

LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(Informed Consent)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Kelas :

Umur :

Telah dijelaskan mengenai kerugian dan keuntungan menjadi responden yaitu tidak menimbulkan akibat yang merugikan bagi calon responden dan keuntungan bagi responden yaitu untuk mengetahui Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh dan Rasio Lingkar Pinggang Panggul dengan Kadar Gula Darah Sewaktu pada Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Colomadu I.

Maka dari itu saya menyatakan bersedia menjadi informan penelitian dari:

Nama : Luthfi Trianawati

Nim : 2021122020

Persetujuan ini saya berikan secara sukarela dan tanpa paksaan dari pihak manapun. Saya telah diberikan penjelasan mengenai penelitian dan saya telah diberikan kesempatan untuk bertanya mengenai hal-hal yang belum dimengerti. Dengan ini saya menyatakan bahwa saya akan menjawab semua pertanyaan dengan sejujur-jujurnya.

Karanganyar, 2023

Responden

(.....)

Lampiran 2. Lembar Observasi Hasil Pemeriksaan

LEMBAR OBSERVASI

Nama :
Jenis Kelamin :
Usia :
Alamat :
Riwayat kesehatan :

Hasil pemeriksaan

Tinggi badan :
Berat badan :
Lingkar pinggang :
Lingkar panggul :
GDS :

Lampiran 3. Lembar Observasi Rekap Hasil Pemeriksaan

[illegible]

STANDART OPERASIONAL PROSEDUR PEMERIKSAAN INDEKS MASSA TUBUH

Lampiran 4. SOP Pemeriksaan IMT

NO	KEGIATAN	CHECKLIST	
		YA	TDK
A	FASE PRA INTERAKSI		
1	Cek data responden pada lembar observasi		
2	Menyiapkan timbangan dan stadiometer		
B	FASE ORIENTASI		
1	Mengucapkan salam sebelum memulai pemeriksaan		
2	Menjelaskan tujuan dan prosedur yang akan dilakukan		
3	Meminta persetujuan responden untuk pemeriksaan yang akan dilakukan		
C	FASE KERJA		
1	Peneliti mengukur tinggi badan responden		
2	Peneliti menimbang berat badan responden		
3	Menghitung IMT sesuai dengan rumus yang ditentukan		
D	FASE TERMINASI		
1	Merapikan alat		
2	Melakukan evaluasi tindakan/ menyimpulkan hasil pemeriksaan		
3	Mendokumentasikan hasil pemeriksaan pada lembar observasi		

**STANDART OPERASIONAL PROSEDUR
PEMERIKSAAN RASIO LINGKAR PINGGANG PANGGUL**

Lampiran 5. SOP Pemeriksaan RLPP

NO	KEGIATAN	CHECKLIST	
		YA	TDK
A	FASE PRA INTERAKSI		
1	Cek data responden pada lembar observasi		
2	Menyiapkan pita meteran		
B	FASE ORIENTASI		
1	Mengucapkan salam sebelum memulai pemeriksaan		
2	Menjelaskan tujuan dan prosedur yang akan dilakukan		
3	Meminta persetujuan responden untuk pemeriksaan yang akan dilakukan		
C	FASE KERJA		
1	Ambil pita meteran		
2	Responden berdirilah dengan tegak, tubuh rileks, dan rapatkan kaki		
3	Ukur badan tepat setelah mengembuskan napas		
4	Lingkarkan meteran di bagian pinggang paling kecil. Tempelkan meteran rata di perut, tidak berbelit atau terputar		
5	Lingkarkan pita meteran di sekeliling bagian pinggul yang paling lebar.		
6	Ukur lagi lingkaran pinggang dan pinggul untuk berjaga-jaga jika ada perubahan karena bernapas		
7	Bagi lingkaran pinggang dengan lingkaran pinggul		
D	FASE TERMINASI		
1	Merapikan alat		
2	Melakukan evaluasi tindakan/ menyimpulkan hasil pemeriksaan		
3	Mendokumentasikan hasil pemeriksaan pada lembar observasi		

**STANDART OPERASIONAL PROSEDUR
PEMERIKSAAN GULA DARAH SEWAKTU**

Lampiran 6. SOP Pemeriksaan GDS

NO	KEGIATAN	CHECKLIST	
		YA	TDK
A	FASE PRA INTERAKSI		
1	Cek data responden pada lembar observasi		
2	Menyiapkan alat dan bahan		
B	FASE ORIENTASI		
1	Mengucapkan salam sebelum memulai pemeriksaan		
2	Menjelaskan tujuan dan prosedur yang akan dilakukan		
3	Meminta persetujuan responden untuk pemeriksaan yang akan dilakukan		
C	FASE KERJA		
1	Mencuci tangan, menggunakan handscoon		
2	Atur posisi responden nyaman mungkin		
3	Dekatkan glukometer pada responden dan pastikan alat bisa digunakan		
4	Pasang stik glukosa pada glukometer		
5	Mengurut jari yang akan ditusuk (darah diambil dari salahsatu ujung jari telunjuk, jari tengah, jari manis tangan kiri /kanan)		
6	Desinfeksi jsri ysng sksn ditusuk dengan kapas alcohol		
7	Menusukkan lanset di jari tangan pasien, dan biarkan darahmengalir secara spontan		
8	Tempatkan ujung strip tes glukosa darah (bukan ditetaskan)secara otomatis terserap ke dalam strip		
9	Menghidupkan alat glukometer yang sudah terpasangstik GDA		
10	Menutup bekas tusukkan lanset menggunakan kapas alkohol		
11	Alat glukometer akan berbunyi dan bacalah angka yang tertera pada monitor		
12	Keluarkan strip tes glukosa dari alat monitor		
13	Matikan alat monitor kadar glukosa darah		
D	FASE TERMINASI		
1	Merapikan alat		
2	Melakukan evaluasi tindakan/ menyimpulkan hasil pemeriksaan		
3	Mendokumentasikan hasil pemeriksaan pada lembar observasi		

ALAT UKUR

Lampiran 7. Alat Ukur



Stadiometer



Timbangan



Pita meteran



Kalkulator



Glukometer

Lampiran 8. Surat Permohonan Penelitian



**FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

Jl. Adi Sucipto No. 154, Jajar, Solo 57144

Tel. (0271) 743493, 743494, Fax. (0271) 742047

email: Fstk@usahidsolo.ac.id, website: www.usahidsolo.ac.id

Nomor : 199/FSTK/D/Usahid-Ska/V/2023
Lampiran :
Perihal : **Permohonan Ijin Penelitian**

Kepada Yth.

**Bapak/Ibu Pimpinan Wilayah Kerja Puskesmas Colomadu I
Puskesmas Colomadu I**

Dengan Hormat,

Bersama Surat Ini Kami Ingin Menyampaikan Bahwa Dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Perkuliahan Program S1 Di Universitas Sahid Surakarta, Mahasiswa Diwajibkan Untuk Menempuh Skripsi / Tugas Akhir.

Sehubungan Dengan Hal Tersebut, Kami Mengajukan Permohonan Izin Bagi Mahasiswa Kami Untuk Dapat Melaksanakan Penelitian Di Instansi Yang Bapak/Ibu Pimpin. Adapun Data Mahasiswa Tersebut Adalah Sebagai Berikut :

Nama	: Luthfi Trianawati
Nomor Induk Mahasiswa	: 2021122020
Program Studi	: Keperawatan
Judul Skripsi	: Hubungan Indeks Massa Tubuh Dan Rasio Lingkar Pinggang Panggul Dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Masyarakat Di Wilayah Kerja Puskesmas Colomadu I

Demikian atas perhatian dan kerja sama yang baik, kami mengucapkan terima kasih.

Surakarta, 26 Mei 2023

Mengetahui,

Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan



Firdhaus Hari Saputro Al Haris, S.T., M.Eng.
NIDN. 0614068201

Tembusan :

- Arsip Fakultas.

Lampiran 9. Surat Balasan Ijin Penelitian



**PEMERINTAH KABUPATEN KARANGANYAR
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS COLOMADU I**

Alamat : Jl. Adisucipto no. 132 Telp. (0271) 780017
E-mail : puskesmas.colomadu1@yahoo.co.id Kode Pos.57177

SURAT KETERANGAN

Nomor .449.1/114.01.15/VI/2023

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : dr. TRI SULISTYOWATI
NIP : 19780913 200701 2 010
Pangkat : Pembina Tingkat I / IV b
Jabatan : Kepala Puskesmas Colomadu I
Unit kerja : UPT Puskesmas Colomadu I Dinas Kesehatan Kab.Karanganyar

Menindaklanjuti surat dari Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta Nomor : 199/FSTK/D/Usahid-Ska/V/2023, tanggal 26 Mei 2023 perihal Permohonan Ijin Penelitian kepada :

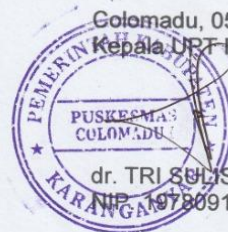
Nama : Luthfi Trianawati
Nomor Induk Mahasiswa : 2021122020
Program Studi : Keperawatan
Judul Skripsi : "Hubungan Indeks Massa Tubuh Dan Rasio Lingkar Pinggang Panggul Dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Masyarakat Di Wilayah Kerja Puskesmas Colomadu I"

Maka kami memberikan ijin kepada mahasiswa tersebut untuk mengadakan penelitian di wilayah kerja UPT Puskesmas Colomadu I.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Colomadu, 05 Juni 2023.

Kepala UPT Puskesmas Colomadu I



dr. TRI SULISTYOWATI

NIP. 19780913 200701 2 010

Lampiran 10. Data Hasil Penelitian

No	Jenis Kelamin	Usia (th)	Riwayat Penyakit	TB (m)	BB (kg)	IMT	L Pinggang (cm)	L Panggul (cm)	RLPP	GDS
1	Laki Laki	35	Tidak punya	1.73	63	21.05	93	103	0.90	102
2	Laki Laki	32	Tidak punya	1.65	55	20.20	80	66	1.21	122
3	Laki Laki	33	Tidak punya	1.69	65	22.76	85	82	1.04	112
4	Laki Laki	34	Tidak punya	1.65	85	31.22	100	100	1.00	98
5	Perempuan	25	Tidak punya	1.58	54	21.63	70	110	0.64	102
6	Laki Laki	47	Tidak punya	1.65	79	29.02	115	94	1.22	110
7	Laki Laki	32	Tidak punya	1.68	78	27.64	66	94	0.70	98
8	Perempuan	35	Tidak punya	1.57	55	22.31	80	86	0.93	96
9	Laki Laki	38	Tidak punya	1.68	73	25.86	94	110	0.85	132
10	Perempuan	25	Tidak punya	1.53	46.5	19.86	52	82	0.63	154
11	Perempuan	53	DM / Gula darah	1.55	60	24.97	86	118	0.73	205
12	Perempuan	35	Tidak punya	1.58	65	26.04	96	100	0.96	210
13	Laki Laki	38	Tidak punya	1.73	98	32.74	105	130	0.81	87
14	Laki Laki	37	Tidak punya	1.72	75	25.35	92	80	1.15	134
15	Perempuan	23	Asma	1.55	55	22.89	88	85	1.04	142
16	Laki Laki	37	Tidak punya	1.65	56	20.57	70	100	0.70	156
17	Perempuan	37	Tidak punya	1.55	60	24.97	92	52	1.77	138
18	Perempuan	37	Hipertensi / Darah tinggi	1.63	54	20.32	72	102	0.71	214
19	Perempuan	37	Tidak punya	1.6	75	29.30	98	83	1.18	99
20	Perempuan	29	Hipertensi / Darah tinggi	1.65	70	25.71	90	84	1.07	105

21	Perempuan	32	DM / Gula darah	1.55	97	40.37	120	90	1.33	220
22	Perempuan	28	Tidak punya	1.58	44	17.63	40	99	0.40	145
23	Perempuan	28	Tidak punya	1.55	60	24.97	84	90	0.93	165
24	Perempuan	28	Tidak punya	1.57	60	24.34	96	107	0.90	135
25	Perempuan	25	Tidak punya	1.6	60	23.44	38	67	0.57	68
26	Perempuan	25	Tidak punya	1.57	78	31.64	98	82	1.20	178
27	Laki Laki	25	Tidak punya	1.72	80	27.04	37	56	0.66	154
28	Perempuan	32	Tipes	1.58	55	22.03	82	62	1.32	230
29	Laki Laki	45	Tidak punya	1.65	75	27.55	100	73	1.37	113
30	Perempuan	25	Tidak punya	1.58	49	19.63	77	60	1.28	173
31	Perempuan	25	Tidak punya	1.57	48	19.47	55	64	0.86	154
32	Laki Laki	35	Tidak punya	1.68	89	31.53	109	58	1.88	120
33	Laki Laki	22	Tidak punya	1.7	74	25.61	76	67	1.13	146
34	Laki Laki	38	Hipertensi / Darah tinggi	1.67	84	30.12	88	82	1.07	128
35	Perempuan	22	Tidak punya	1.5	54	24.00	58	56	1.04	115
36	Perempuan	38	Tidak punya	1.51	58	25.44	60	62	0.97	104
37	Laki Laki	35	Tidak punya	1.68	62	21.97	75	73	1.03	108
38	Perempuan	22	Tidak punya	1.55	70	29.14	62	60	1.03	234
39	Perempuan	32	Tidak punya	1.5	43	19.11	54	64	0.84	156
40	Perempuan	22	Tidak punya	1.5	40	17.78	48	58	0.83	157
41	Perempuan	22	DM / Gula darah	1.56	58	23.83	58	62	0.94	210
42	Perempuan	23	Tidak punya	1.5	39	17.33	46	58	0.79	89
43	Perempuan	23	Tidak punya	1.52	40	17.31	46	58	0.79	95
44	Perempuan	22	Tidak punya	1.58	62	24.84	68	66	1.03	105

Lampiran 11. Jadwal Penelitian

RENCANA PELAKSANAAN SKRIPSI

[illegible]

Lampiran SPSS

Frequencies

Statistics							
		Jenis Kelamin	Usia	Riwayat Penyakit	IMT	RLPP	GDS
N	Valid	44	44	44	44	44	44
	Missing	0	0	0	0	0	0
Sum		72	86	80	135	74	94

Frequency Table

Jenis Kelamin					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki - Laki	16	36.4	36.4	36.4
	Perempuan	28	63.6	63.6	100.0
	Total	44	100.0	100.0	

Usia					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	17-25 Tahun	16	36.4	36.4	36.4
	26-35 Tahun	16	36.4	36.4	72.7
	36-45 Tahun	10	22.7	22.7	95.5
	46-55 Tahun	2	4.5	4.5	100.0
	Total	44	100.0	100.0	

Riwayat Penyakit					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ada	8	18.2	18.2	18.2
	Tidak Ada	36	81.8	81.8	100.0
	Total	44	100.0	100.0	

IMT					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurus	4	9.1	9.1	9.1
	Normal	14	31.8	31.8	40.9
	BB lebih	7	15.9	15.9	56.8
	Obesitas 1	13	29.5	29.5	86.4
	Obesitas 2	6	13.6	13.6	100.0
	Total	44	100.0	100.0	

RLPP					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal (Laki Laki dan Perempuan)	14	31.8	31.8	31.8
	Obesitas (Laki Laki dan Perempuan)	30	68.2	68.2	100.0
	Total	44	100.0	100.0	

GDS					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hipoglikemi	1	2.3	2.3	2.3
	Normal	36	81.8	81.8	84.1
	Hiperglikemi	7	15.9	15.9	100.0
	Total	44	100.0	100.0	

Crosstabs

Case Processing Summary						
	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
IMT * GDS	44	100.0%	0	0.0%	44	100.0%
RLPP * GDS	44	100.0%	0	0.0%	44	100.0%

IMT * GDS Crosstabulation						
			GDS			Total
			Hipoglikemi	Normal	Hiperglikemi	
IMT	Kurus	Count	0	4	0	4
		% of Total	0.0%	9.1%	0.0%	9.1%
	Normal	Count	0	12	2	14
		% of Total	0.0%	27.3%	4.5%	31.8%
	BB lebih	Count	1	5	1	7
		% of Total	2.3%	11.4%	2.3%	15.9%
	Obesitas 1	Count	0	10	3	13
		% of Total	0.0%	22.7%	6.8%	29.5%
	Obesitas 2	Count	0	5	1	6
		% of Total	0.0%	11.4%	2.3%	13.6%
Total		Count	1	36	7	44
		% of Total	2.3%	81.8%	15.9%	100.0%

RLPP * GDS Crosstabulation						
			GDS			Total
			Hipoglikemi	Normal	Hiperglikemi	
RLPP	Normal (Laki Laki dan Perempuan)	Count	1	11	2	14
		% of Total	2.3%	25.0%	4.5%	31.8%
	Obesitas (Laki Laki dan Perempuan)	Count	0	25	5	30
		% of Total	0.0%	56.8%	11.4%	68.2%
Total		Count	1	36	7	44
		% of Total	2.3%	81.8%	15.9%	100.0%

Nonparametric Correlations

Correlations				
			IMT	GDS
Kendall's tau_b	IMT	Correlation Coefficient	1.000	.105
		Sig. (2-tailed)	.	.442
		N	44	44
	GDS	Correlation Coefficient	.105	1.000
		Sig. (2-tailed)	.442	.
		N	44	44

Correlations				
			RLPP	GDS
Kendall's tau_b	RLPP	Correlation Coefficient	1.000	.099
		Sig. (2-tailed)	.	.510
		N	44	44
	GDS	Correlation Coefficient	.099	1.000
		Sig. (2-tailed)	.510	.
		N	44	44