

SKRIPSI

PENGARUH AIR REBUSAN DAUN SIRSAK TERHADAP KADAR ASAM URAT PADA LANSIA

Disusun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Dalam Program Studi Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Disusun Oleh
AGNES FINA PATRA
2021122022

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS TEKNOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2023**

SKRIPSI

PENGARUH AIR REBUSAN DAUN SIRSAK TERHADAP KADAR ASAM URAT PADA LANSIA

Disusun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Dalam Program Studi Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Disusun Oleh
AGNES FINA PATRA
2021122022

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS TEKNOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2023**

SURAT PERNYATAAN
ORSISINILITAS KARYA ILMIAH

Saya mahasiswa Program Studi Keperawatan, Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Agnes Fina Patra

NIM : 2021122022

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir/Skripsi, dengan judul: "PENGARUH AIR REBUSAN DAUN SIRSAK TERHADAP KADAR ASAM URAT PADA LANSIA" adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan / karya orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 12 Juli 2023

Yang Menyatakan



Agnés Fina Patra

2021122022

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademis Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Agnes Fina Patra
NIM : 2021122022
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demii ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Non Ekklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*), atas skripsi saya yang berjudul “ Pengaruh Air Rebusan Daun Sirsak Terhadap Kadar Asam Urat Pada Lansia” beserta instrumen/desain/perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalihkan media, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis *autor*, dan pembimbing sebagai *co autor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di: Surakarta

Pada tanggal 12 Juli 2023

Yang membuat pernyataan



Agnes Fina Patra

2021122022

LEMBAR PERSETUJUAN

PENGARUH AIR REBUSAN DAUN SIRSAK TERHADAP
KADAR ASAM URAT PADA LANSIA

Disusun Oleh

AGNES FINA PATRA


2021122022

Skripsi ini telah disetujui untuk disusun
Dan ditindaklanjuti
Pada Tanggal 12 Juli 2023

Pembimbing I

Pembimbing II


(Fajar Alam Putra, S.Kep.,Ns.,MKM)
NIDN : 0608088804


(Anik Suwarni, S.Kep.Ns.,M.Kes)
NIDN : 0607077901

Mengetahui
Konselor Program Studi Keperawatan



(Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns.,MKM)
NIDN : 0608088804

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH AIR REBUSAN DAUN SIRSAK TERHADAP
KADAR ASAM URAT PADA LANSIA**

Disusun Oleh

AGNES FINA PATRA

2021122022

Skripsi ini telah diterima dan isahkan oleh dewan penguji skripsi

Program Studi Keperawatan

Universitas Sahid Surakarta

Pada hari rabu tanggal 12 Juli 2023

Dewan Penguji

1. Penguji I Fajar Alam Putra, S.Kep.,Ns.,MKM
NIDN :0608088804
2. Penguji II Anik Suwarni, S.Kep,Ns,M.Kes
NIDN : 0607077901
3. Penguji III Sutrisno,S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIND: 0628108201



Mengetahui

Ketua Program Studi
Keperawatan



Fajar Alam Putra, S.Kep.,Ns.,MKM
NIDN. 0608088804

Dekan Fakultas Sains Dan Teknologi



Firdaus Hari Saputro Al Haris, S.T.,M.Eng.
NIND.0614068201

PERSEMBAHAN

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat serta anugrah kepada saya sehingga saya masih diberikan kesehatan dan keselamatan dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi seluruh pihak yang terlibat dalam penyusunan. Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua terkasih Bapak Bambang Pradopo dan Ibu Helena Rahaten yang selama ini telah memberikan doa serta dukungan dan juga nasehat dalam menyelesaikan skripsi
2. Kepada Bapak Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns.,MKM selaku pembimbing I yang telah sabar untuk membimbing serta memberikan saran dalam menyelesaikan skripsi
3. Kepada Ibu Anik Suwarni, S.Kep,Ns,M.Kes selaku pembimbing II yang telah sabar membimbing serta meluangkan waktu dan juga memberikan saran dalam menyelesaikan skripsi
4. Seluruh civitas Universitas Sahid Surakarta baik dosen dan staf yang telah membantu dan mendukung dalam proses penyusunan skripsi
5. Kepada kepala desa yasa mulya kabupaten merauke yang telah memberi ijin untuk melakukan penelitian dan membantu dalam menyelesaikan penelitian skripsi ini

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Air Rebusan Daun Sirsak Terhadap Kadar Asam Urat Pada Lansia”** di desa yasa mulya kabupaten Merauke.

Penulis menyadari keterbatasan dalam penulisan skripsi ini. Banyak hambatan serta rintangan yang penulis hadapi namun pada akhirnya dapat melalui berkat adanya bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moril maupun material. Oleh karena itu, dengan ketulusan hati penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini terutama kepada:

1. Dr. Ir. Mohamad Harisudin, M.Si selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid surakarta
2. Ir. Dahlan Susilo, M.Kom selaku Wakil Rektor Akademik, Kemahasiswaan, Alumni dan Kerjasama, yang telah memberikan ijin dan kesempatan mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta
3. Sri Huning Anwariningsih, S.T.M.Kom selaku Wakil Rektor Sumber Daya, Keuangan Dan Pengembangan yang telah memebrikan izinn dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Univeritas Sahid Surakarta
4. Firdaus Hari Saputro Al Haris, S.T.M.Eng selaku Dekan Fakultas Sains Teknologi Dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah berkontribusi dalam memberikan izin untuk melakukan penelitian
5. Fajar Alam Putra,S.Kep.,Ns.,MKM selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang telah berkenan membimbing dalam perkuliahan selama ini dan sekaligus sebagai dosen pembimbing I yang telah memberikan masukan serta saran-saran sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini

6. Anik Suwarni, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing II yang telah berkenan memberikan tambahan ilmu serta bimbingan dan juga mengarahkan serta memeberikan solusi dalam menyelesaikan penelitian ini
7. Sutrisno, S.Kep.,Ns.M.kep selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan serta saran sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini
8. Kedua orang tua terkasih Bapak Bambang Pradopo dan Ibu Helena Rahaten yang selama ini telah memberikan doa serta dukungan dan juga nasehat dalam menyelesaikan skripsi
9. Seluruh civitas Universitas Sahid Surakarta baik dosen dan staf yang telah membantu dan mendukung dalam proses penyusunan skripsi
10. Kepada kepala desa yasa mulya kabupaten merauke yang telah memberi ijin untuk melakukan penelitian dan membantu dalam menyelesaikan penelitian skripsi ini

Penulis menyadari sepenuhnya dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran demi perbaikan skripsi ini dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya bagi pembaca pada umumnya.

Juli 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUT.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
SURAT PERNYATAAN ORIGNALITAS.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN.....	v
LEMBAR PENGESAHAN.....	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusah Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Lansia.....	8
B. Konsep Asam Urat.....	11
C. Konsep Daun Sirsak.....	18

D. Pengaruh pemberian Air Rebusan Daun Sirsak Terhadap Kadar Asam Urat Pada Lansia.....	20
E. Kerangka Teori.....	21
F. Kerangka Konsep.....	22
G. Hipotesis.....	22
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	23
B. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	24
C. Populasi Dan Sampel.....	24
D. Variabel Penelitian.....	25
E. Definisi Operasioanal.....	26
F. Instrumen Penelitian.....	27
G. Uji Validitas.....	29
H. Metode Pengumpulan Data.....	29
I. Jalannya Penelitian.....	30
J. Etika Penelitian.....	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Tempat Penelitian.....	33
B. Hasil Penelitian.....	33
C. Pembahasan.....	37
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	45
B. Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 3.1 Desain Penelitian.....	23
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	26
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Lansia.....	33
Tabel 4.2 Uji Normalitas.....	35
Tabel 4.3 KadarAsam Urat Sebelum Diberikan Air Rebusan Daun Sirsak.....	36
Tabel 4.4 KadarAsam Urat Sesudah Diberikan Air Rebusan Daun Sirsak.....	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	21
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	22
Gambar 3.1 SOP Rebusan Daun Sirsak.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar Kuisioner Responden
- Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur Pemeriksaan Kadar Asam Urat
- Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur Pembuatan Air Rebusan Daun Sirsak
- Lampiran 6 Lembar Bimbingan
- Lampiran 7 Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 8 Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 9 Uji Normalitas
- Lampiran 10 Hasil Analisa Dta
- Lampiran 11 Lembar Observasi Kadar Asam Urat
- Lampiran 12 Tabulasi Data

ABSTRAK

PENGARUH AIR REBUSAN DAUN SIRSAK TERHADAP KADAR ASAM URAT LANSIA

Agnes Fina Patra¹, Anik suwarni², Fajar alam P³

Latar Belakang: Seiring dengan pendapatan seseorang kebiasaan makan yang tidak sehat seperti makan terlalu banyak daging, jeroan, dan kacang-kacangan yang mengandung purin adalah hal umum. Jika asupan purin dari makanan terlalu tinggi maka akan menyebabkan pembentukan purin dalam tubuh dan dapat memicu peningkatan kadar asam urat dalam tubuh

Tujuan penelitian: Mengetahui pengaruh pemberian air rebusan daun sirsak terhadap penurunan kadar asam urat pada pasien lansia di desa Yasa Mulya kabupaten Merauke.

Metode penelitian: Desain penelitian ini adalah *Descriptive Analytic dengan one group pre dan post test design* dengan menggunakan metode kuantitatif. Populasi yang digunakan adalah seluruh Lansia desa Yasa Mulya kabupaten Merauke. Penentuan sampel penelitian yang diambil ditentukan menggunakan metode *Purposive sampling*.

Hasil penelitian: Hasil uji *Wilcoxon* terhadap data kadar asam urat menyatakan bahwa nilai *p-value* kadar asam urat adalah 0,000 lebih kecil dari $\alpha=0,05$.

Kesimpulan: Kadar Asam Urat responden sebelum diberikan air rebusan daun sirsak menunjukkan rerata kadar asam urat sebesar 17,767 mg/dL. Kadar Asam Urat responden setelah 7 hari berturut-turut diberikan air rebusan daun sirsak menunjukkan rerata kadar asam urat sebesar 6,180 mg/dL. Terdapat perubahan kadar asam urat yang signifikan setelah 7 hari pemberian air rebusan daun sirsak.

Kata kunci: *Daun sirsak, kadar asam urat, Lansia*

¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

^{2,3} Dosen Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

ABSTRACT

• THE EFFECT OF SOURSOP LEAVES BOILED WATER ON URIC ACID LEVELS IN THE ELDERLY

Agnes Fina Patra¹, Anik suwarni², Fajar alam P³

Background: The habit of eating unhealthy foods such as too much meat, offal, and nuts that contain purines along with an increase in income. Purine intake that is too high will cause the formation of purines in the body and can trigger an increase in uric acid levels.

Objectives: To determine how giving soursop leaf boiled water reduces uric acid levels in elderly patients at Yasa Mulya village in Merauke regency.

Method: The research design was Descriptive Analytic with one group pre and post test design and used quantitative methods. The population is all the elderly in Yasa Mulya village at Merauke regency. Determination of the research sample used the purposive sampling method.

Results: The results of the Wilcoxon test on data on uric acid levels show that the p-value for uric acid levels was 0.000 and less than $\alpha=0.05$.

Conclusion: Respondents' uric acid levels before being given boiled water of soursop leaves showed an average uric acid level of 17.767 mg/dL. Respondents' uric acid levels after 7 consecutive days of being given soursop leaf boiled water showed an average uric acid level of 6.180 mg/dL. There was a significant change in uric acid levels after seven days of soursop leaf boiled water administration.

Keywords: Soursop Leaves, Uric Acid Levels, Elderly

-
1. Students of the Nursing Department of Sahid Surakarta University
 2. Lecturer of Nursing Department of Sahid Surakarta University

