

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN TINGKAT KEKAMBUIHAN PADA ORANG DENGAN SKIZOFRENIA (ODS) DI RSJD SURAKARTA

Di Susun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Dalam Program Studi Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Disusun Oleh :
ROSNANDA WULANDARI
2021122033

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2023**

**SURAT PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH**

Saya mahasiswa Program Studi: Keperawatan, Fakultas Sains Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rosnanda Wulandari

NIM : 2021122033

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir/ Skripsi dengan judul **"HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN TINGKAT KEKAMBUHAN PADA ORANG DENGAN SKIZOFRENIA (ODS) DI RSJD SURAKARTA"** adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan karya orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas, termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila di kemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka Saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, Juni 2023
Yang Menyatakan



Handwritten signature of Rosnanda Wulandari.

Rosnanda Wulandari
NIM: 2021122033

**SURAT PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rosnanda Wulandari
NIM : 2021122033
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Non Eksklusif (*Non Exclusive Royalty free Right*) atas skripsi Saya yang berjudul : **"HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN TINGKAT KEKAMBUHAN PADA ORANG DENGAN SKIZOFRENIA (ODS) DI RSJD SURAKARTA"** beserta instrumen / desain / perangkat (jika ada). Berhak menyimpan mengalih bentuk, mengalih media mengelola dalam bentuk pangkalan (*data base*), merawat serta mempublikasi karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan pembimbing sebagai *co author* atau pencipta dan juga sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini Saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di: Surakarta, Juni 2023
Yang Membuat Pernyataan



Rosnanda Wulandari
NIM: 2021122033

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN KEPATUHAN MINUM
OBAT DENGAN TINGKAT KEKAMBUIHAN PADA ORANG
DENGAN SKIZOFRENIA (ODS) DI RSJD SURAKARTA**

Diajukan Oleh:

ROSNANDA WULANDARI

2021122033

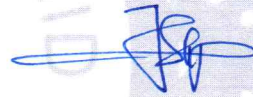
Telah Mendapatkan Persetujuan Untuk Diuji

Pembimbing I



**(Vitri Dyah Herawati, S.Kep,Ns., M.Kep)
NIDN: 0613118603**

Pembimbing II



**(Sutrisno, S.Kep, Ns., M.Kep)
NIDN: 0628108201**

**Mengetahui
Ketua Program Studi Keperawatan**



**(Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., MKM)
NIDN: 0608088804**

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN KEPATUHAN MINUM
OBAT DENGAN TINGKAT KEKAMBUHAN PADA ORANG
DENGAN SKIZOFRENIA (ODS) DI RSJD SURAKARTA**

Diajukan Oleh:

ROSNANDA WULANDARI

2021122033

Tugas Akhir ini telah dipertahankan dan disahkan oleh Dosen Penguji Tugas Akhir


Program Studi Keperawatan

Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan

Universitas Sahid Surakarta

Pada Tanggal : 11 Juli 2023

1. Vitri Dyah Herawati, S.Kep, Ns., M.Kep :
NIDN : 0613118603
2. Sutrisno, S.Kep, Ns., M.Kep :
NIDN : 0628108201
3. Indriyati, S.Kep., Ns., M.Psi :
NIDN : 0624108702



Mengetahui,

Ketua

Ketua Program Studi Keperawatan



(Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., MKM)
NIDN: 0608088804

Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan



Firdaus Hari Saputro Al Haris, S.T., M.Eng
NIDN: 0614068201

MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.”
(QS. Al-Baqarah: 286)

“Andaikan kamu mengetahui sebagaimana yang aku ketahui, niscaya kamu
banyak menangis dan sedikit tertawa”

(Nabi Muhammad Shallallahu ‘Alaihi Wa Sallam)

“Banyak kegagalan dalam hidup ini dikarenakan orang-orang tidak menyadari
betapa dekatnya mereka dengan keberhasilan saat mereka menyerah”

(Thomas Alfa Edison)

PRAKATA

Alhamdulillahirabbil'alamin. Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah Subhanahu wa ta'ala yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Dukungan Keluarga dan Kepatuhan Minum Obat dengan Tingkat Kekambuhan pada Orang dengan Skizofrenia (ODS) di RSJD Surakarta** dengan baik dan benar. Shalawat serta salam senantiasa tercurah kepada Rasulullah ﷺ yang mengantarkan manusia dari zaman kegelapan ke zaman yang terang benderang ini. Penulis menyadari keterbatasan dalam penulisan skripsi ini, banyak hambatan serta rintangan yang penulis hadapi namun pada akhirnya dapat melaluinya berkat adanya bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moril maupun materiil. Oleh karena itu, dengan ketulusan hati penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, terutama kepada:

1. Ibu Sri Huning Anwariningsih, S.T., M.Kom selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta.
2. Ibu Dr. Erwin Kartinawati, S.Sos., M.I.Kom, selaku Wakil Rektor Bidang Akademik, Kemahasiswaan, Alumni dan Kerjasama, yang telah memberikan izin dan kesempatan mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
3. Ibu Destina Paningrum, SE., MM, selaku Wakil Rektor Sumber Daya, Keuangan dan Pengembangan yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
4. Bapak Firdhaus Hari Saputro Al Haris, S.T., M.Eng selaku Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah berkontribusi dalam memberikan izin untuk melakukan penelitian
5. Bapak Fajar Alam Putra, S.Kep.,Ns.,M.K.M., selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang telah berkenan membimbing dalam perkuliahan selama ini dan sekaligus sebagai dosen penguji III serta

pembimbing akademik yang telah memberikan masukan serta memberi saran-saran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

6. Ibu Vitri Dyah Herawati, S.Kep,Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing I dan dosen penguji I yang telah berkenan memberikan tambahan ilmu, membimbing dan mengarahkan serta memberikan solusi pada setiap permasalahan atas kesulitan dalam penulisan skripsi ini sampai skripsi ini terselesaikan dengan baik.
7. Sutrisno, S.Kep,Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing II dan dosen penguji II yang dalam kesibukannya telah bersedia membimbing dan mengarahkan penulis selama menyusun skripsi ini dan memberikan banyak ilmu serta solusi pada setiap permasalahan atas kesulitan dalam penulisan, sampai skripsi ini terselesaikan dengan baik.
8. Segenap Bapak/Ibu dosen Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan pengetahuan yang sangat bermanfaat selama masa perkuliahan.
9. Seluruh staff dan karyawan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan bantuan kepada penulis. Bapak dr. Tri Kuncoro, MMR, selaku Direktur RS Jiwa Daerah Surakarta yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
10. Bapak Agus Sriyanto, S.Kep, Selaku Kepala Ruang Samba dan atasan peneliti serta Ketua DPK PPNI Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta yang telah memberikan dukungan kepada penulis.
11. Teman-teman dan seluruh karyawan RS Jiwa Daerah Surakarta yang telah membantu penulis dalam pelaksanaan penelitian ini.
12. Teman-teman seperjuangan Mahasiswa Program Studi Keperawatan Kelas B47 tahun ajaran 2023 yang telah memberikan motivasi sehingga terselesaikannya penulisan skripsi ini
13. Ibu tercinta dan keluarga besar, terimakasih atas dukungan dan doa yang selalu diberikan kepada penulis.

14. Suamiku tercinta dan kedua anakku tersayang yang senantiasa memberikan semangat, doa, pengertian dan kasih sayangnya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
15. Seluruh responden yang telah bersedia membantu dan meluangkan waktu dalam pengisian kuesioner.
16. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu namun telah terlibat dalam penyelesaian skripsi ini.

Akhir kata, terimakasih dan penulis mohon maaf atas segala kesalahan. Semoga karya ini membawa kebermanfaatn bagi kita semua. *Aamiin ya rabbal'alam...*

Surakarta, 22 Juni 2023

Penulis



Rosnanda Wulandari

NIM. 2021122033

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH	i
SURAT PERSETUJUAN PUBLIKASI	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
MOTTO... ..	v
PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI.....	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Tinjauan Teori	10
B. Kerangka Teori.....	37
C. Kerangka Konsep	38
D. Hipotesis Penelitian	38
BAB III METODE PENELITIAN	39
A. Desain Penelitian	39
B. Tempat dan Waktu Penelitian	39
C. Populasi dan Sampel.....	39
D. Variabel Penelitian	41
E. Definisi Operasional.....	42
F. Instrumen Penelitian.....	43
G. Uji Instrumen.....	46
H. Metode Pengumpulan Data	47
I. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	47
J. Jalannya Penelitian	52
K. Etika Penelitian.....	54
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	56
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	56
B. Hasil Penelitian.....	57
C. Pembahasan	61
D. Keterbatasan Penelitian	75
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	76
A. Simpulan.....	76
B. Saran	76

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi operasional.....	42
Tabel 3.2 Kisi-kisi kuesioner dukungan keluarga	44
Tabel 3.3 Kisi-kisi kuesioner kepatuhan minum obat	46
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden (n=92).....	57
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga (n=92)	58
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Minum Obat (n=92).....	58
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Tingkat Kekambuhan (n=92).....	59
Tabel 4.5 Hasil Uji Kendall tau Dukungan Keluarga.....	59
Tabel 4.6 Hasil Uji Kendall tau Kepatuhan Minum Obat dengan Tingkat Kekambuhan.....	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori	37
Gambar 2.2	Kerangka Konsep	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Permohonan Penelitian Menjadi Responden
Lampiran 2	Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 3	Kuesioner Penelitian
Lampiran 4	Surat Permohonan Uji Studi Pendahuluan
Lampiran 5	Surat Pengantar Pra Penelitian
Lampiran 6	Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran 7	Surat Pengantar Penelitian
Lampiran 8	Surat Kelaikan Etik
Lampiran 9	Persetujuan Ijin Penelitian
Lampiran 10	Matriks Penelitian
Lampiran 11	Data Penelitian
Lampiran 13	Dokumentasi
Lampiran 14	Lembar Konsultasi Skripsi

INTISARI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN TINGKAT KEKAMBUIHAN PADA ORANG DENGAN SKIZOFRENIA (ODS) DI RSJD SURAKARTA

Rosnanda Wulandari¹, Vitri Dyah Herawati², Sutrisno³
rosnandawulandari@gmail.com

Latar Belakang: Skizofrenia adalah penyakit mental kronis yang parah, ditandai dengan kesulitan berkomunikasi, gangguan realitas, afek yang menyimpang atau tumpul, gangguan kognitif, dan kesulitan melakukan tugas sehari-hari. Dukungan keluarga memainkan peran penting dalam menangani dan menghindari kembalinya gejala kekambuhan pada orang dengan skizofrenia. Kepatuhan minum obat yakni tingkat ketepatan perilaku seorang individu tentang penggunaan obat sesuai petunjuk resep serta penggunaannya pada waktu yang benar. Kekambuhan merupakan berulangnya kembali gejala skizofrenia yang pernah dialami. Beberapa faktor yang menyebabkan kekambuhan pada orang dengan skizofrenia adalah kurangnya dukungan keluarga dan tidak patuh minum obat.

Tujuan: Mengetahui hubungan dukungan keluarga dan kepatuhan minum obat dengan tingkat kekambuhan pada orang dengan skizofrenia di RSJD Surakarta

Metode: Penelitian ini adalah penelitian korelasional dengan pendekatan kuantitatif. Populasi penelitian adalah pasien skizofrenia di Poli Jiwa RSJD Surakarta sebanyak 1220 responden, dan diperoleh sampel sebanyak 92 responden dengan teknik *purposive sampling*. Analisa data menggunakan analisis univariat dan bivariat melalui uji *Kendall's tau-b*.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan mayoritas dukungan keluarga rendah 51 responden (55,4%), tingkat kepatuhan minum obat sebagian besar sedang 35 responden (32,6%), dan mayoritas tingkat kekambuhan sedang 43 responden (46,7%). Hasil analisis uji *Kendall tau-b* diketahui ada hubungan antara variabel dukungan keluarga dengan tingkat kekambuhan dengan nilai p value 0,001. Sedangkan hubungan kepatuhan minum obat dengan tingkat kekambuhan diperoleh nilai p value 0,001, artinya ada hubungan signifikan antara kepatuhan minum obat dengan tingkat kekambuhan.

Kesimpulan: Berdasarkan hasil penelitian disimpulkan bahwa ada hubungan dukungan keluarga dan kepatuhan minum obat dengan kekambuhan pada orang dengan skizofrenia di RSJD Surakarta.

Kata kunci: dukungan keluarga, kepatuhan minum obat, dan kekambuhan

¹ Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

^{2,3} Dosen Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

ABSTRACT

THE CORRELATION BETWEEN FAMILY SUPPORT AND MEDICINE COMPLIANCE WITH REPEAT RATE OF PEOPLE WITH SCHIZOPHRENIA(ODS) IN RSJD SURAKARTA

Rosnanda Wulandari¹, Vitri Dyah Herawati², Sutrisno³
rosnandawulandari@gmail.com

Background: Schizophrenia is a severe chronic mental illness. It is characterized by communication difficulties, reality disturbances, distorted effects, cognitive impairments, and difficulty performing daily activities. Family support is significant in managing symptom relapse in people with schizophrenia. Compliance with taking medication is the level of accuracy of an individual's behavior regarding the use of drugs according to prescription instructions and their use at the right time. Relapse is the recurrence of schizophrenic symptoms that have been experienced. Many cases of relapse in people with schizophrenia are due to a lack of family support and non-adherence to taking medication.

Objectives: To determine the correlation between family support and adherence to taking medication with relapse rates in people with schizophrenia in RSJD (mental hospital) Surakarta.

Method: This research was a correlational study with a quantitative approach. The study population was schizophrenic patients at the Polyclinic of Surakarta mental hospital, with a total of 1220 respondents. A sample of 92 respondents was obtained by purposive sampling technique. Data analysis used univariate and bivariate analysis used through Kendall's tau-b test.

Results: The results show that the majority of family support is low, with 51 respondents (55.4%), the level of adherence to taking medication is mostly moderate with 35 respondents (32.6%), and the majority of relapse rates are moderate with 43 respondents (46.7%). The Kendall tau-b test analysis results show a correlation between family support and the recurrence rate with a p value of 0.001. Meanwhile, the correlation between medication adherence and the recurrence rate obtained a p value of 0.001. It means a significant correlation exists between medication adherence and relapse rates.

Conclusion: There is a correlation between family support and adherence to taking medication with relapse in people with schizophrenia at RSJD Surakarta.

Keywords: Family Support, Medication Adherence, And Relapse

¹ Students of the Nursing Department of Sahid Surakarta University

^{2,3} Lecturer of Nursing Department of Sahid Surakarta University

