

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI *SPIRITUAL QUR'ANIC EMOTIONAL FREEDOM
TECHNIQUE* TERHADAP PERUBAHAN SKOR *BRIEF PSYCHIATRIC
RATING SCALE* PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT
JIWA DAERAH SURAKARTA**

Disusun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

Dalam Program Studi Keperawatan

Universitas Sahid Surakarta



Disusun Oleh :

AYU KUSUMANINGRUM

2021122046

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

2023

LEMBAR PERNYATAAN
ORISINILITAS KARYA ILMIAH

Saya mahasiswa Program Studi : Keperawatan, Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta , yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Ayu Kusumaningrum

NIM : 2021122046

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir/Skripsi dengan judul “ **Pengaruh Terapi *Spiritual Qur’anic Emotional Freedom Technique* Terhadap Perubahan Skor *Brief Psychiatric Rating Scale* Pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta** ” adalah benar-benar karya saya susun sendiri. Apabila kemudian hari terbukti bahwa saya ternyata melakukan Tindakan menyalin atau meniru/karya orang lain seolah-olah hal pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 13 Juli 2023

Yang menyatakan,



Ayu Kusumaningrum

NIM. 2021122046

SURAT PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ayu Kusumaningrum
NIM : 2021122046
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Non Eksklusif (*Non Exclusive Royalty free Right*) atas skripsi Saya yang berjudul : ” **PENGARUH TERAPI *SPIRITUAL QUR’ANIC EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE* TERHADAP PERUBAHAN SKOR *BRIEF PSYCHIATRIC RATING SCALE* PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA DAERAH SURAKARTA**” beserta instrumen / desain / perangkat (jika ada). Berhak menyimpan mengalih bentuk, mengalih media mengelola dalam bentuk pangkalan (*data base*), merawat serta mempublikasi karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan pembimbing sebagai *co author* atau pencipta dan juga sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini Saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di: Surakarta Juli 2023
Yang membuat pernyataan,



Ayu Kusumaningrum
NIM: 2021122046

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH TERAPI *SPIRITUAL QUR'ANIC EMOTIONAL FREEDOM
TECHNIQUE* TERHADAP PERUBAHAN SKOR *BRIEF PSYCHIATRIC
RATING SCALE* PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA
DAERAH SURAKARTA**

Diajukan Oleh:

AYU KUSUMANINGRUM

2021122046

Telah Mendapatkan Persetujuan Untuk Diuji

Pembimbing I



(Vitri Dyah Herawati, S.Kep., Ns., M.Kep)
NIDN : 0613118603

Pembimbing II



(Lilis Murtutik, S.Kep, Ns., MPH)
NIDN : 0607048003

Mengetahui
Ketua Program Studi Keperawatan



(Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., MKM)
NIDN : 0608088804

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH TERAPI *SPIRITUAL QUR'ANIC EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE* TERHADAP PERUBAHAN SKOR *BRIEF PSYCHIATRIC RATING SCALE* PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT Jiwa DAERAH SURAKARTA

Diajukan Oleh:

AYU KUSUMANINGRUM

2021122046



Tugas Akhir ini telah dipertahankan dan disahkan oleh Dosen Penguji

Tugas Akhir Program Studi Keperawatan Fakultas Sains,

Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid

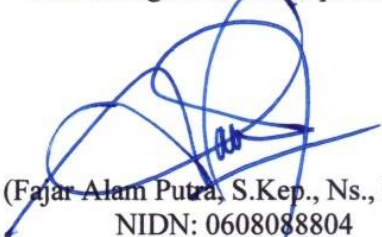
Surakarta

Pada Tanggal : 13 Juli 2023

1. Vitri Dyah Herawati, S.Kep, Ns., M.Kep : 
NIDN : 0613018701
2. Lilis Murtutik, S.Kep, Ns., MPH : _____
NIDN : 0607048003
3. Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep : _____
NIDN : 0602048902 

Mengetahui,

Ketua
Ketua Program Studi Keperawatan


(Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., MKM)
NIDN: 0608088804

Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan
Kesehatan


Firdaus Hari Saputro Al Haris, S.T., M.Eng
NIDN: 0614068201

MOTTO

...niscaya Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman di antaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat...
(QS. Al-Mujadilah: 11)

“Ilmu bukanlah dengan banyak riwayat. Ilmu tidak lain adalah sebuah cahaya yang Allah tempatkan dalam hati.”
(Imam Malik)

“Jika seorang mencari ilmu, maka itu akan tampak di wajah, tangan dan lidahnya serta dalam kerendahan hatinya kepada Allah”
(Hasan al-Bashri)

PRAKATA

Alhamdulillah *rabbil'alamin*. Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Subhanahu wa ta'ala yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul “ **Pengaruh Terapi *Spiritual Qur'anic Emotional Freedom Technique* Terhadap Perubahan Skor *Brief Psychiatric Rating Scale* Pada Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta**” dengan baik dan benar. Shalawat serta salam senantiasa tercurah kepada Rasulullah ﷺ yang mengantarkan manusia dari zaman kegelapan ke zaman yang terang benderang ini. Penulis menyadari keterbatasan dalam penulisan skripsi ini, banyak hambatan serta rintangan yang penulis hadapi namun pada akhirnya dapat melaluinya berkat adanya bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moril maupun materiil. Oleh karena itu, dengan ketulusan hati penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, terutama kepada:

1. Ibu Sri Huning Anwariningsih, S.T., M.Kom selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta.
2. Ibu Dr. Erwin Kartinawati, S.Sos., M.I.Kom, selaku Wakil Rektor Bidang Akademik, Kemahasiswaan, Alumni dan Kerjasama, yang telah memberikan ijin dan kesempatan mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
3. Ibu Destina Paningrum, SE., MM, selaku Wakil Rektor Sumber Daya, Keuangan dan Pengembangan yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
4. Bapak Firdhaus Hari Saputro Al Haris, S.T., M.Eng selaku Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah berkontribusi dalam memberikan izin untuk melakukan penelitian

5. Bapak Fajar Alam Putra, S.Kep.,Ns.,M.K.M., selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang telah berkenan membimbing dalam perkuliahan selama ini.
6. Ibu Vitri Dyah Herawati, S.Kep, Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing I dan dosen penguji I yang telah berkenan memberikan tambahan ilmu, membimbing dan mengarahkan serta memberikan solusi pada setiap permasalahan atas kesulitan dalam penulisan skripsi ini sampai skripsi ini terselesaikan dengan baik.
7. Ibu Lilis Murtutik, S.Kep, Ns., MPH selaku dosen pembimbing II dan dosen penguji II yang dalam kesibukannya telah bersedia membimbing dan mengarahkan penulis selama menyusun skripsi ini dan memberikan banyak ilmu serta solusi pada setiap permasalahan atas kesulitan dalam penulisan, sampai skripsi ini terselesaikan dengan baik.
8. Bapak Widiyono, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji III yang telah bersedia menguji dan memberikan arahan penulis dalam menyusun skripsi ini dan memberikan banyak ilmu serta solusi pada setiap permasalahan atas kesulitan dalam penulisan, sampai skripsi ini terselesaikan dengan baik.
9. Segenap Bapak/Ibu dosen Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan pengetahuan yang sangat bermanfaat selama masa perkuliahan.
10. Seluruh staff dan karyawan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan bantuan kepada penulis.
11. Bapak dr. Tri Kuncoro, MMR, selaku Direktur RS Jiwa Daerah Surakarta yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian
12. Ibu Papa tercinta dan keluarga besar, terimakasih atas dukungan dan doa yang selalu diberikan kepada penulis.
13. Suamiku tercinta dan ketiga anaku tersayang yang senantiasa memberikan semangat, doa, pengertian dan kasih sayangnya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.

14. Segenap Bapak/Ibu dosen Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan pengetahuan yang sangat bermanfaat selama masa perkuliahan.
15. Teman-teman seperjuangan Mahasiswa Program Studi Keperawatan Kelas B47 tahun ajaran 2021 yang telah memberikan motivasi sehingga terselesaikannya penulisan skripsi ini
16. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu namun telah terlibat dalam penyelesaian skripsi ini.

Akhir kata, *Jazaakumullahu khairan*, penulis mohon maaf atas segala kesalahan.

Semoga karya ini membawa kebermanfaatan bagi kita semua. *Aamiin ya rabbal*

'alamin....

Surakarta, 13 Juli 2023

Penulis

Ayu Kusumaningrum

NIM: 2021122046

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN	II
SURAT PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	III
LEMBAR PERSETUJUAN	IV
LEMBAR PENGESAHAN	V
MOTTO	VI
PRAKATA	VII
DAFTAR ISI.....	X
DAFTAR TABEL	XII
DAFTAR GAMBAR	XIII
DAFTAR LAMPIRAN	XIV
ABSTRAK.....	XV
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Tinjauan Teori	11
B. Kerangka Teori.....	50
C. Kerangka Konsep Penelitian.....	51
D. Hipotesis	51
BAB III METODE PENELITIAN	52
A. Desain Penelitian	52
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	52
C. Populasi dan Sampel	53
D. Variabel Penelitian	56
E. Definisi Operasional	56
F. Instrumen Penelitian	57

G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	58
H. Pengumpulan Data	59
I. Analisa Data	62
J. Prosedur Penelitian	65
K. Jalannya Penelitian.....	67
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	72
A. Deskripsi dan lokasi penelitian	72
B. Hasil Penelitian	73
C. Pembahasan.....	78
D. Keterbatasan Penelitian.....	90
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	92
A. KESIMPULAN.....	92
B. SARAN	93
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2.1 Panduan Penilaian BPRS	36
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	56
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Umur, Jenis kelamin, Status, Pendidikan, Pekerjaan, Frekuensi dirawat, Diagnosa medis, Diagnosa keperawatan	73
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi <i>Skor Brief Psychiatric Rating Scale</i> sebelum dilakukan Terapi <i>Spiritual Qur'anic Emotional Freedom Technique</i>	75
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Skor Brief Psychiatric Rating Scale Sesudah Dilakukan Terapi Spritual Qur'anic Emotional Freedom Technique	76
Tabel 4.4 Uji Normalitas Shapiro wilk pada kelompok Skor Brief Psychiatric Rating Scale sebelum dan sesudah dilakukan terapi Spritual Qur'anic Emotional Freedom Technique.....	77
Tabel. 4.5 Wilcoxon Signed Rank Test	77

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	50
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	51
Gambar 3.1.Rancangan Penelitian.....	52

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Surat Pernyataan Persetujuan
- Lampiran 4 Kuesioner Data Demografi Pasien
- Lampiran 5 Petunjuk Pengisian BPRS
- Lampiran 6 SOP TERAPI SQEFT
- Lampiran 7 Surat Pengantar Penelitian
- Lampiran 8 Lembar Konsultasi
- Lampiran 9 Jadwal Kegiatan Skripsi
- Lampiran 10 Kelaikan Etik
- Lampiran 11 Ijin Penelitian
- Lampiran 12 Analisa Data
- Lampiran 13 Dokumentasi Kegiatan

ABSTRAK

PENGARUH TERAPI *SPIRITUAL QUR'ANIC EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE* TERHADAP PERUBAHAN SKOR *BRIEF PSYCHIATRIC RATING SCALE* PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA DAERAH SURAKARTA

Ayu Kusumaningrum¹, Vitri Dyah Herawati², Lilis Murtutik³

^{1,2}Program Studi Keperawatan, Universitas Sahid Surakarta
e-mail: ¹ayu.kusumaningrum91@gmail.com,

³Universitas Sahid Surakarta
e-mail: mail@usahidsolo.ac.id

Latar Belakang: Skizofrenia saat ini menjadi masalah kesehatan mental di dunia dengan prevalensi yang cukup tinggi. Pendekatan untuk mencegah terjadinya dampak lebih lanjut pada penderita skizofrenia, tidak hanya terapi medis melainkan juga psikospiritual. Terapi *Spiritual Qur'anic Emotional Freedom Technique* (SQEFT) merupakan intervensi kombinasi terapi spiritual yang menggabungkan EFT (*Emotional Freedom Technique*) dan terapi Al-Qur'an yang dapat diberikan pada pasien skizofrenia dalam proses pengobatan pasien skizofrenia.

Tujuan: Mengetahui pengaruh terapi *Spiritual Qur'anic Emotional Freedom Technique* (SQEFT) terhadap perubahan skor *Brief Pshyciatric Rating Scale* (BPRS) pada pasien skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta.

Metode Penelitian: Metode penelitian ini adalah *quasy experiment* dengan *pretest-posttestcontrol*. Data dikumpulkan sebelum dan sesudah memberikan intervensi SQEFT. Sebanyak 26 responden ikut dalam penelitian ini yang diambil menggunakan metode *purposive sampling*. Penelitian ini menggunakan instrumen *Brief Pshyciatric Rating Scale* (BPRS) untuk mengukur gejala yang dialami pasien skizofrenia.

Hasil: Mayoritas responden terdiagnosis skizofrenia tak terinci (92,3 %) dan rata-rata dirawat di rumah sakit jiwa lebih dari 2 kali (61.5%). Terapi *Spiritual Qur'anic Emotional Freedom Technique* (SQEFT) secara statistik mampu menurunkan skor BPRS 10 poin dan nilai *p-value* $0,0001 < 0,05$ yang menunjukkan bahwa adanya hubungan antara pemberian terpai SQEFT terhadap skor BPRS.

Kesimpulan: Terapi *Spiritual Qur'anic Emotional Freedom Technique* (SQEFT) terbukti memiliki pengaruh terhadap penurunan skor BPRS pada pasien skizofrenia.

Kata Kunci: Psikospiritual, SQEFT, BPRS, Skizofrenia

*THE INFLUENCE OF SPIRITUAL QUR'ANIC EMOTIONAL FREEDOM
TECHNIQUE THERAPY ON CHANGES IN THE BRIEF PSYCHIATRIC RATING
SCALE IN SCHIZOPHRENIA PATIENTS IN SURAKARTA PSYCHIATRIC
HOSPITAL*

Ayu Kusumaningrum¹, Vitri Dyah Herawati², Lilis Murtutik³

^{1,2}Nursing Department, Sahid Surakarta University

e-mail: ¹ayu.kusumaningrum91@gmail.com

³Sahid Surakarta University

e-mail: mail@usahidsolo.ac.id

Abstract

Background: Schizophrenia is a mental health problem in the world with a high prevalence. The approach to preventing further impact on people with schizophrenia is not only medical therapy but also psychospiritual. Spiritual Qur'anic Emotional Freedom Technique (SQEFT) therapy is a spiritual therapy combination intervention that combines EFT (Emotional Freedom Technique) and Al-Qur'an therapy that can be given to schizophrenic patients in the process of treating schizophrenic patients..

Objective: To determine the effect of Spiritual Qur'anic Emotional Freedom Technique (SQEFT) therapy on changes in Brief Psychiatric Rating Scale (BPRS) scores in schizophrenic patients at the Surakarta Mental Hospital.

Method: This research method was a quasy experiment with pretest-posttest control. Data were collected before and after giving the SQEFT intervention. A total of 26 respondents were taken using the purposive sampling method. This study used the Brief Psychiatric Rating Scale (BPRS) instrument to measure the symptoms experienced by schizophrenic patients.

Results: Most respondents were diagnosed with unspecified schizophrenia (92.3%) and the average were hospitalized in a mental hospital more than two times (61.5%). Spiritual Qur'anic Emotional Freedom Technique (SQEFT) therapy can statistically reduce the BPRS score by 10 points and the p-value is 0.0001.

Conclusion: Spiritual Qur'anic Emotional Freedom Technique (SQEFT) therapy is proven to reduce BPRS scores in schizophrenic patients.

Keywords: Psychospiritual, SQEFT, BPRS, Schizophrenia

