

KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA PASIEN PENDERITA STROKE DI KLINIK AR-ROHMAN

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni
Universitas Sahid Surakarta**



**Disusun oleh:
DENY WIMAN YAHYA
2020032001**

**PRODI PSIKOLOGI
FAKULTAS SOSIAL HUMANIORA DAN SENI
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2023**

KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA PASIEN PENDERITA STROKE DI KLINIK AR-ROHMAN

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni
Universitas Sahid Surakarta**



**Disusun oleh:
DENY WIMAN YAHYA
2020032001**

**PRODI PSIKOLOGI
FAKULTAS SOSIAL HUMANIORA DAN SENI
UNIVERSITAS SAHID SURAKARTA
2023**

**SURAT PERNYATAAN
ORISINALITAS KARYA ILMIAH**

Saya mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni Universitas Sahid Surakarta yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Deny Wiman Yahya

NIM : 2020032001

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul Kesejahteraan Psikologis Pada Pasien Penderita Stroke di Klinik Ar-Rohman adalah benar-benar karya yang telah saya susun sendiri. Apabila kemudian terbukti bahwa saya ternyata melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan/karya orang lain seolah-olah hasil dari pemikiran saya sendiri, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas, termasuk pencabutan gelar yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila di kemudian hari saya terbukti melakukan kebohongan, maka saya sanggup menanggung konsekuensinya.

Surakarta, 27 Juni 2023

Yang menyatakan



Deny Wiman Yahya

NIM. 2020032001

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas Usahid Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Deny Wiman Yahya
NIM : 2020032001
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Sosial, Humaniora dan Seni
Jenis Karya : Skripsi/Laporan Penelitian*

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Sahid Surakarta Hak Bebas Royalti Noneksekutif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas Skripsi/Laporan Penelitian* saya yang berjudul Kesejahteraan Psikologis Pada Pasien Penderita Stroke di Klinik Ar-Rohman.

Beserta instrument/desain/perangkat (jika ada). Berhak menyimpan, mengalihkan bentuk, mengalih mediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*). Merawat serta mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (*author*) dan pembimbing sebagai *co-author* atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya secara sadar dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Dibuat di Surakarta
Pada 27 Juni 2023
Yang membuat pernyataan



Deny Wiman Yahya
NIM. 2020032001

LEMBAR PERSETUJUAN

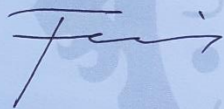
SKRIPSI

**KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA PASIEN PENDERITA STROKE DI
KLINIK AR-ROHMAN**

Disusun Oleh :
Deny Wiman Yahya
NIM. 2020032001


Skripsi ini telah disetujui untuk
Dipertahankan dihadapan dosen penguji
Pada tanggal 27 Juni 2023

Pembimbing I



Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si.
NIDN : 062058801

Pembimbing II



Anniez Rachmawati Muslifah, S.Psi., M.Psi., Psikolog.
NIDN : 0623068501

Mengetahui
KA Prodi Psikologi



Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si.
NIDN : 062058801

LEMBAR PENGESAHAN

KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA PASIEN PENDERITA
STROKE DI KLINIK AR-ROHMAN

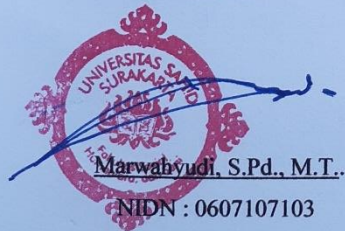
Disusun Oleh :
Deny Wiman Yahya
2020032001

Skripsi ini telah diterima dan disahkan dosen penguji skripsi Program Studi
Psikologi Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni Universitas Sahid Surakarta pada
hari Jumat tanggal 30 Juni 2023

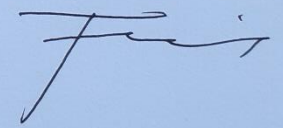
Penguji I : Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si. (F))
Penguji II : Anniez Rachmawati M, S.Psi., M.Psi., Psikolog. (Anniez))
Penguji III : Sri Ernawati, S.Psi., M.Psi Psikolog. (Sri Ernawati))

Mengetahui,

Dekan Fakultas Sosial, Humaniora,
dan Seni


Marwahyudi, S.Pd., M.T.
NIDN : 0607107103

Ketua Program Studi Psikologi


Faqih Purnomosidi., S.Psi., M.Si.
NIDN : 0602058801

HALAMAN MOTTO

“Ilmu pengetahuan tidak akan lenyap begitu saja. Akan tetapi, harta yang melimpah bisa lenyap dalam sekejap.”

-Penulis-



HALAMAN PERSEMBAHAN

Ku ucapkan puji syukur kepada Allah SWT yang menjadi penuntun dalam setiap langkah menuju keberhasilan hidupku.

*Kupersembahkan untuk keluargaku tercinta, kedua orang tuaku.
Bapak yang telah mendidik aku selama ini menjadi pribadi yang kuat dan tegar.
Ibu yang mengenalkanku akan kasih dan berbagi, mengajarkan arti kesabaran,
ketulusan dan keiklasan.*

*Untuk saudara, sahabat, rekan, teman dan semua yang telah mendoakan,
menyayangi, mendukung dan membantuku, semoga Allah SWT selalu melipat
gandakan kebaikan kalian*

-Penulis

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis haturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat-Nya yang melimpah telah memberikan kemampuan dan semangat bagi penulis, sehingga dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Kesejahteraan Psikologis Pada Pasien Penderita Stroke di Klinik Ar-Rohman ”.

Laporan ini disusun untuk memenuhi sebagai syarat wajib untuk memenuhi syarat gelar sarjana Psikologi di Program Studi Psikologi Universitas Sahid Surakarta.

Keberhasilan penyusunan laporan ini tidak lepas dari bantuan dan kerjasama dari berbagai pihak. Penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah terlibat membantu penulis dalam menyelesaikan laporan ini dengan baik. Berkenaan dengan hal tersebut, maka penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Ibu Sri Huning Anwariningsih, S.T., M.Kom. selaku Rektor Universitas Sahid Surakarta.
2. Ibu Destina Paningrum, S.E., M.M. selaku Wakil Rektor Bidang Umum dan Keuangan Universitas Sahid Surakarta.
3. Ibu Dr. Erwin Kartinawati, S.Sos., M.I.Kom. selaku Wakil Rektor Bidang Akademik, Kemahasiswaan, Alumni dan Kerjasama Universitas Sahid Surakarta.
4. Bapak Marwahyudi, S.Pd., M.T. selaku Dekan Fakultas Sosial, Humaniora dan Seni Universitas Sahid Surakarta.
5. Bapak Faqih Purnomosidi, S.Psi., M.Si. selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Sahid Surakarta dan sekaligus pembimbing I (satu)

skripsi yang telah banyak memberikan bimbingan dan masukan yang telah membantu dalam seluruh proses penyelesaian skripsi.

6. Ibu Anniez Rachmawati Muslifah, S.Psi., M.Psi., Psikolog. selaku pembimbing II (dua) skripsi.
7. Bapak dan Ibu Dosen Progran Studi Psikologi Universitas Sahid Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan sekaligus memberikan bimbingan dan motivasi selama proses pembelajaran.
8. Segenap petugas Klinik Rawat Inap Ar-Rohman yang telah memberikan izin bimbingannya selama melakukan penelitian
9. Seluruh keluarga yang telah memberikan doa dan motivasinya selama ini.
10. Teman-teman Psikologi khususnya Angkatan 2020 yang selalu mendukung dan memberikan semangat serta doa selama ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah membantu saya menulis dalam proses penyusunan skripsi.

Semoga segala bantuan dan partisipasi yang telah diberikan kepada penulis mendapatkan balasan dari Tuhan YME.

Penulis juga berharap semoga laporan ini dapat berguna bagi pembaca pada umumnya dan khususnya pada penulis.

Surakarta, 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH	ii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Tujuan Penelitian	8
1.3. Manfaat Penelitian	8
1.4. Kebaruan Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Kesejahteraan Psikologis	13
2.1.1. Definisi Kesejahteraan Psikologis	13
2.1.2. Aspek Kesejahteraan Psikologis	14
2.1.3. Faktor Yang Mempengaruhi Kesejahteraan Psikologis	17
2.2. Stroke	19

2.2.1. Definisi Stroke	19
2.2.2. Macam-macam Stroke	21
2.2.3. Faktor-faktor Penyebab Stroke	23
2.2.4. Pathofisiologi Penyakit Stroke	24
2.2.5. Gejala Penderita Stroke	27
2.2.6. Diagnosis Stroke	29
2.2.7. Penatalaksanaan Stroke	30
2.2.8. Pencegahan Stroke	32
2.2.9. Faktor-faktor Resiko Pada Stroke	34
2.3. Dinamika Kesejahteraan Psikologis	38
2.4. Pertanyaan Penelitian	39
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1. Jenis Dan Pendekatan Penelitian	40
3.2. Tempat Dan Waktu Penelitian	41
3.3. Sumber Data	41
3.4. Informan Penelitian	41
3.5. Teknik Pengumpulan Data	42
3.6. Teknik Analisis Data	49
3.7. Teknik Keabsahan Data	51
BAB IV HASIL PENELITIAN	
4.1. Persiapan Penelitian	53
4.2. Pelaksanaan Penelitian	58
4.3. Analisis Data	61
4.4. Pembahasan	109

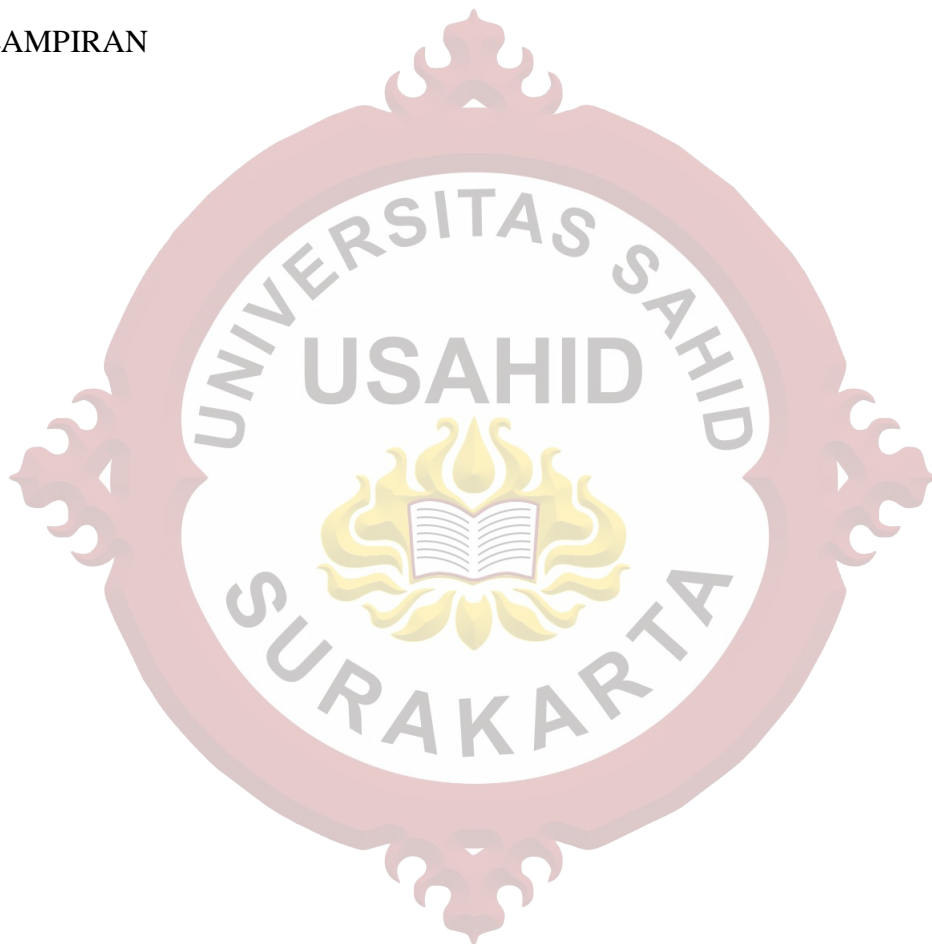
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan 115

5.2. Saran..... 115

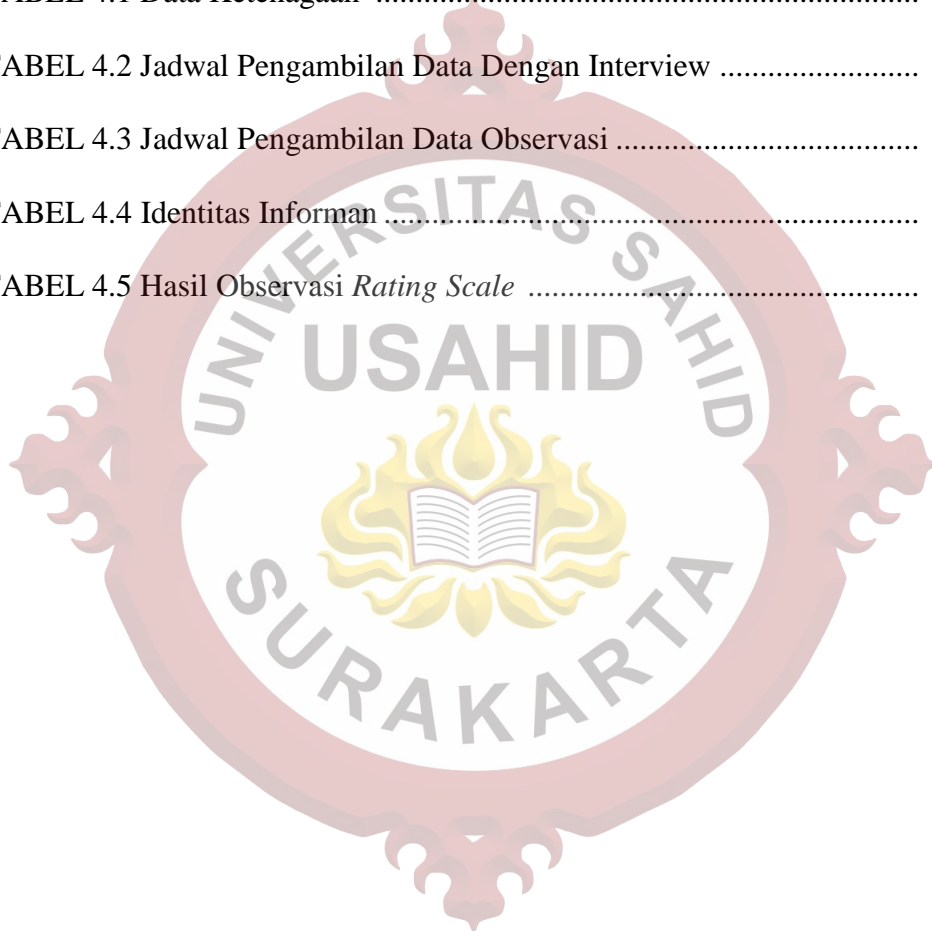
DAFTAR PUSTAKA 117

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

TABEL 1.1 Kebaruan Penelitian	9
TABEL 3.1 Pedoman Observasi	43
TABEL 3.2 Guide Wawancara Pasien	46
TABEL 3.3 Guide Wawancara Tenaga Kesehatan	48
TABEL 4.1 Data Ketenagaan	57
TABEL 4.2 Jadwal Pengambilan Data Dengan Interview	59
TABEL 4.3 Jadwal Pengambilan Data Observasi	60
TABEL 4.4 Identitas Informan	61
TABEL 4.5 Hasil Observasi <i>Rating Scale</i>	66



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Verbatim Wawancara
Lampiran 2	Surat Keterangan Penelitisan
Lampiran 3	Dokumentasi
Lampiran 4	Lembar Persetujuan
Lampiran 5	Guide Observasi
Lampiran 6	Buku Konsultasi Tugas Akhir



KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA PASIEN PENDERITA STROKE DI KLINIK AR-ROHMAN

Deny Wiman Yahya
(2020032001)

Abstrak

Kesejahteraan psikologis (*psychological well being*) merupakan suatu kondisi yang diharapkan oleh semua orang di dalam hidupnya. Kesejahteraan psikologis yang baik dapat dilihat dari kemampuan penderita menjalani kehidupan sehari-hari dengan berbagai aturan terkait penyakit yang dideritanya seperti penggunaan obat setiap hari dan batasan makanan yang masuk ke dalam tubuh. Penderita stroke dengan kesejahteraan psikologis yang baik juga mampu mengatasi penyakitnya jika sewaktu-waktu kambuh lagi karena penderita sudah dapat menerima dan membiasakan diri dengan penyakit stroke tersebut tanpa mengeluh atas keadaan yang dialaminya. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran yang lebih jelas mengenai kesejahteraan psikologis pada pasien penderita stroke khususnya yang dirawat di klinik Ar-Rohman. Jenis penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Berdasarkan hasil yang sudah dijabarkan oleh peneliti, dapat disimpulkan bahwa kesejahteraan psikologis yang dimiliki oleh tujuh pasien penderita stroke di klinik Ar-Rohman adalah kurang baik karena dari enam aspek kesejahteraan psikologis ada beberapa yang tidak terlihat pada informan. Informan memiliki kesejahteraan psikologi yang dominan pada aspek tujuan hidup dan pertumbuhan personal sehingga menjadi seseorang yang penuh dengan harapan.

Kata Kunci : *kesejahteraan psikologis, Stroke*

PSYCHOLOGICAL WELL-BEING IN STROKE PATIENTS AT AR-ROHMAN CLINIC

Deny Wiman Yahya
(2020032001)

Abstract

Psychological well-being is a condition that is expected by everyone in their life. Good psychological well-being can be seen from sufferers' ability in daily life with various rules related to their illness, such as daily medication use and food restrictions. Stroke patients with good psychological well-being can also overcome their illness because they can accept and get used to the stroke without complaining about their conditions. The study aims to find out the description of the psychological well-being of stroke patients, especially at the Ar-Rohman clinic. This research is qualitative research with a phenomenological approach. The results show that the psychological well-being of seven stroke patients at the Ar-Rohman clinic was not good because based on the six aspects of psychological well-being, there were not seen in the informants. Informants have dominant psychological well-being in the aspects of life goals and personal growth so that they become more hopeful.

Keywords: Psychological Welfare, Stroke

