

# **SKRIPSI**

## **HUBUNGAN LAMA DAN JARAK PENGGUNAAN GADGET DENGAN KETAJAMAN PENGLIHATAN ANAK DI DUKUH BENTANGAN**

Disusun Guna Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Dalam Program Studi Keperawatan  
Universitas Sahid Surakarta



**OLEH :**

**AGUM PRASETYO WIBOWO**

**2018121001**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS SAINS TEKNOLOGI DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

**2023**

**SURAT PERNYATAAN**  
**ORISINALITAS KARYA ILMIAH**

Saya mahasiswa Program Studi Keperawatan, Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan Universitas Sahid Surakarta, yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Agum Prasetyo Wibowo

NIM : 2018121001

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi saya dengan judul, **“Hubungan Lama Dan Jarak Penggunaan Gadget Dengan Ketajaman Penglihatan Anak Di Dukuh Bentangan”**, disusun berdasarkan hasil pemikiran dan pemaparan asli dari saya sendiri dan bukan plagiasi karya orang lain. Jika terdapat karya orang lain, saya telah mencantumkan sumbernya dengan jelas.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Universitas Sahid Surakarta.

Surakarta, Juli 2023

Yang Menyatakan



Agum Prasetyo Wibowo

NIM : 2018121001

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Agum Prasetyo Wibowo  
NIM : 2018121001  
Program Studi : Keperawatan  
Fakultas : Sains, Teknologi dan Kesehatan  
Jenis Karya : Skripsi

Demi ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul :

**“Hubungan Lama Dan Jarak Penggunaan Gadget Dengan Ketajaman Penglihatan Anak Di Dukuh Bentangan”** beserta instrument desain/ perangkat (jika ada).Berhak menyimpan , mengalih bentuk, mengakih media, mengelola dalam bentuk pangkalan (*database*), merawat serta mempublikasi karya ilmiah saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan pembimbing sebagai (*co author*) atas pencipta dan juga pemilik Hak Cipta.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, Juli 2023



Yang Menyatakan

Agum Prasetyo Wibowo

NIM : 2018121001

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**“HUBUNGAN LAMA DAN JARAK PENGGUNAAN GADGET DENGAN  
KETAJAMAN PENGLIHATAN ANAK DI DUKUH BENTANGAN”**

**Diajukan Oleh :**

**AGUM PRASETYO WIBOWO**

**2018121001**

**Telah Mendapatkan Persetujuan Untuk Diuji**

**Pada : 2 Agustus 2023**

**Pembimbing 1**



**Atik Aryani, S.Kep.,Ns.,M.Kep**

**NIDN : 0613018701**

**Pembimbing 2**



**Anik Suwarni, S.Kep.,Ns.,M.Kes**

**NIDN: 0607077901**

**Surakarta, Juli 2023**

**Kepala Program Studi Keperawatan**

**Universitas Sahid Surakarta**



**Fajar Alam Putra, S.Kep.,M.K.M**

**NIDN: 0608088804**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**“HUBUNGAN LAMA DAN JARAK PENGGUNAAN GADGET DENGAN  
KETAJAMAN PENGLIHATAN ANAK DI DUKUH BENTANGAN”**

**Diajukan Oleh :**




AGUM PRASETYO WIBOWO

2018121001

Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh Dewan Penguji Skripsi Program Studi  
Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi Dan Kesehatan Universitas Sahid  
Surakarta.

Pada : 28 Agustus 2023

**Dewan Penguji**

1. Atik Aryani, S.Kep.,Ns.,M.Kep ..... 
2. Anik Suwarni, S.Kep.,Ns.,M.Kes ..... 
3. Fajar Alam Putra, S.Kep.,M.K.M ..... 

Mengetahui,


Ketua

Program Studi Keperawatan

  
Fajar Alam Putra, S.Kep.,Ns.,MKM  
NIDN : 0608088804

Dekan

Fakultas Sains, Teknologi dan  
Kesehatan

  
Firdhaus Hari S.A.H S.T.,M.Eng  
NIDN : 0614068201

**MOTTO**

أَطْلُبُوا الْعِلْمَ وَلَوْ فِي الصِّينِ

Tuntutlah Ilmu, walau ke negeri China



## PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur skripsi ini saya persembahkan untuk orang-orang yang sangat berarti di dalam kehidupan saya, teruntuk:

1. Allah SWT atas segala nikmat dan karunia yang telah memberikan kelancaran dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
2. Kedua orang tua ku Bapak Nurzaini dan Ibu Sri Partini yang selalu membimbing, mendoakan dan mendukung dalam setiap langkah yang akan dilalui. Terimakasih banyak atas semua yang telah diberikan sehingga bisa menyelesaikan skripsi ini dan mendapatkan gelar sarjana S1.
3. Ibu Atik Aryani, S.Kep., Ns., M.Kep, dan Ibu Anik Suwarni, S.Kep., Ns., M.Kep terimakasih atas waktu, ilmu dan kesabarannya dalam membimbing hingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Semua dosen maupun asisten dosen di Program Studi Keperawatan yang telah memberikan ilmu kepada saya.
5. Keluarga besar saya yang telah memberikan support dan doa sampai detik ini
6. Saya persembahkan skripsi ini kepada kekasih saya Anis Septamalia yang sudah menemani saya sejak bangku SMA, menemani selama hampir Delapan tahun dan senantiasa memberikan motivasi untuk menjadi lebih baik.
7. kepada seluruh teman-teman angkatan Bunga, Evara, Dilla, Kukuh, Fita serta kakak dan adik kelas yang selalu bersedia untuk bertukar pikiran dan memberi motivasi tiada henti.

## PRAKATA

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat serta hidayah-Nya sehingga Tugas Akhir yang berjudul “Hubungan Lama Dan Jarak Penggunaan Gadget Terhadap Penglihatan Anak Di Dukuh Bentangan” dapat diselesaikan. Selanjutnya shalawat serta salam atas Nabi besar Muhammad SAW yang telah membukakan jalan bagi umat-Nya untuk dapat merasakan dan melaksanakan pendidikan.

Penulisan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan berkat bimbingan, bantuan, dukungan moril dan spiritual dari berbagai pihak. Oleh sebab itu mulai kesempatan ini, penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Ibu Sri Huning Anwariningsih, S.T., M.Kom Selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta
2. Bapak Fajar Alam Putra, S.Kep.,M.K.M Selaku Ketua Program Studi keperawatan.
3. Ibu Atik Aryani, S.Kep.,Ns.,M.Kep Selaku Dosen Pembimbing I yang secara intensif memberikan bimbingan kepada penulis.
4. Ibu Anik Suwarni, S.Kep.,Ns.,M.Kes Selaku Dosen Pembimbing II yang telah sabar memberikan bimbingan secara intensif kepada penulis.
5. Keluarga yang selalu berdoa dan memberikan motivasi baik secara moril maupun materil.

Dalam penulisan Tugas akhir ini, penulis menyadari bahwa masih jauh dari kata sempurna. Hal ini disebabkan karena keterbatasan Ilmu yang dimiliki. Oleh karena itu, kritik dan saran yang sifatnya konstruktif dari semua pihak akan diterima dengan tulus hati. Semoga pelaksanaan dan hasil penelitian ini nantinya dapat memberikan manfaat.

Surakarta, Juli 2023

Agum Prasetyo Wibowo



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH .....	i
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
MOTTO .....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
PRAKATA.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat Praktis.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Teori.....	9

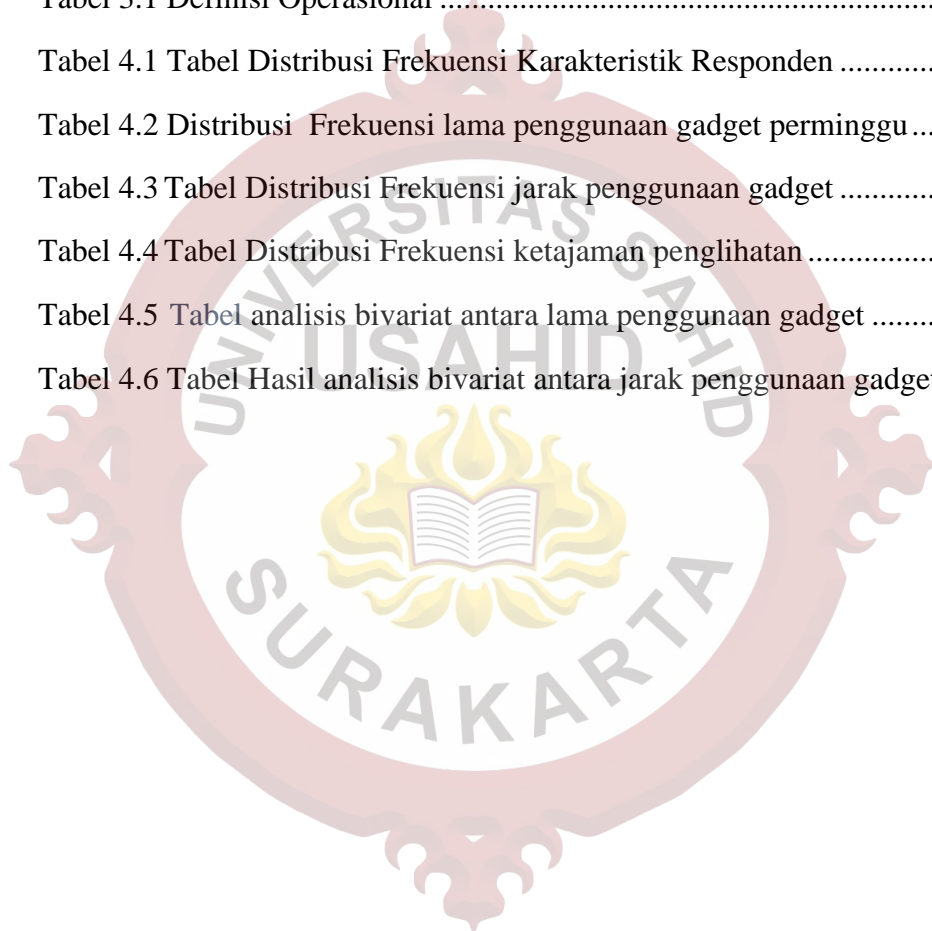
1. Konsep Mata.....	9
a. Definisi Mata.....	9
b. Anatomi Fisiologi Mata.....	9
c. Cara Kerja Mata .....	10
d. Kelelahan Mata.....	11
2. Ketajaman Penglihatan.....	11
a. Definisi Ketajaman Penglihatan .....	11
b. Pemeriksaan Ketajaman Penglihatan .....	11
c. Macam-Macam Kelainan Ketajaman Penglihatan .....	15
3. Gadget .....	17
a. Definisi Gadget.....	17
b. Dampak Negatif Penggunaan Gadget .....	17
4. Faktor Yang Mempengaruhi Ketajaman Penglihatan .....	20
5. Kerangka Teori.....	23
6. Kerangka Konsep .....	24
7. Hipotesis.....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>26</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	26
B. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	26
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	26
D. Variabel Penelitian .....	28
E. Definisi Operasional.....	28
F. Instrumen Penelitian .....	30
G. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas .....	32
H. Metode Pengumpulan Data .....	32
I. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	32
J. Jalannya Penelitian .....	33
K. Etika Penelitian.....	35
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>36</b>
A. Hasil Penelitian.....	36
B. Pembahasan .....	41

C. Keterbatasan Penelitian .....	51
BAB V KESIMPULAN .....	51
A. Kesimpulan .....	51
B. Saran .....	51
DAFTAR PUSTAKA .....	53
LAMPIRAN .....	



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Data Penggolongan Visus Dalam Desimal .....	12
Tabel 2.2 Penglihatan Normal .....	13
Tabel 2.3 Penglihatan Hampir Normal .....	14
Tabel 2.4 Penglihatan Low Vision Sedang .....	14
Tabel 2.5 Penglihatan Low Vision Berat .....	14
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	29
Tabel 4.1 Tabel Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden .....	36
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi lama penggunaan gadget perminggu .....	38
Tabel 4.3 Tabel Distribusi Frekuensi jarak penggunaan gadget .....	38
Tabel 4.4 Tabel Distribusi Frekuensi ketajaman penglihatan .....	39
Tabel 4.5 Tabel analisis bivariat antara lama penggunaan gadget .....	39
Tabel 4.6 Tabel Hasil analisis bivariat antara jarak penggunaan gadget ..	40



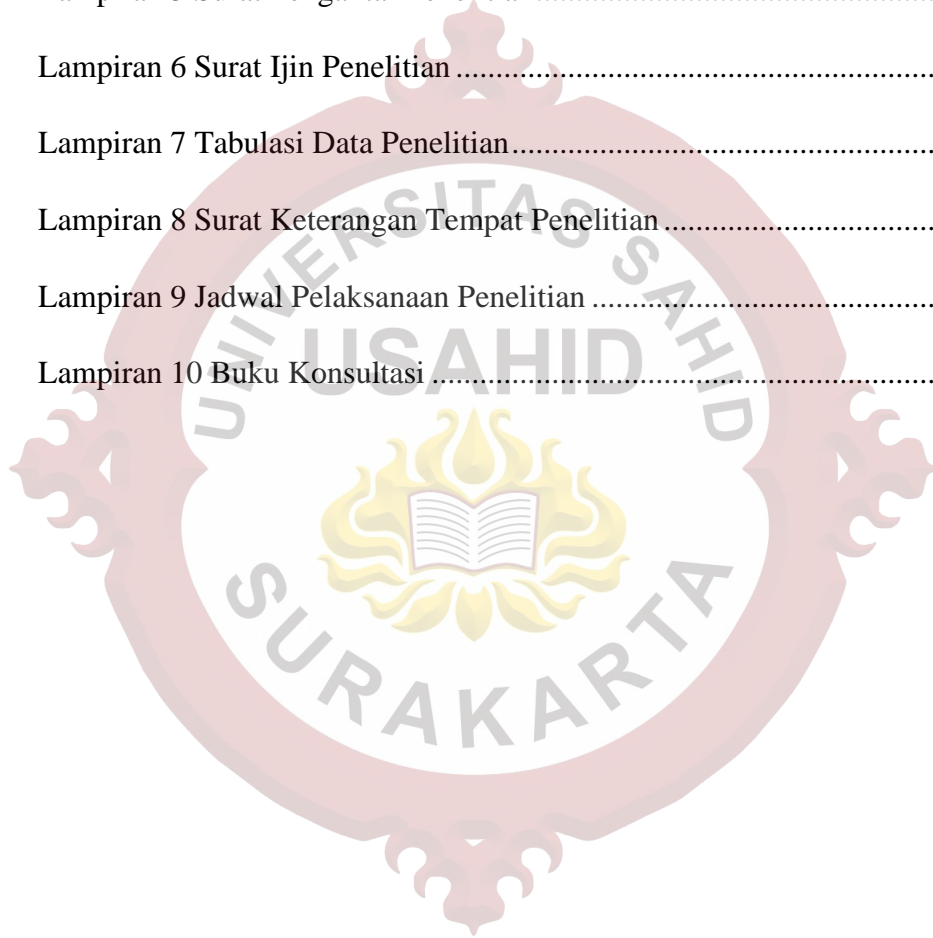
## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Dan Fisiologi Mata (Sherwood, 2016).....	9
Gambar 2.2 Mata Miopia (Guyton, 2016) .....	15
Gambar 2.3 Mata Hipermetropia (Guyton, 2016).....	16
Gambar 2.4 Mata Astigmatisme (Guyton, 2016).....	17
Gambar Kerangka Teori.....	23
Gambar Kerangka Konsep.....	24



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Orang Tua.....	
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden .....	
Lampiran 3 Kuesioner Penelitian.....	
Lampiran 4 Studi Pendahuluan .....	
Lampiran 5 Surat Pengantar Penelitian.....	
Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian .....	
Lampiran 7 Tabulasi Data Penelitian.....	
Lampiran 8 Surat Keterangan Tempat Penelitian .....	
Lampiran 9 Jadwal Pelaksanaan Penelitian .....	
Lampiran 10 Buku Konsultasi.....	



## ABSTRAK

### HUBUNGAN LAMA DAN JARAK PENGGUNAAN GADGET DENGAN KETAJAMAN PENGLIHATAN ANAK DI DUKUH BENTANGAN

Agum Prasetyo Wibowo<sup>1</sup> Atik Aryani<sup>2</sup> Anik Suwarni<sup>3</sup>

Program Studi Keperawatan

#### INTISARI

**Latar belakang** penelitian ini didasarkan pada hubungan lama dan jarak penggunaan gadget terhadap ketajaman penglihatan anak di dukuh Bentangan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh gadget terhadap penglihatan anak di dukuh Bentangan.

**Metode penelitian** ini menggunakan survey analitik, sedangkan teknik pengumpulan data yang digunakan adalah teknik sampling. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan teknik analisis data deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional* untuk mengetahui hubungan lama dan jarak penggunaan gadget terhadap ketajaman penglihatan anak di dukuh Bentangan.

**Hasil Penelitian** ini adalah tidak adanya pengaruh negatif gadget terhadap ketajaman penglihatan anak di dukuh Bentangan. Namun pengaruh yang timbul disebabkan karena anak terlalu sering menggunakan gadget di rumah tanpa dikontrol oleh orang tua dan anak yang sudah kecanduan menggunakan gadget merasa gadget adalah hal yang paling menarik melebihi bermain dengan orang-orang sekitar atau teman sebayanya. Oleh sebab itu, orang tua diharapkan dapat mengontrol dan mengawasi anak ketika penggunaan gadget di rumah.

**Kesimpulan** tidak ada masalah yang timbul karena jarak dan lama penggunaan gadget pada anak di Dukuh Bentangan terhadap ketajaman penglihatan.

Kata kunci : *Penggunaan Gadget, Ketajaman Penglihatan anak*

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

<sup>2 3</sup> Dosen Program Studi Keperawatan Universitas Sahid Surakarta

## ABSTRACT

### THE CORRELATION OF DURATION AND RANGE OF GADGET USE WITH CHILDREN'S VISUAL ACUITY IN BENTANGAN HAMLET

Agum Prasetyo Wibowo<sup>1</sup>, Atik Aryani<sup>2</sup>, Anik Suwarni<sup>3</sup>  
Nursing Study Program

**The background** of the research is based on the correlation between duration and range of gadget use on children's visual acuity in Bentangan hamlet. The research aims to determine the effect of gadgets on children's vision in Bentangan hamlet.

**The research method** used an analytical survey and the data collection technique used sampling techniques. Data analysis applied quantitative descriptive data analysis techniques with a cross-sectional approach. It determines the correlation between the duration and range of gadget use on children's visual acuity in Bentangan hamlet.

**The results** show that gadgets have no negative effect on children's visual acuity in Bentangan Hamlet. However, the effects arise since the children often use gadgets without being controlled by their parents. Besides, children who are addicted to using gadgets feel that gadgets are more interesting than playing with their friends. Therefore, parents are expected to be able to control and oversee their children when using gadgets at home.

**The conclusion** is that no problems arise from the range and duration of gadget use on visual acuity among children in Bentangan Hamlet.

Keywords: Gadget Use, Children's Visual Acuity

- 
1. Students of Nursing Department of Sahid Surakarta University
  - 2,3 Lecturer of Nursing Department of Sahid Surakarta University

