



Kode:

Lampiran 1

---

## PERMOHONAN PENELITIAN MENJADI RESPONDEN

Responden yang terhormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswa Universitas Sahid Surakarta Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Program Studi Ilmu Keperawatan:

Nama : M. Abdullah Shidiq

NIM : 2021122039

Akan melakukan penelitian yang berjudul **“Hubungan Intensitas Penggunaan Smartphone dengan Kualitas Tidur pada Perawat di Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta”**. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan intensitas penggunaan *smartphone* dengan kualitas tidur pada perawat di Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta. Kegiatan ini berjalan atas partisipasi Bapak/Ibu/Saudara/(i) dengan ini saya memohon kesediaan Bapak/Ibu/Saudara/(i) untuk menjadi responden dalam penelitian ini dengan cara mengisi kuisioner yang terlampir.

Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan bagi siapapun. Kerahasiaan seluruh informasi yang didapatkan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Tidak ada paksaan dalam keikutsertaan menjadi responden penelitian.

Untuk itu apabila Bapak/Ibu/Saudara/(i) bersedia menjadi responden, diharapkan untuk mengisi lembar persetujuan yang telah disediakan. Setelah itu Bapak/Ibu/Saudara/(i) dapat menjawab pertanyaan pada lembar kuisioner yang ada serta menjawab pertanyaan berdasarkan wawancara yang dilakukan oleh peneliti. Atas perhatian dan partisipasi Bapak/Ibu/Saudara/(i) saya ucapkan terimakasih.

Surakarta, Mei 2023

Peneliti



M. Abdullah Shidiq

Kode:

Lampiran 2

---

---

### PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Setelah mendapat penjelasan dan saya memahami bahwa penelitian yang berjudul “**Hubungan Intensitas Penggunaan Smartphone dengan Kualitas Tidur pada Perawat di Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta**” ini tidak merugikan saya dan telah dijelaskan secara jelas tentang tujuan penelitian, manfaat penelitian, cara pengisian kuesioner dan kerahasiaan data. Oleh karena itu, saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bersedia turut berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian yang akan dilakukan oleh M. Abdullah Shidiq, Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.

Demikian lembar persetujuan ini saya isi dengan sebenar-benarnya agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Surakarta, ..... 2023

Responden

(.....)



Kode:

Lampiran 3

Instrumen penelitian

**Data Responden**

Bapak/ Ibu/ Saudara mohon mengisikan data diri Anda sesuai dengan kolom di bawah ini:

Nama	:	
Jenis Kelamin	:	
Usia	17 tahun – 25 tahun	
	26 tahun – 35 tahun	
	36 tahun – 45 tahun	
	46 tahun – 55 tahun	
	56 tahun – 65 tahun	
Pendidikan	Diploma III dan IV	
	Ners	
	Magister dan spesialis	
Komorbid	Penyakit paru (PPOK, asma, TBC dan lainnya)	
	Penyakit metabolik (DM, Hipertensi, GGK, Jantung)	
	Tidak ada komorbid	
Kebiasaan konsumsi	Rokok	
	Alkohol	
	Tidak sama sekali	



Kode:

#### Lampiran 4

#### Instrumen Penelitian

Serangkaian pertanyaan di bawah untuk mengukur tingkat penggunaan *smartphone* Anda. Mohon mengisi kuesioner berikut sesuai dengan yang ada alami, isilah kuesioner ini dengan tanda centang (✓) pada jawaban yang Anda pilih.

**SS: Sangat Setuju**

**S: Setuju**

**TS: Tidak Setuju**

**STS: Sangat Tidak Setuju**

#### Smartphone Addiction Scale-Short Version (SAS-SV)

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Karena penggunaan <i>smartphone</i> saya sulit melakukan pekerjaan sesuai dengan jadwal yang sudah saya tentukan sebelumnya				
2	Saya merasa sulit berkonstrasi saat di kelas, mengerjakan tugas, atau bekerja disebabkan oleh penggunaan <i>smartphone</i>				
3	Saya merasakan nyeri pada pergelangan tangan atau leher bagian belakang saat menggunakan <i>smartphone</i>				
4	Saya tidak sanggup apabila saya diaharuskan untuk tidak memiliki <i>smartphone</i>				
5	Saya merasa tidak sabaran dan gelisah saat saya tidak memegang <i>smartphone</i> milik saya				
6	Saya berfikir tentang <i>smartphone</i> saya bahkan saat saya tidak menggunakannya				
7	Saya tidak akan pernah berhenti menggunakan <i>smartphone</i> meskipun saya tahu bahwa kehidupan sehari-hari saya sudah terpengaruh oleh <i>smartphone</i>				
8	Saya memeriksa <i>smartphone</i> saya berkala sehingga saya tidak akan melewatkan percakapan orang lain di sosial media				
9	Saya selalu menggunakan <i>smartphone</i> lebih lama dari waktu yang saya rencanakan				
10	Orang-orang di sekitar saya memberitahu saya bahwa saya menggunakan <i>smartphone</i> secara berlebihan				



Kode:

Lampiran 5

Serangkaian pertanyaan di bawah untuk mengukur tingkat kualitas tidur Anda.

Mohon mengisi kuesioner berikut sesuai dengan yang ada alami. Isilah kuesioner ini dengan memberi tanda centang (✓) pada jawaban yang Anda pilih.

**Kuesioner *Pittsburgh Sleep Quality Index/ PSQI***

1. Pukul berapa biasanya Anda mulai tidur malam?
2. Berapa lama Anda biasanya baru bisa tertidur tiap malam?
3. Pukul berapa Anda biasanya bangun pagi?
4. Berapa lama Anda tidur di malam hari?

5.	Seberapa sering masalah-masalah di bawah ini mengganggu tidur Anda?	Tidak pernah dalam sebulan terakhir (0)	1x seminggu (1)	2x seminggu	≥ 3x seminggu (3)
A	Tidak mampu tertidur selama 30 menit				
B	Terbangun di tengah malam atau dini hari				
C	Terbangun untuk ke kamar mandi				
D	Sulit bernafas dengan baik				
E	Batuk atau mengorok				
F	Kedinginan di malam hari				
G	Kepanasan di malam hari				
H	Mimpi buruk				
I	Terasa nyeri				
J	Alasan lain				

6	Selama 6 bulan terakhir, seberapa sering Anda menggunakan obat tidur				
7	Selama sebulan terakhir, seberapa sering Anda mengantuk Ketika melakukan aktivitas di siang hari				
		Tidak antusias	Kecil	Sedang	Besar
8	Selama satu bulan terakhir, berapa banyak masalah yang Anda dapatkan dan seberapa antusias Anda selesaikan permasalahan tersebut?				
		Sangat baik (0)	Cukup baik (1)	Cukup baik (2)	Sangat buruk (3)
9	Selama bulan terakhir, bagaimana Anda menilai kepuasan tidur Anda				

## Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan



### FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Jl. Adi Sucipto No. 154, Jajar, Solo 57144  
Tel. (0271) 743493, 743494, Fax. (0271) 742047  
email: Fstk@usahidsolo.ac.id , website: www.usahidsolo.ac.id

Nomor : 132/FSTK/D/Usahid-Ska/III/2023  
Lampiran :  
Perihal : **Permohonan Ijin Studi Pendahuluan**

**Kepada Yth.**  
**Bapak/Ibu Pimpinan Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta**  
**Jl. Ki Hajar Dewantara No.80, Jebres, Kec. Jebres, Kota Surakarta, Jawa Tengah 57126**

Dengan hormat,

Bersama surat ini kami ingin menyampaikan bahwa dalam rangka memenuhi persyaratan perkuliahan Program S1 di Universitas Sahid Surakarta, mahasiswa diwajibkan untuk menempuh skripsi / tugas akhir.

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mengajukan permohonan izin bagi mahasiswa kami untuk dapat melaksanakan studi pendahuluan di instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun data mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama	: <b>M. ABDULLAH SHIDIQ</b>
Nomor Induk Mahasiswa	: 2021122039
Program Studi	: Keperawatan
Judul Skripsi	: Hubungan Intensitas Penggunaan Smartphone dengan Kualitas Tidur pada Perawat di Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta

Demikian atas perhatian dan kerja sama yang baik, kami mengucapkan terima kasih.

Surakarta, 29 Maret 2023  
Mengetahui,  
Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan



**Eldhaus Hari Saputro Al Haris, S.T., M.Eng.**  
**NIDN. 0614068201**

Tembusan :  
- Arsip Fakultas.

Surat Pengantar Pra Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH  
RUMAH SAKIT JIWA DAERAH SURAKARTA

Jl. Ki Hajar Dewantoro 80 Jebres Kotak Pos 187 Surakarta 57126  
Telp. (0271) 641442 Fax. (0271) 648920

E-mail : rsjdsurakarta@jatengprov.go.id Website : http://rsjd-surakarta.jatengprov.go.id



SURAT PENGANTAR PRA PENELITIAN

Yang bertandatangan dibawah ini Kepala Sub Bagian Diklitbang Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta, menerangkan bahwa :

Nama : M. Abdullah Swidiq  
NIM : 202102039  
Institusi : Universitas Sahid Surakarta.

Adalah mahasiswa yang sedang melaksanakan Pra Penelitian di Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta selama 1 (satu) bulan terhitung dari tanggal 11 April s/d 11 Mei 2023.

Maka mohon untuk dapat memfasilitasi kegiatan mahasiswa tersebut.

Demikian Surat Pengantar ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya dengan penuh tanggung jawab.

Surakarta, 11 APR 2023  
Kepala Sub Bagian Diklitbang  
Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta,

**Puji Hartati, SKM, M.Kes**  
NIP. 19710318 199703 2 004



## Surat Permohonan Ijin Penelitian



### FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Jl. Adi Sucipto No. 154, Jajar, Solo 57144  
Tel. (0271) 743493, 743494, Fax. (0271) 742047  
email: Fstk@usahidsolo.ac.id, website: www.usahidsolo.ac.id

Nomor : 188/FSTK/D/Usahid-Ska/V/2023  
Lampiran :  
Perihal : **Permohonan Ijin Peneltitan**

**Kepada Yth.**

**Bapak/Ibu Pimpinan RUMAH SAKIT JIWA DAERAH SURAKARTA**

**Jl. Ki Hajar Dewantara No.80, Jebres, Kec. Jebres, Kota Surakarta, Jawa Tengah 57126**

Dengan hormat,

Bersama surat ini kami ingin menyampaikan bahwa dalam rangka memenuhi persyaratan perkuliahan Program S1 di Universitas Sahid Surakarta, mahasiswa diwajibkan untuk menempuh skripsi / tugas akhir.

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mengajukan permohonan izin bagi mahasiswa kami untuk dapat melaksanakan penelitian di instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun data mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama	: <b>M. Abdullah Shidq</b>
Nomor Induk Mahasiswa	: 2021122039
Program Studi	: Keperawatan
Judul Skripsi	: Hubungan Intensitas Penggunaan Smartphone dengan Kualitas Tidur pada Perawat di Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta

Demikian atas perhatian dan kerja sama yang baik, kami mengucapkan terima kasih.

Surakarta, 16 Mei 2023

Mengetahui,

Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan



*Handwritten signature of Firdhaus Harl Saputro Al Haris*



**Firdhaus Harl Saputro Al Haris, S.T., M.Eng.**  
**NIDN. 0614068201**

Tembusan :

- Arsip Fakultas.

### Surat Pengantar Penelitian



## PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH RUMAH SAKIT JIWA DAERAH SURAKARTA



Jl. Ki Hajar Dewantoro 80 Jebres Kotak Pos 187 Surakarta 57126

Telp. (0271) 641442 Fax. (0271) 648920

E-mail : rsjdsurakarta@jatengprov.go.id

Website : <http://rsjd-surakarta.jatengprov.go.id>

### SURAT PENGANTAR PENELITIAN

Yang bertandatangan dibawah ini Kepala Sub Bagian Diklitbang Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta, menerangkan bahwa :

Nama : M Abdullah Studig  
NIM : 2021122038  
Institusi : Universitas Sebelas Maret

Adalah mahasiswa yang sedang melaksanakan Penelitian di Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta selama 3 (tiga) bulan terhitung dari tanggal 13 Juni s/d 13 September 2023

Maka mohon untuk dapat memfasilitasi kegiatan mahasiswa tersebut.

Demikian Surat Pengantar ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya dengan penuh tanggung jawab.

Surakarta,  
Kepala Sub Bagian Diklitbang  
Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta,

Puji Hartati, SKM, M.Kes  
NIP. 19710318 199703 2 004

**Surat Kelaikan Etik**



**KOMITE ETIK PENELITIAN  
RUMAH SAKIT JIWA DAERAH SURAKARTA**

---

**KELAIKAN ETIK**

Nomor : 070 / 20 030

Komite Etik Penelitian Kesehatan Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta, setelah menilai rancangan penelitian yang diusulkan, dengan ini menyatakan bahwa usulan penelitian dengan judul :

"Hubungan Intensitas Penggunaan Smartphone dengan Kualitas Tidur pada Perawat di Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta"

Peneliti Utama : M. Abdullah Shidiq

Lokasi Penelitian : RSJD Surakarta

**Dinyatakan layak etik**

Surakarta, 13 Juni 2023

Ketua

Dr. dr. Adriesti Herdaetha, SpKJ, MH

NIP. 19780910 200801 2 012

Lampiran 11

**Jadwal Penelitian**

No	Item	Waktu															
		April				Mei				Juni				Juli			
		I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV
1	Persiapan Penyusunan Proposal	■	■	■	■	■											
2	Ujian Proposal					■											
3	Penelitian						■	■									
4	Penyusunan hasil penelitian							■	■	■	■	■					
5	Sidang Skripsi												■				
6	Revisi dan penjilidan													■			
7	Selesai														■		

## Lampiran 12

## Tabulasi

Jen_Kel	Usia	Pendidikan	Komorbid	Keb_Konsumsi	Int_Sphone	Kua_Tidur
1	2	1	3	1	2	2
2	2	1	3	3	2	2
2	2	1	3	3	2	2
1	2	1	3	3	2	2
2	3	1	3	3	1	2
1	3	1	3	3	2	2
2	2	1	3	3	2	1
1	3	1	3	1	1	2
1	3	1	3	3	1	2
1	3	1	3	3	1	2
1	3	1	3	3	3	2
1	3	1	3	3	1	1
1	3	1	3	3	1	2
2	2	1	3	3	3	2
1	3	1	3	3	1	2
2	2	1	3	3	1	2
1	2	1	3	3	2	2
2	2	1	3	3	1	2
1	4	2	3	3	1	2
2	3	2	3	3	1	1
1	3	1	3	3	2	2
2	3	3	3	3	2	2
1	4	1	3	1	1	2
1	3	1	3	3	2	2
1	2	2	1	3	3	2
2	4	3	2	3	2	2
2	2	1	3	3	2	2
1	3	1	3	1	1	2
2	2	2	3	3	1	2
1	4	2	3	3	1	2
2	3	2	3	3	2	1
2	4	1	3	3	3	2
2	2	2	3	3	1	2
1	3	3	2	3	3	2
2	4	2	3	3	1	2
2	3	1	3	3	2	2
2	2	2	3	3	1	2
2	4	2	3	3	2	2
1	2	2	3	1	2	2
1	3	1	3	3	1	2

1	4	2	1	3	2	2
1	3	2	3	3	2	2
2	3	2	3	3	1	2
1	3	2	3	3	1	2
1	2	2	2	1	3	2
2	3	2	3	3	1	1
2	2	1	3	3	3	2
1	2	2	3	1	2	2
1	3	2	3	3	2	1
2	3	2	3	3	2	1
2	3	1	3	3	1	2
1	2	1	3	3	2	2
1	3	2	3	3	1	2
2	2	2	3	3	2	2
2	2	1	3	3	2	2
1	2	1	3	1	2	2
2	2	1	3	3	2	2
2	2	1	3	3	2	2
1	2	1	3	3	2	2
2	3	1	3	3	1	2
1	3	1	3	3	2	2
2	2	1	3	3	2	1
1	3	1	3	1	1	2
1	3	1	3	3	1	2
1	3	1	3	3	1	2
1	3	1	3	3	3	2
1	3	1	3	3	1	1
1	3	1	3	3	1	2
2	2	1	3	3	3	2
1	3	1	3	3	1	2
2	2	1	3	3	1	2
1	2	1	3	3	2	2
2	2	1	3	3	1	2
1	4	2	3	3	1	2
2	3	2	3	3	1	1
1	3	1	3	3	2	2
2	3	3	3	3	2	2
1	4	1	3	1	1	2
1	3	1	3	3	2	2
1	2	2	1	3	3	2
2	4	3	2	3	2	2
2	2	1	3	3	2	2

1	3	1	3	1	1	2
2	2	2	3	3	1	2
1	4	2	3	3	1	2
2	3	2	3	3	2	1
2	4	1	3	3	3	2
2	2	2	3	3	1	2
1	3	3	2	3	3	2
2	4	2	3	3	1	2
2	3	1	3	3	2	2
2	2	2	3	3	1	2
2	4	2	3	3	2	2
1	2	2	3	1	2	2
1	3	1	3	3	1	2
1	4	2	1	3	2	2
1	3	2	3	3	2	2
2	3	2	3	3	1	2
1	3	2	3	3	1	2
1	2	2	2	1	3	2
2	3	2	3	3	1	1
2	2	1	3	3	3	2
1	2	2	3	1	2	2
1	3	2	3	3	2	1
2	3	2	3	3	2	1
2	3	1	3	3	1	2
1	2	1	3	3	2	2
1	3	2	3	3	1	2
2	2	2	3	3	2	2
2	2	1	3	3	2	2
1	2	1	3	1	2	2
2	2	1	3	3	2	2
2	2	1	3	3	2	2
1	2	1	3	3	2	2
2	3	1	3	3	1	2
1	3	1	3	3	2	2
2	2	1	3	3	2	1
1	3	1	3	1	1	2
1	3	1	3	3	1	2
1	3	1	3	3	1	2
1	3	1	3	3	3	2
1	3	1	3	3	1	1
1	3	1	3	3	1	2
2	2	1	3	3	3	2

1	3	1	3	3	1	2
2	2	1	3	3	1	2
1	2	1	3	3	2	2
2	2	1	3	3	1	2
1	4	2	3	3	1	2
2	3	2	3	3	1	1
1	3	1	3	3	2	2
2	3	3	3	3	2	2
1	4	1	3	1	1	2
1	3	1	3	3	2	2
1	2	2	1	3	3	2
2	4	3	2	3	2	2
2	2	1	3	3	2	2
1	3	1	3	1	1	2
2	2	2	3	3	1	2
1	4	2	3	3	1	2
2	3	2	3	3	2	1
2	4	1	3	3	3	2
2	2	2	3	3	1	2
1	3	3	2	3	3	2
2	4	2	3	3	1	2
2	3	1	3	3	2	2
2	2	2	3	3	1	2
2	4	2	3	3	2	2
1	2	2	3	1	2	2
1	3	1	3	3	1	2
1	4	2	1	3	2	2
1	3	2	3	3	2	2
2	3	2	3	3	1	2
1	3	2	3	3	1	2
1	2	2	2	1	3	2
2	3	2	3	3	1	1
2	2	1	3	3	3	2
1	2	2	3	1	2	2
1	3	2	3	3	2	1
2	3	2	3	3	2	1
2	3	1	3	3	1	2
1	2	1	3	3	2	2
1	3	2	3	3	1	2
2	2	2	3	3	2	2
2	2	1	3	3	2	2

Lampiran 13

Output SPSS V.26

Tabel Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden (output SPSS V.26)

Statistics						
		Jen_Kel	Usia	Pendidikan	Komorbid	Keb_Konsum
N	Valid	165	165	165	165	165
	Missing	0	0	0	0	0
Mean		1.47	2.76	1.51	2.87	2.75
Std. Error of Mean		.039	.054	.047	.033	.052
Median		1.00	3.00	1.00	3.00	3.00
Mode		1	3	1	3	3
Std. Deviation		.501	.689	.601	.430	.669
Variance		.251	.474	.361	.185	.447
Kurtosis		-2.012	-.870	-.421	11.567	3.133
Std. Error of Kurtosis		.376	.376	.376	.376	.376
Range		1	2	2	2	2
Minimum		Laki-Laki	Usia 26-35 tahun	D III atau D IV	Penyakit paru (PPOK, asma, TBC dan lainnya)	Rokok
Maximum		Perempuan	Usia 46-55 tahun	Magister dan atau Spesialis	Tidak ada komorbid	Tidak sama sekali
Sum		243	456	249	474	453
Jenis Kelamin						
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent	
Valid	Laki-laki	87	52.7	52.7	52.7	
	Perempuan	78	47.3	47.3	100.0	
Usia						
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent	
Valid	usia 26 – 35 tahun	63	38.2	38.2	38.2	
	usia 36 – 45 tahun	78	47.3	47.3	85.5	
	usia 46 – 55 tahun	24	14.5	14.5	100.0	
	Total	165	100.0	100.0		
Pendidikan						
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent	
Valid	D III atau D IV	90	54.5	54.5	54.5	
	Ners	66	40.0	40.0	94.5	
	Magister dan atau Spesialis	9	5.5	5.5	100.0	
	Total	165	100.0	100.0		
Komorbid						
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent	
Valid	Penyakit paru (PPOK, asma, TBC dan lainnya)	6	3.6	3.6	3.6	
	Penyakit metabolik (DM, Hipertensi, GGK, Jantung)	9	5.5	5.5	9.1	
	Tidak ada komorbid	150	90.9	90.9	100.0	
	Total	165	100.0	100.0		
Kebutuhan Konsumsi						
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent	
Valid	Rokok	21	12.7	12.7	12.7	

	Tidak sama sekali	144	87.3	87.3	100.0
	Total	165	100.0	100.0	
	Total	165	100.0	100.0	

**Tabel distribusi frekuensi variabel penelitian (output SPSS V.26)**

<b>Intensitas Penggunaan Smartphone</b>					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	72	43.6	43.6	43.6
	Sedang	72	43.6	43.6	87.3
	Tinggi	21	12.7	12.7	100.0
	Total	165	100.0	100.0	

<b>Kualitas Tidur</b>					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kualitas Tidur Baik	21	12.7	12.7	12.7
	Kualitas Tidur Buruk	144	87.3	87.3	100.0
	Total	165	100.0	100.0	

**Tabel hasil crosstabulation (output SPSS V.26)**

<b>Jenis Kelamin * Kualitas Tidur Crosstabulation</b>				
Count				
		Kua_Tidur		Total
		Kualitas Tidur Baik	Kualitas Tidur Buruk	
Jen_Kel	Laki-laki	6	81	87
	Perempuan	15	63	78
Total		21	144	165
<b>Usia * Kualitas Tidur Crosstabulation</b>				
Count				
		Kua_Tidur		Total
		Kualitas Tidur Baik	Kualitas Tidur Buruk	
Usia	usia 26 – 35 tahun	3	60	63
	usia 36 – 45 tahun	18	60	78
	usia 46 – 55 tahun	0	24	24
Total		21	144	165
<b>Pendidikan * Kualitas Tidur Crosstabulation</b>				
Count				
		Kua_Tidur		Total
		Kualitas Tidur Baik	Kualitas Tidur Buruk	
Pendidikan	D III atau D IV	6	84	90
	Ners	15	51	66
	Magister dan atau Spesialis	0	9	9
Total		21	144	165
<b>Komorbid * Kualitas Tidur Crosstabulation</b>				

		Count	
		Kua_Tidur	
		Kualitas Tidur Baik	Kualitas Tidur Buruk
Komorbid	Penyakit paru (PPOK, asma, TBC dan lainnya)	0	6
	Penyakit metabolik (DM, Hipertensi, GGK, Jantung)	0	9
	Tidak ada komorbid	21	129
Total		21	144

  

<b>Kebutuhan Konsumsi * Kualitas Tidur Crosstabulation</b>			
		Count	
		Kua_Tidur	
		Kualitas Tidur Baik	Kualitas Tidur Buruk
Keb_Konsum	Rokok	0	21
	Tidak sama sekali	21	123
Total		21	144

**Tabel hasil uji Spearman Rank (output SPSS V.26)**

<i>Correlations</i>				
			Intensitas penggunaan <i>smartphone</i>	Kualitas tidur
Spearman's rho	Intensitas penggunaan <i>smartphone</i>	Correlation Coefficient	1.000	.399**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	165	165
	Kualitas tidur	Correlation Coefficient	.399**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	165	165

\*\**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).*

## Lampiran 14

### Persetujuan Ijin Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH  
RUMAH SAKIT JIWA DAERAH SURAKARTA  
Jalan Ki Hajar Dewantara 80 Jebres Kotak Pos 187 Surakarta 57126  
Telepon (0271) 641442 Faksimile (0271) 648920  
E-mail : [rsj-surakarta@jatenprov.go.id](mailto:rsj-surakarta@jatenprov.go.id) Website : <http://rsjd-surakarta.jatenprov.go.id>

Nomor : 070/21667  
Sifat : Biasa  
Lampiran : 1 lembar  
Perihal : Persetujuan Ijin Penelitian

Surakarta, 19 Mei 2023  
Kepada Yth :  
Dekan Fakultas Sains, Teknologi,  
dan Kesehatan  
Universitas Sahid  
Jl. Adi Sucipto No. 154, Jajar  
di-  
SURAKARTA

Sehubungan dengan surat Saudara tanggal 16 Mei 2023 Nomor : 188/FSTK/D/Usahid-Ska/V/2023 perihal sebagaimana tersebut pada pokok surat, dengan ini disampaikan bahwa kami memberikan Ijin Penelitian kepada :

Nama : M. Abdullah Shidiq  
NIM : 2021122039  
Institusi : Universitas Sahid Surakarta  
Prodi/Jurusan : S1 Keperawatan

Untuk melakukan Penelitian di Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta dengan judul "Hubungan Intensitas Penggunaan *Smartphone* dengan Kualitas Tidur pada Perawat di Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta" guna penyusunan Skripsi dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Menyerahkan hasil penelitian ke Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta dalam bentuk karya cetak dan non cetak (elektronik).
2. Memberikan ijin untuk dapat mempublikasikan karya non cetak (elektronik) di perpustakaan Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta dengan menandatangani form terlampir yang disetujui oleh institusi.

Informasi lebih lanjut tentang hal-hal yang bersifat teknis dapat menghubungi Sdri. Mei Puji Lestari, A.Md No Telfon : 0821 3325 3341. Demikian atas perhatiannya diucapkan terimakasih.

DIREKTUR RSJD SURAKARTA  
PROVINSI JAWA TENGAH  
  
dr. TRI KUNCORO, MMR  
Pembina Utama Muda  
NIP. 19650526 199703 1 006

# LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI



## FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI dan KESEHATAN UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Jl. Adi Sucipto 154, Solo 57144, Indonesia  
Telp. +62 - (0)271-743493, 743494, Fax. +62 - (0)271-742047

DOSEN PEMBIMBING : Lilis Murtutik, S.Kep, Ns., M.P.H

NAMA : M. Abdullah Shidiq

NIM : 2021122039

PROGRAM STUDI : Keperawatan

JUDUL SKRIPSI : HUBUNGAN INTENSITAS PENGGUNAAN SMARTPHONE DENGAN KUALITAS TIDUR  
PADA PERAWAT RUMAH SAKIT JIWA DAERAH SURAKARTA



### KONSULTASI SKRIPSI

NO	HARI/TANGGAL	DOSEN PEMBIMBING	BAB / HAL	URAIAN	TANDA TANGAN
1	SELASA, 21 MARET 2023	Lilis Murtatik, S.Kep, Ns., M.P.H		CB studi penentuan Guat prokese penilaian. BAB II kerang TEORI. konsep. kepraktek.	
2.	12 April 2023			Revisi BAB III	
3	01. Mei 2022			lengkap. Lampiran.	
4	02. Mei 2023			Ace may proposal.	

7

Revisi gambaran umum  
tempat penelitian

8

Revisi Keterbatasan penelitian

9

Revisi penulisan

10

Acc maju hasil

11

12

13

# LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI



## FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI dan KESEHATAN UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Jl. Adi Sucipto 154, Solo 57144, Indonesia  
Telp. +62 - (0)271-743493, 743494, Fax. +62 - (0)271-742047

DOSEN PEMBIMBING : Atik Aryani, S.Kep, Ns., M.Kep

NAMA : M. Abdullah Shidiq

NIM : 2021122039

PROGRAM STUDI : Keperawatan

JUDUL SKRIPSI : HUBUNGAN INTENSITAS PENGGUNAAN SMARTPHONE DENGAN KUALITAS TIDUR  
PADA PERAWAT RUMAH SAKIT JIWA DAERAH SURAKARTA



## KONSULTASI SKRIPSI

NO	HARI/TANGGAL	DOSEN PEMBIMBING	BAB / HAL	URAIAN	TANDA TANGAN
1	SELASA, 21 MARET 2023	Atik Aryani, S.Kep, Ns., M.Kep		<ul style="list-style-type: none"><li>- penulisan bab 1 dan 2</li><li>- Studi pendahuluan</li></ul>	
2.	5 - April - 2023			<ul style="list-style-type: none"><li>- penulisan, Hasil studi diperbaiki,</li><li>- kerangka teori cek kembali</li><li>- DO perbaikan, instrumen dilengkapkan</li><li>perbaikan, tambahkan lampiran 1</li></ul>	
3.	12 April 2023			<ul style="list-style-type: none"><li>- penulisan</li><li>- perbaikan instrumen dan kelengkapan proposal</li></ul>	
4.	18 April 2023			Acc usulan proposal Revisi sesuai masukan	
5	15 Mei 2023			tanda tangan pengesahan	
6	12 Juni			Revisi bab 3 dan 4.	

7	15 Juni 2023			Revisi Bab 4-5	
8	19 Juni 2023			Revisi abstrak	
9	23 Juni 2023			Revisi kesimpulan	
10	27 Juni 2023			ACC ujian skripsi	
11					
12					
13					