

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP KELUARGA DENGAN
KECEMASAN DALAM MERAawat ANGGOTA KELUARGA
YANG MENGALAMI GANGGUAN JIWA**

Disusun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Dalam Program Studi Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Disusun oleh :

**FRANSINATRA
2021122025**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS TEKNOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2023**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP KELUARGA DENGAN
KECEMASAN DALAM MERAWAT ANGGOTA KELUARGA
YANG MENGALAMI GANGGUAN JIWA**

Disusun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Dalam Program Studi Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Disusun oleh :

FRANSINATRA
2021122025

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS TEKNOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2023**

SURAT PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya mahasiswa Program Studi: Keperawatan, Fakultas Sains Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fransinatra

NIM : 2021122025

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir/ Skripsi dengan judul **"HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP KELUARGA DENGAN KECEMASAN DALAM MERAWAT ANGGOTA KELUARGA YANG MENGALAMI GANGGUAN JIWA"** adalah benar-benar karya yang disusun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa Saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan karya orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, Saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas, termasuk pencabutan gelar yang telah Saya peroleh.

Demikian pernyataan ini Saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila di kemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka Saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Dibuat di Surakarta Juni 2023
Yang membuat pernyataan,



Fransinatra
NIM: 2021122025

SURAT PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fransinatra
NIM : 2021122025
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Non Eksklusif (*Non Exclusive Royalty free Right*) atas skripsi Saya yang berjudul : ” **HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP KELUARGA DENGAN KECEMASAN DALAM MERAWAT ANGGOTA KELUARGA YANG MENGALAMI GANGGUAN JIWA**” beserta instrumen / desain / perangkat (jika ada). Berhak menyimpan mengalih bentuk, mengalih media mengelola dalam bentuk pangkalan (*data base*), merawat serta mempublikasi karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan pembimbing sebagai *co author* atau pencipta dan juga sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini Saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di Surakarta Juni 2023

Yang membuat pernyataan,



Fransinatra

NIM: 20211220225

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP KELUARGA DENGAN
KECEMASAN DALAM MERAWAT ANGGOTA KELUARGA
YANG MENGALAMI GANGGUAN JIWA**

Di susun oleh :

Fransinatra
NIM 2021122025

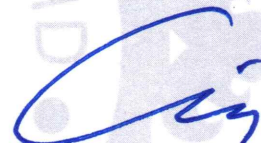
Telah Mendapatkan Persetujuan Untuk Diuji

Pembimbing I

Pembimbing II




(Widiyono, S.Kep.Ns., M.Kep)
NIDN : 0602048902



(Anik Suwarni, S.Kep.Ns., M.Kes)
NIDN : 0607077901

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



(Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., M.KM)
NIDN : 0608088804

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP KELUARGA DENGAN
KECEMASAN DALAM MERAWAT ANGGOTA KELUARGA
YANG MENGALAMI GANGGUAN JIWA**

Diajukan oleh :

FRANSINATRA

NIM 2021122025

Tugas Akhir ini telah dipertahankan dan disahkan oleh Dosen Penguji Tugas Akhir
Program Studi Keperawatan

Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan

Universitas Sahid Surakarta

Pada Tanggal : 14 Juli 2023

Dosen Penguji :

1. Widiyono, S.Kep.Ns., M.Kep
NIDN : 0602048902

2. Anik Suwarni, S.Kep.Ns., M.Kes
NIDN : 0607077901

3. Indriyati S. Kep Ns, M. Psi
NIDN : 0613118603

Mengetahui

Ketua

Program Studi Keperawatan

(Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., MKM)
NIDN: 0608088804

Dekan

Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan

(Firdaus Hari Saputro Al Haris, S.T., M.Eng)
NIDN: 0614068201

MOTTO

“ Dan barangsiapa yang memberikan kemudahan (membantu) kepada orang yang kesusahan, niscaya Allah akan membantu memudahkannya didunia dan di akhirat ”
(HR Muslim)

“... Cukuplah Allah (menjadi penolong) bagi kami dan Dia sebaik-baik pelindung”.
(QS Ali 'Imran, 3 :173).



PRAKATA

Alhamdulillah *rabbil'alamin*. Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Subhanahu wa ta'ala yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Pengetahuan dan Sikap Keluarga dengan Kecemasan dalam Merawat Anggota Keluarga yang Mengalami Gangguan Jiwa”** dengan baik dan benar. Shalawat serta salam senantiasa tercurah kepada Rasulullah ﷺ yang mengantarkan manusia dari zaman kegelapan ke zaman yang terang benderang ini. Penulis menyadari keterbatasan dalam penulisan skripsi ini, banyak hambatan serta rintangan yang penulis hadapi namun pada akhirnya dapat melaluinya berkat adanya bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moril maupun materiil. Oleh karena itu, dengan ketulusan hati penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, terutama kepada:

1. Sri Huning Anwariningsih, S.T., M.Kom selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta.
2. Dr. Erwin Kartinawati, S.Sos., M.I.Kom, selaku Wakil Rektor Bidang Akademik, Kemahasiswaan, Alumni dan Kerjasama, yang telah memberikan ijin dan kesempatan mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
3. Destina Paningrum, SE., MM, selaku Wakil Rektor Sumber Daya, Keuangan dan Pengembangan yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
4. Firdhaus Hari Saputro Al Haris, S.T., M.Eng selaku Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah berkontribusi dalam memberikan izin untuk melakukan penelitian
5. Fajar Alam Putra, S.Kep.,Ns.,M.K.M., selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang telah berkenan membimbing dalam perkuliahan selama ini dan memberikan masukan serta

memberi saran-saran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

6. Widiyono, S.Kep, Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing I dan dosen penguji I yang telah berkenan memberikan tambahan ilmu, membimbing dan mengarahkan serta memberikan solusi pada setiap permasalahan atas kesulitan dalam penulisan skripsi ini sampai skripsi ini terselesaikan dengan baik.
7. Anik Suwarni, S.Kep, Ns., M.Kes selaku dosen pembimbing II dan dosen penguji II yang dalam kesibukannya telah bersedia membimbing dan mengarahkan penulis selama menyusun skripsi ini dan memberikan banyak ilmu serta solusi pada setiap permasalahan atas kesulitan dalam penulisan, sampai skripsi ini terselesaikan dengan baik.
8. Indriyati S.Kep Ns M.Psi selaku dosen penguji III yang dalam kesibukannya telah bersedia membimbing dan mengarahkan penulis selama menyusun skripsi ini dan memberikan banyak ilmu serta solusi pada setiap permasalahan atas kesulitan dalam penulisan, sampai skripsi ini terselesaikan dengan baik
9. Segenap Bapak/Ibu dosen Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan pengetahuan yang sangat bermanfaat selama masa perkuliahan.
10. Seluruh staff dan karyawan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan bantuan kepada penulis.
11. dr. Tri Kuncoro, MMR, selaku Direktur RSJD dr. Arif Zainudin yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
12. Teman-teman bangsal VIP Lantai II dan seluruh karyawan RSJD dr. Arif Zainudin yang telah membantu penulis dalam pelaksanaan penelitian ini.
13. Teman-teman seperjuangan Mahasiswa Program Studi Keperawatan Kelas B47 tahun ajaran 2021 yang telah memberikan motivasi sehingga terselesaikannya penulisan skripsi ini

14. Almarhum Bapak tercinta dan keluarga besar, terimakasih atas dukungan dan doa yang selalu diberikan kepada penulis.
15. Istriku tercinta dan kedua anakku tersayang yang senantiasa memberikan semangat, doa, pengertian dan kasih sayangnya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
16. Seluruh responden yang telah bersedia membantu dan meluangkan waktu dalam pengisian kuesioner.
17. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu namun telah terlibat dalam penyelesaian skripsi ini.

Akhir kata, *Jazaakumullahu khairan*, penulis mohon maaf atas segala kesalahan. Semoga karya ini membawa kebermanfaatn bagi kita semua. *Aamiin ya rabbal 'alamin....*

Surakarta, 01 Juli 2023

Penulis



Fransinatra

NIM. 2021122025

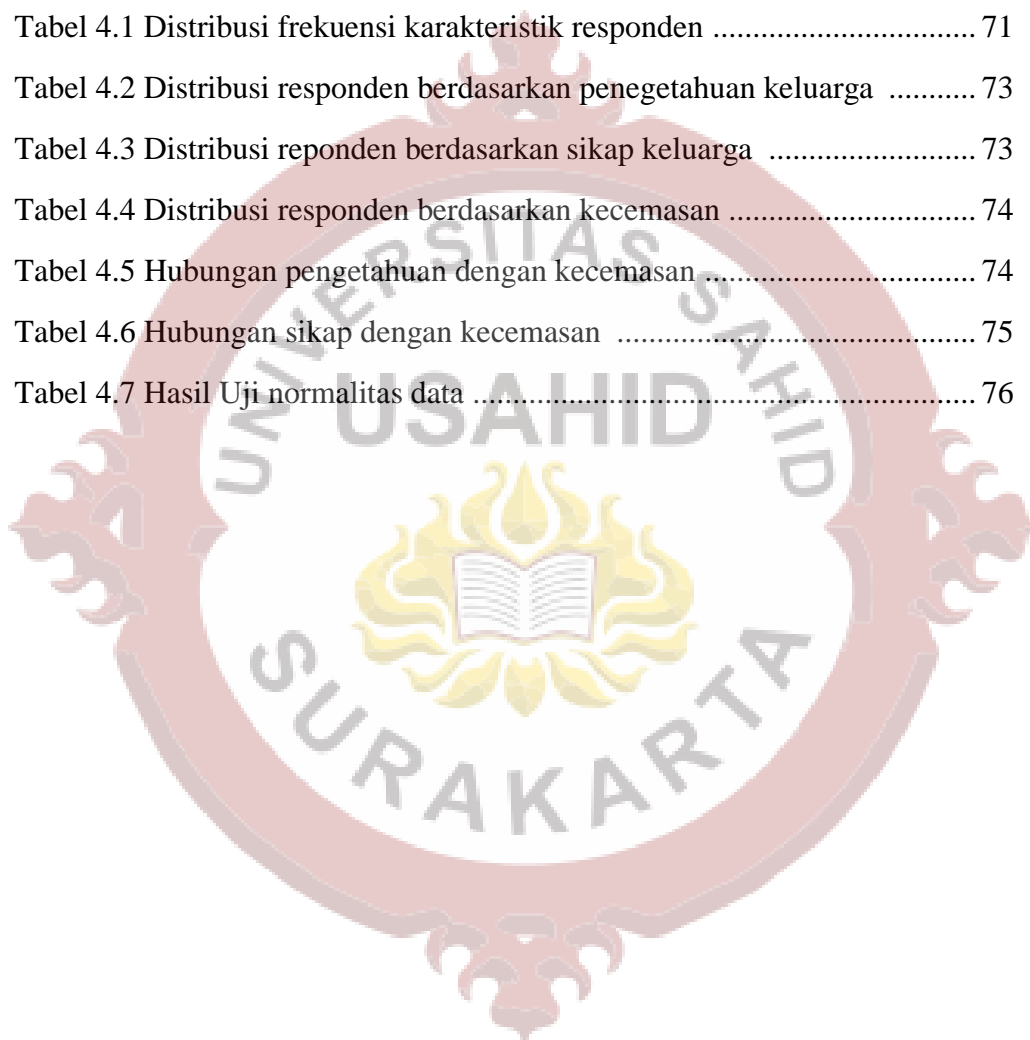
DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
MOTTO	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
INTISARI	xvi
ABSTRAC	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan	6
D. Manfaat penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Tinjauan Teori	10
1. Gangguan Jiwa.....	10
2. Pengetahuan	19
3. Sikap.....	26
4. Keluarga	31
5. Kecemasan	44

B. Kerangka Teori	54
C. Kerangka Konsep	55
D. Hipotesis	55
BAB III METODE PENELITIAN.....	56
A. Desain Penelitian.....	56
B. Tempat dan Waktu Penelitian	56
C. Populasi, sampel, dan Teknik Sampling	56
D. Variabel Penelitian	59
E. Definisi Operasional.....	59
F. Instrumen Penelitian.....	60
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	62
H. Metode Pengumpulan dan Analisa Data	64
I. Penelitian	65
J. Etika Penelitian	68
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	70
A. Gambaran Lokasi Penelitian	70
B. Hasil Penelitian	71
C. Pembahasan.....	77
D. Keterbatasan Peneliti.....	84
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	85
A. Simpulan.....	85
B. Saran.....	86
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	8
Tabel 3 Definisi Operasional	60
Tabel 3.1 Kisi – Kisi Kuesioner Pengetahuan	61
Tabel 3.2 Kisi- Kisi Kuesioner Sikap	62
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi karakteristik responden	71
Tabel 4.2 Distribusi responden berdasarkan pengetahuan keluarga	73
Tabel 4.3 Distribusi responden berdasarkan sikap keluarga	73
Tabel 4.4 Distribusi responden berdasarkan kecemasan	74
Tabel 4.5 Hubungan pengetahuan dengan kecemasan	74
Tabel 4.6 Hubungan sikap dengan kecemasan	75
Tabel 4.7 Hasil Uji normalitas data	76



DAFTAR SINGKATAN

RSJD : Rumah Sakit Jiwa Daerah

HARS : *Hamilton Anxiety Rating Scale*

ODGJ : Orang Dengan Gangguan Jiwa



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Proses terbentuknya sikap dan reaksi.....	27
Gambar 2.2 Rentang Respon Kecemasan.....	45
Gambar 2.3 Kerangka Teori.....	54
Gambar 2.4 Kerangka Konsep Penelitian.....	55



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan ijin studi pendahuluan

Lampiran 2 Surat pengantar pra penelitian

Lampiran 3 Permohonan ijin validitas

Lampiran 4 Persetujuan ijin validitas

Lampiran 5 Persetujuan ijin penelitian

Lampiran 6 Lembar konsul

Lampiran 7 Tabulasi data responden

Lampiran 8 Lembar SPSS

