

**SKRIPSI**

**PENGARUH TERAPI INDIVIDU TERHADAP KEMAMPUAN PASIEN  
MENGONTROL HALUSINASI DI RUANG SUB AKUT RUMAH SAKIT  
JIWA DAERAH SURAKARTA**

Disusun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Dalam Program Studi Keperawatan



**OLEH :**

**ENDAH DEWI YUNITASARI**

**NIM. 2021122045**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS SAINS TEKNOLOGI DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

**2023**

**SURAT PERNYATAAN**  
**ORISINALITAS KARYA ILMIAH**

---

---

Saya mahasiswa Program Studi: Keperawatan, Fakultas Sains Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Endah Dewi Yunitasari

NIM : 2021122045

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir/ Skripsi dengan judul ” **PENGARUH TERAPI INDIVIDU TERHADAP KEMAMPUAN PASIEN MENGONTROL HALUSINASI DI RUMAH SAKIT JIWA DAERAH SURAKARTA** ” adalah benar-benar karya yang susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa Saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan karya orang lain seolah-olah hasil pemikiran Saya sendiri, Saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas, termasuk pencabutan gelar yang telah Saya peroleh.

Demikian pernyataan ini Saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila di kemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka Saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Dibuat di : Surakarta Juni 2023  
Yang membuat pernyataan,



Endah Dewi Yunitasari  
NIM : 2021122045

**SURAT PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai Civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Endah Dewi Yunitasari  
NIM : 2021122029  
Program Studi : Keperawatan  
Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan  
Jenis Karya : Skripsi

Demi ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Non Eksklusif (*Non Exclusive Royalty free Right*) atas skripsi Saya yang berjudul : ” **PENGARUH TERAPI INDIVIDU TERHADAP KEMAMPUAN PASIEN MENGONTROL HALUSINASI DI RUMAH SAKIT JIWA DAERAH SURAKARTA** ” beserta instrumen / desain / perangkat (jika ada). Berhak menyimpan mengalih bentuk, mengalih media mengelola dalam bentuk pangkalan (*data base*), merawat serta mempublikasi karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis ( *author* ) dan pembimbing sebagai *co author* atau pencipta dan juga sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini Saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di : Surakarta Juni 2023  
Yang membuat pernyataan,



Endah Dewi Yunitasari  
NIM : 2021122045

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**PENGARUH TERAPI INDIVIDU TERHADAP KEMAMPUAN PASIEN  
MENGONTROL HALUSINASI DI RUANG SUB AKUT  
RUMAH SAKIT JIWA DAERAH SURAKARTA**

Diajukan oleh:

**ENDAH DEWI YUNITASARI**

2021122045

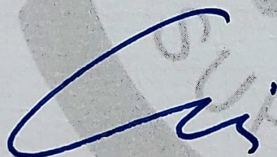
**Telah Mendapatkan Persetujuan Untuk Diuji**

**Pada tanggal**

10 Juli 2023.

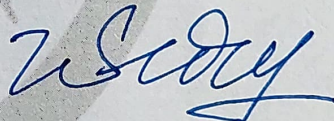
Pembimbing I

Pembimbing II



Anik Suwarni, S.Kep.Ns.M.Kes

NIDN. 0607077901



Widiyono, S.Kep.,Ns.M.Kep

NIDN. 0602048902

Mengetahui,

Ketua Prodi Studi Keperawatan



Fajar Alam Putra, S.Kep.,Ns.MKM

NIDN. 0608088804

**LEMBAR PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**PENGARUH TERAPI INDIVIDU TERHADAP KEMAMPUAN PASIEN  
MENGONTROL HALUSINASI DI RUANG SUB AKUT  
RUMAH SAKIT JIWA DAERAH SURAKARTA**

Diajukan oleh:

ENDAH DEWI YUNITASARI

2021122045

Tugas akhir ini telah dipertahankan dan disahkan oleh Dosen Penguji Tugas Akhir

Program Studi Keperawatan

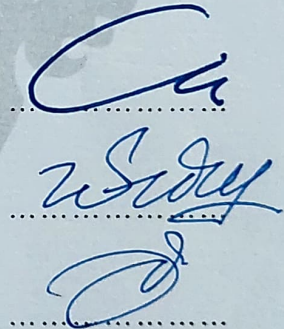
Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan

Universitas Sahid Surakarta

Pada Tanggal : 14 Juli 2023

Dosen Penguji:

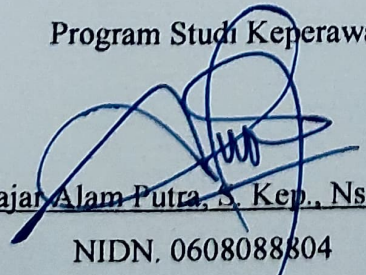
1. Anik Suwarni, S.Kep,Ns,M.Kes  
NIDN. 0607077901
2. Widiyono, S. Kep, Ns., M. Kep  
NIDN. 0602048902
3. Indriyati, S.Kep, Ns.,MPsi  
NIDN. 0624108702



Mengetahui,

Ketua

Program Studi Keperawatan



Fajar Alam Putra, S. Kep., Ns, MKM  
NIDN. 0608088804

Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan



Firdaus Hari Saputro Al Haris, ST., M. Eng  
NIDN. 06140628201

## **MOTTO**

1. Karunia Allah yang paling lengkap adalah kehidupan yang didasarkan pada ilmu pengetahuan
2. Kegagalan adalah guru berharga dalam mencapai suatu kesuksesan hidup.
3. Buatlah kesempatanmu! Hidup adalah sebuah kesempatan. Seseorang yang melaju paling jauh pada umumnya adalah dia yang ingin dan berani melakukan sesuatu.
4. Kehidupan terus berkembang. Jika kita berhenti berkembang, secara fisik dan mental, kita sama saja dengan orang mati

## PRAKATA

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan Rahmat dan HidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan pembuatan laporan dengan judul **“Pengaruh Terapi Individu Terhadap Kemampuan Pasien Mengontrol Halusinasi di Ruang Sub Akut Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta”**. Penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat untuk membuat skripsi guna mencapai gelar Sarjana Keperawatan Universitas shid Surakarta.

Penyusunan penelitian ini tidak akan berhasil tanpa adanya dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Maka pada kesempatan kali ini, Penulis dengan segala kerendahan hati ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Sri Huning Anwariningsih, ST, M. Kom Selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di Universitas Sahid Surakarta.
2. Dr..Erwin Kartinawati, S. Sos., M.I. Kom Selaku Wakil Rektor Bidang Akademik Kemahasiswaan Alumni dan Kerjasama Universitas Sahid Surakarta yang telah memfasilitasi terlaksananya penelitian ini.
3. Destina Paningrum, SE., MM Selaku Wakil Rektor Sumber Daya Keuangan dan Pengembangan yang telah memberikan dukungan administratif dalam penyusunan penelitian ini.
4. Firdaus Hari Saputro Al Haris, ST., M. Eng Selaku Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memfasilitasi terlaksananya penelitian ini.
5. Fajar Alam Putra, S. Kep., Ns., MKM Selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah berkenan membimbing dalam perkuliahan selama ini.
6. Anik Suwarni, S.Kep,Ns,M.Kes Selaku Dosen Pembimbing 1 dan dosen penguji I yang telah berkenan memberikan tambahan ilmu, membimbing dan mengarahkan serta memberikan solusi pada setiap permasalahan dalam penulisan skripsi ini sampai skripsi ini terselesaikan dengan baik .

7. Widiyono, S. Kep, Ns., M. Kep selaku dosen pembimbing II dan dosen penguji II yang dalam kesibukannya telah bersedia membimbing dan mengarahkan penulis selama menyusun skripsi ini dan memberikan banyak ilmu serta solusi pada setiap permasalahan atas kesulitan dalam penulisan sampai skripsi ini terselesaikan dengan baik.
8. Indriyati, S.Kep, Ns.,MPsi selaku Dosen Penguji III yang dalam penelitian ini dengan ikhlas dan bijak telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran guna menguji penulis dalam penyusunan penelitian ini.
9. dr. Tri Kuncoro, MMR selaku Direktur rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta yang telah memberikan ijin studi pendahuluan dan ijin penelitian kepada penulis untuk melakukan penelitian ini.
10. Ibu dan Bapak tercinta serta keluarga besar terimakasih telah memberikan dukungan doa dan pengertian kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan .
11. Suamiku tercinta dan anakku tersayang terimakasih telah memberikan semangat, doa, pengertian dan kasih sayangnya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini .
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu namun telah terlibat dalam penyelesaian skripsi ini.

Akhir kata, Jazaakumullahu khairan, penulis mohon maaf atas segala kesalahan. Semoga karya ini membawa kebermanfaatn bagi kita semua. Aamiin ya rabbal ‘alamin.

Surakarta, Juli 2023

Penulis



## DAFTAR ISI

<b>JUDUL SKRIPSI</b> .....	i
<b>SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS KARYA ILMIAH</b> .....	ii
<b>SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	iii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	iv
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	v
<b>MOTTO</b> .....	vi
<b>PRAKATA</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>INTISARI</b> .....	xv
<b>ABSTRACT</b> .....	xvi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
A. Latar belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan .....	4
D. Manfaat penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Teori.....	7
1. Halusinasi .....	7
2. Terapi Individu .....	18
B. Kerangka Teori .....	25
C. Kerangka Konsep .....	26
D. Hipotesis .....	26
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian.....	27
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	28

1. Tempat penelitian .....	28
2. Waktu Penelitian .....	28
C. Populasi, sampel, dan Teknik Sampling .....	28
1. Populasi .....	28
2. Sampel .....	29
3. Teknik Sampling .....	30
D. Variable Penelitian .....	30
E. Definisi Operasional.....	31
F. Instrumen Penelitian.....	32
G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	34
H. Teknik Pengumpulan Data.....	35
I. Teknik Pengolahan dan Analisa Data .....	36
1. Pengolahan Data.....	36
2. Analisa Data .....	37
J. Jalannya Penelitian .....	39
1. Tahap persiapan .....	39
2. Tahap pelaksanaan .....	40
3. Tahap akhir.....	41
K. Etika Penelitian .....	41
1. <i>Informed consent</i> .....	41
2. <i>Anonymity</i> (Kerahasiaan Nama/Identitas).....	41
3. <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan Hasil).....	42
4. <i>Beneficience</i> (Manfaat).....	42

#### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Gambaran Lokasi Penelitian .....	42
B. Hasil Penelitian.....	42
1. Karakteristik responden .....	43
2. Kemampuan Pasien Mengontrol halusinasi Sebelum Diberikan Terapi Individu .....	44
3. Kemampuan Pasien Mengontrol halusinasi Sesudah Diberikan Terapi Individu .....	45

4. Analisa Pengaruh Terapi Individu Terhadap Kemampuan Pasien Mengontrol Halusinasi Di Ruang Sub Akut .....	45
C. Pembahasan.....	47
1. Karakteristik responden .....	47
2. Kemampuan Pasien Mengontrol Halusinasi Sebelum Diberikan Terapi Individu .....	53
3. Kemampuan Pasien Mengontrol Halusinasi Setelah Diberikan Terapi Individu .....	54
4. Analisis Pengaruh Terapi Individu Terhadap Kemampuan Pasien Mengontrol Halusinasi .....	56
D. Keterbatasan Penelitian .....	58
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan .....	59
B. Saran.....	59
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>61</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 3.1 Desain Penelitian.....	27
Tabel 3.2 Definisi Operasional .....	32
Table 4.1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin, Usia, Pendidikan, Pekerjaan, Lama Dirawat, Lama Gangguan Jiwa .....	43
Table 4.2 Kemampuan Pasien Mengontrol Halusinasi Sebelum Diberikan Terapi Individu.....	45
Tabel 4.3 Kemampuan Pasien Mengontrol Halusinasi Sesudah Diberikan Terapi Individu.....	45
Table 4.4 Hasil Uji Normalitas .....	45
Table 4.5 Hasil Uji Pengaruh Terapi Individu Terhadap Kemampuan Pasien Mengontrol Halusinasi .....	46

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon Neurobiologis Halusinasi Adaptif.....	9
Gambar 2.2 Kerangka Teori .....	25
Gambar 2.3 Kerangka Konsep .....	26

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Pengantar Pra Penelitian
- Lampiran 3 Surat Permohonan Penelitian
- Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 5 Surat Kelaikan Etik
- Lampiran 6 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 8 Lembar Observasi Kemampuan Mengontrol Halusinasi
- Lampiran 9 Standar Operasional Prosedur Terapi Individu
- Lampiran 10 Strategi Pelaksanaan Komunikasi
- Lampiran 11 Rencana Pelaksanaan Skripsi
- Lampiran 12 Data Responden Penelitian
- Lampiran 13 Hasil SPSS
- Lampiran 14 Foto Kegiatan Penelitian

## INTISARI

### **PENGARUH TERAPI INDIVIDU TERHADAP KEMAMPUAN PASIEN MENGONTROL HALUSINASI DI RUANG SUB AKUT RUMAH SAKIT JIWA DAERAH SURAKARTA**

Endah Dewi Yunitasari<sup>1)</sup>, Anik Suwarni<sup>2)</sup>, Widiyono<sup>3)</sup>

**Latar Belakang** : Salah satu gejala psikosis pada pasien gangguan jiwa yang menggambarkan distorsi atau penyimpangan fungsi normal yaitu halusinasi. Tindakan pengobatan yang dapat dilakukan kepada klien dengan halusinasi yaitu pengobatan psikofarmaka dan terapi kejang listrik. Sedangkan tindakan keperawatan yang dapat diberikan terapi modalitas yaitu terapi individu

**Tujuan** : Mengetahui bagaimana pengaruh terapi individu terhadap kemampuan mengontrol halusinasi di ruang sub akut Rumah sakit jiwa Daerah Surakarta

**Metode** : Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif menggunakan rancangan Pre-Experimental dengan pendekatan one group pre-test post test design. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 20 orang. Instrumen penelitian ini menggunakan lembar observasi sebelum dan sesudah diberikan Terapi Individu dan Standar Operasional Prosedur (SOP) Terapi Individu halusinasi. Analisis data menggunakan analisis univariat dan uji Paired sample test.

**Hasil** : Tingkat halusinasi responden sebelum diberikan terapi individu adalah buruk sebanyak 11 orang dengan persentase 55%. Tingkat halusinasi responden sesudah diberikan terapi individu adalah baik sebanyak 18 orang dengan persentase 90%. Hasil uji statistik dengan uji paired sample test diperoleh nilai Sig. sebesar 0,000 maka keputusan hipotesis adalah  $H_a$  diterima.

**Kesimpulan** : Terdapat pengaruh terapi individu terhadap kemampuan pasien mengontrol halusinasi di ruang Sub Akut Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta

**Kata Kunci** : Terapi Individu, Halusinasi

<sup>1)</sup> Mahasiswa Program Studi ilmu Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

<sup>2,3)</sup> Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Iniversitas Sahid Surakarta

## ABSTRACT

### THE INFLUENCE OF INDIVIDUAL THERAPY ON PATIENT'S ABILITY TO CONTROL HALLUCINATIONS IN THE SUB-ACUTE ROOM ON SURAKARTAMENTAL HOSPITAL

Endah Dewi Yunitasari<sup>1)</sup>, Anik Suwarni<sup>2)</sup>, Widiyono<sup>3)</sup>

**Background:** A symptom of psychosis in mental disorders patients describing a distortion of normal function is hallucinations. Treatment for clients with hallucinations is psychopharmacological treatment and electroconvulsive therapy. Meanwhile, the nursing actions are modality therapy. This therapy includes individual, environmental, cognitive, behavioural, group and family therapy.

**Objectives:** To determine how individual therapy influences the ability to control hallucinations in the sub-acute room at the Surakarta Mental Hospital.

**Method:** This research was a quantitative study using a pre-experimental design with a one group pre-test post-test design approach. The sample in this study amounted to 20 people. The research instrument used observation sheets before and after being given Individual Therapy and Standard Operating Procedures (SOP) for Hallucination Individual Therapy. Data analysis used univariate analysis and paired sample test.

**Results:** Most of the respondents' hallucination levels before individual therapy were bad, as many as 11 people, with a percentage of 55%. Most of the respondents' hallucination levels after individual therapy were good, as many as 18 people with a percentage of 90%. The statistical test results with the paired sample test obtained the value of Sig. 0.000  $H_a$  is accepted.

**Conclusion:** There is an effect of individual therapy on the patient's ability to control hallucinations in the sub-acute room of the Surakarta Mental Hospital.

**Keywords:** Individual Therapy, Hallucinations

- 
- 1) Students of the Nursing Department of Sahid Surakarta University
  - 2) Lecturer of Nursing Department of Sahid Surakarta University
  - 3) Lecturer of Nursing Department of Sahid Surakarta University

