

## DAFTAR PUSTAKA

- Abolghasemi, S., Etemadifar, S., & Dargahi, H. 2019. Smartphone Use Among Nurses in Medical and Educational Centers in Shahrekord, Iran. *Acta Medica Iranica*, 57(3), 172–178.
- Afianti, N., Mardhiyah, A. 2017. Pengaruh Foot Massage terhadap Kualitas Tidur Pasien di Ruang ICU. *Jurnal Keperawatan Padjadjaran* 5.
- Agesti, L.P. 2019. *Hubungan Smartphone Addiction dan Self Efficacy dengan Prestasi Akademik pada Remaja*. Surabaya: Universitas Airlangga
- Alharbi, A. G., Alqahtani, A. M., & Alshahrani, A. M. 2019. The Impact of Smartphone Usage on Sleep Quality among Medical Students. *Journal of family medicine and primary care*, 8(6), 1939–1945.
- Alifiyanti, D., Hermayanti, Y., & Setyorini, D. 2017. Kualitas tidur pasien kanker payudara berdasarkan terapi yang diberikan di RSUP dr. Hasan Sadikin Bandung. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia* 3, 115–125.
- Alim, I.Z & Elvira, S.D, 2015. *Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Pittsburgh Sleep Quality Index Versi Bahasa Indonesia*. Jakarta: Universitas Indonesia
- Alimul, A., & Hidayat. 2012. Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia: Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan. (D. Sjabana, Ed.) (1st ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Aliyah, L.R., 2018. Hubungan Intensitas Penggunaan Smartphone Android terhadap Kualitas Tidur (Studi Pada Siswa Kelas IV dan V MI Andalan Cijantung Ciamis Tahun 2017). *Indonesian Journal of Miracle* 1.
- Alotaibi, N. M., Al-Ghamdi, S. S., Al-Rashdi, A. M., & Al-Ateeq, M. A., 2017. Mobile Phone Use Among Nurses in the Workplace: A Descriptive Survey Study. *Journal of Nursing Education and Practice*, 7(4), 20–27
- Anderson, M., & Jiang, J. 2018. Teens, social media & technology 2018. *Pew Research Center*.
- Andriani, R., Purnamasari, F., Marsiwi, A.R., 2021. Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Perawat Pada Masa Pandemi Covid–19. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keris Husada* 5, 5–17.
- Ariani, M., 2013. *Hubungan Intensitas Penggunaan Jejaring Sosial Terhadap Kualitas Tidur Remaja Di Sman 3 Siak*. Pekanbaru: Universitas Riau
- Aryani, A., Widiyono., Rositasari, A., & Suwarni, A. 2022. Peningkatan Kualitas Tidur Bayi Usia 3-10 Bulan dengan Pemberian Baby Massage

- Menggunakan Virgin Coconut Oil. *Jurnal Ilmu Keperawatan Anak, Vol 5 No 1, May*
- Aulia, D.S., 2019. *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Adiksi Smartphone pada Remaja*. Jakarta: UIN Syarif Hidayatullah
- Bees, G.D., Haro, M., 2022. Penggunaan Gadget Berhubungan dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Keperawatan. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional 4*, 325–332.
- Billieux, J., Van der Linden, M., & Rochat, L., 2008. The role of impulsivity in actual and problematic use of the mobile phone. *Applied Cognitive Psychology, 22(9)*, 1195–1210.
- Carskadon, M. A., & Dement, W. C. 2011. Normal Human Sleep: An Overview. In *Principles and Practice of Sleep Medicine (5th ed., pp. 16-26)*. Elsevier Saunders.
- Cho, H., & Lee, J. 2017. The Influence of Personality Traits on Smartphone Use. *International Journal of Mobile Communications, 15(6)*, 541-562.
- Cho, S.-H., Lee, J.-Y., Park, E.-C., & Han, K.-T., 2018. Mobile Phone Use and Stress, Sleep Disturbance, and Fatigue among Nurses. *Journal of Nursing Scholarship: An Official Publication of Sigma Theta Tau International*
- Dewi, I.P., 2017. Kualitas Tidur Pasien Gagal Jantung dan Penanganannya. *Jurnal Keperawatan Komprehensif (Comprehensive Nursing Journal) 3*, 18–24.
- Demirci, K., Akgönül, M., & Akpınar, A. 2015. Relationship of smartphone use severity with sleep quality, depression, and anxiety in university students. *Journal of behavioral addictions, 4(2)*, 85-92.
- Diana, R.R & Nashori, Fuad, 2005. Perbedaan Kualitas Tidur Dan Kualitas Mimpi Antara Mahasiswa Laki-Laki Dan Mahasiswa Perempuan. *Humanitas: Indonesian Psychological Journal Vol. 2 No. 2 Agustus 2005: 77 - 88*
- Dimkatni, N.W., Sumampouw, O.J., & Manampiring, A.E., 2020. Apakah Beban Kerja, Stres Kerja dan Kualitas Tidur Mempengaruhi Kelelahan Kerja pada Perawat di Rumah Sakit Sam Ratulangi *Journal of Public Health 1*, 009–014.
- Dulanimo, A., 2020. *Hubungan Intensitas Penggunaan Smartphone Dengan Kualitas Dan Kuantitas Tidur Pada Anak Remaja Kelas 1 Di SMA Negeri 1 Tibawa*. Skripsi: Universitas Gorontalo
- Dungga, E.F., Dulanimo, A., 2021. Hubungan Intensitas Penggunaan Smartphone Dengan Kualitas Dan Kuantitas Tidur Pada Remaja. *Jambura Nursing Journal 3*, 78–88.

- Efrida, E., Hasibuan, T., & Pohan, A., 2019. Pengaruh Penggunaan Smartphone terhadap Kinerja Perawat di Rumah Sakit. *Jurnal Administrasi Kesehatan Indonesia*, 7(2), 118-124.
- Faruq, U., 2019. *Hubungan Intensitas Penggunaan Smartphone Dengan Kualitas Tidur Pada Anak Sekolah Dasar Kelas IV sampai VI di SDN 2 Mlajah Bangkalan (Studi di SDN 2 Mlajah)*. Thesis: STIKes Ngudia Husada Madura.
- Fatah, V.F., 2022. *Kecanduan Gadget pada remaja Pasca Pembelajaran Daring di Masa Pandemi Covid 19*. Bandung: Poltekkes Depkes Bandung
- Fauzan, M., 2021. *Hubungan Penggunaan Smartphone Dengan Kualitas Tidur pada Anak Remaja di SMA Negeri 1 Lhoksukon Tahun 2021*. Thesis: Universitas Bina Bangsa Getsempena.
- Ferreira, S. R., Almeida, G. A., Lins, P. M. P., & Filho, E. M., 2021. Sleep Quality Among Nurses: A Literature Review. *Journal of Nursing Education and Practice*, 11(8), 86-97. <https://doi.org/10.5430/jnep.v11n8p86>
- Firmansyah, M.F., Rante, S.D.T., Hutasoit, R.M., 2020. Hubungan kecanduan penggunaan smartphone terhadap kualitas tidur mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Nusa Cendana tahun 2019. *Cendana Medical Journal (CMJ)* 8, 535–543.
- Fitriasari, A., 2021. Smartphone Addiction dengan Depresi, Kecemasan dan Stres pada Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Jiwa*
- Greene, A.M., 2021. *A Validation Study of The Problematic Use of Mobile Phone Scale*. Fresno: California State University
- Gunawan, J.P., Palit, H.C & Aysia, D.A.Y., 2021. Tingkat Kualitas Tidur Pelajar Selama Pembelajaran Daring. *Seminar Nasional Teknik dan Manajemen Industri dan Call for Paper (SENTEKMI 2021)*.
- Hakim, A.R., 2022. *Pengaruh Nomophobia (No Mobile Phone Phobia) terhadap Sikap Withdrawal pada Siswa SMA Yasmida Ambarawa Tahun Pelajaran 2021/2022*. Bandar Lampung: Universitas Lampung
- Hariani, V., 2019. *Hubungan Intensitas Penggunaan Gadget dengan Kualitas Tidur dan Interaksi Sosial pada Remaja di SMA Negeri 7 Surabaya*. Surabaya: Universitas Airlangga
- Haryati, Y., Siti, P., & Junud, R.A.F., 2020. *Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Halu Oleo*. Kendari: Universitas Halu Oleo

- Has, E. M. M., Widyawati, M. N., & Nurhidayati, S., 2019. Sleep Quality and Fatigue Among Indonesian Nurses. *Enfermería Clínica*, 29, 446-450. <https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2019.05.032>
- Hastuti, D.T., Prastiani, D.B., & Khodijah, 2019. Hubungan Intensitas Penggunaan Smartphone dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES Bhamada Slawi. *Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan (E-Journal)* 10, 73–78.
- Hidayat, S., Mumpuningtias, E.D., 2018. Terapi kombinasi sugesti dan dzikir dalam peningkatan kualitas tidur pasien. *Care: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan* 6, 219–230.
- Honanda, M.V., 2022. Hubungan Intensitas Penggunaan Smartphone dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Kristen Satya Wacana di Masa Pandemi. *Honor Society of Nursing*, 50(3), 290–298.
- Jauhar, A.A., Ulfa, N.S., Pradekso, T., Naryoso, A., n.d. 2015. Pengaruh Intensitas Penggunaan Smartphone dan Komunikasi Orangtua Anak Terhadap Prestasi Belajar Anak. *Interaksi Online*, vol 3, no.3, Jun. 2015
- Jayanthi, E., Thirumoorthy, M., & Samuel, A. J., 2018. Smartphone Addiction and Its Relationship with Stress and Burnout among Nurses: A Cross-Sectional Study. *Journal of Clinical and Diagnostic Research: JCDR*, 12(9), IC01–IC05.
- John, M., et al. 2007. Sleep disturbance among patients in hospital : implication for nursing care. *West African journal of nursing*.
- Jumiarni, 2018. *Perbandingan Kualitas tidur Menggunakan Skala Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) pada Pesein Gangguan Cemas yang Mendapat Terapi Benzodiazepin jangka Panjang dan Jangka Pendek*. Makassar: Universitas Hasanuddin
- Kaparang, G.F., Rachel, J., 2022. Intensitas Penggunaan Smartphone Dan Kualitas Tidur Remaja. *Jurnal Skolastik Keperawatan* 8, 59–66.
- Karota, E., 2005. Kualitas Tidur Dan Faktor – Faktor Gangguan Tidur Klien Lanjut Usia Yang Dirawat Inap Di Ruang Penyakit Dalam Rumah Sakit Medan. *Jurnal keperawatan Indonesia*, volume 9 No 2 ; 41-47
- Kartini, F., Hadi, A., & Indrati, R. D., 2020. The Relationship Between Workload, Stress, and Sleep Quality Among Nurses in a Private Hospital in Jakarta. *Kesmas: National Public Health Journal*, 15(2), 73-78.
- Khasanah, K., & Wahyu, H. 2012. Kualitas tidur lansia balai rehabilitasi sosial “MANDIRI” Semarang. *Jurnal Nursing Studies*, 1, 189–196.

- Kolb, H., Martin, S. (2017). Environmental/lifestyle factors in the pathogenesis and prevention of type 2 diabetes. *BMC Med.* 15(1):131.
- Kurniawan, I. G. Y., & Rustika, I. M., 2016. Uji Validitas dan Realibilitas Modifikasi Smartphone Addiction Scale versi Bahasa Indonesia. *Medicina*, Volume 47 Nomor 3 September 2016.
- Kwon, M., Kim, D. J., Cho, H., & Yang, S., 2013. The Smartphone Addiction Scale: Development and Validation Of A Short Version For Adolescents. *PLoS ONE*, 8(12), e83558.
- Marcondes, F., et al. 2012. Sleep in patients with large pleural effusion: impact of thoracentesis. *Sleep Breath* 16:483-489.
- Mawarpury, Marty, 2020. *Kecenderungan Adiksi Smartphone Ditinjau dari Jenis Kelamin dan Usia*. Aceh: Universitas Syah Kuala
- Muhammad, Mar'ie, 2021. *Hubungan antara Tingkat Ketergantungan Smartphone dan Nyeri Leher & Tangan*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta
- Murashima, A., Amagai, Y., & Matsuda, S., 2019. Association Between Smartphone Use and Poor Sleep Quality Among Nurses in Japan. *Journal of Occupational Health*, 61(2), 139–144.
- Murti, Bhisma. *Pengantar Biostatistik*. Surakarta: Bagian Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret
- Murwani, A., Umam, M.K., 2021. Hubungan Intensitas Penggunaan Smartphone dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Angkatan 2017 Program Studi Ilmu Keperawatan di Stikes Surya Global Yogyakarta. *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati* 6, 79–90.
- National Institute of Environmental Health Sciences. 2018. Cell Phones. Retrieved from <https://www.niehs.nih.gov/health/topics/agents/cellphones/index.cfm>
- Nurannisa, S., 2023. *Hubungan Intensitas Penggunaan Smartphone dengan Kualitas Tidur Remaja di MTsN 6 Ciamis*. Tesis: Universitas Jenderal Soedirman.
- Ozdinc, E., Bakim, B., & Tosun, A., 2018. Smartphone Addiction, Life Satisfaction and Demographic Characteristics among Healthcare Professionals: A Cross-Sectional Study. *Annals of General Psychiatry*, 17, 45.
- Pratiwi, N.K.Y., Dahlia, Y., Rusmaningrum, B.N., Rahadiani, D., 2023. Hubungan Intensitas Penggunaan Smartphone dengan Kualitas Hidup pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Al-Azhar Angkatan 2019. *Nusantara Hasana Journal* 2, 76–81.

- Putri, S. M. Pengaruh *Smartphone Addiction* terhadap Empati pada Generasi Milenial. Pekanbaru: Universitas Islam Riau
- Rahman, A.P., 2017. *Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Kinerja Perawat Di Rumah Sakit*. Tesis: Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
- Risna, W., 2021. *Pengaruh Intensitas Penggunaan Smartphone terhadap Kualitas Tidur pada Siswa di SMA Negeri 1 Sigli Kabupaten Pidie*. Diseminarkan dalam Prosiding Seminar Nasional Universitas Jabal Ghafur.
- Riyadi, M.E., 2021. Hubungan Intensitas Penggunaan Game Online Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Umum dan Kesehatan Aisyiyah* 6, 1–8.
- Rogers, A. E., Hwang, W.-T., Scott, L. D., Aiken, L. H., & Dinges, D. F., 2018. The Relationship Between Nurse Work Hours, Sleep Duration, and Patient Safety. *Nursing Research*, 67(6), 375-384.
- Roslina, R., Yulianti, Y., & Basuki, E., 2021. Penggunaan Smartphone dalam Pelayanan Keperawatan di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Jayapura. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 14(2), 133-142.
- Safitrie, A., Ardani, M.H., 2017. *Studi Komparatif Kualitas Tidur Perawat Shift Dan NonShift Di Unit Rawat Inap Dan Unit Rawat Jalan*. Diseminarkan dalam Konferensi Nasional PPNI Jawa Tengah 2013.
- Santoso, Singgih., 2020. *Panduan Lengkap SPSS 26*. Jakarta: Penerbit PT Elex Media Komputindo
- Septianingrum, Kurnia., 2020. *Hubungan Intensitas Penggunaan Smartphone dengan Kualitas Tidur Remaja SMAN 1 Kawedanan Kelas XI IPS*. Madiun: STIKES Bhakti HUsada Mulia
- Setyawan, M.B., 2017. *Hubungan Penggunaan Smartphone dengan Health Literacy pada Perawat di RSU Haji Surabaya*. Skripsi: Universitas Airlangga.
- Setyaningtyas D., 2014. *Hubungan Perilaku Merokok dengan Risiko Insomnia pada Lansia di Dusun Daleman Gadingharjo Sanden tahun 2014*. Yogyakarta: STIKES Aisyiyah
- Shan, Z., Ma, H., Xie, M., Yan, P., Guo, Y., Bao, W., et.al. 2015. Sleep duration and risk of type 2 diabetes: A meta-analysis of prospective studies. *Diabetes Care*. 38:529–37.

- Sukmawati, N.M.H., & Putra, I.G.S.W., 2019. Reliabilitas Kusisioner Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) Versi Bahasa Indonesia dalam Mengukur Kualitas Tidur Lansia. *Wicaksana: Jurnal Lingkungan & Pembangunan*, Vol.3 No.2 tahun 2019.
- Sunwoo J, Cha K.S, Byun J, Kim T, Jun J, Lim J, et al. Abnormal activation of motor cortical network during phasic REM sleep in idiopathic REM sleep behavior disorder. *Sleep Res Soc.* 2019;42(2):1–10.
- Suprajitno, 2016. *Modul Bahan Ajar Cetak Keperawatan Pengantar Riset Keperawatan*. Jakarta: Pusdik SDM Kesehatan Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Surahman & Rachmat, Mochamad. 2016. *Modul Bahan Ajar Cetak Farmasi Metodologi Penelitian*. Jakarta: Pusdik SDM Kesehatan Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Susanti, E., Kusuma, F.H.D., Rosdiana, Y., 2017. Hubungan tingkat stres kerja dengan kualitas tidur pada perawat di Puskesmas Dau Malang. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan 2*. Vol 2, No 3 tahun 2017.
- Sutanto, B. K., 2016. *Perbedaan Smartphone Addiction antara Mahasiswa Laki-Laki dan Perempuan di Fakultas Psikologi Universitas Kristen Satya Wacana*. Salatiga: Universitas Kristen Satya Wacana.
- Sutawidjaja, S., Nurlaelah, R., & Dwiantoro, A., 2021. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Perawat di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Umum Daerah Kota Mojokerto. *Jurnal Keperawatan*, 13(2), 166-173.
- Syafriani, Sari. 2021. *Perbedaan Smartphone Addiction pada Remaja Laki-Laki dan Perempuan di Kota Pekanbaru*. Pekanbaru: Universitas Islam Riau
- Syafitri, Y., Tondas, A. E., & Wati, S., 2019. The Use of Smartphone Technology Among Indonesian Nurses. *Journal of Health Informatics in Developing Countries*, 13(2), 50-57.
- Syah, H., 2018. *Analisis Hubungan Intensitas Penggunaan Smartphone terhadap Kualitas Tidur Pelajar SMA Plus Shafiyatul Amaliyyah Medan*. Tesis: Universitas Sumatera Utara.
- Takada, A., Kikuchi, Y., Odagiri, Y., Mizumoto, A., & Sasaki, T., 2019. The Impact of Smartphone Use on Sleep Quality and Fatigue Among Japanese Nurses. *Journal of Nursing Management*, 27(8), 1681–1688.
- Tarlemba, F., Asrifuddin, A., Langi, F.L., 2018. Hubungan Tingkat Stres dan Kecanduan Smartphone dengan Gangguan Kualitas Tidur pada Remaja di SMA Negeri 9 Binsus Manado. *KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi* 7. 7(5) September 2018

- Tentero, I.N., Pangemanan, D.H.C., Polii, H., 2016. Hubungan diabetes melitus dengan kualitas tidur. *eBiomedik* 4.
- Thayeb, R.R., Kembuan, M.A., Khosama, H., 2015. *Gambaran Kualitas Tidur Pada Perawat Dinas Malam Rsup Prof. dr. rd Kandou Manado*. e-CliniC 3. 3(3) November.
- Toda, M., Monden, K., Kubo, K., & Morimoto, K., 2004. Mobile Phone Dependence Questionnaire (Mpdq): Development and Validation Of A Multimedia Application. In *Universal Access in Human-Computer Interaction. Applications and Services* (pp. 681–687). Springer.
- Tubagus, N.E.N., 2013. *Prevalensi Excessive Daytime Sleepiness (EDS) pada Mahasiswa FKIK UIN Syarif Hidayatullah Jakarta dengan Menggunakan Kuesioner Epworth Sleepiness Scale (ESS) Serta factor Resiko yang Mempengaruhinya pada Tahun 2013*. Jakarta: UIN Syarif Hidayatullah
- Gifary, S., & Kurnia N, I., 2015. Intensitas Penggunaan Smartphone dan Perilaku Komunikasi (Studi Pada Pengguna Smartphone di Kalangan Mahasiswa Program Studi Ilmu Komunikasi Universitas Telkom). *Sostek* 14, 170–178.
- Valero, J. J. M., Jose, M. M. S., Bruno, R. do C., Juan, F. S. R., & Juan, R. O. ,2016. *Age and Gender Effects on the Prevalence of Poor Sleep Quality in the Adult Population*. G Model
- Wawo, M.A., 2021. Intensitas Menggunakan Gadget Mempengaruhi Kualitas Tidur Anak Sekolah. *Nursing Update: Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan-Vol.12 No. 4(2021)*
- Wijayanto, I., Suib, S., 2021. Hubungan Penggunaan Smartphone Dengan Intensitas Interaksi Sosial Pada Mahasiswa Keperawatan. *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)* 3, 28–38.
- Wong, J. Y.-H., McAteer, B., Lee, A., Chung, K. F., & Lam, T. P.-L., 2017. The Association between Smartphone Use and Sleep Quality in Healthcare Workers. *Journal of Occupational Health*, 59(5), 433–440.
- Yan, W., Li, X., Zhang, Q., & Liu, Y., 2020. Prevalence and Predictors of Poor Sleep Quality Among Chinese Nurses: A Cross-Sectional Survey Study. *Journal of Nursing Management*, 28(4), 899-906.
- Yildirim, C., & Correia, A. P. 2015. Exploring The Dimensions of Nomophobia: Development And Validation Of A Self-Reported Questionnaire. *Computers in Human Behavior*, 49, 130–137.



Zhang, T., Wu, X., & Cao, Y. 2021. The Impact of Smartphone Use on the Quality of Nursing Care in Acute Care Settings: A Systematic Review. *Journal of Nursing Management*, 29(1), 103–114.