

# **LAMPIRAN**

## LAMPIRAN 1

### SURAT PEMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.  
Calon Responden Penelitian

.....  
Dengan hormat,

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhamad Nur Hudha  
NIM : 2021122031  
Pendidikan : Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

Adalah mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang sedang melakukan penelitian dengan judul Pengaruh Terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Pasien Skizofrenia.

Penelitian ini tidak menimbulkan akibat yang merugikan bagi Bapak/Ibu/Saudara sebagai responden. Kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan kami jaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Jika Bapak/Ibu/Saudara telah menjadi responden dan hal-hal yang memungkinkan untuk mengundurkan diri maka Bapak/Ibu/Saudara diperbolehkan untuk mengundurkan diri tidak ikut dalam penelitian ini. Apabila Bapak/Ibu/Saudara menyetujui menjadi responden maka, saya mohon kesediaannya untuk menandatangani persetujuan.

Demikian, atas perhatian dan partisipasinya saya ucapan terima kasih.

Hormat Saya,

Muhamad Nur Hudha  
2021122031

## LAMPIRAN 2

### SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN (*INFORMED CONSENT*)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : .....

Umur : .....

Jenis kelamin : .....

Menyatakan **Bersedia/Tidak Bersedia** \*) untuk menjadi responden penelitian yang akan dilakukan oleh mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang bernama Muhamad Nur Hudha, dengan judul Pengaruh Terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Pasien Skizofrenia.

Surakarta,                Juni 2023

Responden

(.....)  
Nama dan Tanda Tangan

Keterangan :

\*) : Coret Yang Tidak Perlu

LAMPIRAN 3

## KUESIONER

### ***Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS)***

## A. Identitas Responden

Nama : ...

Umur :

### Jenis Kelamin :

Pendidikan Terakhir :

Pekerjaan Terakhir :

### **B. Petunjuk Pengisian :**

Berilah tanda silang (X) pada kolom nilai angka (score). 0 : jika tidak ada gejala, 1 : jika jarang (ringan), 2 : jika kadang-kadang (sedang), 3 : jika lumayan sering (berat), 4 : jika selalu (berat sekali)

	Terbangun malam hari				
	Tidur tidak nyenyak				
	Bangun dengan lesu				
	Banyak mimpi-mimpi				
	Mimpi buruk				
	Mimpi menakutkan				
5.	Gangguan Kecerdasan				
	Sukar konsentrasi				
	Daya ingat menurun				
	Daya ingat buruk				
6.	Perasaan Depresi (Murung)				
	Hilangnya minat				
	Berkurangnya kesenangan pada hobi				
	Sedih				
	Bangun dinihari				
	Perasaan berubah ubah sepanjang hari				
7.	Gejala Somatik atau Fisik (Otot)				
	Sakit dan nyeri diotot-otot				
	Kaku				
	Kedutan otot				
	Gigi gemerutuk				
	Suara tidak stabil				
8.	Gejala Somatic atau fisik (Sensorik)				
	Tinnitus (telinga berdenging)				
	Penglihatan kabur				
	Muka merah atau pucat				
	Merasa lemas				
	Perasaan ditusuk-tusuk				
9.	Gejala Kardiovaskuler (Jantung dan Pembuluh Darah)				
	Takikardi (denyut jantung cepat)				
	Berdebar-debar				
	Nyeri di dada				
	Denyut nadi mengeras				
	Rasa lesu atau lemas seperti mau pingsan				
	Detak jantung menghilang (berhenti sekejap)				
10	Gejala Respiratory (Pernafasan)				
	Rasa tertekan atau sempit di dada				
	Tercekik				
	Sering menarik nafas				
	Nafas pendek atau sesak				
11	Gejala Gastrointestinal (Pencernaan)				
	Sulit menelan				
	Perut melilit				
	Gangguan pencernaan				
	Nyeri sebelum dan sesudah makan				
	Perasaan terbakar diperut				
	Rasa penuh (kembung)				
	Mual				
	Muntah				
	BAB lembek				
	Sukar BAB (konstipasi)				
	Kehilangan berat badan				

12	Gejala Urogenital (Perkemihan dan Kelamin)										
12	Sering buang air kecil										
	Tidak dapat menahan air seni										
	Tidak datang bulan (haid)										
	Darah haid berlebihan										
	Menjadi dingin ( <i>frigid</i> )										
	Ejakulasi dini										
	Ereksi hilang										
	Impotensi										
13	Gejala Autonom										
	Mulut kering										
	Muka merah										
	Mudah berkeringat										
	Kepala pusing										
	Bulu-bulu berdiri										
14.	Tingkah Laku pada wawancara										
	Gelisah										
	Tidak tenang										
	Jari gemetar										
	Kerut kening										
	Muka tegang										
	Otot tegang (mengeras)										
	Nafas pendek dan cepat										
	Muka merah										

**Skor Total *Pre Test* :**

**Skor Total *Post Test* :**

Keterangan :

1. Skor kurang dari 14 = tidak ada kecemasan.
2. Skor 14 – 20 = kecemasan ringan.
3. Skor 21 – 27 = kecemasan sedang.
4. Skor 28 - 41 = kecemasan berat.
5. Skor 42 - 56 = kecemasan sangat berat.

Sumber lampiran kuesioner *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS) : (Saryono, 2010)

## LAMPIRAN 4

### **STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) TERAPI SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE (SEFT)**

#### **PENGKAJIAN**

1. Kaji perasaan dan keadaan klien
2. Pengukuran tingkat kecemasan

#### **PELAKSANAAN**

##### *Set-Up*

1. Berdoa dengan khusyu, ikhlas dan pasrah.  
**“Ya allah, meskipun saya merasa cemas karena sakit ini (keluhan), saya pasrah pada-Mu sepenuhnya”.**  
Disini dapat digunakan dengan doa menurut agama dan kepercayaan masing-masing.
2. Doa ini diucapkan dengan penuh rasa syukur, ikhlas, dan pasrah sebanyak 3 kali.
3. Sambil kita mengucapkan dengan penuh perasaan, kita menekankan dada tepat dibagian “*Sore Spot*” (titik nyeri/ daerah disekitar dada atas dibagian “*karate Chop*”).
4. Setelah menekan titik nyeri atau menekankan *karate chop* sambil mengucapkan kalimat *Set-Up*.

##### *The Tune-In*

Pada tahap ini untuk masalah fisik, kita melakukan *Tune-In* dengan cara merasakan rasa sakit yang kita alami, lalu mengarahkan pikiran kita ketempat rasa sakit dan sambil terus melakukan 2 hal tersebut, hati dan mulut kita mengatakan, **“saya ikhlas, saya pasrah.. yaa Allah”**.

Untuk masalah emosi, kita melakukan “*Tune-In* dengan cara memikirkan sesuatu atau peristiwa spesifik tertentu yang dapat membangkitkan emosi negatif yang ingin kita hilangkan. Ketika terjadi reaksi negatif (marah, sedih, takut, cemas dsb) hati dan mulut kita mengatakan, **yaa Allah.. saya ikhlas..saya pasrah**. Bersama dengan *Tune-In* ini kita melakukan langkah ke 3 (*Tapping*). Pada proses inilah

(*Tune-In* yang dibarengi *Tapping*) kita menetralisir emosi negatif atau rasa sakit fisik.

### ***The Tapping***

*Tapping* adalah mengetuk ringan dengan dua ujung jari pada titik-titik tertentu ditubuh kita sambil terus *Tune-In*. titik-titik ini adalah titik-titik kunci dari “*The Major Energy Meridians*”, yang jika tidak diketuk beberapa kali akan berdampak pada ternetralisirnya gangguan emosi atau rasa sakit yang kita rasakan. Karena aliran energi tubuh berjalan dengan normal dan seimbang kembali.

#### **Cr = Crown**

Pada titik di bagian atas kepala



#### **EB = Eye Brow**

Pada titik permulaan alis mata



#### **SE = Side of The Eye**

Diatas tulang sisi samping mata



**UE = Under The Eye**  
2 cm dibawah kelopak mata



**UN = Under The Nose**  
Tepat dibawah hidung



**Ch = Chin**  
Diantara dagu dan bagian bawah bibir



**CB = Collar Bone**

Di ujung tempat bertemunya tulang dada, collar bone,  
dan tulang rusuk pertama



**UA = Under The Arm**

Di bawah ketiak sejajar dengan puting susu (pria) atau tepat  
di bagian tengah tali bra (wanita)



**BN = Below Nipple**

2.5 cm di bawah puting susu (pria) atau di perbatasan  
antara tulang dada dan bagian bawah payudara.



**IH = Inside The Hand**

Di bagian dalam tangan yang berbatasan dengan telapak tangan



**OH = Outside of Hand**

Di bagian luar tangan yang berbatasan dengan telapak tangan



**TH = Thumb**

Ibu jari di samping luar bagian bawah kuku



**IF = Index Finger**

Jari telunjuk di samping luar bagian bawah kuku (dibagian yang menghadap ibu jari)



**MF = Middle Finger**

Jari tengah samping luar bagian bawah kuku  
(dibagian yang menghadap ibu jari)



**RF = Ring Finger**

Jari manis samping luar bagian bawah kuku  
(dibagian yang menghadap ibu jari)



**BF = Baby Finger**

Jari kelingking samping luar bagian bawah kuku  
(dibagian yang menghadap ibu jari)



**KC = Karate Chop**

Di samping telapak tangan, bagian yang kita gunakan  
untuk mematahkan balok saat karate



**GS = Gamut Spot**

Di bagian antara perpanjangan tulang jari manis  
dan tulang jari kelingking



Sumber Standar Operasional Prosedur Terapi *Spiritual Emotional Freedom Techniques* : (Zainuddin, 2012)

## LAMPIRAN 5

### Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan



#### FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Jl. Adi Sucipto No. 154, Jajar, Solo 57144  
Tel. (0271) 743493, 743494, Fax. (0271) 742047  
email: Fstk@usahidsolo.ac.id , website: www.usahidsolo.ac.id

Nomor : 131/FSTK/D/Usahid-Ska/III/2023  
Lampiran :  
Perihal : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan

Kepada Yth.  
**Bapak/Ibu Pimpinan RSJD SURAKARTA**  
**Jl. Ki Hajar Dewantara No.80, Jebres, Kec. Jebres, Kota Surakarta, Jawa Tengah 57126**

Dengan hormat,

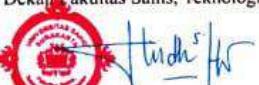
Bersama surat ini kami ingin menyampaikan bahwa dalam rangka memenuhi persyaratan perkuliahan Program S1 di Universitas Sahid Surakarta, mahasiswa diwajibkan untuk menempuh skripsi / tugas akhir.

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mengajukan permohonan izin bagi mahasiswa kami untuk dapat melaksanakan penelitian di instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun data mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama	: Muhamad Nur Hudha
Nomor Induk Mahasiswa	: 2021122031
Program Studi	: Keperawatan
Judul Skripsi	: Pengaruh Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Pasien Skizofrenia

Demikian atas perhatian dan kerja sama yang baik, kami mengucapkan terima kasih.

Surakarta, 28 Maret 2023  
Mengetahui,  
Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan



**Firdaus Hari Saputro Al Haris, S.T., M.Eng.**  
NIDN. 0614068201

Tembusan :  
- Arsip Fakultas.

## LAMPIRAN 6

### Surat Pengantar Pra Penelitian



#### PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH RUMAH SAKIT JIWA DAERAH SURAKARTA

Jl. Ki Hajar Dewantoro 80 Jebres Kotak Pos 187 Surakarta 57126  
Telp. (0271) 641442 Fax. (0271) 648920



#### SURAT PENGANTAR PRA PENELITIAN

Yang bertandatangan dibawah ini Kepala Sub Bagian Diklitbang Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta, menerangkan bahwa :

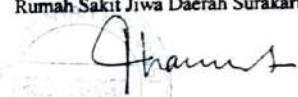
Nama : Muhammad Nur Hudha  
NIM : 2021122031  
Institusi : Universitas Syiah Kuala

Adalah mahasiswa yang sedang melaksanakan **Pra Penelitian** di Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta selama 1 (satu) bulan terhitung dari tanggal 11 April s/d 11 Mei 2023.

Maka mohon untuk dapat memfasilitasi kegiatan mahasiswa tersebut.

Demikian Surat Pengantar ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya dengan penuh tanggung jawab.

Surakarta, 11 APR 2023  
Kepala Sub Bagian Diklitbang  
Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta,

  
Puji Hartati, SKM, M.Kes  
NIP. 19710318 199703 2 004  


## LAMPIRAN 7

### Surat Ijin Penelitian



#### FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Jl. Adi Sucipto No. 154, Jajar, Solo 57144

Tel. (0271) 743493, 743494, Fax. (0271) 742047

email: Fstks@usahidsolo.ac.id , website: www.usahidsolo.ac.id

Nomor : 214/FSTK/D/Usahid-Ska/VI/2023

Lampiran :

Perihal : **Permohonan Ijin Penelitian**

Kepada Yth.

Bapak/Ibu Direktur Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta

Jl. Ki Hajar Dewantara No.80, Jebres, Kec. Jebres, Kota Surakarta, Jawa Tengah 57129

Dengan hormat,

Bersama surat ini kami ingin menyampaikan bahwa dalam rangka memenuhi persyaratan perkuliahan Program S1 di Universitas Sahid Surakarta, mahasiswa diwajibkan untuk menempuh skripsi / tugas akhir.

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mengajukan permohonan izin bagi mahasiswa kami untuk dapat melaksanakan penelitian di instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun data mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama	: Muhamad Nur Hudha
Nomor Induk Mahasiswa	: 2021122031
Program Studi	: Keperawatan
Judul Skripsi	: Pengaruh Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Pasien Skizofrenia

Demikian atas perhatian dan kerja sama yang baik, kami mengucapkan terima kasih.

Surakarta, 6 Juni 2023

Mengetahui,

Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan

Firdaus Hari Saputro Al Haris, S.T., M.Eng.

NIDN. 0614068201

Tembusan :  
- Arsip Fakultas.

## LAMPIRAN 8

### Surat Persetujuan Ijin Penelitian

  
PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH  
RUMAH SAKIT JIWA DAERAH Dr. ARIF ZAINUDIN  
Jalan Ki Hajar Dewantoro 80 Jebres Kotak Pos 187 Surakarta 57126  
Telepon (0271) 641442 Faksimile (0271) 648920  
E-mail : [rjsj-surakarta@jatengprov.go.id](mailto:rjsj-surakarta@jatengprov.go.id) Website : <http://rsjd-surakarta.jatengprov.go.id>

Surakarta, 6 JUNI 2023

Nomor	: 070/ 22981	Kepada Yth :
Sifat	: Biasa	
Lampiran	: 1 lembar	
Perihal	: Persetujuan Ijin Penelitian	

Dekan Fakultas Sains, Teknologi  
dan Kesehatan  
Universitas Sahid Surakarta  
Jl. Adi Sucipto No. 154, Jajar  
di-  
**SURAKARTA**

Sehubungan dengan surat Saudara tanggal 6 Juni 2023 Nomor : 214/FSTK/D/Usahid-Ska/VI/2023 perihal sebagaimana tersebut pada pokok surat, dengan ini disampaikan bahwa kami memberikan Ijin Penelitian kepada :

Nama	:	Muhamad Nur Hudha
NIM	:	2021122031
Institusi	:	Universitas Sahid Surakarta
Prodi/Jurusan	:	S1 Keperawatan

Untuk melakukan Penelitian di Rumah Sakit Jiwa Daerah Dr. Arif Zainudin Surakarta dengan judul "Pengaruh Terapi Spiritual *Emotional Freedom Technique (SEFT)* Terhadap Penurunan Kecemasan pada Pasien Skizofrenia" guna penyusunan Skripsi dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Menyerahkan hasil penelitian ke Rumah Sakit Jiwa Daerah Dr. Arif Zainudin Surakarta dalam bentuk karya cetak dan non cetak (elektronik).
2. Memberikan ijin untuk dapat mempublikasikan karya non cetak (elektronik) di perpustakaan Rumah Sakit Jiwa Daerah Dr. Arif Zainudin Surakarta dengan menandatangani form terlampir yang disetujui oleh institusi.

Informasi lebih lanjut tentang hal-hal yang bersifat teknis dapat menghubungi Sdri. Mei Puji Lestari, A.Md No Telfon : 0821 3325 3341. Demikian atas perhatiannya diucapkan terimakasih.

DIREKTUR RSJD Dr. ARIF ZAINUDIN  
PROVINSI JAWA TENGAH

dr. TRI KUNCORO, MMR  
Pembina Utama Muda  
NIP 19650526 199703 1 006



## LAMPIRAN 9

### Surat Kelaikan Etik



KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
RSJD Dr. ARIF ZAINUDIN SURAKARTA

#### KELAIKAN ETIK

Nomor : 070 / 22 305

Komite Etik Penelitian Kesehatan Rumah Sakit Jiwa Daerah Dr. Arif Zainudin Surakarta, setelah menilai rancangan penelitian yang diusulkan, dengan ini menyatakan bahwa usulan penelitian dengan judul :  
“Pengaruh Terapi Spiritual *Emotional Freedom Technique (SEFT)* Terhadap Penurunan Kecemasan pada Pasien Skizofrenia”

Peneliti Utama : Muhamad Nur Hudha  
Lokasi Penelitian : RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta

#### **Dinyatakan layak etik**

Surakarta, 27 JUN 2023



Dr. dr. Adiesti Herdaetha, SpKJ, MH  
NIP. 19780910 200801 2 012

LAMPIRAN 10

## Matriks Penelitian

**LAMPIRAN 11****TABULASI DATA**

No	Jenis Kelamin	Usia	Pendidikan	Pekerjaan	Skor Kecemasan	
					Pre	Post
1.	Perempuan	24	SMA	Bekerja	24	17
2.	Perempuan	44	SMP	Tidak Bekerja	21	16
3.	Perempuan	27	SD	Tidak Bekerja	23	16
4.	Perempuan	39	SD	Tidak Bekerja	24	21
5.	Perempuan	40	SD	Tidak Bekerja	26	19
6.	Perempuan	42	SMA	Bekerja	22	17
7.	Perempuan	30	SMA	Tidak Bekerja	20	14
8.	Perempuan	33	SMP	Bekerja	26	21
9.	Perempuan	27	SMP	Bekerja	27	20
10.	Perempuan	45	SMP	Tidak Bekerja	26	20
11.	Perempuan	33	SMP	Tidak Bekerja	23	16
12.	Perempuan	38	SD	Tidak Bekerja	24	19
13.	Perempuan	27	SMA	Tidak Bekerja	19	14
14.	Perempuan	35	SD	Tidak Bekerja	25	20
15.	Perempuan	33	SMA	Tidak Bekerja	14	7
16.	Perempuan	34	SD	Tidak Bekerja	22	18
17.	Laki Laki	35	SD	Bekerja	17	10
18.	Laki Laki	23	SMP	Tidak Bekerja	22	17
19.	Laki Laki	28	SMP	Bekerja	19	12
20.	Laki Laki	31	SMA	Tidak Bekerja	27	23
21.	Laki Laki	43	SD	Tidak Bekerja	25	18
22.	Laki Laki	42	SD	Tidak Bekerja	26	23
23.	Laki Laki	33	SMA	Tidak Bekerja	27	20
24.	Laki Laki	23	SMA	Tidak Bekerja	24	22
25.	Laki Laki	30	SMP	Bekerja	21	16
26.	Laki Laki	35	SMP	Bekerja	24	21
27.	Laki Laki	40	SD	Tidak Bekerja	21	15
28.	Laki Laki	33	SD	Tidak Bekerja	26	22
29.	Laki Laki	38	SD	Bekerja	26	20
30.	Laki Laki	29	SMA	Bekerja	25	22
31.	Laki Laki	37	SMA	Bekerja	22	16
32.	Laki Laki	33	SMA	Bekerja	21	16
33.	Laki Laki	36	SMP	Bekerja	23	17
34.	Laki Laki	34	SMA	Bekerja	24	21
35.	Laki Laki	36	SD	Bekerja	27	20
36.	Laki Laki	29	SD	Tidak Bekerja	23	21

## LAMPIRAN 12

### HASIL ANALISIS DATA

1. Distribusi frekuensi berdasarkan jenis kelamin

JENIS KELAMIN				Cumulative Percent
	Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid PEREMPUAN	16	44,4	44,4	44,4
LAKI LAKI	20	55,6	55,6	100,0
Total	36	100,0	100,0	

2. Distribusi frekuensi berdasarkan usia

USIA				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 17-25	3	8,3	8,3	8,3
26-35	20	55,6	55,6	63,9
35-45	13	36,1	36,1	100,0
Total	36	100,0	100,0	

3. Distribusi frekuensi berdasarkan pendidikan

PENDIDIKAN				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid SD	14	38,9	38,9	38,9
SMP	10	27,8	27,8	66,7
SMA	12	33,3	33,3	100,0
Total	36	100,0	100,0	

4. Distribusi frekuensi berdasarkan pekerjaan

PEKERJAAN				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid BEKERJA	15	41,7	41,7	41,7
TIDAK BEKERJA	21	58,3	58,3	100,0
Total	36	100,0	100,0	

5. Distribusi frekuensi skor kecemasan kelompok Intervensi

**PRETEST SEFT**

	<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
<i>Valid</i>	14-20	5	27,8	27,8
	21-27	13	72,2	100,0
	Total	18	100,0	100,0

**POSTTEST SEFT**

	<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
<i>Valid</i>	KURANG DARI 14	3	16,7	16,7
	14-20	15	83,3	100,0
	Total	18	100,0	100,0

6. Distribusi frekuensi skor kecemasan kelompok Kontrol

**PRETEST KONTROL**

	<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
<i>Valid</i>	21-27	18	100,0	100,0

**POSTTEST KONTROL**

	<i>Frequency</i>	<i>Percent</i>	<i>Valid Percent</i>	<i>Cumulative Percent</i>
<i>Valid</i>	14-20	8	44,4	44,4
	21-27	10	55,6	100,0
	Total	18	100,0	100,0

7. Uji Homogenitas

*Test of Homogeneity of Variance*

HASIL	SKOR	<i>Based on Mean</i>	<i>Levene Statistic</i>	<i>df1</i>	<i>df2</i>	<i>Sig.</i>
HASIL	SKOR	<i>Based on Mean</i>	1.373	1	34	.249
KECEMASAN		<i>Based on Median</i>	1.422	1	34	.241
		<i>Based on Median and with adjusted df</i>	1.422	1	30.918	.242
		<i>Based on trimmed mean</i>	1.402	1	34	.245

## 8. Uji Normalitas

Tests of Normality						
	KELOMPOK	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk	
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df
HASIL SKOR	PreTest Intervensi	.115	18	.200*	.942	18
KECEMASAN	PostTest Intervensi	.173	18	.164	.906	18
	PreTest Kontrol	.167	18	.200*	.931	18
	PostTest Kontrol	.224	18	.018	.899	18
						.055

## 9. Uji Independent T Test

Group Statistics															
		KELOMPOK		N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean								
HASIL SKOR	PreTest Intervensi			18	22,44	3,698	.872								
KECEMASAN	PostTest Intervensi			18	15,94	3,605	.850								
Independent Samples Test															
Levene's Test for Equality of Variances				t-test for Equality of Means											
					Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference							
		F	Sig.	t	df	d)	ence	Lower	Upper						
HASIL SKOR	Equal variances assumed	.183	.671	5,340	34	.000	6,500	1,217	4,026	8,974					
KECEMASAN	Equal variances not assumed			5,340	33,978	.000	6,500	1,217	4,026	8,974					

**Group Statistics**

		KELOMPOK	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
HASIL	SKOR					
PreTest Kontrol			18	24.00	1.847	.435
KECEMASAN	PostTest Kontrol		18	20.00	2.301	.542

**Independent Samples Test**

		Levene's Test		t-test for Equality of Means						
		for Equality of Variances								
						Sig.	(2-taile)	Mean Differ-	Std. Error	95% Confidence
		F	Sig.	t	Df	d)	ence	e	Lower	Upper
HASIL	SKOR	Equal variances assumed	1,308	.261	5,752	34	.000	4,000	.695	2,587 5,413
KECEMASAN		Equal variances not assumed			5,752	32,482	.000	4,000	.695	2,584 5,416

## LAMPIRAN 13

### DOKUMENTASI PENELITIAN



## LAMPIRAN 14

### LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING I

#### LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI / TA



#### FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI dan KESEHATAN UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Jl. Adi Sucipto 154, Solo 57144, Indonesia  
Telp. +62 - (0)271-743493, 743494, Fax. +62 - (0)271-742047

NAMA	: MUHAMAD NUR HUDHA
NIM	: 2021122031
PROGRAM STUDI	: KEPERAWATAN
JUDUL SKRIPSI / TA	: PENGARUH TERAPI SPIRITAL EMOTION FREEDOM TECHNIQUE (SEFT) TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA



KONSULTASI SKRIPSI / TA

NO	HARI/TANGGAL	DOSHEN PEMBIMBING	BAB / HAL	URAIAN	TANDA TANGAN
1.	Selasa, 21-03-2023	Bu Atil	Judul	Ace Sudue	
			Halaman Sampul	1. Logo disesuaikan Tinggi dan lebarnya 2. Tidak perlu diberi halas 3. Kata "ilmu" di program Studi. dihapus	
		BAB I		1. Sesuaikan data bekam Medik. Pasien Skizofrenia yang terbarus 2. Di latar Belakang diberi hasil dari penelitian yang serupa dengan penelitian ini 3. Dibagian Tepian khusus point d. Mengubah algoritma kata memanalisis 4. Di bagian Pengantar fraksi point b. bagi penulis ditulis begini perawat	
				5. Dibagian kesadaran penelitian : ditulis minimal 3 penelitian yang serupa dengan penelitian ini. ini bukan diberi 2	
		BAB II		1. Teori tentang skizofrenia belum ada 2. Penjelasan logi teori tentang kecemasan 3. Tabel HADS dimisalkan dilanjutkan saja tidak prima dimaksudkan di. Alet ukur kecemasan BAB II 4. Langkah teori tentang terapi STFT	
				BAB III	Buku pembimbingan singkat, lebih lengkap di buku



KONSULTASI SKRIPPSI / TA

NO	HARI/TANGGAL	DOSEN PEMBIMBING	BAB / HAL	URAIAN	TANDA TANGAN
2.	Rabu, 05-04-2023	Bu Atik	BAB I Dilection peneritian	- Langkah hasil peneritian  - Tulis manfaat yang perlu diberi hasil kerjatal	<i>Atik</i>
			BAB II Definisi gerakan	Total dilantur terbuka	
			BAB III Instrumen Peneritian	Tambah karakteristik responden  Langkah analisa data	
3.	Senin, 17-04-2023	Bu Atik	BAB I - III	Revisi Sesuai instruktur	<i>Atik</i>
4.	Senin, 08-05-2023	Bu Atik	BAB I - III	- kerangka teori di terbuka, - bahan kerjata - berikan perbaikan referensi	<i>Atik</i>

KONSULTASI SKRIPPSI / TA

KONSULTASI SKRIPPSI / TA

NO	HARI/TANGGAL	DOSEN PEMIMPINING	BAB / HAL	URAIAN		TANDA TANGAN
				PAP	1 - II	
5-	Kamis, 25-05-2023	Bu Alik				<i>JB</i>
6.	Selasa, 13-06-2023	Bu Alik				<i>JB</i>
7	Senin, 26-06-2023	Bu Alik	BAB IV-V	Absenak , Perensi pendisian		<i>JB</i>
8.	Selasa 27-06-2023	Bu Alik	BAB IV-V	- Seluruhan Simpan dg kijuan		<i>JB</i>
9.	Selasa, 04-07-23	Bu Alik	BAB IV-V	Cantumkan lokasi pustaka & lebih detail lagi:		<i>JB</i>
10	Jumat, 07-07-23	Bu Alik		ACC usulan skripsi		<i>JB</i>

## LAMPIRAN 12

### LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING II

#### LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI / TA



#### FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI dan KESEHATAN UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Jl. Adi Sucipto 154, Solo 57144, Indonesia  
Telp. +62 - (0)271-733493, 743494, Fax. +62 - (0)271-742047

NAMA : MUHAMAD NUR HUDHA

NIM : 2021122031

PROGRAM STUDI : KEPERAWATAN

JUDUL SKRIPSI / TA : PENGARUH TERAPI SPIRITUAL EMOTION FREEDOM TECHNIQUE (SEFT)  
TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA

**KONSULTASI SKRIPSI / TA**



NO	HARI/TANGGAL	DOSEN PEMBIMBING	BAB / HAL	URAIAN	TANDA JANGAN
1.		Vitri Yyah	Judul BAB 1	Acc. Judul	Off
2.	Selasa, 28/23 /3	Vitri Yyah	- Revisi penulisan - Revisi Latar Belakang - tambah jurnal - Lakukan studi pendahuluan	Off	Off
3.	Kamis, 06/23 /4	Vitri Yyah	bab 1	- Revisi sesuai saran	Off
4.	Senin, 8/23 /4	Vitri Yyah	BAB 1-14 verapn kali	Cari sumber tentang SEFT dilakukan	Off
5.	Kamis, 25-05-23	Vitri Yyah	DAG 1-14	Acc ujian proposal	Off
6.	Selasa, 16-06-2023	Vitri Yyah		Langit penelitian	Off
7.	Senin, 26-06-2023	Vitri Yyah	BAB 1-V	- Revisi tambah sumber di penambah - Simpanan simpulan dulu	Off
8.	Selasa, 04-07-23	Vitri Yyah	BAB 1-V	Acc mega ujian skripsi	Off