

**PERBEDAAN PENYESUAIAN DIRI MAHASISWA TAHUN PERTAMA
PADA FAKULTAS SOSIAL, HUMANIORA, DAN SENI (FSHS) DENGAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN (FSTK)
DI UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Psikologi
Di Program Studi Psikologi Fakultas Sosial, Humaniora, Dan Seni
Universitas Sahid Surakarta



**Disusun oleh :
Millen Wanda Seiffila
2018031004**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS SOSIAL, HUMANIORA, DAN SENI
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2024**

SURAT PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Sosial, Hunamiora, dan Seni Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Millen Wanda S

NIM : 2018031004

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul *PERBEDAAN PENYESUAIAN DIRI MAHASISWA TAHUN PERTAMA PADA FAKULTAS SOSIAL, HUMANIORA DAN SENI DENGAN FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN DI UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA* adalah benar-benar karya yang telah saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru karya/tulisan orang lain seolah-olah hasil dari pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di universitas, termasuk pencabutan gelar yang saya peroleh.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila di kemudian hari saya melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung konsekuensinya.

Surakarta, 27 Desember 2023

Yang menyatakan,



Millen Wanda S

NIM. 2018031004

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Sahid Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Millen Wanda S
Nim : 2018031004
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Sosial, Humaniora dan Seni
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada universitas sahid surakarta hak bebas royalti noneksklusif (**Non-Exclusive Royalty Free Right**) atas skripsi saya yang berjudul *PERBEDAAN PENYESUAIAN DIRI MAHASISWA TAHUN PERTAMA PADA FAKULTAS SOSIAL, HUMANIORA DAN SENI DENGAN FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN DI UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA.*

Beserta instrumen/desain/perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalih mediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan pembimbing sebagai *co-author* atau pencipta dan juga sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di Surakarta

Pada tanggal 27 Desember 2023

Yang membuat pernyataan,



Millen Wanda S

NIM. 2018031004

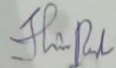
LEMBAR PERSETUJUAN
PERBEDAAN PENYESUAIAN DIRI MAHASISWA TAHUN PERTAMA
PADA FAKULTAS SOSIAL, HUMANIORA, DAN SENI (FSHS) DENGAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN (FSTK)
DI UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Disusun oleh :

MILLEN WANDA SEIFFILA
NIM : 2018031004

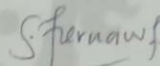
Skripsi ini telah disetujui untuk
dipertahankan di hadapan dosen penguji
pada hari Selasa tanggal 16 Januari 2024

Pembimbing I



Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M.A
NIDN : 0607018803

Pembimbing II



Sri Ernawati, S.Psi., M.Psi, Psikolog
NIDN : 0627087602

Mengetahui,

Ketua Program Studi Psikologi



Faqih Purmonosidi, S.Psi., M.Si
NIDN : 0602058801

LEMBAR PENGESAHAN
PERBEDAAN PENYESUAIAN DIRI MAHASISWA TAHUN PERTAMA
PADA FAKULTAS SOSIAL, HUMANIORA, DAN SENI (FSHS) DENGAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN KESEHATAN (FSTK)
DI UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Disusun oleh :

MILLEN WANDA SEIFFILA
NIM : 2018031004

Skripsi ini telah diterima dan disahkan
Oleh dosen penguji skripsi
Program Studi Psikologi Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni
Pada hari Kamis tanggal 25 Januari 2024

Penguji I

Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M.A
NIDN: 0607018803

Penguji II

Sri Ernawati, S.Psi., M.Psi
NIDN: 06270876021

Penguji III

Anniez Rachmawati M., M.Psi., Psikolog
NIDN: 0623068501

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Sosial, Humaniora, Dan Seni

Marwahyudi, S.Pd., M.T
NIDN: 0607107103

Ketua Program Studi Psikologi

Faqih Purmonosidi, S.Psi., M.Si
NIDN: 0602058801

HALAMAN MOTTO

“Angin tidak berhembus untuk menggoyangkan pepohonan, melainkan menguji kekuatan akarnya.”

(Ali bin Abi Thalib)

“Menuntut ilmu adalah takwa. Menyampaikan ilmu adalah ibadah. Mengulang-ulang ilmu adalah zikir. Mencari ilmu adalah jihad.”

(Abu Hamid Al Ghazali)

“Hidup ini perjuangan

Hidup ini pilihan

Hanya orang-orang tangguh yang bisa memenangkannya”

(Penulis)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Ku ucapkan puji syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan nikmatNya
dan sebagai penuntun dalam setiap langkahku menuju keberhasilan



Ku persembahkan untuk keluargaku
yang telah mendukung dan menyemangati

Untuk teman-teman ku terimakasih
sudah melengkapi dan menyemangati

semoga Allah SWT melipat gandakan kebaikan kalian semua

- Penulis -

KATA PENGANTAR

Puji syukur kupanjatkan kepada Allah SWT yang maha kuasa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga Proposal Skripsi yang disusun oleh penulis dengan judul “Perbedaan Penyesuaian Diri Mahasiswa Tahun Pertama pada Fakultas Sosial, Humaniora, dan Seni (FSHS) dengan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan (FSTK) di Universitas Sahid Surakarta” dapat terselesaikan dengan baik.

Keberhasilan penulis dalam menyusun laporan tidak terlepas dari bantuan dan kerjasama dengan pihak lain. Berkenaan dengan hal tersebut, maka penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada yang terhormat:

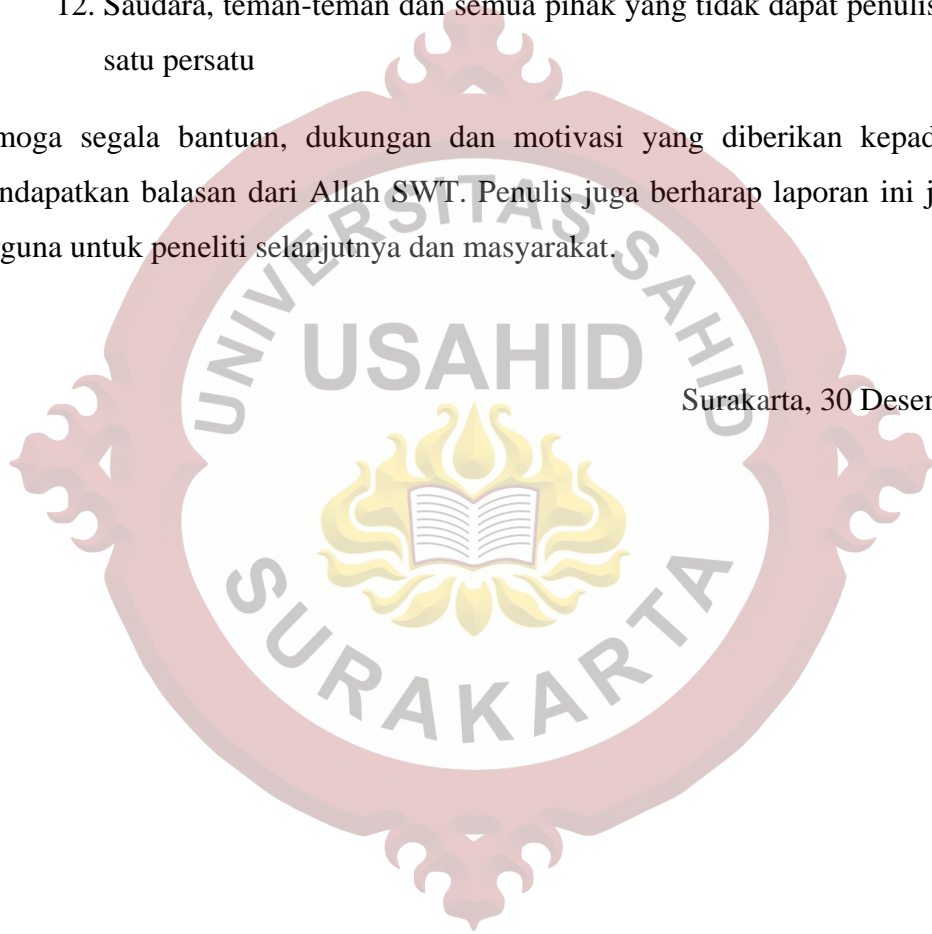
1. Ibu Sri Huning Anwariningsih, S.T, M.Kom selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta
2. Ibu Destina Paningrum, S.E., M.M, selaku Wakil Rektor Bidang SKP
3. Ibu Dr. Erwin Kartikawati, S.I. Kom, M.I. Kom., selaku Wakil Rektor Bidang AKAK (Akademik, Kemahasiswaan, dan Kerjasama) Universitas Sahid Surakarta
4. Bapak Marwahyudi, S.Pd., M.T, selaku Dekan Fakultas Sosial, Humaniora, dan Seni Universitas Sahid Surakarta
5. Bapak Faqih Purmosidi, S.Psi., M.Si, selaku kepala Program Studi Psikologi Universitas Sahid Surakarta
6. Ibu Dhian Riskiana Putri, S.Psi., M.A, selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan membantu dalam pembuatan proposal skripsi
7. Ibu Sri Ernawati, S.Psi., M.Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan membantu dalam pembuatan proposal skripsi
8. Ibu Anniez Rachmawati Musslifah, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku dosen penguji yang telah memberikan petunjuk dan masukan dalam penyelesaian proposal skripsi

9. Bapak dan ibu dosen psikologi Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu dan motivasi selama proses pembelajaran
10. Kedua orang tua ku tercinta yang telah memberikan do'a, semangat, serta dukungan yang tiada henti untuk penulis
11. Sahabat – sahabatku yang senantiasa menyemangatiku
12. Saudara, teman-teman dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu

Semoga segala bantuan, dukungan dan motivasi yang diberikan kepada penulis mendapatkan balasan dari Allah SWT. Penulis juga berharap laporan ini juga dapat berguna untuk peneliti selanjutnya dan masyarakat.

Surakarta, 30 Desember 2023

Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
SURAT PERNYATAAN	ii
SURAT PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.5 Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Penyesuaian Diri	8
2.1.1 Pengertian Penyesuaian Diri.....	8
2.1.2 Aspek-Aspek Penyesuaian Diri	9
2.1.3 Faktor-Faktor Penyesuaian Diri	10
2.2 Mahasiswa.....	14
2.2.1 Pengertian Mahasiswa	14
2.3 Kerangka Berpikir	15
2.4 Hipotesis	16

2.5 Perbedaan Penyesuaian Diri Mahasiswa Tahun Pertama pada Fakultas Sosial, Humaniora, dan Seni (FSHS) dengan Fakultas Sains, Teknologi, dan Kesehatan (FSTK) di Universitas Sahid Surakarta	16
BAB III METODE PENELITIAN	17
3.1 Identifikasi Variabel.....	17
3.2 Definisi Operasional Variabel.....	17
3.3 Populasi Dan Sampel	17
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	17
3.5 Metode Pengumpulan Data.....	17
3.6 Validitas dan Reliabilitas	20
BAB IV LAPORAN PENELITIAN	21
4.1 Persiapan Penelitian	21
4.1.1 Profil Universitas Sahid Surakarta	21
4.1.2 Visi Universitas Sahid Surakarta	21
4.1.3 Misi Universitas Sahid Surakarta	21
4.1.4 Perizinan	22
4.2 Pelaksanaan Penelitian	22
4.2.1 Penentuan Subjek Penelitian	22
4.2.2 Pengambilan Data	22
4.3 Uji Validitas Dan Reliabilitas	23
4.3.1 Uji Validitas Data	23
4.3.2 Uji Reliabilitas Data	24
4.4 Uji Parsial T Test	25
4.5 Pembahasan	26
BAB V PENUTUP	29
5.1 Kesimpulan	29
5.2 Saran-saran	29
DAFTAR PUSTAKA	30
LAMPIRAN	

ABSTRAK

PERBEDAAN PENYESUAIAN DIRI MAHASISWA TAHUN PERTAMA PADA FAKULTAS SOSIAL, HUMANIORA DAN SENI DENGAN FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN KESEHATAN DI UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA

Penelitian ini dilakukan di Universitas Sahid Surakarta pada mahasiswa tahun pertama Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni dengan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan yang bertujuan untuk mengetahui perbedaan penyesuaian diri mahasiswa tahun pertama Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni dengan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan di Universitas Sahid Surakarta.

Metode penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini seluruh mahasiswa tahun pertama Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni dengan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan di Universitas Sahid Surakarta dengan sampel 70 mahasiswa yang terdiri dari 35 mahasiswa Fakultas, Sosial, Humaniora dan Seni dan 35 mahasiswa Fakultas Sains, Teknologi, Dan Kesehatan. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan cara pengambilan sampel secara acak. Alat analisis yang digunakan dalam penelitian adalah validitas, reliabilitas dan uji t_{test} .

Hasil penelitian menunjukkan adanya perbedaan penyesuaian diri mahasiswa tahun pertama Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni dengan Fakultas Sains, Teknologi dan Kesehatan di Universitas Sahid Surakarta.

Kata Kunci : Penyesuaian Diri, Mahasiswa Tahun Pertama

ABSTRACT

THE DIFFERENCES IN ADJUSTMENT OF FIRST YEAR STUDENTS IN THE FACULTY OF SOCIAL, HUMANITIES AND ARTS AND THE FACULTY OF SCIENCE, TECHNOLOGY AND HEALTH AT SAHID SURAKARTA UNIVERSITY

This research was conducted at Sahid University Surakarta on first year students from the Faculty of Social, Humanities and Arts with the Faculty of Science, Technology and Health. This research aims to determine the differences in adjustment between first year students from the Faculty of Social, Humanities and Arts and the Faculty of Science, Technology and Health at Sahid University, Surakarta.

The research method used quantitative methods. The population were all first year students from the Faculty of Social, Humanities and Arts with the Faculty of Science, Technology and Health at Sahid University, Surakarta. The sample was 70 students from each faculty. The sampling technique was carried out randomly. Data analysis used validity, reliability and t-tests.

The results show that there are differences in adjustment of first year students from the Faculty of Social, Humanities and Arts and the Faculty of Science, Technology and Health at Sahid University, Surakarta.

Keywords: Personal Adjustment, First Year Students

