

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP
RESIKO PERILAKU KEKERASAN PADA PASIEN DI RUANG
SUB AKUT RUMAH SAKIT JIWA DAERAH SURAKARTA**

Disusun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Dalam Program Studi Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Disusun Oleh :

DEWI RETNO WIDIANINGSIH

2021122049

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

2023

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP
RESIKO PERILAKU KEKERASAN PADA PASIEN DI RUANG
SUB AKUT RUMAH SAKIT JIWA DAERAH SURAKARTA**

Disusun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Dalam Program Studi Keperawatan
Universitas Sahid Surakarta



Disusun Oleh :

DEWI RETNO WIDIANINGSIH

2021122049

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

2023

SURAT PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya mahasiswa Program Studi: Keperawatan, Fakultas Sains Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dewi Retno Widianingsih

NIM : 2021122049

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir/ Skripsi dengan judul ” **PENGARUH TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP RESIKO PERILAKU KEKERASAN PADA PASIEN DI RUANG SUB AKUT RUMAH SAKIT JIWA DAERAH SURAKARTA** ” adalah benar-benar karya yang disusun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa Saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan karya orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas, termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila di kemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Dibuat di: Surakarta Juni 2023
Yang membuat pernyataan,



Dewi Retno Widianingsih
NIM: 2021122049

SURAT PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dewi Retno Widianingsih
NIM : 2021122049
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Non Eksklusif (*Non Exclusive Royalty free Right*) atas skripsi Saya yang berjudul : ” **PENGARUH TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP RESIKO PERILAKU KEKERASAN PADA PASIEN DI RUANG SUB AKUT RUMAH SAKIT JIWA DAERAH SURAKARTA** ” beserta instrumen / desain / perangkat (jika ada). Berhak menyimpan mengalih bentuk, mengalih media mengelola dalam bentuk pangkalan (*data base*), merawat serta mempublikasi karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan pembimbing sebagai *co author* atau pencipta dan juga sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini Saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di: Surakarta Juni 2023
Yang membuat pernyataan,



Dewi Retno Widianingsih
NIM: 2021122049

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP
RESIKO PERILAKU KEKERASAN PADA PASIEN DI RUANG
SUB AKUT RUMAH SAKIT JIWA DAERAH SURAKARTA**

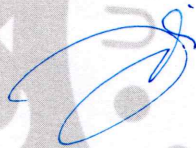
Diajukan oleh :

Dewi Retno Widianingsih

NIM : 2021122049

Telah Mendapatkan Persetujuan Untuk Diuji

Pembimbing I



Indriyati S. Kep Ns, M. Psi
NIDN : 0624108702

Pembimbing II



Atik Aryani, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN : 0613018701

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan



Eggar Alam Putra S.,Kep.,Ns., M.KM

NIDN : 0608088804

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP
RESIKO PERILAKU KEKERASAN PADA PASIEN DI RUANG
SUB AKUT RUMAH SAKIT JIWA DAERAH SURAKARTA**

Diajukan Oleh:

DEWI RETNO WIDIANINGSIH

2021122049

Tugas Akhir ini telah dipertahankan dan disahkan oleh Dosen Penguji Tugas Akhir

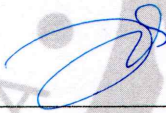
Program Studi Keperawatan


Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan


Universitas Sahid Surakarta

Pada Tanggal : 14 Juli 2023

Dosen penguji :

1. Indriyati, S.Kep, Ns., M. Psi : 
NIDN : 0624108702

2. Atik Aryani, S.Kep, Ns., M. Kep : 
NIDN : 0613018701

3. Anik Suwarni, S.Kep, Ns., M.Kes : 
NIDN : 0607077901

Mengetahui,

Ketua
Ketua Program Studi Keperawatan


(Fajar Alam Putra, S.Kep., Ns., MKM)
NIDN: 0608088804

Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan
Kesehatan


(Firdaus Hari Saputro Al Haris, S.T., M.Eng)
NIDN: 0614068201

MOTTO

“Orang yang hebat adalah orang yang memiliki kemampuan menyembunyikan kesusahan, sehingga orang lain mengira bahwa ia selalu senang.”
(Imam Syafi’i)

“Barang siapa keluar untuk mencari sebuah ilmu, maka ia akan berada di jalan Allah hingga ia kembali.”
(HR Tirmidzi)



PRAKATA

Alhamdulillahirabbil'alamin. Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah Subhanahu wa ta'ala yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Resiko Perilaku Kekerasan Pada Pasien Di Ruang Sub Akut Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta ”** dengan baik dan benar. Shalawat serta salam senantiasa tercurah kepada Rasulullah ﷺ yang mengantarkan manusia dari zaman kegelapan ke zaman yang terang benderang ini. Penulis menyadari keterbatasan dalam penulisan skripsi ini, banyak hambatan serta rintangan yang penulis hadapi namun pada akhirnya dapat melaluinya berkat adanya bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moril maupun materiil. Oleh karena itu, dengan ketulusan hati penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, terutama kepada:

1. Sri Huning Anwariningsih, S.T., M.Kom selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta, yang telah memberikan kesempatan untuk studi di Universitas Sahid Surakarta.
2. Dr. Erwin Kartinawati, S.Sos., M.I.Kom, selaku Wakil Rektor Bidang Akademik, Kemahasiswaan, Alumni dan Kerjasama, yang telah memberikan izin dan kesempatan mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.
3. Destina Paningrum, SE., MM, selaku Wakil Rektor Sumber Daya, Keuangan dan Pengembangan yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Sahid Surakarta.

4. Firdhaus Hari Saputro Al Haris, S.T., M.Eng selaku Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah berkontribusi dalam memberikan izin untuk melakukan penelitian
5. Fajar Alam Putra, S.Kep.,Ns.,M.K.M., selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta yang telah berkenan membimbing dalam perkuliahan selama ini dan memberikan masukan serta memberi saran-saran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
6. Indriyati, S.Kep, Ns., M.Psi selaku dosen pembimbing I dan dosen penguji I yang telah berkenan memberikan tambahan ilmu, membimbing dan mengarahkan serta memberikan solusi pada setiap permasalahan atas kesulitan dalam penulisan skripsi ini sampai skripsi ini terselesaikan dengan baik.
7. Atik Aryani, S.Kep,Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing II dan dosen penguji II yang dalam kesibukannya telah bersedia membimbing dan mengarahkan penulis selama menyusun skripsi ini dan memberikan banyak ilmu serta solusi pada setiap permasalahan atas kesulitan dalam penulisan, sampai skripsi ini terselesaikan dengan baik.
8. Anik Suwarni, S.Kep,Ns.,M.Kes selaku dosen penguji III yang dalam kesibukannya telah bersedia membimbing dan mengarahkan penulis selama menyusun skripsi ini dan memberikan banyak ilmu serta solusi pada setiap permasalahan atas kesulitan dalam penulisan, sampai skripsi ini terselesaikan dengan baik
9. Segenap Bapak/Ibu dosen Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Tekonologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan pengetahuan yang sangat bermanfaat selama masa perkuliahan.
10. Seluruh staff dan karyawan Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan bantuan kepada penulis.
11. dr. Tri Kuncoro, MMR, selaku Direktur Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian.

12. Teman-teman bangsal VIP Lantai II dan seluruh karyawan Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta yang telah membantu penulis dalam pelaksanaan penelitian ini.
13. Teman-teman seperjuangan Mahasiswa Program Studi Keperawatan Kelas B47 tahun ajaran 2021 yang telah memberikan motivasi sehingga terselesaikannya penulisan skripsi ini
14. Ibu tercinta dan keluarga besar, terimakasih atas dukungan dan doa yang selalu diberikan kepada penulis.
15. Suami tercinta yang senantiasa memberikan semangat, doa, pengertian dan kasih sayangnya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
16. Seluruh responden yang telah bersedia membantu dan meluangkan waktu dalam pengisian kuesioner.
17. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu namun telah terlibat dalam penyelesaian skripsi ini.

Akhir kata, *Jazaakumullahu khairan*, penulis mohon maaf atas segala kesalahan.

Semoga karya ini membawa kebermanfaatn bagi kita semua. *Aamiin ya rabbal 'alamin....*

Surakarta, 01 Juli 2023

Penulis



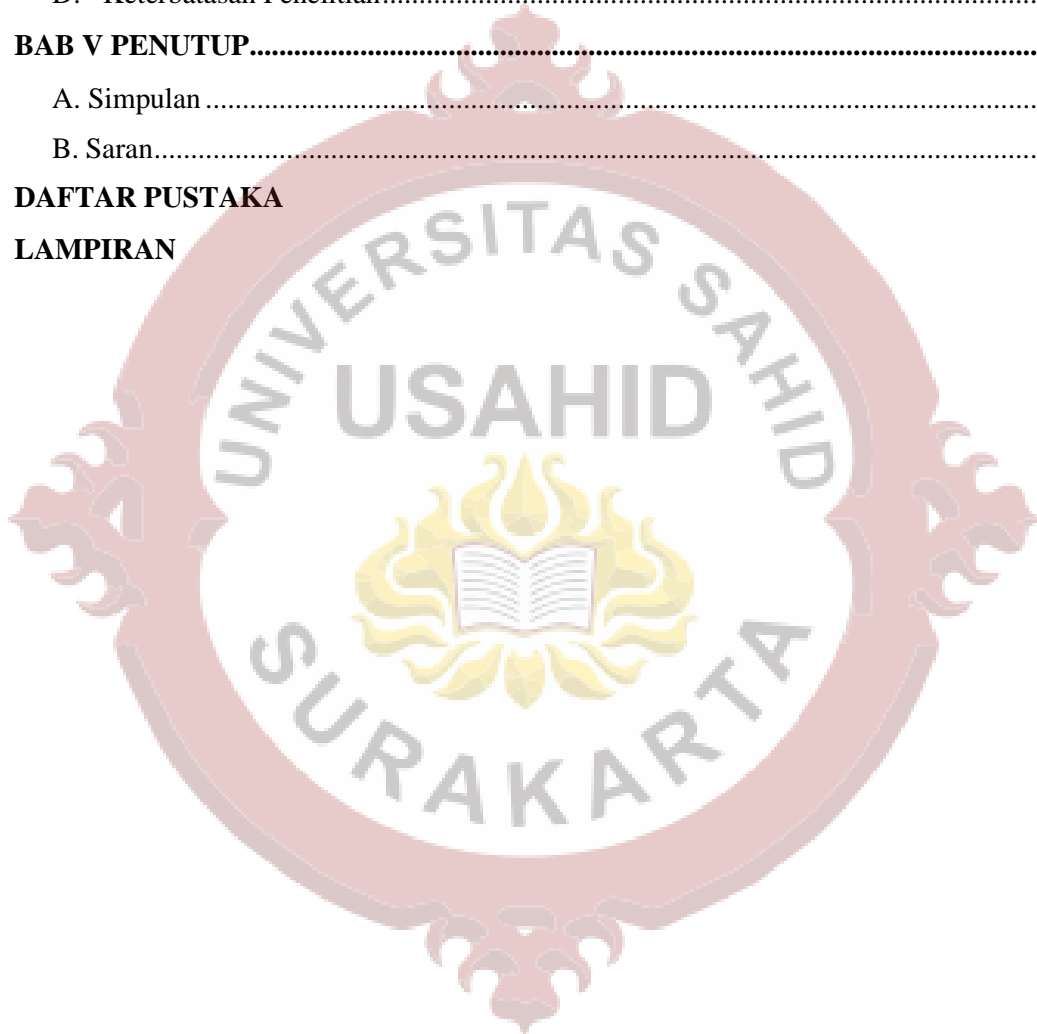
Dewi Retno Widianingsih

NIM. 2021122049

DAFTAR ISI

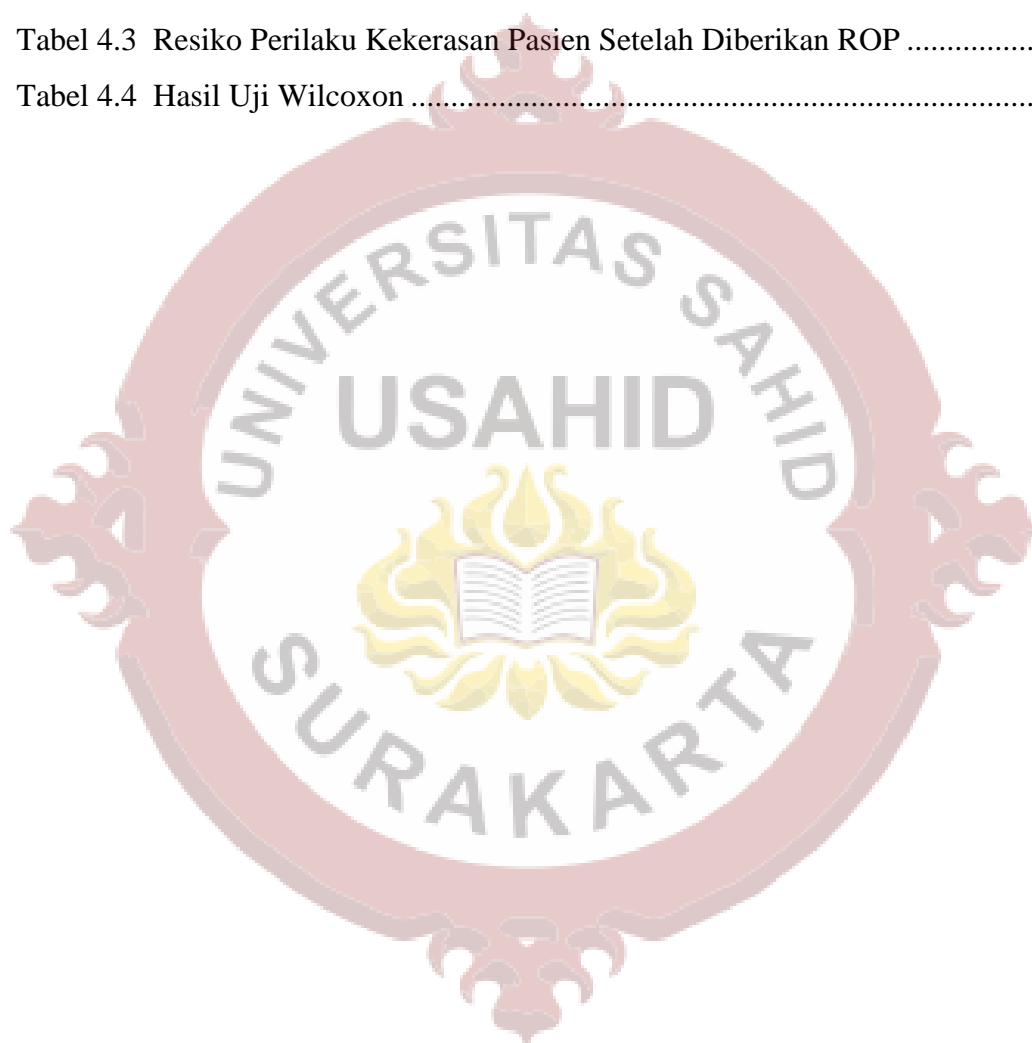
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH.....	ii
SURAT PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
MOTTO	vi
PRAKATA.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
INTISARI.....	xvi
ABSTRAK.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keahlian Peneliti	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Tinjauan Teori.....	10
B. Kerangka Teori	33
C. Kerangka Konsep.....	34
D. Hipotesis	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Desain Penelitian	35
B. Waktu Dan Lokasi Penelitian	36
C. Populasi dan sampel.....	36
D. Variabel penelitian	39
E. Definisi operasional	39
F. Instrumen penelien.....	41
G. Uji Validitas Dan Reabilitas	46
H. Metode Pengumpulan Data.....	46
I. Pengolahan Data dan Analisis Data.....	50

J. Jalannya Penelitian.....	51
K. Etika Penelitian	54
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	55
A. Gambaran Umum Tempat Peneliti	55
B. Hasil Penelitain	55
C. Pembahasan	59
D. Keterbatasan Penelitian.....	65
BAB V PENUTUP.....	66
A. Simpulan	66
B. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perbandingan perilaku pasif, asertif dan agresif	12
Tabel 3.1 Jumlah sampel setiap ruangan.....	38
Tabel 3.2 Definisi Operasional	40
Tabel 4.1 Distribusi Responden	56
Tabel 4.2 Resiko Perilaku Kekerasan Pasien Sebelum Diberikan ROP	57
Tabel 4.3 Resiko Perilaku Kekerasan Pasien Setelah Diberikan ROP	57
Tabel 4.4 Hasil Uji Wilcoxon	58



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Proses terjadinya marah	18
Gambar 2.2 Standar Prosedur Operasional Relaksasi Otot Progresif	32
Gambar 2.3 Kerangka teori	33
Gambar 2.4 Kerangka konsep	34
Gambar 3.1 Rancangan penelitian	35



DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
ADHD	: <i>Attention Deficit Hyperaktiviti</i>
RPK	: Resiko Perilaku Kekerasan
PMRT	: <i>Progressive Muscle Relaxation Therapy</i>
RSJD	: Rumah Sakit Jiwa Daerah
ODGJ	: Orang Dengan Gangguan Jiwa
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
ROP	: Relaksasi Otot Progresif
SPO	: Standar Prosedur Operasional
IGD	: Instalasi Gawat Darurat

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Inform consent

Lampiran 2 Surat permohonan menjadi responden

Lampiran 3 Surat pernyataan kesediaan menjadi responden

Lampiran 4 Standar Prosedur Operasional Relaksasi Otot Progresif

Lampiran 5 Lembar jadwal kegiatan relaksasi otot progresif

Lampiran 6 Lembar Kuesioner Tanda Dan Gejala Resiko Perilaku Kekerasan

Lampiran 7 Jadwal Penelitian

Lampiran 8 Surat Ijin Pengantar Studi Pendahuluan

Lampiran 9 Surat Ijin Pra Penelitian

Lampiran 10 Surat Pengantar Pra Penelitian

Lampiran 11 Surat Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 12 Surat Persetujuan Ijin Penelitian

Lampiran 13 Kelaikan Etik

Lampiran 14 Pelaksanaan Penelitian

Lampiran 15 Hasil Analisa Univariat dan Bivariat

Lampiran 16 Bukti Konsultasi