

BAB III

METODE PENELITIAN

3.1 Rancangan Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Penelitian deskriptif adalah suatu metode penelitian yang dilakukan untuk membuat gambaran atau mendeskripsikan suatu keadaan secara obyektif (Notoadmojo, 2010). Penelitian deskriptif ini menggunakan metode kualitatif yang diperoleh dari observasi langsung, menggunakan dokumen berupa resep obat, kartu stok, buku pembelian dan penjualan. Pengambilan data dilakukan secara *retrospektif* yaitu melakukan penelusuran terhadap data yang telah lampau (Notoadmojo, 2012). Penelitian ini dilakukan pada periode Januari – Desember 2022 di Apotek Hidayah Metro Lampung.

3.2 Populasi dan Sampel

3.2.1 Populasi

Populasi adalah keseluruhan subjek penelitian (Arikunto, 2010). Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah seluruh obat Analgetik NSAID yang ada di Apotek Hidayah Metro Lampung.

3.2.2 Sampel

Sampel adalah obyek yang diteliti dan dianggap mewakili seluruh populasi. Pengambilan sampel penelitian ini digunakan cara atau teknik-teknik tertentu, sehingga sampel tersebut dapat mewakili populasi

(Notoatmodjo, 2013). Teknik yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik sampel jenuh. Teknik sampel jenuh adalah teknik pengambilan sampel apabila semua populasi digunakan sebagai sampel (Sugiyono, 2014).

Menurut Arikunto (2006) apabila subyeknya kurang dari 100 lebih baik diambil semua sehingga penelitiannya merupakan penelitian populasi. Sampel dalam penelitian ini adalah seluruh obat analgetik NSAID di Apotek Hidayah Metro Lampung Periode Januari – Desember 2022 yang sudah tercantum dalam resep kartu stok buku pembelian dan penjualan.

3.3 Instrumen Penelitian

Instrumen penelitian adalah alat-alat yang akan digunakan untuk pengumpulan data (Sugiyono, 2014). Instrumen yang digunakan dalam penelitian yaitu berupa:

- a. Kartu resep.
- b. Kartu stok, buku penjualan, pembelian obat analgetik
- c. Tabel pengambilan data.
- d. Alat tulis dan laptop.

3.4 Variabel Penelitian

Variabel merupakan segala sesuatu dalam bentuk diterapkan oleh peneliti untuk dipelajari sehingga diperoleh informasi tentang hal itu dan

kemudian ditarik kesimpulan (Sugiyono, 2014). Variabel yang digunakan dalam penelitian ini adalah variabel tunggal yaitu penggunaan obat analgetik NSAID di Apotek Hidayah Metro Lampung Periode Januari – Desember 2022.

3.5 Definisi Operasional

- a. Obat adalah zat aktif yang berfungsi sebagai mencegah, meringankan, maupun menyembuhkan penyakit
- b. Nyeri adalah suatu keadaan tidak nyaman baik bersifat ringan maupun berat.
- c. Golongan analgetik non perifer yaitu golongan analgesik yang terdiri dari analgetik antipiretik dan obat anti-inflamasi non steroid (OAINS) atau biasa disebut juga *non steroid anti-inflammatory drug* (NSAID).
- d. Obat analgetik NSAID adalah obat analgetik golongan NSAID yang terdapat pada Apotek Hidayah Metro Lampung dari kartu resep dan kartu stok.
- e. NSAID (*non-steroidal anti-inflammatory drug*) adalah obat yang mengurangi rasa sakit, demam, dan peradangan.
- f. Obat golongan NSAID berupa aspirin dan salisilat lain, derivat asam propionat, asam fenamat, derivat pirazol dan derivat furanon.
- g. Apotek adalah sarana pelayanan kefarmasian tempat dilakukan praktek kefarmasian oleh Apoteker.

3.6 Jalannya Penelitian

3.6.1 Tahap Persiapan

Tahap persiapan dalam penelitian ini meliputi berbagai tahapan diantaranya yaitu:

- a. *Study literatur* dimana dilakukan pencarian acuan terlebih dahulu sesuai dengan penelitian yang akan dilakukan.
- b. Menyusun proposal skripsi sebagai syarat dilakukannya penelitian.
- c. Proposal yang telah selesai diajukan dan mendapatkan persetujuan, dilakukan sidang proposal untuk menentukan layak atau tidaknya proposal yang akan digunakan untuk penelitian.

3.6.2 Tahap Pelaksanaan

Tahap pelaksanaan dalam penelitian ini dengan mengajukan surat izin penelitian ke apotek, melakukan kunjungan pada apotek yang telah dijadikan sampel penelitian, menjelaskan prosedur penelitian kepada pemilik/apoteker pengelola apotek (APA) di Apotek Hidayah serta menjelaskan prosedur pengambilan data secara kualitatif.

3.6.3 Tahap Pengolahan Data

Tahap pengolahan data dengan cara data yang diperoleh diolah dengan menggunakan *Microsoft Excel*. Kemudian disajikan dalam bentuk tabel, sehingga didapat penggunaan obat analgetik NSAID berdasarkan resep/non resep, nama obat, isi zat aktif, golongan NSAID, mekanisme kerja dan bentuk sediaan obat di Apotek Hidayah Metro Lampung pada tahun 2022.

3.6.4 Tahap Penyusunan Laporan

Penyusunan laporan dilakukan setelah data diperoleh dengan cara melanjutkan proposal yang sudah selesai sebelumnya. Penyusunan data yang diperoleh dari hasil penelitian selanjutnya dimasukan kedalam pembahasan skripsi dan hasil akhir diambil kesimpulannya.

3.7 Analisa Data

Analisa data dalam penelitian ini dilakukan secara deskriptif dengan melihat penggunaan obat analgetik NSAID di Apotek Hidayah Metro Lampung. Data yang telah terkumpul selanjutnya diolah menjadi bentuk presentase dengan bantuan *Microsoft Excel* dan disajikan dalam bentuk tabel.

Rumus presentase (Arikunto, 2010):

$$P = f/n \times 100\%$$

Keterangan:

p = Presentase

f = Frekuensi (Resep/Non resep, Nama Obat dan Isi Zat Aktif, Golongan NSAID, Mekanisme kerja, serta Bentuk Sediaan)

n = Jumlah sampel