

**EVALUASI KETEPATAN PENGGUNAAN OBAT
ANTIHIPERTENSI DI PUSKESMAS BOYOLALI 1
PERIODE JANUARI-JUNI 2022**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Mencapai Gelar Sarjana Farmasi
Program Studi Farmasi
Universitas Sahid Surakarta



Disusun oleh :

**DWI JAYANTI INDAH ISNASARI
NIM. 2019141011**

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

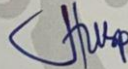
**EVALUASI KETEPATAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI DI
PUSKESMAS BOYOLALI 1 PERIODE JANUARI-JUNI 2022**

Disusun Oleh:

DWI JAYANTI INDAH ISNASARI
NIM. 2019141011

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan
di hadapan Dewan Penguji
pada tanggal 03 Mei 2023

Pembimbing I



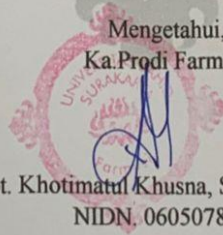
apt. Risma Sakti Pambudi, S.Farm., M.Sc
NIDN. 0614059101

Pembimbing II



apt. Khotimatu Khusna, S.Farm., M.Sc
NIDN. 0605078703

Mengetahui,
Ka.Prodi Farmasi



apt. Khotimatu Khusna, S.Farm., M.Sc
NIDN. 0605078703

LEMBAR PENGESAHAN

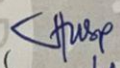

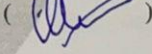
EVALUASI KETEPATAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI DI PUSKESMAS BOYOLALI 1 PERIODE JANUARI-JUNI 2022

Disusun Oleh:

DWI JAYANTI INDAH ISNASARI
NIM. 2019141011


Skripsi ini telah diterima dan disahkan oleh
Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Farmasi Universitas Sahid Surakarta
pada hari rabu tanggal 03 Mei 2023

Dewan Penguji:

1. Penguji 1 : apt. Risma Sakti Pambudi, S.Farm., M.Sc ()
NIDN. 0614059101
2. Penguji 2 : apt. Khotimatul Khusna, S.Farm., M.Sc ()
NIDN. 0605078703
3. Penguji 3 : apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc ()
NIDN. 0626088401

Mengetahui,

Ka.Prodi Farmasi


apt. Khotimatul Khusna, S.Farm., M.Sc
NIDN. 0605078703

Dekan
Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan


Firdhaus Hari S. A. H, S.T., M.Eng
NIDN. 0614068201

**LEMBAR PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH**

Saya Mahasiswa Program Studi Farmasi Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dwi Jayanti Indah Isnasari

NIM : 2019141011

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi

Judul : Evaluasi Ketepatan Penggunaan Obat Antihipertensi di Puskesmas Boyolali 1 Periode Januari - Juni 2022

Adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin dan atau meniru tulisan karya orang lain, seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 03 Mei 2023

Yang menyatakan



Dwi Jayanti Indah Isnasari

NIM. 2019141011

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dwi Jayanti Indah Isnasari
NIM : 2019141011
Program Studi : Farmasi
Fakultas : Sains, Teknologi, dan Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta hak bebas royalti noneksklusif (*Non-exclusive royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul :

“Evaluasi Ketepatan Penggunaan Obat Antihipertensi di Puskesmas Boyolali 1 Periode Januari - Juni 2022”

Beserta instrument/desain, Perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan pembimbing sebagai *co autor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Surakarta, 03 Mei 2023

Yang membuat pernyataan



Dwi Jayanti Indah Isnasari

NIM. 2019141011

MOTTO

“Saya datang, saya belajar, saya bimbingan, saya ujian, saya revisi,
dan saya menyelesaikannya.”

(Penulis)

“Perbanyak bersyukur, kurangi mengeluh. Buka mata, jembarkan telinga, perluas
hati. Sadari kamu ada pada sekarang, bukan kemarin atau besok, nikmati setiap
momen dalam hidup, berpetualanglah.”

(Ayu Estiningtyas)

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya
sesudah kesulitan itu ada kemudahan.”

(QS Al-Insyirah : 5-6)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Sebagai wujud rasa syukur dan terima kasih, Skripsi ini saya persembahkan kepada :

- ❖ Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran.
- ❖ Kedua orang tua tercinta, Alm. Bapak Sarjono & Ibu Sulastri yang senantiasa selalu mendoakan, mendukung, dan memberikan kasih sayang.
- ❖ Kakak kandung saya Ika Ari Pratiwi dan Kakak ipar saya Wahyu Dewantoro yang memberikan dorongan dan semangat serta menggantikan peran kedua orang tua saya selama di Solo.
- ❖ *Support system* saya Ibnu Wicaksono yang selalu ada di saat saya merasa kesulitan dan senantiasa memberikan semangat dan motivasi serta membantu dalam pembuatan skripsi ini.
- ❖ Sahabat-sahabat saya Endah Listiana, Anggita Putri Irvika, dan Widiya Ningrum yang selalu memberikan dukungan, hiburan bahkan turut susah menemani saya.
- ❖ Ibu apt. Risma Sakti Pambudi, S.Farm., M.Sc dan Ibu apt. Khotimatul Khusna, S.Farm., M.Sc yang sabar membimbing saya, banyak memberikan bantuan pikiran, arahan serta masukan dalam penulisan skripsi ini.
- ❖ Teman-teman seperjuangan Angkatan 2019 di Universitas Sahid Surakarta.
- ❖ Almamaterku tercinta Universitas Sahid Surakarta dan Prodi Farmasi Universitas Sahid Surakarta, terimakasih atas ilmu yang bermanfaat serta pengalaman yang sangat berharga selama Pendidikan.

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan segala rahmat dan hidayahNya, sehingga saya dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Evaluasi Ketepatan Penggunaan Obat Antihipertensi di Puskesmas Boyolali 1 Periode Januari - Juni 2022”

Skripsi ini merupakan tugas akhir yang disusun guna memenuhi salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana. Saya menyadari bahwa dalam penyusunan Skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini dengan segala hormat saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Sri Huning Anwariningsih, S.T., M.Kom selaku rektor Universitas Sahid Surakarta
2. Bapak Firdhaus Hari Saputro Al Haris, S.T., M.Eng selaku Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk menyusun Proposal Skripsi ini.
3. Ibu apt. Khotimatul Khusna, S.Farm., M.Sc selaku Ka.Prodi Farmasi dan sekaligus sebagai dosen Pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga pikiran untuk membimbing serta memberikan kesempatan kepada saya untuk menyusun Proposal Skripsi ini.
4. Ibu apt. Risma Sakti Pambudi, S.Farm., M.Sc selaku dosen Pembimbing I yang telah menyediakan waktu, tenaga pikiran untuk membimbing saya dengan sangat baik dan sabar dalam penyusunan Skripsi ini.
5. Bapak apt. Ahwan, S.Farm., M.Sc selaku dosen Penguji yang telah menyediakan waktu dalam penyusunan Skripsi ini.
6. Seluruh Dosen dan Karyawan Program Studi Farmasi Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan yang senantiasa memberi ilmu kepada saya selama menempuh pendidikan S1 Farmasi di Universitas Sahid Surakarta.
7. Alm. Bapak Sarjono dan Ibu Sulastri beserta keluarga yang senantiasa menyayangi, mendoakan dan selalu memberikan dukungan terbaiknya selama ini.

8. Ibnu Wicaksono selaku *support system* yang selalu ada di saat saya merasa kesulitan dan senantiasa memberikan semangat dan motivasi.
9. Sahabat-sahabat saya Endah Listiana, Anggita Putri Irvika, dan Widiya Ningrum yang selalu memberikan dukungan, hiburan bahkan turut susah menemani saya.
10. Serta pihak lain yang tidak mungkin saya sebutkan satu-persatu yang telah memberikan bantuan secara langsung maupun tidak langsung, sehingga Skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.

Semoga segala bantuan yang telah diberikan kepada Penulis mendapatkan balasan dari Allah SWT. Penulis menyadari dalam penyusunan Skripsi ini masih banyak kekurangan, sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca. Semoga Skripsi ini dapat memberikan manfaat kepada pembaca dan dapat menjadi acuan dimasa yang akan datang.

Surakarta, Mei 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISARI	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Hipertensi	7
2.1.1 Definisi Hipertensi	7
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi	8
2.1.3 Etiologi Hipertensi.....	9
2.1.4 Patofisiologi Hipertensi	11
2.1.5 Tanda dan Gejala	13
2.1.6 Diagnosis	14
2.1.7 Faktor Penyebab	16
2.2 Terapi Hipertensi.....	18
2.2.1 Non Farmakologi	18
2.2.2 Farmakologi	20
2.3 Komplikasi Hipertensi	26
2.4 Ketepatan Penggunaan	28
2.5 Puskesmas	32
2.6 Landasan Teori	33
2.7 Kerangka Konsep	35
2.8 Keterangan Empiris	35
BAB III METODE PENELITIAN.....	36
3.1 Rancangan Penelitian	36
3.2 Populasi dan Sampel	36
3.2.1 Populasi	36
3.2.2 Sampel	36

3.3 Instrumen Penelitian	38
3.4 Variabel Penelitian	38
3.5 Definisi Operasional.....	39
3.6 Rencana Jalannya Penelitian	40
3.7 Analisa Data	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	43
4.1 Hasil	43
4.1.1 Karakteristik Pasien Hipertensi.....	43
4.1.2 Gambaran Penggunaan Obat Antihipertensi	44
4.1.3 Ketepatan Terapi	45
4.2 Pembahasan.....	47
4.2.1 Karakteristik Pasien Hipertensi.....	47
4.2.2 Gambaran Penggunaan Obat Antihipertensi	51
4.2.3 Ketepatan Terapi	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	64
5.1 Kesimpulan	64
5.2 Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN	69



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Klasifikasi Hipertensi Berdasarkan Tekanan Darah Menurut ISH 2020	8
Tabel 2.2. Terapi Farmakologi Antihipertensi Menurut JNC 8	21
Tabel 4.1. Karakteristik Pasien Hipertensi	41
Tabel 4.2. Penggunaan Obat Antihipertensi Tunggal dan Kombinasi	42
Tabel 4.3. Ketepatan Obat Berdasarkan JNC 8	46
Tabel 4.4. Ketepatan Dosis Berdasarkan JNC 8	46



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Kerangka Konsep	35



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Permohonan Izin Penelitian dari Fakultas	69
Lampiran 2. Surat Pernyataan Penyimpanan Rahasia Rekam Medis	70
Lampiran 3. <i>Ethical Clearance</i>	71
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan Boyolali.....	72
Lampiran 5. Kegiatan Penelitian.....	73
Lampiran 6. Bukti Contoh Data Rekam Medik	74
Lampiran 7. JNC 8	75
Lampiran 8. Lembar Pengambilan Data Rekam Medik Pasien Hipertensi di Puskesmas Boyolali 1	76
Lampiran 9. Evaluasi Ketepatan Obat pada Penggunaan Obat Antihipertensi di Puskesmas Boyolali 1 Berdasarkan JNC 8 (2014).....	83
Lampiran 10. Evaluasi Ketepatan Obat pada Penggunaan Obat Antihipertensi di Puskesmas Boyolali 1 Berdasarkan JNC 8 (2014).....	94



INTISARI

Dwi Jayanti Indah Isnasari¹, Risma Sakti Pambudi², Khotimatul Khusna³

^{1,2,3} Universitas Sahid Surakarta

¹isnasari1004@gmail.com

²rismasaktip@gmail.com

³khotimatul.usahid@gmail.com

Hipertensi lebih dikenal sebagai penyakit kardiovaskular atau jantung. Hipertensi masih menjadi salah satu penyakit yang tingkat prevalensinya mengalami peningkatan. Masalah yang sering ditemukan pada penatalaksanaan penyakit hipertensi adalah ketidaktepatan penggunaan obat dan dosis antihipertensi. Evaluasi penggunaan obat antihipertensi bertujuan untuk mengetahui ketepatan penggunaan obat pada pasien hipertensi. Penelitian ini di lakukan untuk mengetahui presentase ketepatan penggunaan obat antihipertensi yang meliputi tepat obat dan tepat dosis di Puskesmas Boyolali 1 periode Januari – Juni 2022. Penelitian ini merupakan penelitian yang menggunakan rancangan penelitian deskriptif. Pengambilan data pada penelitian ini di lakukan secara retrospektif. Sampel dalam penelitian ini adalah pasien dengan diagnosa hipertensi pada periode Januari-Juni 2022 di Puskesmas Boyolali 1 yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Instrumen penelitian yang digunakan yaitu data rekam medik dan *guideline* JNC 8. Berdasarkan hasil penelitian yang di lakukan diperoleh ketepatan penggunaan obat antihipertensi pada pasien hipertensi di Puskesmas Boyolali 1 Periode Januari-Juni 2022 berdasarkan kriteria tepat obat di peroleh presentase ketepatan sebesar 76,47% dan berdasarkan kriteria tepat dosis di peroleh presentase sebesar 99,02%, maka dapat disimpulkan bahwa hasil evaluasi ketepatan penggunaan obat antihipertensi di Puskesmas Boyolali 1 Periode Januari-Juni 2022 menunjukkan hasil ketepatan terapi yang belum mencapai 100%.

Kata Kunci: Dosis; Hipertensi; Ketepatan; Obat ; Puskesmas

ABSTRACT

Dwi Jayanti Indah Isnasari¹, Risma Sakti Pambudi², Khotimatul Khusna³

^{1,2,3} Sahid Surakarta University

¹isnasari1004@gmail.com

²rismasaktip@gmail.com

³khotimatul.usahid@gmail.com

Hypertension is also known as cardiovascular or heart disease. Hypertension is still a disease whose prevalence rate is increasing. The problem in managing hypertension is the inappropriate use of antihypertensive drugs and dosages. The evaluation of the use of antihypertensive drugs aims to determine the accuracy of drug use in hypertensive patients. This research was conducted to determine the percentage of correct use of antihypertensive drugs, including the right drug and the right dose at the Boyolali 1 Public Health Center for January - June 2022. The study used a descriptive research design. Data collection was carried out retrospectively. The sample of this study were patients diagnosed with hypertension in the January-June 2022 period at the Boyolali 1 Public Health Center who fit the inclusion and exclusion criteria. The research instruments were medical record data and JNC 8 guidelines. The results stated that the accuracy of using antihypertensive drugs in hypertensive patients at the Boyolali 1 Public Health Center for the January-June 2022 period based on the right drug criteria obtained an accuracy percentage of 76.47% and based on the right dosage criteria in get a percentage of 99.02%. Therefore, the results of an evaluation of the accuracy of using antihypertensive drugs at the Boyolali 1 Public Health Center for the January-June 2022 period show that the accuracy of therapy has not reached 100%.

Keywords: Dosage; Hypertension; Accuracy; Drug ; Public Health Center

