

INTISARI

PENGARUH TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP RESIKO PERILAKU KEKERASAN PADA PASIEN DI RUANG SUBAKUT RUMAH SAKIT JIWA DAERAH SURAKARTA

Dewi Retno Widianingsih¹⁾, Indriyati²⁾, Atik Aryani³⁾

^{1,2}Universitas Sahid Surakarta
e-mail: ¹retnodewi100893@gmail.com

Latarbelakang: Dengan meningkatnya prevalensi gangguan jiwa di setiap tahun menjadi salah satu perhatian utama organisasi kesehatan dunia *World Health Organization (WHO)* dimana kasus ini begitu sangat berpengaruh terhadap faktor sosial dan ekonomi di dunia. Salah satu masalah gangguan jiwa ini terdapat diagnosa keperawatan yaitu resiko perilaku kekerasan (RPK). Resiko perilaku kekerasan dapat diatasi dengan beberapa tindakan farmakologi dan non farmakologi, tindakan farmakologi seperti salah satunya terapi relaksasi otot progresif. Terapi relaksasi otot progresif adalah terapi relaksasi dengan gerakan mengencangkan dan melemaskan otot-otot pada satu bagian tubuh pada satu waktu untuk memberikan perasaan relaksasi secara fisik

Tujuan : mengetahui pengaruh terapi relaksasi otot progresif terhadap resiko perilaku kekerasan pada pasien di ruang sub akut Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta

Metode Penelitian : jenis penelitian *pre eksperimental* pendekatan kuantitatif, dengan desain penelitian *one group pre test – post test*. Pengukuran resiko perilaku kekerasan dengan menggunakan kuesioner. Pengambilan sampel dengan cara *proportionate stratified random sampling*, sejumlah 21 responden. Analisa data menggunakan uji Wilcoxon.

Hasil : Didapatkan hasil analisa univariat rata-rata resiko perilaku kekerasan sebelum relaksasi otot progresif 78,5 dan mengalami penurunan setelah diberikan relaksasi otot progresif menjadi 67,7. Hasil uji Wilcoxon didapatkan p value 0,001(<0.05)

Simpulan : Terdapat pengaruh relaksasi otot progresif terhadap pasien dengan resiko perilaku kekerasan diruang sub akut RS Jiwa Daerah Surakarta

Kata kunci : Resiko Perilaku Kekerasan, Relaksasi Otot Progresif, Pasien Sub Akut

- 1) Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta
2,3) Dosen Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

ABSTRACT

THE EFFECT OF PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION THERAPY ON THE RISK OF VIOLENT BEHAVIOR IN PATIENTS IN THE SUB- ACUTE WARD SURAKARTA MENTAL HOSPITAL

Dewi Retno Widianingsih¹⁾, Indriyati ²⁾, Atik Aryani ³⁾

^{1,2} Sahid Surakarta University
e-mail: ¹retnodewi100893@gmail.com

Background: The increasing prevalence of mental disorders every year is one of the main concerns of the World Health Organization (WHO), where this case greatly influences social and economic factors worldwide. One of these mental disorders is a nursing diagnosis, namely the risk of violent behavior (RPK). Several pharmacological and non-pharmacological actions can overcome the risk of violent behavior. Pharmacological actions such as progressive muscle relaxation therapy. Progressive muscle relaxation therapy is relaxation therapy by tightening and relaxing the muscles in one part of the body at a time to provide a feeling of physical relaxation.

Objectives: To determine the effect of progressive muscle relaxation therapy on the risk of violent behavior in patients in the sub-acute ward of a Surakarta mental hospital.

Methods: This type of pre-experimental research with a quantitative approach and research design one group pre test - post test. The measuring of the risk of violent behavior used a questionnaire. Sampling used proportionate stratified random sampling with 21 respondents. Data analysis used the Wilcoxon test.

Results: The results of the univariate analysis shows that the average risk of violent behavior before progressive muscle relaxation is 78.5 and decrease after progressive muscle relaxation to 67.7. The Wilcoxon test results obtain a p value of 0.001 (<0.05).

Conclusion: There is an effect of progressive muscle relaxation on patients with a risk of violent behavior in the sub-acute room of the Surakarta mental hospital.

Keywords: Risk of Violent Behavior, Progressive Muscle Relaxation, Sub Acute Patient

- 1) Students of the Nursing Department of Sahid Surakarta University
- 2,3) Lecturer of Nursing Department of Sahid Surakarta University

