

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN  
DIET HIPERTENSI DI GRIYA PMI KOTA SURAKARTA**

**Disusun untuk Memenuhi Persyaratan Mencapai Sarjana Keperawatan**



**Oleh:**

**Barly Shodiq**

**2019123009**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI & KESEHATAN  
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

**2023**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi Di Griya Pmi  
Kota Surakarta

Oleh :

**Barly Shodiq**

**2019123009**

Telah disetujui untuk dapat dipertahankan dihadapan Tim Penguji.

Pembimbing I



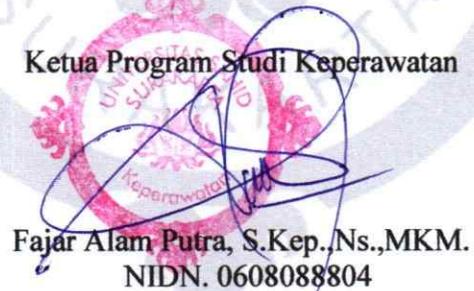
Vitri Dyah Herawati, S.Kep.,Ns., M.Kep.  
NIDN. 0613118603

Pembimbing II



Fajar Alam Putra, S.Kep.,Ns.,MKM.  
NIDN. 0608088804

Ketua Program Studi Keperawatan



Fajar Alam Putra, S.Kep.,Ns.,MKM.  
NIDN. 0608088804

**LEMBAR PENGESAHAN**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN  
DIET HIPERTENSI  
DI GRIYA PMI KOTA SURAKARTA**

Disusun oleh :

**BARLY SHODIQ  
2019123009**

Telah diterima dan disahkan oleh  
dewan penguji pada uji sidang  
Pada hari: Senin, tanggal / bulan : 10 /April 2023

1. Penguji I Vitri Dyah Herawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.  
NIDN. 0613118603
2. Penguji II Fajar Alam Putra, S.Kep.,Ns.,MKM.  
NIDN. 0608088804
3. Penguji III Anik Suwarni, S.Kep.,Ns.,M.Kes.  
NIDN. 0607077901



Mengetahui,

Ketua Program Studi  
Keperawatan

Fajar Alam Putra, S.Kep.,Ns.,MKM.  
NIDN. 0608088804

Dekan Fakultas  
Sains, Teknologi Dan Kesehatan

Firdhaus Hari Saputro Al Haris, S.T., M.Eng  
NIDN. 0614068201

**SURAT PERNYATAAN**  
**ORISINALITAS KARYA ILMIAH**

---

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Barly Shodiq

NIM : 2019123009

Dengan ini menyatakan bahwa :

- 1) Karya tulis saya, skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana), baik di Universitas Sahid Surakarta maupun di perguruan tinggi lain.
- 2) Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing dan masukan Tim penguji.
- 3) Dalam karya tulis ini tidak terdapat atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
- 4) Pernyataan ini saya buat sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Surakarta, 1 Maret 2023

Yang membuat pernyataan,



Barly Shodiq

NIM: 2019123009

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Barly Shodiq  
NIM : 2019123009  
Program studi : Keperawatan  
Fakultas : Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan  
Jenis karya : Skripsi

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta hak bebas royalti nonesklusif (*Non-exclusive royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul: **“Hubungan tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Diet Hipertensi di Griya PMI Kota Surakarta”**. Beserta instrument/ desain. Perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat seta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan pembimbing sebagai *co autor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun

Dibuat di Surakarta

Pada tanggal : 1 Maret 2023

Yang membuat pernyataan



Barly Shodiq

NIM: 2019123009

## **PRAKATA**

Dengan segala puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya serta memberi kekuatan, ketabahan, kemudahan dalam berfikir untuk menyelesaikan penelitian ini. Penelitian ini merupakan tugas akhir sebagai salah satu syarat untuk menempuh ujian akhir program Study sarjana keperawatan Universitas Sahid Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan penelitian ini mengalami banyak kesulitan dan hambatan, namun berkat bantuan, arahan, dorongan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka kesulitan maupun hambatan tersebut dapat teratasi. Untuk itu dalam kesempatan ini dengan kerendahan hati, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

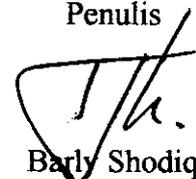
1. Sri Huning Anwariningsih, S.T., M.Kom, selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta.
2. Destina Paningrum, S.E., M.M, selaku Wakil Rektor Bidang Sumberdaya, Keuangan dan Pengembangan Universitas Sahid Surakarta.
3. Dr. Erwin Kartinawati, S.Sos., M.I.Kom, selaku Wakil Rektor Bidang Akademik, Kemahasiswaan, Alumni & Kerjasama Universitas Sahid Surakarta.
4. Firdhaus Hari Saputro Al Haris, S.T.,M.Eng Selaku Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memfasilitasi sarana & prasarana sehingga penulis dapat menyelesaikan dengan baik.

5. Fajar Alam Putra, S. Kep., Ns., MKM, selaku Ketua Prodi S-1 Keperawatan Universitas SAHID Surakarta Sekaligus Pembimbing Skripsi yang memberikan bantuan Kemudahan dalam menempuh Pendidikan di Universitas Sahid Surakarta
6. Vitri Diyah H, S. Kep., Ns., M.Kep, selaku pembimbing utama yang telah membimbing, memberi banyak masukan dan saran.
7. Budi Purwanto, S.Si.,M.Si, selaku Kepala Markas PMI Kota Surakarta yang telah memberikan izin sebagai tempat penelitian
8. Seluruh dosen dan staf akademik Program Studi S-1 Keperawatan Universitas SAHID Surakarta, yang telah memberikan ilmu dan bimbingannya.
9. Teman-teman seangkatan, terima kasih untuk semuanya, atas semangat dan kekompakannya selama ini, baik dalam suka, maupun duka.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penulisan penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa dengan keterbatasan pengetahuan, kemampuan dan waktu yang saya miliki, masih banyak kekurangan dalam penulisan penelitian ini. Untuk itu saran dan kritik yang membangun dari semua pihak sangat penulis harapkan. Penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi pihak-pihak yang terkait, kalangan akademisi dan masyarakat yang berminat terhadap ilmu keperawatan.

Surakarta, 1 Maret 2023

Penulis



Barly Shodiq

## DAFTAR ISI

|  | Halaman |
|--|---------|
| HALAMAN JUDUL  | i       |
| HALAMAN PERSETUJUAN                                  | ii      |
| HALAMAN PENGESAHAN                                   | iii     |
| HALAMAN SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH . | iv      |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....        | v       |
| PRAKATA  | vi      |
| DAFTAR ISI   | viii    |
| DAFTAR GAMBAR  | x       |
| DAFTAR TABEL   | xi      |
| DAFTAR LAMPIRAN                                      | xii     |
| DAFTAR SINGKATAN                                     | xiii    |
| INTISARI   | xiv     |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>                             |         |
| A. Latar Belakang Masalah                            | 1       |
| B. Rumusan Masalah                                   | 5       |
| C. Tujuan Penelitian                                 | 5       |
| D. Manfaat Penelitian                                | 6       |
| E. Keaslian Penelitian                               | 7       |
| <b>BAB II LANDASAN TEORI</b>                         |         |
| A. Tinjauan Pustaka                                  | 10      |
| 1. Pengetahuan                                       | 10      |
| 2. Kepatuhan   | 15      |
| 3. Hipertensi  | 19      |
| 4. Konsep Diet Hipertensi                            | 27      |
| B. Kerangka Teori                                    | 32      |
| C. Kerangka Konsep                                   | 33      |
| D. Hipotesis   | 33      |

## **BAB III METODE PENELITIAN**

|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| A. Desain Penelitian                  | 34 |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian        | 34 |
| C. Populasi dan Sampel                | 34 |
| D. Variabel Penelitian                | 36 |
| E. Definisi Operasional               | 37 |
| F. Instrumen Penelitian               | 38 |
| G. Uji Validitas & Reliabilitas       | 41 |
| H. Pengelolaan Data Dan Analisis Data | 43 |
| I. Jalannya Penelitian                | 46 |
| J. Etika Penelitian                   | 46 |

## **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| A. Gambaran Umum & Lokasi Penelitian | 49 |
| B. Hasil Penelitian                  | 50 |
| C. Pembahasan                        | 53 |
| 1. Karakteristik Responden           | 53 |
| 2. Analisis Univariat                | 56 |
| 3. Analisis Bivariat                 | 59 |
| D. Keterbatasan Penelitian           | 60 |

## **BAB V SIMPULAN DAN SARAN**

|             |    |
|-------------|----|
| A. Simpulan | 62 |
| B. Saran    | 62 |

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## DAFTAR GAMBAR

|            |                 |    |
|------------|-----------------|----|
| Gambar 2.1 | Kerangka Teori  | 32 |
| Gambar 2.2 | Kerangka Konsep | 33 |

## DAFTAR TABEL

|           |  |    |
|-----------|--|----|
| Tabel 1.1 | Keaslian Penelitian  | 7  |
| Tabel 3.1 | Definisi Operasional   | 37 |
| Tabel 3.2 | Kisi – kisi Kuesioner tingkat Pengetahuan                            | 39 |
| Tabel 3.3 | Kisi – kisi tingkat Kuesioner Kepatuhan diet                         | 39 |
| Tabel 4.1 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur                      | 50 |
| Tabel 4.2 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis kelamin             | 51 |
| Tabel 4.3 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan tingkat Pendidikan        | 41 |
| Tabel 4.4 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan tingkat Pengetahuan       | 52 |
| Tabel 4.5 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kepatuhan diet Hipertensi | 52 |
| Tabel 4.6 | Hasil Perhitungan Analisis Bivariat                                  | 52 |

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Formulir Penjelasan Pada Calon Subjek
- Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Kuesioner tingkat Pengetahuan
- Lampiran 5 Kuesioner Kepatuhan diet
- Lampiran 6 Uji Validitas & Reliabilitas
- Lampiran 7 Hasil Analisis uji statistik
- Lampiran 8 Jadwal Penelitian

## DAFTAR SINGKATAN

|           |   |
|-----------|---|
| JNC       | : Join National Commite                     |
| Lansia    | : Lanjut usia                               |
| mmHg      | : Milimeter Air raksa/merkuri               |
| PMI       | : Palang Merah Indonesia                    |
| Riskesdas | : Riset Kesehatan Dasar                     |
| Sig       | : Signifikansi                              |
| SPSS      | : Statistikal Package for the Social Sciens |