

Lampiran 1

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth. Calon Responden

Ditempat

Dengan Hormat

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

Nama : Agnes Fina Patra

Nim : 2021122022

Saat ini sedang melakukan penelitian dengan judul “Pengaruh Air Rebusan Daun Sirsak Terhadap Kadar Asam Urat Pada Lansia”. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada pengaruh air rebusan daun sirsak terhadap penurunan kadar asam urat.

Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan bagi siapapun. Kerahasiaan seluruh informasi yang didapatkan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Tidak ada paksaan dalam keikutsertaan menjadi responden penelitian. Lansia yang tidak bersedia untuk menjadi responden diperbolehkan untuk tidak ikut berpartisipasi dalam penelitian. Lansia yang bersedia menjadi responden, saya mohon untuk menandatangani lembar persetujuan penelitian. Atas perhatian dan kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.

Hormat Saya

Agnes Fina Patra

Lampiran 2

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Dengan surat ini saya menyatakan bahwa saya bersedia/tidak bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian dengan judul “Pengaruh Air Rebusan Daun Sirsak Terhadap Kadar Asam Urat Pada Lansia” yang akan dilaksanakan oleh Saudari Agnes Fina Patra

Saya telah mengetahui maksud dan tujuan dari penelitian ini sesuai dengan penjelasan dari peneliti yang sudah disampaikan kepada saya. Dengan adanya surat ini saya bersedia untuk menjadi responden peneliti dan tidak ada paksaan dari siapapun

Demikian lembar persetujuan ini saya isi dengan sebenar-benarnya agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Mei 2023

Responden

Lampiran 3

LEMBAR KUESIONER RESPONDEN

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Berapa Lama Menderita Asam Urat :

Makanan Yang Sering Dikonsumsi :

Catatan Responden

Kadar Asam Urat	
Pre -Test	Post-Test

Lampiran 4

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PEMERIKSAAN KADAR

ASAM URAT

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PEMERIKSAAN KADAR ASAM URAT
Pengertian	Pemeriksaan asam urat adalah suatu prosedur pemeriksaan darah untuk mengetahui kadar asam urat dalam darah dalam 1 desi liter

Tujuan	Sebagai acuan penerapan langkah-langkah untuk pemeriksaan asam urat
Prosedur	<ol style="list-style-type: none"> 3. Alat dan bahan <ol style="list-style-type: none"> f. Asam urat meter (Easy Touch) g. Stik asam urat h. Jarum lancet i. Alkohol swab 4. Pelaksanaan <ol style="list-style-type: none"> g. Siapkan jarum lancet, sesuaikan kedalaman jarum h. Mengusap ujung jari yang akan dilakukan penusukan menggunakan alkohol swab i. Menghidupkan alat pemeriksaan asam urat j. Masukkan stik asam urat ke alat, tunggu hingga muncul tanda darah k. Selanjutnya tusuk ujung jari klien dengan jarum lancet yang sudah disediakan, tekan jari hingga darah keluar l. Menempelkan stik asam urat ke darah untuk memasukan darah ke stik secukupnya atau hingga asam urat meter berbunyi m. Tunggu hingga hasil keluar, membaca hasil LCD asam urat meter n. Catat pada lembar observasi

Lampiran 5

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PEMBUATAN AIR REBUSAN DAUN SIRSAK

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PEMBUATAN AIR REBUSAN DAUN SIRSAK
--	---

Pengertian	Daun yang dapat digunakan untuk pengobatan tradisional
Manfaat	<p>Pengobatan</p> <ol style="list-style-type: none"> 5. Asam Urat 6. Kanker 7. Diabetes 8. Melancarkan Sistem Pencernaan
Indikasi	Alergi dengan daun sirsak
Prosedur	<ol style="list-style-type: none"> 5. Alat dan bahan <ol style="list-style-type: none"> j. Daun sirsak 7 lembar k. Gelas ukur l. Air putih 700ml m. Panci n. Kompor 6. Prosedur pembuatan <ol style="list-style-type: none"> o. Cuci daun sirsak hingga bersih p. Masukkan air sebanyak 700ml kedalam panci q. Masukkan daun sirsak kedalam panci yang sudah diisi air, panaskan hingga mendidih dan sisakan 200ml r. Saring airnya sehingga terpisah dengan daun sirsak s. Masukkan air rebusan daun sirsak kedalam gelas yang telah disediakan t. Minum air rebusan sirsak di pagi hari selama 7 hari berturut-turut

Lampiran 6

LEMBAR BIMBINGAN

No	Hari/ Tgl	Dosen Pembimbing	Bab/ Hal	Uraian	Tanda tangan
----	-----------	------------------	----------	--------	--------------

1	Selasa , 23 Mei 2023	Anik Suwarni, S.Kep,Ns,M.Kes	Bimbingan Bab 1,2,3	Revisi Bab 1 tentang latar belakang dibuat seperti segitiga terbalik, Revisi Bab 2 tentang Kerangka Teori dan tambahan Kerangka Konsep, Revisi Bab 3 tentang populasi dan sampel, intsrumen serta uji validitas	
2	Selasa, 23 Mei 2023	(Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns.,MKM	Bimbingan bab 1,2,3	Revisi Bab 1 tentang latar belakang, Bab 2 Kerangka Teori dan bab 3 Rencana Penelitian	
3	Selasa, 20 juni 2023	Anik Suwarni, S.Kep,Ns,M.Kes	Bimbingan revisi bab 1,2,3	Revisi bab 3 tentang tambahan kriteria inklusi eklskusi,dan juga besar sampel dengan menggunakan rumus slovin	
4	Kamis, 22 juni 2023	Anik Suwarni, S.Kep,Ns,M.Kes	Bimbingan bab 1,2, dan 3	Acc bab 1,2,3	
5	Senin, 3 juli 2023	Anik Suwarni, S.Kep,Ns,M.Kes	Bimbingan bab 4 dan	Revisi pada bab 4 tentang gambaran lokasi penelitiannya	

6	Selasa, 4 juli 2023	Anik Suwarni, S.Kep,Ns,M.Kes	Bimbingan bab 4 dan 5	Acc bab 4 dan 5	
7	Senin, 11 juli 2023	(Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns.,MKM	Bimbingan bab 1-5 beserta lampiran	Acc	

Lampiran 7



FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Jl. Adi Sucipto No. 154, Jajar, Solo 57144
Tel. (0271) 743493, 743494, Fax. (0271) 742047
email: Fstkd@usahidSolo.ac.id, website: www.usahidSolo.ac.id

Nomor : 204/FSTK/D/Usahid-Ska/V/2023
Lampiran :
Perihal : **Permohonan Ijin Studi Pendahuluan**

Kepada Yth.
Bapak/Ibu Kepala Desa Yasa Mulya Kabupaten Merauke Papua
Jl. Poros Sp 2 Yasa Mulya Tanah Miring Merauke Papua

Dengan hormat,

Bersama surat ini kami ingin menyampaikan bahwa dalam rangka memenuhi persyaratan perkuliahan Program S1 di Universitas Sahid Surakarta, mahasiswa diwajibkan untuk menempuh skripsi / tugas akhir.

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mengajukan permohonan izin bagi mahasiswa kami untuk dapat melaksanakan Studi Pendahuluan di instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun data mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama	: Agnes Fina Patra
Nomor Induk Mahasiswa	: 2021122022
Program Studi	: Keperawatan
Judul Skripsi	: Pengaruh Air Rebusan Daun Sirsak Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Pada Lansia

Demikian atas perhatian dan kerja sama yang baik, kami mengucapkan terima kasih.

Surakarta, 29 Mei 2023
Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan



Firdhaus Hari Saputro Al Haris, S.T., M.Eng.
NIDN. 0614068201

Tembusan :
- Arsip Fakultas.

Lampiran 8



**FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

Jl. Adi Sucipto No. 154, Jajar, Solo 57144
Tel. (0271) 743493, 743494, Fax. (0271) 742047
email: Fstk@usahidsolo.ac.id , website: www.usahidsolo.ac.id

Nomor : 262/FSTK/D/Usahid-Ska/VI/2023
Lampiran :
Perihal : **Permohonan Ijin Penelitian**

**Kepada Yth.
Bapak/Ibu Pimpinan Desa Yasa Mulya Kabupaten Merauke
Jl. Poros Sp 2 Tanang Miring Kabupaten Merauke**

Dengan hormat,

Bersama surat ini kami ingin menyampaikan bahwa dalam rangka memenuhi persyaratan perkuliahan Program S1 di Universitas Sahid Surakarta, mahasiswa diwajibkan untuk menempuh skripsi / tugas akhir.

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mengajukan permohonan izin bagi mahasiswa kami untuk dapat melaksanakan penelitian di instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun data mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama	: Agnes Fina Patra
Nomor Induk Mahasiswa	: 2021122022
Program Studi	: Keperawatan
Judul Skripsi	: Pengaruh Air Rebusan Daun Sirsak Terhadap Kadar Asam Urat Lansia

Demikian atas perhatian dan kerja sama yang baik, kami mengucapkan terima kasih.

Surakarta, 26 Juni 2023
Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan



Firdaus Hari Saputra Al Haris, S.T., M.Eng.
NIDN. 0614068201

Tembusan :
- Arsip Fakultas.

Lampiran 9

Hasil Uji Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Asam urat sebelum	Asam urat sesudah
N		30	30
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	17.76667	6.18000
	Std. Deviation	18.46027	19.15166
Most Extreme Differences	Absolute	.093	.110
	Positive	.093	.110
	Negative	-.076	-.096
Kolmogorov-Smirnov Z		.508	.605
Asymp. Sig. (2-tailed)		.958	.858

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

Lampiran 10

Hasil Analisa Data

1. Uji Deskriptif

one- sample colmogorov-smirnov test

		responden	usia	jenis kelamin	pekerjaan	pendidikan	Asam urat sebelum	Asam urat sesudah
N		30	30	30	30	30	30	30
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	15.5000	60.2000	1.7333	3.5667	2.8333	177.6667	6,18000
	Std. Deviation	8.80341	12.75607	.44978	1.56873	1.48750	18.46027	19.15166
	Absolute	.070	.112	.457	.308	.179	.093	.110
Most Extreme Differences	Positive	.070	.088	.277	.308	.179	.093	.110
	Negative	-.070	-.112	-.457	-.173	-.161	-.076	-.096
Kolmogorov-Smirnov Z		.383	.614	2.501	1.685	.980	.508	.605
Asymp. Sig. (2-tailed)		.999	.845	.000	.007	.292	.958	.858

a. Test distribution is normal

2. Uji Wilcoxon

Test Statistics^a

		Asam urat sesudah – asam urat sebelum
Z		-4.710 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)		.000

a. Wilcoxon signed ranks test

b. Based on positive ranks

3. Uji Deskriptif Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki	8	26.7	26.7	26.7
	wanita	22	73.3	73.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

4. Uji Deskriptif Usia

Usia				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
	56.00	1	3.3	3.3
	55.00	1	3.3	6.7
	50.00	1	3.3	10.0
	55.00	1	3.3	13.3
	58.00	1	3.3	16.7
	50.00	4	13.3	30.0
	54.00	1	3.3	33.3
	55.00	1	3.3	36.7
	58.00	1	3.3	40.0
Valid	60.00	4	13.3	53.3
	63.00	1	3.3	56.7
	65.00	2	6.7	63.3
	68.00	1	3.3	66.7
	70.00	5	16.7	83.3
	72.00	1	3.3	86.7
	75.00	1	3.3	90.0
	79.00	1	3.3	93.3
	80.00	2	6.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0

5. Uji Deskriptif Pekerjaan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
	petani	2	6.7	6.7
	swasta	4	13.3	20.0
	wiraswasta	14	46.7	66.7
Valid	pns	2	6.7	73.3
	Irt	1	3.3	76.7
	lainnya	7	23.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0

6. Uji Deskriptif Pendidikan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
	SD	7	23.3	23.3
	SMP	7	23.3	46.7
	SMA	7	23.3	70.0
Valid	S1	2	6.7	76.7
	lainnya	7	23.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0

Lampiran 11

LEMBAR OBSERVASI KADAR ASAM URAT

No	Responden	Hari							Sesudah	
		Asam Urat	I	II	III	IV	V	VI	VII	Asam Urat
			Diminum (Y/T)	Diminum (Y/T)	Diminum (Y/T)	Diminum (Y/T)	Diminum (Y/T)	Diminum (Y/T)	Diminum (Y/T)	
1	Tn. S	17,7	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	7.8
2	Ny. K	17,28	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	6.1
3	Ny. S	19,9	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	6,3
4	Tn. A	19,6	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	7
5	Ny. S R	16,9	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	5.7
6	Ny. H	17.7	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	5,8
7	Tn. S	18.7	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	7,1
8	Tn. K	17.5	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	7
9	Ny. N W	14.9	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	7
10	Tn. C S	19.1	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	7,1
11	Ny. S	11,1	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	5.8

12	Ny. S	8,9	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	5,6
13	Ny. S	9,8	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	5,6
14	Ny. S	8.9	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	5,7
15	Ny. M	8.7	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	5,2
16	Tn. S	9,8	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	6.6
17	Ny. J	10,5	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	5,7
18	Ny. S	9.8	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	5,7
19	Ny. S	15.4	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	5,8
20	Ny. S	17,7	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	5,7
21	Ny. G	11.1	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	5,6
22	Ny. M	9,6	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	5,6
23	Ny. F	8.3	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	5,5
24	Ny. S	9.6	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	5,6
25	Ny. P	16.3	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	5,6
26	Ny. H	10	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	5,5
27	Ny. K	8,2	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	5.9
28	Ny. H	11.3	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	5,7
28	Ny. W N	8.8	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	5,7
30	Tn. A S	11.0	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	7

Lampiran 12**TABULASI DATA**

No	Nama Responden	Usia	Jenis Kelamin	Pendidikan	Pekerjaan	Tekanan Darah Sebelum	Tekanan Darah Sesudah
1	Tn.S	70	L	SD	Petani	202/112	160/90
2	Ny.K	55	P	SMP	-	188/111	181/98
3	Ny.S	58	P	SMP	Swasta	199/122	160/90
4	Tn.AK	50	L	SMA	Wiraswasta	196/110	165/98
5	Ny.SR	50	P	SMA	Wiraswasta	169/100	142/86
6	Ny.H	65	P	SMP	Wiraswasta	177/105	142/86
7	Tn.S	70	L	SMA	Pens.PNS	187/98	159/89
8	Tn.K	72	L	SMA	Pens.PNS	175/103	152/86
9	NyNW	55	L	S1	Wiraswasta	149/96	121/78
10	Tn.CS	68	L	SD	Petani	191/112	172/97
11	Ny.S7	70	P	L	Swasta	200/110	1811 97
12	Ny.S	50	P	SMP	Swasta	218/120	182 /100
13	Ny.S	60	P	SD	Swasta	202/112	184/97
14	Ny.S	65	P	-	-	157/115	134/75
15	Ny.M	58	P	SMP	Wiraswasta	178/94	154/80
16	Tn.S	50	L	SMA	Wiraswasta	180/112	157/90
17	Ny .J	75	P	-	-	154/95	130/75
18	Ny S	60	P	SMP	Wiraswasta	205/111	180/92
19	Ny.S	54	P	SD	Wiraswasta	154/96	130/80
20	Ny.S	60	P	SD	Wiraswasta	177/115	149/90
21	Ny.G	60	P	SD	Wiraswasta	191/116	160/90

22	Ny.M	80	P	-	-	176/92	145/80
23	Ny.F	80	P	SMP	Ibu Rumah Tangga	163/95	132/80
24	Tn. .S	50	L	SMA	Wiraswasta	166/102	138/80
25	Ny.P	70	P	-	-	163/102	140/85
26	Ny.HL	63	P	SD	Wiraswasta	170/198	143/79
27	Ny.K	70	P	-	-	172/100	172/100
28	Ny.H	79	P	-	-	163/79	139/75
29	Ny.W	55	P	SMA	Wiraswasta	158/92	130/75
30	Tn.AS	50	P	S1	Wiraswasta	150/92	120/80

