersikap sopan dengan orang yang lebih tua.

Kata kunci: *penerimaan diri, narapidana wanita*

A DESCRIPTION OF SELF-ACCEPTANCE OF WOMEN CONVICT AT CLASS I SURAKARTA JAIL

SEKAR AYU YASHINTA PROBONDARI

ABSTRACT

A woman convict is a woman who is wrong based on the law and is becoming a prisoner for a long time according to a legal ruling. A female convict does not easily accept this situation, so her acceptance as a convict can be problematic. This study aims to determine the self-image of female convicts in Class I Surakarta Jail. The description makes it easier for them to self-acceptance of themselves. The research used a descriptive qualitative approach. The research informants were 7 people as the main informants. The data collection method used interview guidelines and observation guidelines related to the self-acceptance of female convicts.

The results show that the majority of female convicts have a fairly good and good self-acceptance value. Good self-acceptance can be used to build convicts' self-awareness to assess self-quality, past, present and future experiences. In addition, the ability to deal with difficult situations while in jail makes for positive personal development with the support of family, close friends and fellow prisoners. The better a prisoner accepts himself contributes in the better of they accept other people through mutual respect and being polite with older people.

Keywords: Self-Acceptance, Female Convicts

