

LAMPIRAN



Lampiran 1

FORMULIR PENJELASAN PADA CALON SUBJEK

Judul Penelitian: Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Stres Kerja Pada Perawat di Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Sri Purwanti

NIM : 2021122027

Adalah mahasiswa Strata I Keperawatan, Fakultas Sains Teknologi Dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang sedang melakukan penelitian. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi pengaruh teknik relaksasi Benson terhadap stres kerja pada perawat di Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta. Penelitian ini merupakan salah satu kegiatan dalam menyelesaikan skripsi di program Strata I.

A. Kesukarelaan untuk ikut penelitian

Bapak/Ibu bebas memilih keikutsertaan dalam penelitian ini tanpa ada paksaan. Bila sudah memutuskan untuk ikut boleh mengundurkan diri ketika berubah pikiran tanpa dikenai sanksi atau denda apapun.

B. Prosedur penelitian

Apabila Bapak/Ibu bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini diminta menandatangani persetujuan ini dua rangkap, satu untuk Bapak/Ibu dan satu untuk peneliti.

C. Kewajiban subjek penelitian

Sebagai responden penelitian berkewajiban mengikuti aturan atau petunjuk.

D. Risiko efek samping dan penanganannya

Penelitian ini tidak menimbulkan efek samping karena tidak menggunakan intervensi tindakan medis pemberian obat.

E. Manfaat

Keuntungan Bapak/Ibu yang didapatkan dalam penelitian ini adalah mendapatkan pengalaman baru dan memberikan wawasan, keterampilan

serta tindakan mandiri perawat saat mengatasi stres kerja.

F. Kerahasiaan

Semua informasi yang Bapak/Ibu berikan dalam penelitian ini, terutama yang berkaitan dengan identitas diri akan dirahasiakan. Informasi tersebut hanya akan diketahui oleh peneliti. Hasil penelitian ini akan di publikasikan tanpa menyertakan identitas data dan akan dijaga kerahasiaannya oleh peneliti.

G. Pembiayaan

Semua biaya yang berkaitan dengan penelitian akan menjadi tanggung jawab peneliti.

H. Informasi tambahan

Bapak/Ibu diberikan kesempatan untuk menanyakan semua hal yang belum jelas sehubungan dengan penelitian ini bila sewaktu-waktu membutuhkan penjelasan lebih lanjut dapat menghubungi saya.

Nama : Sri Purwanti

Hp : 085647194897

E-mail : sriprudt@gmail.com

Bapak / ibu / keluarga dapat menanyakan tentang penelitian ini pada Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta (Telp 0271-743493)

Akhir kata saya ucapkan terima kasih kepada orang tua ayah / ibu yang telah ikut berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan Bapak / ibu dalam penelitian ini akan menyumbangkan sesuatu yang berguna bagi ilmu pengetahuan di masa mendatang. Setelah memahami berbagai hal yang menyangkut penelitian ini diharapkan bapak / ibu bersedia mengisi lembar persetujuan yang telah saya persiapkan.

Surakarta, Mei 2023

Sri Purwanti

Lampiran 2

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(*INFORMED CONSENT*)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Alamat :

Umur :

Pekerjaan :

Telah dijelaskan mengenai kerugian dan keuntungan menjadi responden yaitu tidak menimbulkan akibat yang merugikan bagi calon responden dan keuntungan bagi responden yaitu untuk mengetahui adakah pengaruh teknik relaksasi Benson terhadap stres kerja pada perawat atau tidak.

Maka dari itu saya menyatakan bersedia menjadi informan penelitian dari :

Nama : Sri Purwanti

Nim : 2021122027

Judul : Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Stres Kerja Pada Perawat di Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta

Persetujuan ini saya berikan secara sukarela dan tanpa paksaan dari pihak manapun. Saya telah diberikan penjelasan mengenai penelitian dan saya telah diberikan kesempatan untuk bertanya mengenai hal-hal yang belum dimengerti. Dengan ini saya menyatakan bahwa saya akan menjawab semua pertanyaan dengan sejujur-jujurnya.

Surakarta, 2023

Responden

(.....)

Lampiran 3

KUESIONER PENELITIAN

Identifikasi Responden

Nama :

Umur :

Jenis kelamin : *) pilih salah satu Laki-laki Perempuan

Lama Kerja : th bulan

Pendidikan terakhir : *) pilih pendidikan terakhir

DIII Keperawatan

S1 Keperawatan Ners

S2 Keperawatan

Kuesioner Stres Kerja

Petunjuk Pengisian

Kuesioner ini terdiri dari berbagai pernyataan yang mungkin sesuai dengan pengalaman Bapak/Ibu/Saudara dalam menghadapi situasi hidup sehari-hari.

Terdapat lima pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan yaitu

- a. Selalu (SL)
- b. Sering (S)
- c. Jarang (J)
- d. Tidak Pernah (TP)

Selanjutnya, Bapak/Ibu/Saudara diminta untuk menjawab dengan cara **memberi tanda silang (X)** pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan pengalaman Bapak/Ibu/Saudara selama satu minggu belakangan ini. Tidak ada jawaban yang benar atau salah, karena itu isilah sesuai dengan keadaan diri Bapak/Ibu/Saudara

yang sesungguhnya, yaitu berdasarkan jawaban pertama yang terlintas dalam pikiran Bapak/Ibu/Saudara.

No.	Pernyataan	SL	S	J	TP
Indikator Gejala Psikologis					
1.	Saya merasa tegang saat menghadapi pasien yang kritis				
2.	Saya merasa berkeringat dingin saat menghadapi pasien yang kritis				
3.	Saya merasa cemas bila ada masalah dalam pekerjaan saya				
4.	Saya mudah marah saat bekerja di rumah sakit				
5.	Saya merasa mudah tersinggung saat bekerja di rumah sakit				
6.	Saya merasa bosan bekerja di rumah sakit				
7.	Saya menunda pekerjaan yang seharusnya dapat dikerjakan saat ini				
8.	Saya merasa otot leher, bahu atau punggung kaku saat/setelah bekerja di rumah sakit				
No.	Pernyataan	SL	S	J	TP
Indikator gejala fisik					
9.	Saya merasa jantung berdebar saat menerima atau merawat pasien kritis				
10.	Saya merasa sesak nafas saat bekerja di ruang rawat inap rumah sakit				
11.	Saya mengalami sakit kepala/pusing menghadapi banyak pekerjaan yang harus diselesaikan				

12.	Saya merasa perut mulas, tegang, kembung dan nyeri ulu hati saat merawat pasien di rumah sakit				
No.	Pernyataan	SL	S	J	TP
Indikator Gejala Perilaku					
13.	Saya merasa malas dan tidak bersemangat masuk kerja				
14.	Saya mengalami kesulitan berkomunikasi dengan sejawat dan atau keluarga pasien				
15.	Saya mengalami gangguan tidur, misalnya sukar untuk memulai tidur				
16.	Saya mengalami kehilangan nafsu makan saat ada masalah dalam pekerjaan				
17.	Saya terlibat suatu masalah dengan teman sejawat atau rekan kerja di rumah sakit				
18.	Saya terluka ketika melakukan tindakan medis pada pasien (seperti tercucuk jarum, terkena patahan obat ampul, dan lain lain)				

Sumber : diadopsi dari kuesioner Hidayati (2018)

Lampiran 4

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR RELAKSASI BENSON

NO.	TINDAKAN
A	Fase Orientasi
1.	Mengucapkan salam dan menanyakan nama klien
2.	Memperkenalkan diri
3.	Menjelaskan tujuan dan prosedur tindakan
4.	Mencuci tangan
B.	Fase Kerja
1.	Menjaga <i>privasi</i>
2.	Menganjurkan klien untuk selalu rileks
3.	<p>a. Pilihlah kalimat spiritual yang akan digunakan Contoh : (kKata spiritual”) (sesuaikan dengan keyakinan atau kepercayaan agama masing-masing pasien dan pasien bisa memilih kalimat yang akan diucapkan).</p> <p>b. Ciptakan lingkungan tenang dan nyaman. Anjurkan klien mengambil posisi tidur terlentang atau duduk yang dirasakan paling nyaman.</p> <p>c. Anjurkan klien untuk memejamkan mata dengan pelan. Anjurkan klien untuk merelaksasikan/melemaskan tubuhnya untuk mengurangi ketegangan otot, mulai dari kaki sampai ke wajah.</p> <p>d. Anjurkan klien mulai bernafas dengan lambat dan wajar lalu tarik nafas melalui hidung, beri waktu 3 detik untuk tahan nafas kemudian hembuskan nafas melalui mulut, sambil mengucap “kata spiritual”, tenangkan pikiran kemudian nafas dalam tahan 3 detik hembuskan sambil mengucap “kata spiritual”</p> <p>e. Ulangi prosedur d selama 15 menit Klien diperbolehkan membuka mata untuk melihat. Bila sudah selesai tetap berbaring dengan tenang beberapa menit, mula-mula mata terpejam dan sesudah itu mata dibuka.</p> <p>f. Minta pasien untuk melakukan secara mandiri</p>
4.	Merapikan alat
5.	Mencuci tangan
C.	Fase Terminasi
1.	Melakukan evaluasi tindakan

2.	Menyampaikan rencana tindak lanjut
3.	Berpamitan

(Sumber : Benson, 2006).

Lampiran 6

Jadwal Penelitian

**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI BENSON TERHADAP STRES
KERJA PADA PERAWAT DI RUMAH SAKIT JIWA DAERAH
SURAKARTA**

NO	ITEM	WAKTU															
		APRIL				MEI				JUNI				JULI			
		I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV
1	Persiapan Penyusunan Proposal	■	■	■	■	■	■										
2	Ujian Proposal							■	■								
3	Penelitian									■	■	■	■				
4	Penyusunan hasil penelitian													■			
5	Sidang Skripsi														■		
6	Revisi dan penjilidan															■	
7	Selesai																■

Lampiran 7



Nomor : 114/FSTK/D/Usahid-Ska/III/2023
Lampiran :
Perihal : **Permohonan Ijin Studi Pendahuluan**

Kepada Yth.
Bapak/Ibu Pimpinan RSJD Surakarta
Jl. Ki Hajar Dewantara No.80 Jebres, Surakarta

Dengan hormat,

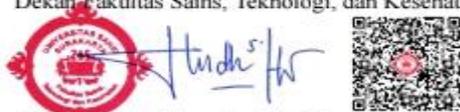
Bersama surat ini kami ingin menyampaikan bahwa dalam rangka memenuhi persyaratan perkuliahan Program S1 di Universitas Sahid Surakarta, mahasiswa diwajibkan untuk menempuh skripsi / tugas akhir.

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mengajukan permohonan izin bagi mahasiswa kami untuk dapat melaksanakan studi pendahuluan di instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun data mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama	: SRI PURWANTI
Nomor Induk Mahasiswa	: 2021122027
Program Studi	: Keperawatan
Judul Skripsi	: Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Stres Kerja Perawat di RSJD Surakarta

Demikian atas perhatian dan kerja sama yang baik, kami mengucapkan terima kasih.

Surakarta, 21 Maret 2023
Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan



Firdaus Hari Saputro Al Haris, S.T., M.Eng.
NIDN. 0614068201

Tembusan :
- Arsip Fakultas.

Lampiran 8



**PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH
RUMAH SAKIT JIWA DAERAH SURAKARTA**

Jl. Ki Hajar Dewantoro 80 Jebres Kotak Pos 187 Surakarta 57126

Telp. (0271) 641442 Fax. (0271) 648920

E-mail : rsjdsurakarta@jatengprov.go.id

Website : <http://rsjd-surakarta.jatengprov.go.id>



SURAT PENGANTAR PRA PENELITIAN

Yang bertandatangan dibawah ini Kepala Sub Bagian Diklitbang Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta, menerangkan bahwa :

Nama : Spi Purwanti
NIM : 2021122027
Institusi : Universitas Sanid Surakarta

Adalah mahasiswa yang sedang melaksanakan **Pra Penelitian** di Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta selama 1 (satu) bulan terhitung dari tanggal 5 April s/d 5 Mei 2023

Maka mohon untuk dapat memfasilitasi kegiatan mahasiswa tersebut.

Demikian Surat Pengantar ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya dengan penuh tanggung jawab.

Surakarta, 05 APR 2023
Kepala Sub Bagian Diklitbang
Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta,



Puji Hartati, SKM,M.Kes
NIP. 19710318 199703 2 004

Lampiran 9



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH
RUMAH SAKIT JiWA DAERAH SURAKARTA

Jalan Ki Hajar Dewantoro 80 Jebres Kotak Pos 187 Surakarta 57126
Telepon (0271) 641442 Faksimile (0271) 648920

E-mail : rsjsurakarta@jatengprov.go.id Website : <http://rsjd-surakarta.jatengprov.go.id>

Nomor : 070/12030
Lampiran : -
Perihal : Persetujuan Ijin Pra Penelitian

Surakarta, 05 April 2023

Kepada Yth :

Dekan Fakultas Sains, Teknologi,
dan Kesehatan
Universitas Sahid Surakarta
Jl. Adi Sucipto No. 154 Jajar
di-

SURAKARTA

Sehubungan dengan surat Saudara tanggal 21 Maret 2023 Nomor : 114/FSTK/D/Usahid-Ska/III/2023 perihal sebagaimana tersebut pada pokok surat, dengan ini disampaikan bahwa kami memberikan Ijin Pra Penelitian kepada :

Nama : Sri Purwanti
NIM : 2021122027
Institusi : Universitas Sahid Surakarta
Prodi/Jurusan : S1 Keperawatan

Untuk melakukan Pra Penelitian di Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta dengan judul Skripsi "Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Stres Kerja Perawat di RSJD Surakarta".

Informasi lebih lanjut tentang hal-hal yang bersifat teknis dapat menghubungi Sdri. Mei Puji Lestari, A.Md No Telfon : 0821 3325 3341. Demikian atas perhatiannya diucapkan terimakasih.

DIREKTUR RSJD SURAKARTA
PROVINSI JAWA TENGAH



dr. TRI KUNCORO, MMR

Pembina Utama Muda

NIP. 19650526 199703 1 006

Lampiran 10

Persetujuan Ijin Penelitian



FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Jl. Adi Sucipto No. 154, Jajar, Solo 57144
Tel. (0271) 743493, 743494, Fax. (0271) 742047
email: Fstk@usahidsolo.ac.id , website: www.usahidsolo.ac.id

Nomor : 237/FSTK/D/Usahid-Ska/VI/2023
Lampiran :
Perihal : **Permohonan Ijin Penelitian**

Kepada Yth.

**Bapak/Ibu Pimpinan Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta
Jl. Ki Hajar Dewantoro No.80 Jebres Surakarta 57128**

Dengan hormat,

Bersama surat ini kami ingin menyampaikan bahwa dalam rangka memenuhi persyaratan perkuliahan Program S1 di Universitas Sahid Surakarta, mahasiswa diwajibkan untuk menempuh skripsi / tugas akhir.

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mengajukan permohonan izin bagi mahasiswa kami untuk dapat melaksanakan penelitian di instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun data mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama	: Sri Purwanti
Nomor Induk Mahasiswa	: 2021122027
Program Studi	: Keperawatan
Judul Skripsi	: Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Stres Kerja Pada Perawat di Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta

Demikian atas perhatian dan kerja sama yang baik, kami mengucapkan terima kasih.

Surakarta, 14 Juni 2023

Mengetahui,

Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan

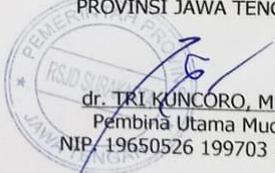


Firdhaus Hari Saputro Al Haris, S.T., M.Eng.
NIDN. 0614068201

Tembusan :

- Arsip Fakultas.

Lampiran 11

	<p>PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH RUMAH SAKIT JIWA DAERAH Dr. ARIF ZAINUDIN Jalan Ki Hajar Dewantoro 80 Jebres Kotak Pos 187 Surakarta 57126 Telepon (0271) 641442 Faksimile (0271) 648920 E-mail : rsjsurakarta@jatengprov.go.id Website : http://rsjd-surakarta.jatengprov.go.id</p>
<p>Surakarta, 06 JUL 2023</p>	
Nomor : 070/ 22938	Kepada Yth :
Sifat : Biasa	Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan
Lampiran : 1 lembar	Universitas Sahid Surakarta
Perihal : Persetujuan Ijin Penelitian	Jl. Adi Sucipto No. 154, Jajar di-
	SURAKARTA
<p>Sehubungan dengan surat Saudara tanggal 14 Juni 2023 Nomor : 237/FSTK/D/Usahid-Ska/VI/2023 perihal sebagaimana tersebut pada pokok surat, dengan ini disampaikan bahwa kami memberikan Ijin Penelitian kepada :</p>	
Nama :	Sri Purwanti
NIM :	2021122027
Institusi :	Universitas Sahid Surakarta
Prodi/Jurusan :	S1 Keperawatan
<p>Untuk melakukan Penelitian di Rumah Sakit Jiwa Daerah Dr. Arif Zainudin Surakarta dengan judul "Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Stres Kerja pada Perawat di Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta" guna penyusunan Skripsi dengan ketentuan sebagai berikut :</p>	
<ol style="list-style-type: none">1. Menyerahkan hasil penelitian ke Rumah Sakit Jiwa Daerah Dr. Arif Zainudin Surakarta dalam bentuk karya cetak dan non cetak (elektronik).2. Memberikan ijin untuk dapat mempublikasikan karya non cetak (elektronik) di perpustakaan Rumah Sakit Jiwa Daerah Dr. Arif Zainudin Surakarta dengan menandatangani form terlampir yang disetujui oleh institusi.	
<p>Informasi lebih lanjut tentang hal-hal yang bersifat teknis dapat menghubungi Sdri. Mei Puji Lestari, A.Md No Telfon : 0821 3325 3341. Demikian atas perhatiannya diucapkan terimakasih.</p>	
<p>DIREKTUR RSJD Dr. ARIF ZAINUDIN PROVINSI JAWA TENGAH</p>  <p>dr. TRI KUNCORO, MMR Pembina Utama Muda NIP. 19650526 199703 1 006</p>	

Lampiran 12

Kelaikan Etik



**KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
RSJD Dr. ARIF ZAINUDIN**

KELAIKAN ETIK

Komite Etik Penelitian Kesehatan Rumah Sakit Jiwa Daerah Dr. Arif Zainudin Surakarta, setelah menilai rancangan penelitian yang diusulkan, dengan ini menyatakan bahwa usulan penelitian dengan judul :
“Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Stres Kerja pada Perawat di Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta”

Peneliti Utama : Sri Purwanti
Lokasi Penelitian : RSJD Dr. Arif Zainudin Provinsi Jawa Tengah

Dinyatakan layak etik

Surakarta, 6 Juli 2023

Ketua



Dr. dr. Adriesti Herdaetha, SpKJ, MH

NIP. 19780910 200801 2 012

Lampiran 14

Tabulasi Data

NO	INISIAL	USIA	KODE	MASA KERJA	KODE	PENDIDIKAN	KODE	STRES KERJA					
								SEBELUM			SESUDAH		
								SKOR	KATEGORI	KODE	SKOR	KATEGORI	KODE
1	RM	52	3	29	2	S1	2	63	RINGAN	1	66	RINGAN	1
2	AR	47	3	25	2	NS	3	52	SEDANG	2	56	RINGAN	1
3	MB	35	1	12	2	D3	1	50	SEDANG	2	54	RINGAN	1
4	S	42	2	13	2	NS	3	48	SEDANG	2	51	SEDANG	2
5	SA	30	1	7	2	D3	1	46	SEDANG	2	49	SEDANG	2
6	Y	31	1	7	2	D3	1	47	SEDANG	2	54	RINGAN	1
7	LS	48	3	15	2	NS	3	54	RINGAN	1	58	RINGAN	1
8	P	48	3	25	2	NS	3	50	SEDANG	2	52	SEDANG	2
9	SH	41	2	13	2	S1	2	48	SEDANG	2	54	RINGAN	1
10	RW	47	3	13	2	D3	1	48	SEDANG	2	52	SEDANG	2
11	AW	30	1	13	2	D3	1	49	SEDANG	2	54	RINGAN	1
12	DL	30	1	7	2	D3	1	49	SEDANG	2	56	RINGAN	1
13	YD	33	1	4	1	D3	1	48	SEDANG	2	51	SEDANG	2
14	UT	48	3	13	2	NS	3	59	RINGAN	1	61	RINGAN	1
15	NA	43	2	13	2	D3	1	54	RINGAN	1	56	RINGAN	1
16	BI	43	2	13	2	NS	3	52	SEDANG	2	56	RINGAN	1
17	KB	29	1	7	2	D3	1	49	SEDANG	2	53	SEDANG	2
18	R	29	1	6	2	D3	1	52	SEDANG	2	56	RINGAN	1
19	MW	29	1	1	1	D3	1	48	SEDANG	2	51	SEDANG	2
20	TZ	28	1	4	1	D3	1	50	SEDANG	2	52	SEDANG	2
21	IS	37	2	13	2	D3	1	57	RINGAN	1	59	RINGAN	1
22	W	34	1	12	2	D3	1	54	RINGAN	1	54	RINGAN	1
23	US	40	2	13	2	NS	3	53	SEDANG	2	53	SEDANG	2
24	DZ	32	1	9	2	NS	3	49	SEDANG	2	49	SEDANG	2
25	RS	37	2	4	1	D3	1	49	SEDANG	2	49	SEDANG	2
26	OD	34	1	4	1	D3	1	50	SEDANG	2	55	RINGAN	1
27	HM	35	1	13	2	NS	3	49	SEDANG	2	51	SEDANG	2

Lampiran 15

Uji Normalitas Data

Tests of Normality^b

Stres Kerja Post	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk	
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df
Stres Kerja Pre Stres Kerja Ringan	.385	15	.000	.630	15

a. Lilliefors Significance Correction

b. Stres Kerja Pre is constant when Stres Kerja Post = Stres Kerja Sedang. It has been omitted.

Tests of Normality^b

Stres Kerja Post	Shapiro-Wilk
	Sig.
Stres Kerja Pre Stres Kerja Ringan	.000

b. Stres Kerja Pre is constant when K Stres Kerja Post = Stres Kerja Sedang. It has been omitted.

Lampiran 16

Analisa Bivariat Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Stres kerja Post – Stres kerja Pre	Negative Ranks	5.00	45.00
	Positive Ranks	.00	.00
	Ties	18 ^c	
	Total	27	

- a. Stres Kerja Post < Stres Kerja Pre
- b. Stres Kerja Post > Stres Kerja Pre
- c. Stres Kerja Post = Stres Kerja Pre

Test Statistics^b

	Stres kerja Post – Stres kerja Pre
Z	-3.000 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.003

- a. Based on positive ranks.
- b. Wilcoxon Signed Ranks Test

Lampiran 17

Analisa Univariat

Statistics

		Usia	Masa Kerja	Pendidikan	Kecemasan Pre	Kecemasan Post
N	Valid	27	27	27	27	27
	Missing	0	0	0	0	0

Frequency Table

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	26-35 tahun	14	51.9	51.9	51.9
	36-45 tahun	7	25.9	25.9	77.8
	46-55 tahun	6	22.2	22.2	100.0
	Total	27	100.0	100.0	

Masa Kerja

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid <= 5 tahun	5	18.5	18.5	18.5
> 5 tahun	22	81.5	81.5	100.0
Total	27	100.0	100.0	

Pendidikan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid D3	16	59.3	59.3	59.3
S1	2	7.4	7.4	66.7
Profesi Ners	9	33.3	33.3	100.0
Total	27	100.0	100.0	

Stres Kerja Pre

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Stres Kerja Ringan	6	22.2	22.2	22.2
Stres Kerja Sedang	21	77.8	77.8	100.0
Total	27	100.0	100.0	

Stres Kerja Post

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Stres Kerja Ringan	15	55.6	55.6	55.6
Stres Kerja Sedang	12	44.4	44.4	100.0
Total	27	100.0	100.0	

Analisa Bivariat

Statistics

	Stres Kerja Pre	Stres kerja Post
N Valid	27	27
Missing	0	0
Mean	51.00	54.15
Median	50.00	54.00
Std. Deviation	3.883	3.820
Minimum	46	49
Maximum	63	66

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Stres kerja Post – Stres kerja Pre	Negative Ranks	9 ^a	5.00	45.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	18 ^c		
	Total	27		

a. Stres Kerja Post < Stres Kerja Pre

b. Stres Kerja Post > Stres Kerja Pre

c. Stres Kerja Post = Stres Kerja Pre

Test Statistics^b

	Stres kerja Post – Stres kerja Pre
Z	-3.000 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.003

a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI / TA



FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI dan KESEHATAN UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Jl. Adi Sucipto 154, Solo 57144, Indonesia
Telp. +62 - (0)271-743493, 743494, Fax. +62 - (0)271-742047

NAMA : SRI PURWANTI
NIM : 2021122027
PROGRAM STUDI : KEPERAWATAN
JUDUL SKRIPSI / TA : PENGARUH TERAPI RELAKSASI BENSON TERHADAP STRES KERJA
PADA PERAWAT DI RSJD SURAKARTA
DOSEN PEMBIMBING I : INDRIYATI, S.Kep.Ns., M.Psi.



KONSULTASI SKRIPSI / TA

NO	HARI/TANGGAL	DOSEN PEMBIMBING	BAB / HAL	URAIAN	TANDA TANGAN
1.	Senin, 27/23 3	Induyati	Bab I - III	- Tentukan tujuan dan manfaat penelitian. - Buat kerangka teor, konsep dan hipotesis. - Tentukan instrumen yg dipakai	
3.	Senin, 17/4 ²³	Induyati	Bab I - III	- Tentukan jumlah sampel. - Tentukan prosedur penelitian. - Revisi sesuai saran	
4.	Selasa, 9/5 ²³	Induyati	Bab I - III	- Tentukan sampel dropout. - Cet ulang penulisan. - Revisi sesuai saran	
5.	Senin, 15/5 ²³	Induyati	Bab I - III	- Instrumen dari apakah sumber' signifikan / stres kerja. - Dilengkapi dari awal - akur	
6.	Rabu, 24/5 ²³	Induyati	Bab I - III	Revisi sesuai saran	

LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI / TA



FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI dan KESEHATAN UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Jl. Adi Sucipto 154, Solo 57144, Indonesia
Telp. +62 - (0)271-743493, 743494, Fax. +62 - (0)271-742047

NAMA : SRI PURWANTI
NIM : 2021122027
PROGRAM STUDI : KEPERAWATAN
JUDUL SKRIPSI / TA : PENGARUH TERAPI RELAKSASI BENSON TERHADAP STRES KERJA
PADA PERAWAT DI RSJD SURAKARTA
DOSEN PEMBIMBING I : ATIK ARYANI, S.Kep. Ns., M.Kep.



KONSULTASI SKRIPSI / TA

NO	HARI/TANGGAL	DOSEN PEMBIMBING	BAB / HAL	URAIAN	TANDA TANGAN
1.	Senin, 10-04-2023	Arik Anyani, S.Kep.Ns.M.Kep.	BAB I - III	<ul style="list-style-type: none">- Sistematika penulisan- Penambahan jurnal di "keastian Penelitian"- Penambahan teori- Penyusunan lembar persetujuan sebagai asisten peneliti dan persetujuan responden- Penambahan kelengkapan desain penelitian, parameter, instrumen, kerangka teori, serta rencana jalannya penelitian	
2.	Senin, 17-04-2023	Arik Anyani, S.Kep.Ns.M.Kep.	BAB I - III	<ul style="list-style-type: none">- penulisan kalimat pada satu paragraf- KUESIONER DASS	
3.	Senin, 08-05-2023	Arik Anyani, S.Kep.Ns.M.Kep.	BAB I - III	<ul style="list-style-type: none">- felthi lagi dalam penulisan- tambahkan sumber	
4.	Senin, 15-05-2023	Arik Anyani, S.Kep.Ns.M.Kep.	BAB I - III	<ul style="list-style-type: none">- Koreksi lagi penulisan.- kuesioner stress.	
5.	Rabu, 17-05-2023	Arik Anyani, S.Kep.Ns.M.Kep.	BAB I - III	<ul style="list-style-type: none">- Hasil uji validitas dan reliabilitas dipisah- sumber instrumen- Mencha soal-soal penelitian- penulisan	
6.	Selasa, 23-05-2023	Arik Anyani, S.Kep.Ns.M.Kep.	BAB I - III	Revisi sesuai saran	
7.	Senin 29.05.2023	Arik Anyani, S.Kep.Ns.M.Kep.	BAB I - III	Rencana jalannya penelitian dipisahkan lagi	



KONSULTASI SKRIPSI / TA

NO	HARI/TANGGAL	DOSEN PEMBIMBING	BAB / HAL	URAIAN	TANDA TANGAN
8.	Senin, 05-06-2023	Athk Anyani, S.Kep.Ns.M.Kep	BAB I - BAB III	Acc usian proposal	
9.	Kamis, 15-06-2023	Athk Anyani, S.Kep.Ns.M.Kep.	BAB I - BAB III	Lansud pengambilan data	
10.	Senin, 3-07-23	Athk Anyani, S.Kep.Ns.M.Kep.	Skripsi BAB I-V	Revisi sesuai koreksi	
11.	Selasa, 4-07-23	Athk Anyani, S.Kep.Ns.M.Kep.	BAB I-V	Revisi sesuai koreksi	
12.	Senin, 10-07-23	Athk Anyani, S.Kep.Ns.M.Kep.	BAB I-V	Revisi sesuai koreksi	
13.	Selasa, 11-07-23	Athk Anyani, S.Kep.Ns.M.Kep.	BAB I-V	Acc usian skripsi	