

INTISARI
HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP KELUARGA DENGAN
KECEMASAN DALAM MERAWAT ANGGOTA KELUARGA
YANG MENGALAMI GANGGUAN JIWA

Fransinatra¹, Widiyono², Anik Suwarni³

^{1,2}Program Studi Keperawatan, Universitas Sahid Surakarta
e-mail: 1fsinatra1984@gmail.com,

Latar belakang : Menurut *World Health Organization* (2022) terdapat 300 juta orang di seluruh dunia mengalami gangguan jiwa seperti depresi, bipolar, demensia, termasuk 24 juta orang yang mengalami skizofrenia. Pengetahuan keluarga mengenai kesehatan mental merupakan awal usaha dalam memberikan iklim yang kondusif bagi anggota keluarganya. Keluarga selain dapat meningkatkan dan mempertahankan kesehatan mental anggota keluarganya, juga dapat menjadi sumber problem bagi anggota keluarga yang mengalami ketidakstabilan mental sebagai akibat minimnya pengetahuan mengenai persoalan kejiwaan keluarganya (Guswani, 2019). Selain pengetahuan keluarga terhadap anggota keluarga yang mengalami gangguan jiwa, sikap yang diberikan keluarga sangat berpengaruh terhadap proses kesembuhan dan dalam memberikan perawatan kepada anggota keluarga yang mengalami gangguan jiwa (Nurmala, 2018). Keluarga sering menunjukkan sikap cemas dikarenakan kurangnya pengetahuan dan sikap keluarga terhadap anggota keluarga yang mengalami gangguan jiwa.

Tujuan : Mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap keluarga dengan kecemasan dalam merawat anggota keluarga yang mengalami gangguan jiwa di RSJD Surakarta.

Metode : Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif desain survey analitik dengan pendekatan *cross sectional study*.

Hasil : Hasil uji statistik hubungan pengetahuan keluarga terhadap kecemasan keluarga dan hubungan sikap keluarga dengan kecemasan dalam merawat pasien menggunakan uji korelasi kendall's tau di dapatkan nilai Sig = 0,000 maka $\leq 0,05$, maka H_0 (Hipotesis penelitian) diterima.

Kesimpulan : Ada hubungan antara pengetahuan dan sikap keluarga dengan kecemasan dalam merawat anggota keluarga yang mengalami gangguan jiwa.

Kata Kunci: Pengetahuan, sikap keluarga, kecemasan

¹Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

²Dosen Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

³Dosen Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

ABSTRACT

THE CORRELATION OF KNOWLEDGE AND ATTITUDE OF FAMILY WITH ANXIETY IN CARING FOR FAMILY MEMBERS WITH MENTAL DISORDERS

Fransinatra¹, Widiyono², Anik Suwarni³

^{1,2} Nursing Departement, Sahid Surakarta University

e-mail: ¹fsinatra1984@gmail.com,

³ Sahid Surakarta University

e-mail: mail@usahidsolo.ac.id

Background: According to the World Health Organization (2022), there are 300 million people worldwide experiencing mental disorders such as depression, bipolar, dementia, and 24 million people experiencing schizophrenia. Family knowledge about mental health is the beginning of efforts to provide a conducive climate for family members. Families can improve the mental health of their family members and can also be a source of problems for family members who experience mental instability as a result of a lack of knowledge about their family's mental problems (Guswani, 2019). In addition to family knowledge of family members who experience mental disorders, the attitude given by the family greatly influences the healing process and provides care for family members who experience mental disorders (Nurmala, 2018). Families often show anxiety due to a lack of knowledge and family attitudes toward family members who experience mental disorders.

Objectives: To determine the correlation between family knowledge and attitudes toward anxiety in caring for family members with mental disorders in Surakarta mental hospital. **Methods:** This study used a quantitative research design with an analytic survey design with a cross sectional study approach.

Results: The statistical test results on the correlation of family knowledge to family anxiety and the correlation between family attitudes and anxiety in caring for patients using Kendall's tau correlation test shows a Sig value = 0.000 then ≤ 0.05 , so H_0 (research hypothesis) is accepted.

Conclusion: There is a correlation between family knowledge and attitudes toward anxiety in caring for family members with mental disorders.

Keywords: Knowledge, Family Attitude, Anxiety

