

LAMPIRAN

A. Lembar Kuesioner Nordic Body Map Sebelum Aktifitas Kerja

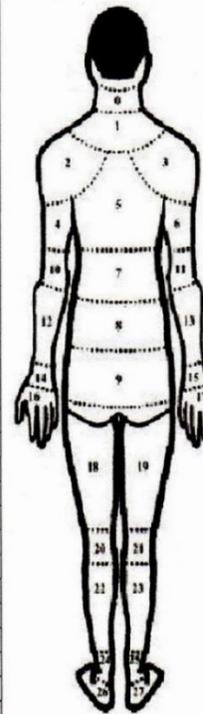
JAS 01/11/19

LEMBAR KUESIONER NORDIC BODY MAP

Nama Operator : Darmadi Tanda Tangan
 Jenis Kelamin : U/P
 Berat Badan : 68 kg
 Usia : 39 tahun
 Pekerjaan : Swasta

Berikan tanda centang (✓) pada kolom berdasarkan keluhan/kesakitan/ketergantungan yang dirasakan pada bagian tubuh (merujuk gambar).

No	Jenis Keluhan	Tingkat Keluhan			
		Tidak Sakit	Cukup Sakit	Sakit	Sangat Sakit
0	Sakit pada atas leher		✓		
1	Sakit pada bawah leher		✓		
2	Sakit pada kiri bahu		✓		
3	Sakit pada kanan bahu		✓		
4	Sakit pada kiri atas lengan		✓		
5	Sakit pada punggung			✓	
6	Sakit pada kanan atas lengan		✓		
7	Sakit pada pinggang			✓	
8	Sakit pada pantat	✓			
9	Sakit pada bagian bawah pantat	✓			
10	Sakit pada kiri siku	✓			
11	Sakit pada kanan siku		✓		
12	Sakit pada kiri lengan bawah		✓		
13	Sakit pada kanan lengan bawah		✓		
14	Sakit pada pergelangan tangan kiri		✓		
15	Sakit pada pergelangan tangan kanan		✓		
16	Sakit pada tangan kiri	✓			
17	Sakit pada tangan kanan	✓			
18	Sakit pada paha kiri	✓			
19	Sakit pada paha kanan	✓			
20	Sakit pada lutut kiri	✓			
21	Sakit pada lutut kanan	✓			
22	Sakit pada betis kiri	✓			
23	Sakit pada betis kanan	✓			
24	Sakit pada pergelangan kaki kiri	✓			
25	Sakit pada pergelangan kaki kanan	✓			
26	Sakit pada kaki kiri	✓			
27	Sakit pada kaki kanan	✓			



J'ember

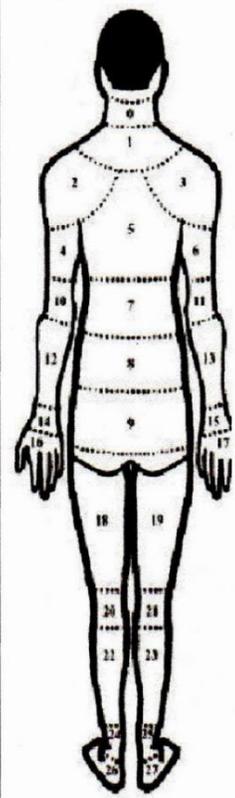
LEMBAR KUESIONER NORDIC BODY MAP

Nama Operator : Abdul Mubel
Jenis Kelamin : D/P
Berat Badan : 77 kg
Usia : 38 tahun
Pekerjaan : _____

Tanda Tangan
[Signature]

Berikan tanda centang (✓) pada kolom berdasarkan keluhan/kesakitan/ketergantungan yang dirasakan pada bagian tubuh (merujuk gambar).

No	Jenis Keluhan	Tingkat Keluhan			
		Tidak Sakit	Cukup Sakit	Sakit	Sangat Sakit
0	Sakit pada atas leher		✓		
1	Sakit pada bawah leher	✓			
2	Sakit pada kiri bahu		✓		
3	Sakit pada kanan bahu		✓		
4	Sakit pada kiri atas lengan		✓		
5	Sakit pada punggung		✓		
6	Sakit pada kanan atas lengan		✓		
7	Sakit pada pinggang		✓		
8	Sakit pada pantat	✓			
9	Sakit pada bagian bawah pantat	✓			
10	Sakit pada kiri siku	✓			
11	Sakit pada kanan siku	✓			
12	Sakit pada kiri lengan bawah	✓			
13	Sakit pada kanan lengan bawah	✓			
14	Sakit pada pergelangan tangan kiri	✓			
15	Sakit pada pergelangan tangan kanan	✓			
16	Sakit pada tangan kiri	✓			
17	Sakit pada tangan kanan	✓			
18	Sakit pada paha kiri	✓			
19	Sakit pada paha kanan	✓			
20	Sakit pada lutut iri	✓			
21	Sakit pada lutut kanan	✓			
22	Sakit pada betis kiri	✓			
23	Sakit pada betis kanan	✓			
24	Sakit pada pergelangan kaki kiri	✓			
25	Sakit pada pergelangan kaki kanan	✓			
26	Sakit pada kaki kiri	✓			
27	Sakit pada kaki kanan	✓			



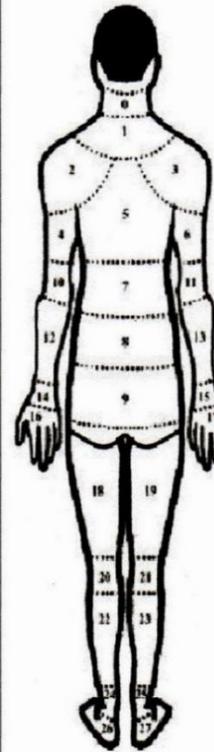
B. Lembar Kuesioner Nordic Body Map Setelah Aktifitas Kerja

LEMBAR KUESIONER *NORDIC BODY MAP*

Nama Operator : Darmadi Tanda Tangan
 Jenis Kelamin : L P
 Berat Badan : 68 kg
 Usia : 39 tahun
 Pekerjaan : Supir

Berikan tanda centang (✓) pada kolom berdasarkan keluhan/kesakitan/ketertangungan yang dirasakan pada bagian tubuh (merujuk gambar).

No	Jenis Keluhan	Tingkat Keluhan			
		Tidak Sakit	Cukup Sakit	Sakit	Sangat Sakit
0	Sakit pada atas leher				✓
1	Sakit pada bawah leher				✓
2	Sakit pada kiri bahu			✓	
3	Sakit pada kanan bahu				✓
4	Sakit pada kiri atas lengan		✓		
5	Sakit pada punggung				✓
6	Sakit pada kanan atas lengan			✓	
7	Sakit pada pinggang				✓
8	Sakit pada pantat	✓			
9	Sakit pada bagian bawah pantat	✓			
10	Sakit pada kiri siku	✓			
11	Sakit pada kanan siku		✓		
12	Sakit pada kiri lengan bawah		✓		
13	Sakit pada kanan lengan bawah				✓
14	Sakit pada pergelangan tangan kiri			✓	
15	Sakit pada pergelangan tangan kanan			✓	
16	Sakit pada tangan kiri		✓		
17	Sakit pada tangan kanan		✓		
18	Sakit pada paha kiri	✓			
19	Sakit pada paha kanan	✓			
20	Sakit pada lutut kiri	✓			
21	Sakit pada lutut kanan	✓			
22	Sakit pada betis kiri	✓			
23	Sakit pada betis kanan	✓			
24	Sakit pada pergelangan kaki kiri	✓			
25	Sakit pada pergelangan kaki kanan	✓			
26	Sakit pada kaki kiri	✓			
27	Sakit pada kaki kanan	✓			



LEMBAR KUESIONER NORDIC BODY MAP

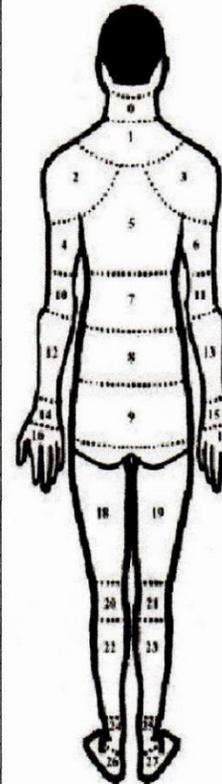
Nama Operator : Abdul Mukid
 Jenis Kelamin : ♂ P
 Berat Badan : 77 kg
 Usia : 38 tahun
 Pekerjaan : _____

Tanda Tangan



Berikan tanda centang (✓) pada kolom berdasarkan keluhan/kesakitan/ketergantungan yang dirasakan pada bagian tubuh (merujuk gambar).

No	Jenis Keluhan	Tingkat Keluhan			
		Tidak Sakit	Cukup Sakit	Sakit	Sangat Sakit
0	Sakit pada atas leher			✓	
1	Sakit pada bawah leher				✓
2	Sakit pada kiri bahu				✓
3	Sakit pada kanan bahu				✓
4	Sakit pada kiri atas lengan		✓		
5	Sakit pada punggung				✓
6	Sakit pada kanan atas lengan			✓	
7	Sakit pada pinggang				✓
8	Sakit pada pantat		✓		
9	Sakit pada bagian bawah pantat	✓			
10	Sakit pada kiri siku		✓		
11	Sakit pada kanan siku		✓		
12	Sakit pada kiri lengan bawah		✓		
13	Sakit pada kanan lengan bawah				✓
14	Sakit pada pergelangan tangan kiri			✓	
15	Sakit pada pergelangan tangan kanan				✓
16	Sakit pada tangan kiri		✓		
17	Sakit pada tangan kanan		✓		
18	Sakit pada paha kiri	✓			
19	Sakit pada paha kanan	✓			
20	Sakit pada lutut kiri	✓			
21	Sakit pada lutut kanan	✓			
22	Sakit pada betis kiri	✓			
23	Sakit pada betis kanan	✓			
24	Sakit pada pergelangan kaki kiri	✓			
25	Sakit pada pergelangan kaki kanan	✓			
26	Sakit pada kaki kiri	✓			
27	Sakit pada kaki kanan	✓			



C. Perhitungan Dimensi

1. Ketinggian pegangan hand pallet

➤ Mean

$$\bar{x} = \frac{x_1 + x_2}{N}$$

$$\bar{x} = \frac{99,5 + 101,7}{2}$$

$$\bar{x} = 100,6 \text{ cm}$$

➤ Standar Deviasi

$$SD = \sqrt{\frac{\sum(x_i - \bar{x})^2}{N - 1}}$$

$$SD = \sqrt{\frac{(99,5 - 100,6)^2 + (101,7 - 100,6)^2}{2 - 1}}$$

$$SD = 1,55 \text{ cm}$$

➤ Perhitungan Persentil ke-5

$$P5 = \bar{x} - 1.645 SD$$

$$P5 = 100,6 - 1.645 (1.55)$$

$$P5 = 98 \text{ cm}$$

2. Panjang pegangan hand pallet

➤ Mean

$$\bar{x} = \frac{x_1 + x_2}{N}$$

$$\bar{x} = \frac{38,5 + 39,4}{2}$$

$$\bar{x} = 38,95 \text{ cm}$$

➤ Standar Deviasi

$$SD = \sqrt{\frac{\sum(x_i - \bar{x})^2}{N - 1}}$$

$$SD = \sqrt{\frac{(38,5 - 38,95)^2 + (39,4 - 38,95)^2}{2 - 1}}$$

$$SD = 0,64 \text{ cm}$$

➤ Perhitungan Persentil ke-5

$$P5 = \bar{x} - 1.645 SD$$

$$P5 = 30,95 - 1.645 (0,64)$$

$$P5 = 38 \text{ cm}$$

3. Tinggi penyangga hand pallet

➤ Mean

$$\bar{x} = \frac{x_1 + x_2}{N}$$

$$\bar{x} = \frac{197,9 + 202,4}{2}$$

$$\bar{x} = 200,15 \text{ cm}$$

➤ Standar Deviasi

$$SD = \sqrt{\frac{\sum(x_i - \bar{x})^2}{N - 1}}$$

$$SD = \sqrt{\frac{(197,9 - 200,15)^2 + (202,4 - 200,15)^2}{2 - 1}}$$

$$SD = 3,18 \text{ cm}$$

➤ Perhitungan Persentil ke-5

$$P5 = \bar{x} - 1.645 SD$$

$$P5 = 200,15 - 1.645 (3,18)$$

$$P5 = 195 \text{ cm}$$

4. Lebar hand pallet

➤ Mean

$$\bar{x} = \frac{x_1 + x_2}{N}$$

$$\bar{x} = \frac{68,5 + 74,5}{2}$$

$$\bar{x} = 71,5 \text{ cm}$$

➤ Standar Deviasi

$$SD = \sqrt{\frac{\sum(x_i - \bar{x})^2}{N - 1}}$$

$$SD = \sqrt{\frac{(68,5 - 71,5)^2 + (74,5 - 71,5)^2}{2 - 1}}$$

$$SD = 4,24 \text{ cm}$$

➤ Perhitungan Persentil ke-5

$$P5 = \bar{x} - 1.645 SD$$

$$P5 = 71,5 - 1.645 (4,24)$$

$$P5 = 64 \text{ cm}$$

5. Diameter pegangan hand pallet

➤ Mean

$$\bar{x} = \frac{x_1 + x_2}{N}$$

$$\bar{x} = \frac{4 + 4,1}{2}$$

$$\bar{x} = 4,05 \text{ cm}$$

➤ Standar Deviasi

$$SD = \sqrt{\frac{\sum(x_i - \bar{x})^2}{N - 1}}$$

$$SD = \sqrt{\frac{(4 - 4,05)^2 + (4,1 - 4,05)^2}{2 - 1}}$$

$$SD = 0,07 \text{ cm}$$

➤ Perhitungan Persentil ke-5

$$P5 = \bar{x} - 1.645 SD$$

$$P5 = 4,05 - 1.645 (0,07)$$

$$P5 = 4 \text{ cm}$$