

## DAFTAR PUSTAKA

1. Agustin, H. (2022). *Hubungan Pengetahuan dan Inovasi dalam Peningkatan Kinerja Bisnis*. Penerbit tidak disebutkan
2. Alwi, M., & Tafsir, A. (2020). *Metode Penelitian: Teori dan Praktik*. Jakarta: PT. RajaGrafindo Persada.
3. Damay, V. A. (2019). *Pola Makan Seimbang untuk Kesehatan Jantung dan Hipertensi*. CV. Andi Offset.
4. Dianawati. (2020). *Mencegah dan Mengatasi Hipertensi dengan Pola Makan Sehat*. PT Elex Media Komputindo.
5. Harahap, M. S. (2019). . PT Elex Media Komputindo.*Hipertensi: Panduan untuk Pasien*
6. Haryanto, I. (2018). *Metodologi Penelitian: Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Yogyakarta: Penerbit Andi.
7. Huda, M. N. (2021). *Pengaruh Pengetahuan dan Keterampilan terhadap Peningkatan Produktivitas Kerja*. PT. Remaja Rosdakarya.
8. Kartadinata, S. (2019). *Pengaruh Pengetahuan terhadap Sikap dan Perilaku Kesehatan*. CV. Alfabeta.
9. Kementerian Kesehatan RI. (2018). Riset kesehatan dasar (Riskesdas) 2018. Kementerian Kesehatan RI.
10. Kementerian Kesehatan RI. Pusat Data dan Informasi. (2021). *Situasi dan analisis hipertensi*. Kementerian Kesehatan RI.
11. Kurniawan, Y. (2018). *Dasar-Dasar Penelitian: Konsep dan Aplikasi*. Jakarta: Prenada Media Group.
12. Kustandar, R. (2018). *Hipertensi: Pengertian, Penyebab, dan Penanganannya*. PT Elex Media Komputindo.
13. Notoatmodjo, S. (2019). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta.
14. Notoatmodjo, S. (2018). *Peran Pengetahuan dalam Meningkatkan Kualitas Hidup*. Pustaka Cendekia.
15. Nurarif, A.H., dan Hardhi Kusuma. (2016). *Asuhan Keperawatan Praktis*. Yogyakarta: Mediacion
16. Nurhidayati, A., & Susanti, I. (2022). *Pola Makan Sehat untuk Mengendalikan Hipertensi*. PT Elex Media Komputindo.

17. Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (4th ed). Jakarta : Salemba Medika.
18. Priyono, A. (2018). *Dasar-Dasar Penelitian Sosial: Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan Kombinasi*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
19. Purwanto, E. (2018). *Pengantar Metodologi Penelitian*. Jakarta: Rajawali Pers.
20. Ramadhan, O. (2021). *Diet Hipertensi: Langkah Mudah Mengatasi Tekanan Darah Tinggi dengan Pola Makan Sehat*. Gramedia Pustaka Utama.
21. Riyadi, S. (2021). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Jakarta: PT. RajaGrafindo Persada.
22. Rukmiyati, W. (2023). *Mengelola Hipertensi dengan Pola Makan yang Tepat*. Buku Biru.
23. Sari Siregar, I. (2022). *Menjaga Tekanan Darah dengan Pola Makan Sehat*. Mizan.
24. Soetomo, A. (2020). *Hipertensi: Penyebab, Gejala, dan Cara Mengatasinya*. PT Elex Media Komputindo.
25. Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
26. Sunaryo (2019). *Pengaruh Pengetahuan terhadap Sikap dan Perilaku Kesehatan*. CV. Alfabeta.
27. Syaifuddin, A. (2019). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Gabungan*. Jakarta: PT. RajaGrafindo Persada.
28. Wahyuni, S. (2020). *Peranan Pengetahuan dalam Mengoptimalkan Kinerja Organisasi*. Elex Media Komputindo.
29. Wati, D. (2020). *Mencegah dan Mengatasi Hipertensi dengan Pola Makan Sehat*. PT Elex Media Komputindo.
30. Yusuf, A. (2022). *Metodologi Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif: Konsep dan Aplikasi*. Bandung: Penerbit Refika Aditama.
31. Centers for Disease Control and Prevention. (2019). *High Blood Pressure*. <https://www.cdc.gov/bloodpressure/index.htm>, diakses pada tanggal 24 Desember 2020
32. National Heart, Lung, and Blood Institute. (2019). *DASH Eating Plan*. <https://www.nhlbi.nih.gov/health-topics/dash-eating-plan>, diakses: 28 Desember 2020
33. World Health Organization. (2019). *Hipertensi*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>, diakses: 28 Desember 2020