

TUGAS AKHIR

KEDISIPLINAN BERLALU LINTAS DITINJAU DARI KEMATANGAN EMOSI PADA MAHASISWA UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Mencapai Gelar Sarjana Program Studi Psikologi
Universitas Sahid Surakarta



Disusun Oleh :

AGUS RACHMATDIYANTO
NIM. 2010031008

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2017

SURAT PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Agus Rachmatdiyanto

NIM : 2010031008

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir / Skripsi

JUDUL : **Kedisiplinan Berlalu lintas Ditinjau dari Kematangan Emosi Pada Mahasiswa Universitas Sahid Surakarta.**

adalah benar-benar karya yang saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan/ karya orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari terbukti melakukan kebohongan maka saya sanggup menanggung segala konsekuensinya.

Surakarta, 23 Maret 2017

Yang Menyatakan


AGUS RACHMATDIYANTO
NIM : 2010031008

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Sivitas Akademik Universitas Sahid Surakarta, Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : Agus Rachmatdiyanto

NIM : 2010031008

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jenis Karya : Tugas Akhir

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas Tugas Akhir saya yang berjudul : **Kedisiplinan Berlalu lintas Ditinjau dari Kematangan Emosi Pada Mahasiswa Universitas Sahid Surakarta**. Beserta instrument/desain/perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*autor*) dan Pembimbing sebagai *co autor* atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di : Surakarta

Pada Tanggal: 23 Maret 2017



AGUS RACHMATDIYANTO

NIM : 2010031008

LEMBAR PERSETUJUAN

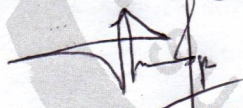
KEDISIPLINAN BERLALU LINTAS DITINJAU DARI KEMATANGAN EMOSI PADA MAHASISWA UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Disusun Oleh:

AGUS RACHMATDIYANTO
NIM. 2010031008

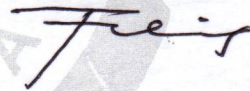
Tugas Akhir ini telah disetujui untuk dipertahankan
di hadapan dewan penguji
Pada Selasa tanggal 14 Maret 2017

Pembimbing I



Anniez Rachmawati Muslifah, S.Psi., M.Psi.
NIDN.0623068501

Pembimbing II



Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si.
NIDN.0602058801

Mengetahui,

Ketua Program Studi Psikologi



Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si.
NIDN.0602058801

LEMBAR PENGESAHAN

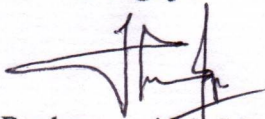
KEDISIPLINAN BERLALU LINTAS DITINJAU DARI KEMATANGAN EMOSI PADA MAHASISWA UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Disusun Oleh:

AGUS RACHMATDIYANTO
NIM. 2010031008

Tugas Akhir ini telah diterima dan disahkan
oleh dewan penguji tugas akhir
Program Studi Psikologi
Pada Selasa tanggal 14 Maret 2017

Penguji I



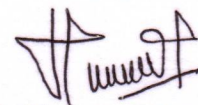
Anniez Rachmawati M., S.Psi., M.Psi.
NIDN.0623068501

Penguji II



Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si.
NIDN.0602058801

Penguji III



Nur Fadilah A, S.Psi., M.Psi
NIK.1033122

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



dr. Sumarsono, M.Kes
NIK. 1033103

MOTTO

❖ Bukan kesulitan yang membuat kita takut, tapi ketakutanlah yang membuat jadi sulit. Jadi, Jangan mudah menyerah !!!

- Ir. Joko Widodo -

❖ Saya datang, saya bimbingan, saya sidang, saya revisi, saya menang.



PERSEMBAHAN

Karya sederhana ini penulis persembahkan kepada :

- **Kedua orang tua tercinta, sembah sujud bhaktiku untuk kalian berdua.**
- **Istriku yang aku sayangi, terima kasih selalu menemaniku dalam suka dan duka.**
- **Kedua anakku, Almh. Alifah Meira Kirani , Arya Putra Arkhana kalian energi terbesarku.**
- **Almamaterku.**

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan tugas akhir dengan judul “Kedisiplinan Berlalu Lintas Ditinjau dari Kematangan Emosi Pada Mahasiswa Universitas Sahid Surakarta”.

Tersusunnya tugas akhir ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, baik yang terlibat secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati dan tanpa mengurangi rasa hormat penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H. Trisno Martono, MM, selaku Rektor yang telah memberi kesempatan untuk belajar di Universitas Sahid Surakarta.
2. Bapak Dr. Ir. KRMT. Haryo Santoso H, MM, selaku Wakil Rektor I Universitas Sahid Surakarta.
3. Bapak H. Hartanto, SH., M.Hum, selaku Wakil Rektor II Universitas Sahid Surakarta.
4. Ibu Sri Huning Anwariningsih, ST., M.Kom, selaku Wakil Rektor III Universitas Sahid Surakarta.
5. Bapak dr. Sumarsono, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memperlancar proses belajar di Universitas Sahid Surakarta.
6. Bapak Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si, selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Sahid Surakarta sekaligus pembimbing II yang telah

memberikan perhatian, masukan-masukan dan semangat selama proses penyusunan tugas akhir kepada penulis.

7. Bapak Anniez Rachmawati Muslifah, S.Psi., M.Psi, selaku pembimbing I, yang telah banyak memberi perhatian, bimbingan dan masukan-masukan kepada penulis selama proses penyusunan tugas akhir.
8. Ibu Sri Ernawati, S.Psi., Psi., selaku pembimbing akademik yang telah dengan sabar membimbing, mengarahkan, memberi petunjuk, serta saran kepada penulis dalam proses belajar di Universitas Sahid Surakarta.
9. Bapak Prof. Dr. Ir. Kohar Sulistyadi, MSIE selaku Direktur Executif Yayasan Sahid Jaya sekaligus Rektor Universitas Sahid Surakarta periode tahun 2009-2016, yang telah memberi dukungan dan semangat, arahan, dan motivasi kepada penulis selama belajar di Universitas Sahid Surakarta.
10. Segenap dosen pengajar Program Studi Psikologi Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan banyak ilmu, bimbingan dan perhatian selama proses belajar di Universitas Sahid Surakarta.
11. Bapak Ari Wibowo, S.Kep yang banyak membantu dan mendukung kepada penulis dalam penyusunan tugas akhir ini.
12. Segenap staf dan karyawan Universitas Sahid Surakarta yang telah banyak membantu penulis dalam penyusunan tugas akhir.
13. Semua pihak yang telah membantu hingga terselesaikan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih jauh dari sempurna, oleh karenanya penulis mengharapkan tanggapan, saran maupun kritik yang membangun dari para pembaca laporan ini. Semoga dikemudian hari dapat lebih bermanfaat.

Surakarta, Maret 2017

Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
LEMBAR MOTTO	vi
LEMBAR PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	6
1.3. Tujuan	6
1.4. Manfaat	6
1.5. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kematangan Emosi	9
2.1.1 Emosi	9

2.1.2	Kematangan	10
2.1.3	Kematangan Emosi	11
2.1.4	Perkembangan Kematangan Emosi	13
2.1.5	Faktor-Faktor Kematangan Emosi	15
2.1.6	Aspek-Aspek Kematangan Emosi	16
2.2	Kedisiplinan Berlalu lintas	18
2.2.1	Disiplin.....	18
2.2.2	Pengertian Kedisiplinan Berlalu lintas	20
2.2.3	Faktor-Faktor Kedisiplinan Berlalu lintas.....	23
2.2.4	Aspek-Aspek Kedisiplinan Berlalu lintas.....	27
2.3	Hubungan Kematangan Emosi dengan Kedisiplinan Berlalu lintas.....	28
2.4	Kerangka Berfikir	31
2.5	Hipotesis	31
BAB III METODE PENELITIAN		
3.1	Identifikasi Variabel Penelitian	32
3.2	Definisi Operasional	32
3.2.1	Kematangan Emosi	33
3.2.2	Kedisiplinan Berlalu lintas	33
3.3	Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel.....	34
3.3.1	Populasi	34
3.3.2	Sampel	34
3.3.3	Teknik Sampling.....	35
3.4	Metode Pengumpulan Data.....	35

3.4.1 Skala Kedisiplinan Berlalu lintas.....	37
3.4.2 Skala Kematangan Emosi	38
3.5 Validitas dan Reliabilitas	39
3.5.1 Validitas	39
3.5.2 Reliabilitas	40
3.6 Metode Analisis Data	41

BAB IV LAPORAN PENELITIAN

4.1 Persiapan Penelitian.....	42
4.1.1 Sejarah Universitas Sahid Surakarta	42
4.1.2 Visi, Misi, dan Tujuan Universitas Sahid Surakarta.....	44
4.1.2.1 Visi Universitas Sahid Surakarta.....	44
4.1.2.2 Misi Universitas Sahid Surakarta	44
4.1.2.3 Tujuan Universitas Sahid Surakarta	45
4.1.3 Perijinan.....	45
4.1.4 Persiapan Alat Pengumpulan Data.....	46
4.1.4.1 Skala Kematangan Emosi.....	46
4.1.4.2 Skala Kedisiplinan Berlalu lintas.....	47
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	48
4.2.1 Penentuan Subjek Penelitian	48
4.2.2 Pengumpulan Data.....	48
4.2.3 Pelaksanaan Skoring.....	49
4.3 Uji Validitas dan Realibilitas.....	50
4.3.1 Skala Kematangan Emosi.....	50

4.3.2 Skala Kedisiplinan Berlalu lintas	51
4.3.3 Kesimpulan Hasil Validitas dan Reliabilitas nilai Koefisien	52
4.4 Analisis Data dan Hasil.....	53
4.4.1 Uji Asumsi.....	53
4.4.2 Analisis Regresi Linier Ganda.....	54
4.4.3 Uji Hipotesis.....	56
4.4.4 Diskripsi Hasil Penelitian.....	56
4.5 Kategorisasi	57
4.6 Pembahasan	58
BAB V PENUTUP	
5.1 Kesimpulan.....	65
5.2 Saran-saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blueprint</i> Skala Kedisiplinan Berlalu lintas	38
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Skala Kematangan Emosi	39
Tabel 4.1 <i>Blueprint</i> Skala Kematangan Emosi	47
Tabel 4.2 <i>Blueprint</i> Skala Kedisiplinan Berlalu lintas.....	47
Tabel 4.3 Sebaran aitem Skala Kematangan Emosi Yang Valid dan Gugur	51
Tabel 4.4 Sebaran aitem Skala Kedisiplinan Berlalu lintas Yang Valid dan Gugur	52
Tabel 4.5 Hasil Validitas dan Reliabilitas Nilai Kofisien	52
Tabel 4.6 Hasil Analisis Regresi Linier Ganda.....	55
Tabel 4.7 Hasil Analisis Kofisien Determinasi	55
Tabel 4.8 Diskripsi Hasil Penelitian.....	56
Tabel 4.9 Kategorisasi, Frekuensi, dan Prosentase Kematangan Emosi.....	57
Tabel 4.10 Kategorisasi, Frekuensi, dan Prosentase Kedisiplinan Berlalu lintas .	58

KEDISIPLINAN BERLALU LINTAS DITINJAU DARI KEMATANGAN EMOSI PADA MAHASISWA UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

oleh:

AGUS RACHMATDIYANTO

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kematangan emosi dengan kedisiplinan berlalu lintas pada mahasiswa, dan untuk mengetahui tingkat kematangan emosi dengan kedisiplinan berlalu lintas pada mahasiswa Universitas Sahid Surakarta.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif korelasional dengan menggunakan skala sebagai alat pengumpul data penelitian yang berupa skala kematangan emosi dan skala kedisiplinan berlalu lintas. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa Universitas Sahid Surakarta, dengan sampel sebanyak 100 mahasiswa dan diambil secara *purposive sampling*. Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan analisis *regresi linier ganda* dengan dibantu menggunakan program SPSS (*Statistical Package for Social Sciences*) for Windows Release 20,0.

Hasil analisis *regresi linier berganda* diketahui bahwa terdapat korelasi yang positif dan signifikan antara kematangan emosi dengan kedisiplinan berlalu lintas mahasiswa Universitas Sahid Surakarta dengan diperoleh *p value* sebesar $0,000 < 0,05$. Semakin tinggi tingkat kematangan emosi seorang mahasiswa Universitas Sahid Surakarta maka semakin tinggi kedisiplinannya dalam berlalu lintas.

Kata kunci: kematangan emosi, kedisiplinan berlalu lintas

**THE DISCIPLINE EXPIRES TO RUSH BY TO REVIEWED FROM
EMOTION MATURITY AT THE STUDENTS OF SAHID SURAKARTA
UNIVERSITY**

by:

AGUS RACHMATDIYANTO

ABSTRACT

This research purpose to knowing the correlation between emotion maturities with discipline expires to rush by, and to knowing the level of emotion maturities and discipline expires to rush by at the students of Sahid Surakarta University.

This research used quantitative correlation approach with using scale as collector of research data which is in emotion maturities scale form, and discipline expires to rush by scale. Population in this research was the students of Sahid Surakarta University with sample as much as 100 students are taken by purposive sampling. The data analyze technique in this research use the double linear regression analysis assisted use SPSS Statistical Package for Social Sciences) for Windows Release 20,0 program.

The double linier regression analysis result that there was positive and significance correlation between emotion maturities with discipline expires to rush at the students of Sahid Surakarta University get obtained p value equal to $0,000 < 0,05$. Excelsior the emotion maturities level of Sahid Surakarta University students so higher the discipline excelsior in expires to rush by.

Key word: *emotion maturities, discipline expires to rush by*