

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN
KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS MANAHAN SURAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Mencapai Gelar Sarjana Farmasi
Program Studi Farmasi
Universitas Sahid Surakarta



Disusun oleh :

**ARVIA WAHYU WIDODO
NIM. 2019141005**

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

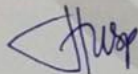
**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN
KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS MANAHAN SURAKARTA**

Disusun Oleh:

ARVIA WAHYU WIDODO
NIM. 2019141005

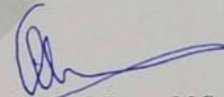
Skripsi ini telah disetujui untuk di pertahankan
di hadapan Dewan Penguji
pada 05 Juli 2023

Pembimbing I



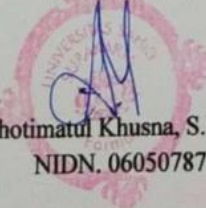
apt. Risma Sakti Pambudi, S.Farm., M.Sc
NIDN. 0614059101

Pembimbing II



apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc
NIDN. 0626088401

Mengetahui,
Ka.Prodi Farmasi



apt. Khotimatul Khusna, S.Farm., M.Sc
NIDN. 0605078703

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN
KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS MANAHAN SURAKARTA**

Disusun Oleh :

**ARVIA WAHYU WIDODO
NIM. 2019141005**

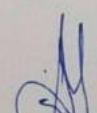
Skripsi ini telah di terima dan disahkan oleh
Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Farmasi Universitas Sahid Surakarta
pada hari Rabu tanggal 05 Juli 2023

Dewan Penguji :


- | | | |
|--------------|---|---|
| 1. Penguji 1 | apt. Risma Sakti Pambudi, S.Farm., M.Sc
NIDN. 0614059101 |  |
| 2. Penguji 2 | apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc
NIDN. 0626088401 |  |
| 3. Penguji 3 | apt. Khotimatul Khusna, S.Farm., M.Sc
NIDN. 0605078703 |  |

Mengetahui,

Ka.Prodi Farmasi


apt. Khotimatul Khusna, S.Farm., M.Sc
NIDN. 0605078703

Dekan
Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan


Firdhaus Hari S. A. H, S.T., M.Eng
NIDN. 0614068201

LEMBAR PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya Mahasiswa Program Studi Farmasi Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Arvia Wahyu Widodo

NIM : 2019141005

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi

Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Manahan Surakarta

Adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan karya orang lain, seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh. Demikian lembar pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 08 Juli 2023

Yang menandatangani



Arvia Wahyu Widodo

NIM. 2019141005

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Arvia Wahyu Widodo
NIM : 2019141005
Program Studi : Farmasi
Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta hak bebas royalti noneksklusif (*Non-exclusive royalty Free Right*) atas skripsi yang berjudul : **Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Manahan Surakarta.**

Beserta instrumen/desain, Perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalih mediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan pembimbing sebagai co autor atau pencipta dan juga sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, 08 Juli 2023

Yang membuat pernyataan



Arvia Wahyu Widodo
NIM. 2019141005

MOTTO

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”
(Q.S Al Baqarah Ayat 286)

“Hadiah Terbaik adalah apa yang kamu miliki dan Takdir Terbaik adalah apa yang sedang kamu jalani.”
(Ust. Agam Fachrul)

“Kerjain skripsinya. Mau sepatah apapun tetap harus SARJANA !!!”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT dan atas dukungan dan doa orang tercinta, akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan dengan tepat waktu. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terima kasih kepada:

1. Allah SWT karena hanya atas izin dan karuniannya maka diberikan kemudahan dan kelancaran dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini pada waktunya.
2. Kedua orang tua saya Bapak Sugeng widodo dan Ibu Eko wahyuni yang menjadi salah satu alasan saya menyelesaikan skripsi ini. Dengan selalu memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan doa yang tiada henti untuk kesuksesan saya, karena tiada kata seindah doa dan tiada doa yang paling khusuk selain doa yang tercapai dari orang tua. Terimakasih selalu berjuang untuk mencukupi kehidupan saya, sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi papa dan mama untuk menemani segala proses dan perjalanan kesuksesan hidup saya. Iloveyou more.
3. Ibu apt. Risma Sakti Pambudi, S.Farm., M.Sc selaku dosen pembimbing satu skripsi saya, terimakasih telah memberikan arahan, dukungan, masukan positif dalam penulisan skripsi saya dan selalu meluangkan waktunya disela kesibukan.
4. Bapak apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc selaku dosen pembimbing akademik dan pembimbing dua pada skripsi saya, terimakasih telah memberikan arahan,

dukungan, masukan positif dalam penulisan skripsi saya dan selalu meluangkan waktunya disela kesibukan.

5. Kedua adik saya tercinta Rama Dharuri Widodo dan Muhammad Khoirurroziqin Widodo yang selalu menjadi semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.
6. Sahabat saya Deby binti Khasmo, satu-satunya manusia yang membuat saya menjadi manusia paling sabar di dunia, terimakasih untuk segala arahan, dukungan, omelan yang membuat saya menjadi lebih baik. Terimakasih untuk semua waktu yang telah anda berikan untuk mendengar keluh kesah saya, dan tetaplah menjadi manusia baik yang saya temui.
7. Teman-teman S1 Farmasi angkatan'19 khususnya Tiwi Nur Cahyani, terimakasih telah memberikan dukungan semangat, waktu dan canda tawa yang sangat menghibur.
8. Kedua Saudara saya Firda Shofia Darmayanti S.kep.Ners dan Dhea Asyifa Nuralika yang telah memberikan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini. Dan keluarga besar di Merauke yang selalu memberikan dukungan.
9. Terimakasih untuk Arvia. Terimakasih sudah sekuat ini. Terimakasih telah dan tetap memilih hidup sampai hari ini dengan hal-hal baik yang telah kamu lakukan. Maaf telah melukai dan memaksamu untuk terus berjuang hingga akhir. Berjanjilah tetap menjadi manusia baik. Jangan pernah memperlihatkan air matamu ke orang lain, tetaplah tersenyum dan menebarkan kebahagiaan kesemua orang. Sekali lagi terimakasih, sehat - sehat terus yaa.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr, Wb.

Alhamdulillah, segala puji syukur penulis hanturkan kehadiran Allah SWT atas rahmat dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Shalawat dan salam penulis haturkan kepada Nabi Muhammad SAW. Skripsi dengan judul **“Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Manahan Surakarta”** ini merupakan salah satu syarat memperoleh gelar sarjana pada Jurusan Farmasi Fakultas Sains, Teknologi, Dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta.

Penulis mengucapkan terima kasih atas do'a dan dukungan dari banyak pihak terutama kepada keluarga yang memberikan banyak kasih sayang, motivasi, do'a dan dukungan, sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Penulis tak lupa menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Sri Huning Anwariningsih, S.T., M.Kom selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta, terimakasih telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis dan menjalankan studi di Universitas Sahid Surakarta.
2. Bapak Firdhaus Hari Saputro A.H.,ST.,M.Eng Selaku Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, terimakasih atas kontribusi dalam memberikan izi dan bantuan untuk melakukan penelitian
3. apt. Khotimatul Khusna, S.Farm. M.Sc., selaku Ka. Prodi Farmasi Universitas Sahid Surakarta, sekaligus sebagai dosen penguji yang dalam kesibukannya telah meluangkan waktu untuk memberikan kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini.

4. apt. Risma Sakti P, S.Farm., M.Sc., selaku dosen pembimbing pertama terimakasih atas keadilan, keikhlasan, kesabaran untuk membimbing, mengarahkan, memberikan motivasi penulis dalam menyelesaikan skripsi
5. apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc., selaku dosen pembimbing kedua yang telah memberi arahan, masukan, keikhlasan, kesabaran dan membantu penulis dalam menyusun skripsi.
6. Para dosen, staf dan karyawan di Fakultas Sains Teknologi Dan Kesehatan Program Studi Farmasi Universitas Surakarta.
7. Seluruh pegawai Puskesmas Surakarta yang telah membantu penulis, semoga jasa-jasanya mendapatkan balasan dari Allah SWT.
8. Seluruh responden yang bersedia menjadi responden dalam penelitian ini, terima kasih atas bantuannya.
9. Seluruh teman-teman Farmasi yang telah memberikan banyak dukungan dalam menyusun laporan hasil penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa Skripsi masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari pihak pembaca. Akhir kata, penulis memohon maaf namun besar harapan kiranya dapat bermanfaat bagi penelitian selanjutnya, khususnya di bidang farmasi dan semoga bernilai ibadah di sisi Allah SWT. Amin Ya Rabbal Alamin

Surakarta, April 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN ORIGINALITAS KARYA ILMIAH	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
MOTTO	xiii
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
INTISARI	xvi
ABSTRACT.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Bagi Pasien.....	5
1.4.2 Bagi Peneliti	5
1.4.3 Bagi Institusi	5
1.4.4 Bagi Puskesmas.....	5
BAB II INJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Hipertensi	6
2.1.1 Pengertian Hipertensi	6
2.1.2 Klasifikasi.....	7
2.1.3 Etiologi	8
2.1.4 Patofisiologi hipertensi.....	9
2.1.5 Diagnosis	10
2.1.6 Gambaran Klinis	10
2.1.7 Faktor Resiko	11
2.1.8 Penatalaksanaan	14
2.1.9 Komplikasi	18
2.2 Pengetahuan	18
2.3 Kepatuhan.....	19
2.4 Landasan Teori	20
2.5 Kerangka Konsep	23
2.6 Hipotesis.....	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
3.1 Rancangan Penelitian	25

3.2 Populasi dan Sampel	25
3.2.1 Populasi	25
3.2.2 Sampel	26
3.3 Instrumen Penelitian	27
3.4 Variabel Penelitian	29
3.5 Definisi Operasional	30
3.6 Jalannya Penelitian	31
3.6.1 Tahap Persiapan Penelitian	31
3.6.2 Tahap Pelaksanaan Penelitian	31
3.6.2 Tahap Pelaporan Penelitian	32
3.7 Analisis Data	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37
4.1 Hasil	37
4.1.2 Hasil Analisa Univariat	37
4.1.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Hipertensi	40
4.1.4 Distribusi Frekuensi Tingkat Kepatuhan Minum Obat	41
4.1.5 Hasil Analisa Bivariat	42
4.2 Pembahasan	43
4.2.1 Karakteristik Responden	44
4.2.2 Pengetahuan Hipertensi di Puskesmas Manahan Surakarta ...	51
4.2.3 Kepatuhan Minum Obat di Puskesmas Manahan Surakarta ..	53
4.2.4 Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Manahan Surakarta	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	59
5.1 Kesimpulan	59
5.2 Saran	59
5.2.1 Bagi Pasien	59
5.2.2 Bagi Puskesmas Manahan Surakarta	60
5.2.3 Bagi Penelitian Selanjutnya	60
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN	67

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Tekanan Darah Menurut JNC VIII	7
Tabel 4.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Umur	37
Tabel 4.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	38
Tabel 4.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	39
Tabel 4.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	40
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Hipertensi	41
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Tingkat Kepatuhan Minum Obat	41
Tabel 4.7	Hasil Uji <i>Rank Spearman</i>	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep	23
----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Surat Permohonan Izin Penelitian dari Fakultas	67
Lampiran 2.	Surat Permohonan Izin Penelitian dari Badan Penelitian dan Pengembangan Daerah	68
Lampiran 3.	Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan Surakarta	69
Lampiran 4.	<i>Ethical Clearance</i>	70
Lampiran 5.	Surat Selesai Penelitian	71
Lampiran 6.	Surat Permohonan Menjadi Responden	72
Lampiran 7.	Surat Persetujuan Menjadi Responden	73
Lampiran 8.	Kuesioner Pengetahuan hipertensi HK-LS (<i>Hypertension Knowledge-Level Scale</i>)	74
Lampiran 9.	Kuesioner Kepatuhan Minum Obat pasien hipertensi MMAS - 8 (<i>Morisky Medication Adherence</i>)	75
Lampiran 10.	Kegiatan Penelitian	76
Lampiran 11.	Hasil Tabulasi Kuesioner	78