

Hubungan tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Diet Hipertensi di Griya PMI Kota Surakarta

Barly Shodiq¹⁾, Vitri Dyah H²⁾, Fajar Alam P³⁾

Intisari

Latar Belakang: Hipertensi adalah suatu keadaan dimana tekanan darah seseorang berada diatas batas normal atau optimal yaitu 120 mmHg untuk sistolik dan 80 mmHg untuk diastolic. Dengan terus meningkatnya kasus Hipertensi tiap tahun, pengetahuan dan kepatuhan dalam menjalankan diet Hipertensi sangatlah penting.

Kepatuhan dalam menjalankan diet Hipertensi merupakan upaya yang dapat menormalkan tekanan darah mengurangi resiko terjadinya Hipertensi, salah satu faktor yang mempengaruhi kepatuhan seseorang adalah tingkat pengetahuan atau pemahaman mengenai instruksi yang diberikan, tidak seorangpun mematuhi instruksi jika dirinya salah paham tentang instruksi yang diberikan. Hal ini disebabkan karena kesalahan dalam memberikan informasi, penggunaan istilah-istilah medis dan memberikan banyak instruksi yang harus diingat oleh penderita.

Tujuan: Mengetahui hubungan tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan diet Hipertensi di Griya PMI Kota Surakarta

Metode: Penelitian ini menggunakan pendekatan *kuantitatif* dengan desain *korelasional*. Penelitian *korelasional* merupakan penelitian yang dimaksudkan untuk mengetahui ada tidaknya hubungan antara dua atau beberapa variabel. Rancangan yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan pola lintang (*Cross Sectional*) yaitu penelitian observasional analitik yang dilakukan dan diamati dalam satu waktu Analisis data menggunakan uji *Kendall tau-b*

Hasil penelitian: Sebanyak 5 orang (16,7%) memiliki tingkat pengetahuan kurang, 16 orang (63,3%) memiliki tingkat pengetahuan dan 6 orang (20%) memiliki pengetahuan baik. Kemudian berdasarkan kepatuhan menunjukkan 7 orang (23,3%) tidak patuh dan 23 orang patuh (76,7%), sedang Hasil uji *Kendall tau - b* diketahui nilai signifikansi *p-value*= 0,012.

Kesimpulan: Ada hubungan yang signifikan antara tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan menjalankan diet Hipertensi di Griya PMI Kota Surakarta

Kata kunci: Pengetahuan, Kepatuhan diet, Hipertensi

-
- 1) Mahasiswa Program Studi ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
 - 2) Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
 - 3) Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

ABSTRACT

THE CORRELATION BETWEEN KNOWLEDGE LEVEL AND HYPERTENSION DIET COMPLIANCE AT GRIYA PMI SURAKARTA

Barly Shodiq¹⁾, Vitri Dyah H²⁾, Fajar Alam P³⁾

Background: Hypertension is a condition in which blood pressure is the abnormal or optimal limit with 120 mmHg for systolic and 80 mmHg for diastolic. Knowledge and adherence to the hypertension diet are very important since the increasing cases of hypertension every year. Compliance of the hypertension diet is an effort to normalize blood pressure in reducing the risk of hypertension. One of the factors that influence a person's compliance is the level of knowledge of the instructions given so that the patient must understand the instructions. It causes errors in providing information, using medical terms, and giving many instructions that sufferers must remember.

Objective: Determine the correlation between knowledge level and compliance of the hypertension diet at Griya PMI Surakarta.

Method: This study used a quantitative approach with a correlational design. Correlational research can determine the correlation between two or several variables. The design of this study was a cross sectional approach, namely an analytic observational study conducted and observed at one time. Data analysis used the *Kendall tau-b* test.

Results: 5 people (16.7%) have a low level of knowledge, 16 people (63.3%) have a good level of knowledge, and 6 people (20%) have good knowledge. Based on compliance, it showed that 7 people (23.3%) did not comply and 23 people obeyed (76.7%). The Kendall tau – b test results show a significance value of p -value = 0.012.

Conclusion: There is a significant correlation between the level of knowledge and compliance on the hypertension diet at Griya PMI Surakarta.

Keywords: Knowledge, Dietary compliance, Hypertension.

-
1. Students of Nursing Department of Sahid Surakarta University
 2. Lecturer of Nursing Department of Sahid Surakarta University
 3. Lecturer of Nursing Department of Sahid Surakarta University

